Study Guide

অধ্যয়নমূলক পথপ্রদর্শক এবং উপাসনীয়

বৃদ্ধির ক্ষেত্রে আপনার অনুঘটক

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা

জন বেভিয়ার

প্রিয় বন্ধু,

‘দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার’ পাঠক্রমের বিষয়বস্তু সম্পূর্ণ অধ্যয়নের গুরুত্ব আপনি উপলব্ধি করে থাকার কারণে আমি আনন্দিত, যেটি আমার আপনার ভাষায় মনোযোগ সহকারে ভাষান্তর করেছি। এই দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার কার্য্যকরী পুস্তক ব্যবহারের পাশাপাশি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার পুস্তক, ১২টি ভিডিও ও অডিও সিডির শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার দ্বারা ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে অধিকতর মহান বিষয়গুলি সম্পাদন করার জন্য আপনি অনুপ্রাণিত, আহ্বানিত ও গঠিত হবেন।

এই অধ্যয়ন সহায়িকা সত্য স্থাপন এবং আপনার জীবনে প্রকাশণ বৃদ্ধি করার দিকে সাহায্য করার জন্য পরিকল্পিত। পরবর্তী ১২টি অধ্যায় সমূহের প্রতিটি ১২টি ভিডিও শিক্ষাদানের অধিবেশনগুলির সঙ্গে উপযুক্ত এবং চিন্তা উদ্রেগকারী প্রশ্নাবলী ও ঐচ্ছিক দৈনিক উপাসনাগুলি এতে অন্তর্ভুক্ত আছে। প্রথমে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার মূল পুস্তক অধ্যয়ন করুন তারপর এই দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার কার্য্যকারী পুস্তক ব্যবহার করে, দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার ভিডিও শিক্ষাদানের অধিবেশনগুলি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার রির্সোস ডিভিডির মধ্যে দেখুন অথবা www.cloudLibrary.org অন লাইনে দেখুন। সমস্ত পাঠক্রমের অংশগুলি ইন্টারনেট দেখার ও বিনামূল্যে ডাউনলোড করার সুযোগ রয়েছে। বিনামূল্যে অনুলিপি করতে পারেন। উদ্ধৃতাংশ বিভিন্ন মণ্ডলীগুলিত এবং বাইবেল স্কুলে ব্যবহার করতে পাবেন। সেগুলি ব্যবহারের জন্য আপনার কাছে আমরা বিশ্বাস সহকারে অর্পণ করলাম এবং অন্যান্যদেরকে নিজেদের স্থানে আনতে, দৌড়ের এক ধাবনকারীর ন্যায়, খ্রীষ্টতে বিজয়ের জন্য অগ্রসর হওয়ার কারণে সাহায্য ও উৎসাহ প্রদান করার দায়িত্ব অর্পণ করি।

বন্ধু, এই উপদেশ সর্বকালের জন্য আমার জীবন ও ঈশ্বরের সেবা পরিবর্তন করে থাকে, আমি প্রার্থনা করি আপনি প্রগাঢ়ভাবে রূপান্তরিত হবেন যখন আপনি অন্বেষণ করবেন ঈশ্বর কি বলতে চান আপনাকে এই পাঠক্রমের মাধ্যমে। আমার ভালো লাগবে শুনতে এই বার্তা আপনার ও আপনার সহযোগীদের জীবন কিভাবে প্রভাবিত করেছে, এই ঠিকানায় আপনি আমাকে জানাতে পারেন।
johnBevere@ymail.com

আপনার ভাই এবং খ্রীষ্টতে বন্ধু

জন বেভিয়ার

Follow John Bevere on Facebook and twitter.

Messenger International
MessengerInternational.org

অধ্যয়নমূলক পথপ্রদর্শক এবং উপাসনীয়

বৃদ্ধির ক্ষেত্রে আপনার অনুঘটক

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা

জন

বেভিয়ার

Relentless (Work book) by John Bevere
© 2012 Messenger International

www.MessengerInternational.org
Originally published in English

Translated into Bengali by Living Insight Translators

Additional resources in Bengali are available for free download at:
www.CloudLibrary.org

You are encouraged to duplicate, virally distribute, use extracts or otherwise share this message in Bengali with others.

To contact the author : JohnBevere@ymail.com

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা (অধ্যয়ন সহায়িকা) জন বেভিয়ার দ্বারা
© 2012 মেসেন্জার ইন্টারন্যাশানল

www.MessengerInternational.org
প্রধানত ঃ ইংরাজী ভাষায় প্রকাশিত

অনুবাদ - লীভিং ইন্সাইট ট্রানস্লেটর দ্বারা

বাংলায় অতিরিক্ত উপায়সমূহ দেখার ও ডাউনলোড করার সুযোগ থাকে ঃ
www.CloudLibrary.org

আপনি এই সামগ্রীটির বিতরণ প্রতিকৃতি, শুধুমাত্র কিছু ভাগের ব্যবহার তথা বাংলায় সংবাদ দেবার জন্য ব্যবহার করতে পারেন।

লেখকের সঙ্গে সংযোগ করার জন্য ঃ JohnBevere@ymail.com

সূচীপত্রের তালিকা

প্রয়োগ করার উদ্দেশ্যে পরিদর্শন এবং প্রস্তাবনা..............................IV

অধ্যায় ১ ঃ দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা..১

অধ্যায় ২ ঃ রাজত্ব করার দিকে অর্পিত ক্ষমতা..............................১৭

অধ্যায় ৩ ঃ বিশিষ্ট ৩৩

অধ্যায় ৪ ঃ দেখা অথবা প্রবেশ করা..৪৯

অধ্যায় ৫ ঃ সমস্যার পশ্চাতে কে থাকেন?..................................৬৫

অধ্যায় ৬ ঃ নিজেকে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করা..............................৮১

অধ্যায় ৭ ঃ অনুগ্রহের অস্ত্র..৯৯

অধ্যায় ৮ ঃ ভার পরিত্যাগ করা...১১৫

অধ্যায় ৯ ঃ দিয়াবলকে প্রতিরোধ করা......................................১২৯

অধ্যায় ১০ ঃ প্রতিরোধ শক্তির সবচেয়ে শ্রেষ্ঠরূপ..........................১৪৫

অধ্যায় ১১ ঃ দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার প্রার্থনা..............................১৬১

অধ্যায় ১২ ঃ কখনই পরিত্যাগ না করা.......................................১৭৯

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার অভিজ্ঞতার জন্য সাদরে অভ্যর্থনা করি

এই যাত্রাপথে আমাদের সঙ্গে যোগদান করার দিকে আপনার মনোনয়ন করে থাকার কারণে আমরা অতিশয় উৎসাহিত। আপনার নিমিত্তে জীবন প্রদানকারী, পারস্পরিক প্রতিক্রিয়াশীল ও গভীর এক অভিজ্ঞতা লাভ রচনা করার জন্য প্রার্থনা, গবেষণা ও প্রস্তুতির বিষয়ে বহু সময় প্রদান করা হয়ে থাকে। আপনার জীবনের সত্য স্থাপন এবং প্রকাশন বৃদ্ধি করার ক্ষেত্রে সাহায্য করার জন্য এই অধ্যয়ন মূল পথপ্রদর্শক পরিকল্পিত হয়ে থাকে। পরবর্তী বারোটি অধ্যায়ের প্রত্যেকটি এক ডি ভি ডি অধিবেশনের সঙ্গে উপযুক্ত হয় এবং চিন্তাউদ্রেগকারী প্রশ্নাবলী, সাহায্যপ্রদ সংজ্ঞাসমূহ, এবং বিকল্প দৈনিক উপাসনাগুলি দ্বারা পরিপূর্ণ।

প্রত্যেক অধ্যায় আবার অন্তর্ভুক্ত করে.......

- জীবন পরিবর্তনকারী **শাস্ত্রসমূহ**
- **গতি স্থাপন করার** সহায়ক বস্তুর জন্য খ্রীষ্টিয় নেতাদের থেকে অন্তর্দৃষ্টিপূর্ণ উদ্ধৃতগুলি
- প্রত্যেক অধিবেশন থেকে স্মরণ করার জন্য সত্যতার **আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারীগণদের**
- প্রতিটি অধিবেশনের নীতিসমূহ বাস্তবিকভাবে আপনাকে প্রয়োগ করতে সাহায্য করার সাপ্তাহিক **চ্যালেঞ্জগুলি**

তুলে ধরা এই সকল বিশিষ্ট অংশগুলির উপরে ধ্যানস্থ হয়ে গভীর মনোযোগ দেওয়ার জন্য সময় গ্রহণ করুন।

আমরা আবার একটি **অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার** যোগান দিয়ে থাকি এবং আপনার ব্যক্তিগত **নোটসমূহ** নথিভুক্ত করার একটি জায়গা প্রদান করি – সকল প্রচেষ্টা হল, এই অধ্যয়নের দ্বারা ঈশ্বরের আকাঙ্খিত আপনার ক্ষেত্রে প্রদান করে থাকা বিষয়টির পূর্ণতার অভিজ্ঞতা লাভ করার জন্য আপনাকে সাহায্য করা। আমাদের প্রার্থনা শুধুমাত্র তথ্যগুলি জানানোর জন্য নয় বরং আপনার জীবনে ঈশ্বরের আনয়ন করা রূপান্তরণ উপলব্ধি করার জন্য।

অন্‌লাইনে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার অভিজ্ঞতালাভ

যাঁহারা তোমাদিগকে ঈশ্বরের বাক্য বলিয়া গিয়াছেন, তোমাদের সেই নেতাদিগকে স্মরণ কর, এবং তাঁহাদের আচরণের শেষগতি আলোচনা করিতে করিতে তাঁহাদের বিশ্বাসের অনুকারী হও।

— ইব্রীয় ১৩:৭

ঈশ্বরের বহু নারী ও পুরুষ রয়েছে যারা দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল বিশ্বাসের প্রভাবশালী দৃষ্টান্ত। আপনার সঙ্গে তাদের অভিজ্ঞতা ও অন্তর্দৃষ্টিসমূহ আলোচনা করার জন্য, জগতের চারিপাশ থেকে এই সকল নেতাদের কয়েকজনকে আমরা অনুরোধ করেছিলাম এই অধ্যয়ন মূলক পথপ্রদর্শক পুস্তকটি হতে কিছু প্রশ্নাবলীর দিকে তাদের উত্তরসমূহ প্রদান করার জন্য।

এই পথপ্রদর্শিকা পুস্তকটি ব্যাপিয়া আপনি প্রশ্নাবলী দেখতে পারেন এরূপ এক চিহ্ন অংশ দ্বারা। এই সকল প্রশ্নাবলীর দিকে নেতাদের উত্তরসমূহ ভিডিওতে লক্ষ্য করার জন্য পরিদর্শন করুন (RelentlessOnline.org)।

আরও অধিকতর বার্তার জন্য জন বেভিয়ারের **ফেস্‌বুক (facebook)** এবং **ট্যুইটর (twitter)** অনুসরণ করুন।

আমরা আপনাকে আবার অনুপ্রাণিত করি....

- **প্রার্থনা দ্বারা আরম্ভ ও শেষ করার জন্য।** আপনার হৃদয়ে তাঁর সত্যতা সীল করা ও প্রকাশ করার জন্য পবিত্র আত্মাকে আমন্ত্রণ জানান।
- **নিজের গতি বৃদ্ধি করা** ও প্রদত্ত সময়ে অথবা সপ্তাহের প্রতিটি অধিবেশন সম্পূর্ণ করার দিকে একটি পরিকল্পনা গঠন করার জন্য।
- **প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হওয়া এবং স্থায়ী থাকা** আপনার অধ্যয়ন সম্পাদন করার কারণে নিজের মনোনয়ন করা স্থান ও সময়ের দিকে আর পরিত্যাগ না করা।
- আপনার প্রশ্নের উত্তর প্রদান করা অনুসারে ঈশ্বর ও নিদের সঙ্গে **সৎ থাকুন**। পরিপূর্ণ সত্যতা আপনার স্বাধীনতা আনয়ন করে।

দলগত নেতাদের উদ্দেশ্যে প্রস্তাবনাসমূহ

নেতৃবৃন্দ, ঈশ্বরের লোকেদের দিকে জীবন-রূপান্তকারী সত্য আনয়ন করার জন্য আমাদের সঙ্গে সঙ্গদানকরণের নিমিত্তে ধন্যবাদ। আপনার সঙ্গে কাজ করা সম্মানের বিষয়।

এই পাঠক্রম হতে সবচেয়ে বেশী লাভ করার ক্ষেত্রে আপনার দলগোষ্ঠীকে সাহায্য করার জন্য, আমরা প্রত্যেক ব্যক্তিকে একটি পুস্তক এবং অধ্যয়ন নির্দেশিকা প্রাপ্ত হওয়ার জন্য অনুপ্রাণিত করি। এটি ব্যক্তিগত গভীর অধ্যয়ন এবং প্রতিফলনের নিমিত্তে সুযোগ প্রদান করে দেয়। একটি শিক্ষাদানের মধ্যে আমাদের সময় ও চিন্তাধারা ব্যক্তিগতভাবে আমরা বিনিয়োগ করার সময়ে কিছু বিশেষ বিষয় ঘটে। আমরা উপায় সমূহের দ্বারা শিক্ষালাভ করি যেটির অন্যথা অভিজ্ঞতা লাভ হতে পারে না। এই অধ্যয়ন নির্দেশিকা পুস্তক ঈশ্বরের সঙ্গে তাদের গমনকরার মধ্যে উন্নত হওয়ার দিকে ব্যক্তিদেরকে চ্যালেঞ্জ জানাবে এবং তাদের ব্যক্তিগত জীবনে বাইবেলভিত্তিক নীতিসমূহ প্রয়োগ করার জন্য দাবি করবে।

কিভাবে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার অভিজ্ঞতা প্রয়োগ করা হয় ঃ আমরা সুপারিশ করি আপনি যেন শিক্ষার্থীদের অনুরোধ করেন আপনার সংগ্রহ করার পূর্বেই যেন তারা পুস্তকের অধ্যায়গুলি পাঠ করে। একটি অধিবেশন একত্রে লক্ষ্য করুন অথবা শ্রবণ করুন, তারপর অধ্যয়ন নির্দেশিকা পুস্তক হতে নির্বাচিত প্রশ্নাবলী আলোচনা করুন। G দ্বারা চিহ্নিত করা প্রশ্নাবলী মহৎ দলগত আলোচনার নিমিত্তে সুপারিশ করা হয়ে থাকে। পক্ষান্তরে, আমরা চাই আপনি পবিত্র আত্মাকে যেন সুযোগ করে দেন তাঁর মনোনীত করা যেকোনো দিকে চালনা করার জন্য। আপনি যদি প্রদত্ত দলগত সময়টির মধ্যে বিষয়বস্তুর সমস্তটি সম্পাদন করতে সমর্থ না হন, তখন সপ্তাহের অবশিষ্ট সময়ে অধ্যয়ন নির্দেশিকা পুস্তিকার অধ্যায় সমাপ্ত করার জন্য আপনার দলকে অনুপ্রাণিত করুন।

আমার প্রার্থনা হল আপনার জীবন ও প্রত্যেক অংশগ্রহণকারীর জীবন যেন এই অধ্যয়ন দ্বারা সমৃদ্ধ ও অনন্তকালীনভাবে পরিবর্তিত হয়ে ওঠে। এমন হোক যেন *দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল* জীবনের অভিজ্ঞতা আপনি লাভ করেন, যার কারণে ঈশ্বর আপনাকে আহ্বান করে থাকেন!

কেননা ধৈর্য্য তোমাদের প্রয়োজন আছে, যেন ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করিয়া প্রতিজ্ঞার ফল প্রাপ্ত হও।

— ইব্রীয় ১০:৩৬

অধ্যায় ১

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতার অধ্যায় ১ এবং ২ ও ভূমিকাটি সহ, শিক্ষাদান ধারাবাহিকতার অধিবেশন ১ অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। *দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা* এক প্রভাবশালী শব্দ। এটি আপস বিরোধী, অনমনীয় নির্ধারণ এবং ধৈর্য্য, অধ্যবসায়ের একটি চিত্র অঙ্কিত করে। এই সকল শব্দগুচ্ছ শোনার সময়ে, আপনার মনে কি ছবিগুলির উদয় হয়?

একজন ব্যক্তির নাম করুন যিনি আপনার জীবনে শ্রেষ্ঠতর সাহায্যের দিকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার সাহস প্রদর্শন করে থাকেন। কিরূপে তারা এক পার্থক্য গঠন করে থাকে এবং কিভাবে তাদের বিনিয়োগ অন্যান্যদেরকে সাহায্য করার দিকে আপনাকে অনুপ্রাণিত করে থাকে?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আপনার নিমিত্তে ঈশ্বর বিদ্যমান, তাঁর অপেক্ষা অধিকতর কোনো একজনও চান না আপনার বিশ্বাসের জীবনে আপনার যেন সাফল্য থাকে। তিনি আপনার পক্ষে এক অবিশ্বাসনীয় জীবন প্রস্তুত করেন এবং এক মহৎ সম্পত্তি পূর্বে অনুমান করেন যার মধ্যে আপনি অন্যান্যদের উপকারিতার দিকে সাহায্য, তাৎপর্য্যপূর্ণতা এবং বিশ্বাসের এক উত্তরাধিকারের অধিকার সমর্পণ করেন। কিন্তু এটির সকলই আপনার এক দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল বিশ্বাসী হওয়ার উপরে নির্ভরশীল।

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা একটি ভঙ্গি অথবা মনোভাব বর্ণনা করে যা হল দৃঢ়প্রতিজ্ঞ, অনমনীয় এবং অটল (অধ্যবসায়ী)। সহজভাবে উপস্থাপিত করলে এটি দয়ার্দ্র হওয়া নয় – শিথিল করে তোলা নয়, একটু ক্ষমাশীল হওয়া অথবা স্বীকার করে নেওয়া নয়। দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতাকে ব্যাখ্যা করতে সাহায্য করার **প্রতিশব্দগুলি** হল "একগুঁয়ে, কঠোর, আপসবিরোধী, বাধাবন্ধনহীন যোগ্য, অটল এবং দৃঢ়প্রতিজ্ঞ," অন্যান্য শ্রেণীগুলি অন্তর্ভুক্ত করে "অবিরত, হিম্মৎদার, একাগ্র চিত্ত, স্থিরসংকল্প এবং স্থায়ী"।

G ২। সারিবদ্ধ মনুষ্যের দৃষ্টিতে, তিন ধরনের লোকেদের চিত্রায়িত করা হয়ঃ *অবিশ্বস্ত* যারা জগতের স্রোতধারায়

প্রবাহিত হয়; *বিশ্বাসী* যারা জগতের পন্থার বিরুদ্ধে চাপ দেওয়া অব্যাহত রাখে; *প্রতারিত* যাদের রয়েছে এক "খ্রীষ্টিয়" অবয়ব বা আকৃতি কিন্তু জগত অনুসারে একই দিকে প্রবাহমান। কোন্ বর্ণনা মনে করেন আপনার ক্ষেত্রে সবচেয়ে উপযুক্ত? কেন?

৩। আপনার আরম্ভকরা বিষয়টি সমাপ্ত না করার একটি *ধরন* থাকলে, থামুন এবং অতীতে আপনার ত্যাগ করে থাকা সময়গুলির দিকে মনোযোগ দিন। কি দশাসমূহ ও পরিস্থিতিগুলি উঠে আসে বলে মনে হয়? প্রার্থনা করুন এবং আপনার ত্যাগ করতে চাওয়া অব্যাহত রাখার ক্ষেত্রে মূল কারণগুলি আপনার কাছে তুলে ধরার জন্য ঈশ্বরের কাছে যাচনা করুন।

গতি স্থাপন করা

"আমাদের ধীর পদক্ষেপ, বিরামহীন কার্যকারিতা, কোলাহল, বাধাসমূহ, শেষরেখা ও দাবিগুলি, দৈনন্দিন সময়সূচি, আর ব্যর্থতার পুনরাবৃত্ত অনুভূতিসমূহ এবং নিজেদের সত্তার অভিযোগ সমূহের নিষ্ফলতা এক তটভূমিতে বোমাবর্ষণের মত। আমাদের স্বাভাবিক প্রবণতা হল চিৎকার করে একটি সাদা পতাকা দোলানো "আমি ত্যাগ করি! আমি সমর্পণ করি।" বিষয়টি অবশ্যই, বিরক্ত হওয়ার বিষয়ে চরম বিপজ্জনক - খালাস করার সিদ্ধান্ত, তোয়ালে নিক্ষেপ করা, নিরাশার দিকে পরাজয় স্বীকার করা ও ত্যাগ করা। বিরক্ত বোধ করণের দ্বারা সেখানে কোনো কিছুই ভুল হয় না, কিন্তু যুদ্ধের মধ্যবর্তীস্থানে জাহাজটি ত্যাগ করে চলে যাওয়ার দ্বারা সমস্ত কিছু ভুল হয়।"

– চার্লস স্যুইন্ডল [১]

হে ঈশ্বর আমাকে অনুসন্ধান কর, আমার অন্তঃকরণ জ্ঞাত হও, আমার পরীক্ষা কর, আমার চিন্তা সকল জ্ঞাত হও, আর দেখ, আমাতে দুষ্টতার পথ পাওয়া যায় কি না, এবং সনাতন পথে আমাকে গমন করাও।

– গীতসংহিতা ১৩৯:২৩-২৪

৪। বিশ্বাস দৃঢ়সঙ্কল্প থাকা নিজেদের চারিপাশের জগতের মধ্যে এক পার্থক্য নির্ণয় করা ও দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবন ধারণ করার দিকে আমাদেরকে ক্ষমতা প্রদান করে। কোন ক্রিয়াকলাপ অথবা অনুশীলনগুলি বর্তমানে আপনি সম্পাদন করা অব্যাহত রাখেন যা ঈশ্বরের মধ্যে আপনার বিশ্বাসকে অধিকতর সবল করে এবং তাঁর বক্তব্যগুলির বিষয়ে বিশ্বাস করার জন্য আপনাকে উদ্দীপ্ত করে? কিভাবে আপনি সেগুলি আরও অধিক ক্রমাগতরূপে সম্পাদন করতে পারেন?

মানুষের আত্মা তাহার পীড়া সহিতে পারে, কিন্তু ভগ্ন আত্মা কে বহন করিতে পারে?

– হিতোপদেশ ১৮:১৪

G ৫। ঈশ্বর পরাক্রমশালীরূপে তাঁর বাক্য ঘোষণা করেন "..... যীশু খ্রীষ্ট দ্বারা যাহারা অনুগ্রহের ও ধার্মিকতা-দানের উপায় পায়, তাহারা কত অধিক নিশ্চয় জীবনে রাজত্ব করিবে" (রোমীয় ৫:১৭) আপনি কি এই বক্তব্য বিশ্বাস করেন? জীবনে রাজত্ব করার অর্থ কি বোঝায়?

G ৬। পাঠ করুন আদিপুস্তক ১:২৮, গীতসংহিতা ১১৫:১৬, এবং রোমীয় ১১:২৯। পরিস্থিতিসমূহ যখন কঠিন, প্রতিকূল, অথবা এমনকি জীবন আশঙ্কাজনক হয়ে পড়ে, কয়েকজন বিশ্বাসীরা বক্তব্যটির চুক্তিভঙ্গ করে, "ঈশ্বর নিয়ন্ত্রণের মধ্যে থাকেন।" ঈশ্বরের বাক্যের আলোকে এই প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে আপনি কি চিন্তাভাবনা করেন?

গতি স্থাপন করা

"আমাদের উদ্দেশ্যে ঈশ্বরের পরিকল্পনা হল আমরা যেন রাজারূপে জীবনে শাসন ও রাজত্ব করি : পরিস্থিতিসমূহ, দারিদ্র্য, রোগ, এবং অন্য সমস্ত বিষয়ের উপরে শাসন ও রাজত্ব করা যেগুলি আমাদেরকে বাধা দিয়ে থাকে। আমরা রাজত্ব করি কেননা আমাদের রয়েছে কর্তৃত্ব করবার অনুমতি/প্রাধিকার। আমরা যীশু খ্রীষ্ট দ্বারা রাজত্ব করি। পরবর্তী জীবনে? না এই জীবনের মধ্যে।"

– কেনেথ ই, হ্যাগিন [২]

ঈশ্বর আপনার প্রতিমূর্ত্তিতে মনুষ্যকে সৃষ্টি করিলেন, ঈশ্বরের প্রতিমূর্ত্তিতেই তাহাকে সৃষ্টি করিলেন, পুরুষ ও স্ত্রী করিয়া তাহাদিগকে সৃষ্টি করিলেন। পরে ঈশ্বর তাহাদিগকে আশীর্ব্বাদ করিলেন, ঈশ্বর কহিলেন, তোমরা প্রজাবন্ত ও বহুবংশ হও, এবং পৃথিবী পরিপূর্ণ ও বশীভূত কর, আর সমুদ্রের মৎস্যগণের উপরে, আকাশের পক্ষিগণের উপরে, এবং ভূমিতে গমনশীল যাবতীয় জীবজন্তুর উপরে কর্ত্তৃত্ব কর।"

– আদিপুস্তক ১:২৭-২৮

G ৭। এদনের উদ্যানে আদম ও হবা পাপ করার সময়ে এক বিশাল সমস্যার উদয় হয়েছিল, কিন্তু ঈশ্বরের এক পরিকল্পনা ছিল, তাঁর পুত্র, যীশুর জন্ম, মৃত্যু ও পুনরুত্থানের মাধ্যমে সঠিক বিষয়সমূহ স্থাপন করার সময়ের প্রারম্ভের পূর্ব হতে। এই সকল ঘটনাগুলি উপস্থিত হওয়ার সময়ে পৃথিবীর উপরে মনুষ্যের কর্তৃত্ব করার দিকে কি ঘটেছিল সেই বিষয়টি সংক্ষিপ্তভাবে নিজের ভাষায় বর্ণনা করুন :

উদ্যানের মধ্যে আদম ও হবার বিদ্রোহ

খ্রীষ্টের পুনরুত্থান

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

যীশু ১০০ শতাংশ মনুষ্য তৈরী করণে, এক রমনীর দ্বারা জন্ম নিয়েছিলেন; তিনি তাঁকে ১০০ শতাংশ ঈশ্বর তৈরীকরণে পবিত্র আত্মার পিতৃত্ব গ্রহণ করেছিলেন, এইরূপে পাপের অভিশাপ থেকে মুক্ত হন। ফিলিপীয় ২:৭ পদে ব্যক্ত করা আছে, "কিন্তু আপনাকে শূণ্য করিলেন, দাসের রূপ ধারণ করিলেন, মনুষ্যদের সাদৃশ্যে জন্মিলেন; এবং আকারে প্রকারে মনুষ্যবৎ প্রত্যক্ষ হইয়া আপনাকে অবনত করিলেন।"

৮। "মনুষ্যের পুত্ররূপে এক মানবীয় দেহের মধ্যে কেন যীশুর জন্ম হওয়ার দরকার হয়েছিল, এবং ইব্রীয় ২:১৭-১৮ পদ অনুসারে তাঁর "আমাদের একজন" হয়ে ওঠার মাধ্যমে আমরা কি আশীর্ব্বাদ সমূহ প্রাপ্ত হয়ে থাকি?

অতওব সর্ব্ববিষয়ে আপন ভ্রাতৃগণের তুল্য হওয়া তাঁহার উচিত ছিল, যেন তিনি প্রজাদের পাপের প্রায়শ্চিত্ত করিবার নিমিত্ত ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে কার্য্যে দয়ালু ও বিশ্বস্ত মহাযাজক হন। কেননা তিনি আপনি পরীক্ষিত হইয়া দুঃখভোগ করিয়াছেন বলিয়া পরীক্ষিতগণের সাহায্য করিতে পারেন।

– ইব্রীয় ২:১৭-১৮

দলগত নেতার অতিরিক্ত বিষয় ঃ ইব্রীয় ৪:১৫-১৬

৯। *খ্রীষ্ট শব্দটি* আপনি শোনার সময়ে সচরাচর কার কথা ভাবেন? মনোযোগসহকারে নিম্নের শাস্ত্রসমূহের উপরে ধ্যান করুন এবং "খ্রীষ্ট" কে হন সেই বিষয়ে আপনার জন্য সেগুলি কি কথা ব্যক্ত করে সেটি ব্যাখ্যা করুন।

গতি স্থাপন করা

"মণ্ডলী হল খ্রীষ্টের দেহ, যখন খ্রীষ্ট হলেন মণ্ডলীর মস্তক। পিতামাতা ও সন্তান সন্ততিদের, সকল প্রভু ও দাসদের, এবং এমনকি স্বামী ও স্ত্রী দের সম্পর্কগুলির সকলই চরম কঠোর হতে পারে, কিন্তু শারীরিক, মস্তক এটির দেহর অবিচ্ছেদ্য, সেটি চিরকাল এক। একই রীতিতে খ্রীষ্ট এবং মণ্ডলীও কখনই পৃথক হয়ে সরে থাকতে পারে না।"

– ওয়াচ্‌ম্যান নী [৩]

যেমন আমাদের এক দেহে অনেক অঙ্গ, কিন্তু সকল অঙ্গের একরূপ কার্য্য নয়, তেমনি এই অনেকে যে আমরা, আমরা খ্রীষ্টে এক দেহ এবং প্রত্যেকে পরস্পর অঙ্গপ্রত্যঙ্গ।

– রোমীয় ১২:৪-৫

তোমরা কি জান না যে, তোমাদের দেহ খ্রীষ্টের অঙ্গ তবে আমি কি খ্রীষ্টের অঙ্গ লইয়া গিয়া বেশ্যার অঙ্গ করিব?

– ১ করিন্থীয় ৬:১৫

তোমরা খ্রীষ্টের দেহ, এবং এক এক জন এক একটি অঙ্গ।

– ১ করিন্থীয় ১২:২৭

আপন মাংসময় মনের গর্ব্বে বৃথা গর্ব্বিত হয়, কিন্তু সেই মস্তক ধারণ করে না, যাঁহা হইতে সমস্ত দেহ, গ্রন্থি ও বন্ধন দ্বারা পোষিত ও সংসক্ত হইয়া, ঈশ্বরীয় বৃদ্ধিতে বৃদ্ধি পাইতেছে।

– *কলসীয় ২:১৯*

১০। খ্রীষ্ট আমাদের একজনরূপে পরিণত হওয়ার সংযোজনে, আমরা *তাঁর সঙ্গে* এক হয়ে থাকি। নব জন্মের মাধ্যমে সর্ব্বশক্তিমান ঈশ্বরের ঐশ্বরিক বীজ আমাদের মধ্যে রোপিত হয়, এবং আমরা খ্রীষ্ট মধ্যে এক চিহ্নিত নূতন সৃষ্টিরূপে পরিণত হই। নিম্নের পদসমূহের উপরে ধ্যান করার জন্য স্বল্প মুহূর্ত সময় নিন এবং বর্ণনা করুন আপনার কাছে খ্রীষ্ট মধ্যে একাত্ম হওয়ার আশ্চর্য্যজনক অধিকারটি কি অর্থ বহন করে।

কারণ তোমরা যত লোক খ্রীষ্টের উদ্দেশে বাপ্তাইজিত হইয়াছ, সকলে খ্রীষ্টকে পরিধান করিয়াছ। যিহূদী কি গ্রীক আর হইতে পারে না, দাস কি স্বাধীন আর হইতে পারে না, নর ও নারী আর হইতে পারে না, কেননা খ্রীষ্ট যীশুতে তোমরা সকলেই এক। আর তোমরা যদি খ্রীষ্টের হও, তবে সুতরাং অব্রাহামের বংশ, প্রতিজ্ঞানুসারে দায়াধিকারী।

– *গালাতীয় ৩:২৭-২৯*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমরা খ্রীষ্টের দেহ! আমাদের প্রত্যেকের নানাবিধ অঙ্গ আছে। যীশু হলেন মস্তক, আমরা হলাম অবশিষ্টাংশ; এটি হল মৌলিক বিষয়! অতএব যখন আপনি নূতন নিয়মে পাঠ করেন “খ্রীষ্ট” শব্দটি আপনার নিজেকে সম্মেলিত করার মাঝে দেখা দরকার, ক্রুশের উপরে মৃত সেই একজন শুধু নয়। আমরা খ্রীষ্ট মধ্যে থাকি। আমরা খ্রীষ্ট! আমরা তাঁর দেহ! আমরা তাঁর সঙ্গে এক!

কারণ যিনি নিজ গৌরবে ও সদ্‌গুণে আমাদিগকে আহ্বান করিয়াছেন, তাঁহার তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাঁহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদিগকে জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছে। আর ঐ গৌরবে ও উৎকর্ষে তিনি আমাদিগকে মহামূল্য অথচ অতি মহৎ প্রতিজ্ঞা সকল প্রদান করিয়াছেন, যেন তদ্দ্বারা তোমরা অভিলাষমূলক সংসারব্যাপী ক্ষয় হইতে পলায়ন করিয়া, ঈশ্বরীয় স্বভাবের সহভাগী হও।

– *২ পিতর ১:৩-৪*

যে কেহ ঈশ্বর হইতে জাত, সে পাপাচরণ করে না, কারণ তাঁহার বীর্য্য তাহার অন্তরে থাকে; এবং সে পাপ করিতে পারে না, কারণ সে ঈশ্বর হইতে জাত।

– *১ যোহন ৩:৯*

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ যোহন ৩:৩-৮, ১৫-২১; ২ করিন্থীয় ৫:১৭; গালাতীয় ২:২০; ১ পিতর ১:২৩

গতি স্থাপন করা

"স্বামী ও স্ত্রী যেমন এক, অতএব যীশু সেই সকল জনেদের সঙ্গো এক যারা তাঁর সঙ্গো বিশ্বাসের দ্বারা সম্মিলিত হয় — তারা এক দাম্পত্য মিলনের দ্বারা এক যা কখনই ভেঙ্গো যেতে পারে না। এটি অপেক্ষা আরও অধিকতর কি, বিশ্বাসীজনেরা হল খ্রীষ্টের দেহের সদস্যগণ; এবং সেই কারণে তারা এক প্রেমময়, জীবিত, স্থায়ী মিলনের দ্বারা তাঁর সঙ্গো এক হয়। এই অংশীদারত্ব, এই সহভাগিতা, এই সম্মেলনের ভেতরে ঈশ্বর আমাদেরকে আহ্বান করে থাকেন .... কেননা আমরা যীশুর সঙ্গো এক হই, আমরা তাঁর প্রকৃতির অংশ গ্রহণ করে থাকি এবং তাঁর অবিনশ্বর জীবনের দ্বারা ক্ষমতার অধিকারী হই। আমাদের অদৃষ্ট আমাদের সেই সদাপ্রভুর সঙ্গো সংযুক্ত, আর যতক্ষণ না তিনি ধ্বংস করতে পারেন আমাদের বিনষ্ট হয়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে না।"

– চার্লস স্পার্জিওন [৪]

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

এই অধ্যয়নের সময়কালের নিমিত্তে মিলিত হওয়ার জন্য একটি সুনির্দ্দিষ্ট লক্ষ্য মনোনয়ন করা। নিজ আত্মিক জীবন, স্বাস্থ্য, সম্পর্কগুলি, অর্থ ব্যবস্থাগুলি অথবা অন্য আরেকটি প্রতিযোগিতামূলক এলাকার উদ্দেশ্যে এক দৈনন্দিন অথবা সাপ্তাহিক লক্ষ্য নির্বাচন করা। এই লক্ষ্য হয় একাকী, আপনার পরিবারের সঙ্গো কিংবা এক বন্ধুবর্গের দলগোষ্ঠীর মধ্যে সমাপ্ত করার জন্য আপনি মনোনয়ন করুন, পরবর্তী বারোটি সপ্তাহগুলি ব্যাপিয়া এই অনুশীলন বজায় রাখার দিকে প্রতিশ্রুত বদ্ধ হন।

আমার ব্যক্তিগত দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার চ্যালেঞ্জ ঃ

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ আপনার দলের মধ্যে প্রতিজনের দ্বারা সমাপ্ত হওয়ার একটি লক্ষ্য স্থির করুন।

দিন ১ সমাপ্তি রেখা অতিক্রমকরণ

আমি উত্তম যুদ্ধে প্রাণপণ করিয়াছি, নিরূপিত পথের শেষ পর্য্যন্ত দৌড়িয়াছি। বিশ্বাস রক্ষা করিয়াছি।

– ২ তীমথিয় ৪:৭

আরম্ভ করা ও সমাপ্তি করার মাঝে এক বিশাল পার্থক্য থাকে। আমরা যখন কিছু বিষয় আরম্ভ করি, আমরা সচরাচর সতেজ, আগ্রহী, প্রাণচঞ্চল থাকি, এবং যে কোনো বিষয়ের সমাধানের চেষ্টা করার দিকে প্রস্তুত থাকি। শেষের দিকে পৌঁছনোর সময়ে আমরা প্রায়শই শারীরিক ভাবে ও আবেগপ্রবণভাবে অবসন্ন হয়ে পড়ি। সেখানে বিষয়টি দ্বারা সনাক্ত হতে পারা কোনো একজন থেকে থাকলে তিনি ছিলেন প্রেরিত পৌল। তথাপি তাঁর কাছে যাত্রা পথের শেষ প্রান্তটি ছিল দৃষ্টিসীমার মধ্যে, এবং সেটির উত্তম সমাপ্তিকরণ ছিল অতিশয় গুরুত্বপূর্ণ। তাঁর সম্মুখস্থ হওয়া সকল সমস্যাগুলি সত্ত্বেও, তিনি বললেন,

"কিন্তু আমি নিজ প্রাণকেও কিছুর মধ্যে গণ্য করি না, আমার পক্ষে মহামূল্য গণ্য করি না, যেন নিরূপিত পথের শেষ পর্য্যন্ত দৌড়িতে পারি এবং ঈশ্বরের অনুগ্রহের সুসমাচারের পক্ষে সাক্ষ্য দিবার যে পরিচর্য্যাপদ প্রভু যীশু হইতে পাইয়াছি, তাহা সমাপ্ত করিতে পারি।

– প্রেরিত ২০:২৪

দৃঢ় সমাপন যীশুর কাছে গুরুত্বপূর্ণও ছিল। তিনি বললেন, "আমার খাদ্য এই, যিনি আমাকে পাঠাইয়াছেন, যেন তাঁহার ইচ্ছা পালন করি ও তাঁহার কার্য্য সাধন করি" (যোহন ৪:৩৪)। ক্রুশের দিকে গমণ করার ঠিক পূর্বে, তিনি প্রার্থনা করলেন, "তুমি আমাকে যে কার্য্য করিতে দিয়াছ, তাহা সমাপ্ত করিয়া আমি পৃথিবীতে তোমাকে মহিমান্বিত করিয়াছি।" (যোহন ১৭:৪)। ক্রুশের উপরে যখন তিনি ছিলেন তার কাজ সমাপ্ত হয়েছিল, তিনি চিৎকার করেছিলেন, "*সমাপ্ত* হইল" (যোহন ১৯:৩০)।

আপনার জীবনে প্রয়োগ করার জন্য আমাদের সদাপ্রভু যীশু ও পৌল হতে আপনি কি অন্তর্দৃষ্টির শিক্ষা লাভ করতে পারেন?

ঠিক এখন আপনার জীবন সংক্ষেপে বলার জন্য একটি বিবৃতি নিজের সমাধি প্রস্তরের উপরের জন্য কোনটি এক উপযোগী লিপি হতে পারে? আপনি সেটির দ্বারা পরিতৃপ্ত না হয়ে থাকলে, কিভাবে আপনি সেটি পরিবর্তন করা অনুসারে জীবন যাপন করবেন?

ইব্রীয় ১২:১-৩ পাঠ করুন। এক উপযুক্ত নিদর্শনে আপনি সমাপ্ত করার বিষয়ে সাহায্য করার অনন্তকালীন উপহারের উপরে আপনার দৃষ্টি কিভাবে বজায় রাখতে সমর্থ? সমাপ্তি রেখা অতিক্রম করার দিকে আপনাকে সাহায্য করার এই অনুচ্ছেদ হতে আপনি কি সংগ্রহ করতে পারেন?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে

১ করিন্থীয় ৯:২৪-২৭

১ তীমথিয় ৬:১১-১২

উপদেশক ৭:৮

দিন ২ বিশ্বাসের এক পরীক্ষা

আপনাদের পরীক্ষা করিয়া দেখ, তোমরা বিশ্বাসে আছ কিনা; প্রমাণার্থে আপনাদেরই পরীক্ষা কর। অথবা তোমরা কি আপনার সম্বন্ধে জান না যে, যীশু খ্রীষ্ট তোমাদিগেতে আছেন? অবশ্য যদি তোমরা অপ্রামাণিক না হও।

– ২ করিন্থীয় ১৩:৫

আপনি যদি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে ঈশ্বরের সঙ্গো গমণ করা অব্যাহত রাখেন, আপনার জীবনে তাঁর ক্ষমতা ও উপস্থিতির সাক্ষ্য সেখানে থাকবে। আপনি স্থির নন এবং খ্রীষ্টে বৃদ্ধিলাভ করা নিশ্চিত করার জন্য সর্ব্বশ্রেষ্ঠ পন্থাগুলির মধ্যে একটি হল আপনার জীবনের ফল উৎপাদনকরণ পরীক্ষা করা। প্রকৃত প্রমাণ হল যে যীশু আপনার মাধ্যমে এবং আপনার মধ্যে জীবিত থাকেন যেন আপনার জীবন তাঁর চরিত্র প্রদর্শন করা স্থায়ী রাখে।

মনোযোগ সহকারে গালাতীয় ৫:১৯-২৩ এবং ইফিষীয় ৫:৮-৯ পদগুলি পাঠ করুন। এই সকল পদসমূহ দ্বারা মাংসের কাজ ও আত্মার ফল বর্ণনাকরণে, কি ধরণের ফল আপনার জীবনে আপনি দেখতে পান।

যোহন ১৫:১-৮ পদে যীশুর বাক্যানুসারে, তাঁর চরিত্রের ফল উৎপন্ন করার জন্য কি অপরিহার্য প্রয়োজনীয় জিনিস দরকার? ব্যক্তিগতভাবে আপনার কাছে বিষয়টি কি বক্তব্য রাখে?

পবিত্র আত্মা কি আপনার জীবনের যে কোনো মীমাংসাগুলি সমাধানের দিকে প্রোৎসাহিত করে? যদি তাই হয়, সেগুলি কি?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে

গীতসংহিতা ১; গীত ৯২:১২-১৫
যিরমিয় ১৭:৭-৮;
মথি ১৩:২৩;
মার্ক ৪:২০; লূক ৮:১৫

দিন ৩ নিজেকে দৃঢ় করা

অতএব তোমরা শিথিল হস্ত ও অবশ হাঁটু সবল কর, এবং আপন আপন চরণের জন্য সরল পথ প্রস্তুত কর, ... সাবধান হইয়া দেখ, পাছে কেহ ঈশ্বরের অনুগ্রহ হইতে বঞ্চিত হয়।

– ইব্রীয় ১২:১২-১৫

ঈশ্বরের অনুগ্রহ হইতে বঞ্চিত হওয়ার এক নিশ্চিত চিহ্ন হল যে একজন পরিত্যাগ হয়ে থাকা – যখন পুরুষ অথবা নারী সদা প্রভুর সঙ্গে তাদের সম্পর্কের দীর্ঘদিন সমুখপানে ও উর্দ্ধপানে অগ্রসর হওয়া কার্য করে না।

থামুন ও চিন্তা করুন। সর্ব্বোচ্চ কোন দুটি বিষয় ঠিক এখন আপনার জীবনের মধ্যে চালু রয়েছে যা আপনাকে ত্যাগ করতে অনুভব করায় – যে বিষয়গুলি আপনাকে উদ্যমহীন ও নিস্তেজ করে দেয়, আপনার আনন্দ ও মনোবল নিঃশেষ করে দেয়? সেটি কি আর্থিকসংক্রান্ত চাপ? আপনার স্বাস্থ্য দ্বারা সমস্যাগুলি? আপনি কি এক সম্পর্কের মধ্যে সংগ্রামরত? আপনার পরিস্থিতি অগ্রাহ্য করে, আপনার যেকোনো বিষয়ে মোকাবিলা করার ক্ষেত্রে নিজেকে দৃঢ় করার জন্য এটি ক্ষমতাপ্রদান করবে।

আপনার বাইবেলের নির্ঘন্ট ব্যবহার করে, বিষয়গুলি খুঁজে বার করুন যার মধ্যে আপনি সংগ্রামরত থাকেন – অথবা অন্‌লাইনে সেগুলির জন্য এক মূল শব্দ ও অন্বেষণের (বিশেষ শব্দ) কাজ করুন, www.biblegateway.com -এর মত এরূপ এক ওয়েব সাইট ব্যবহার করে। বিভিন্ন অনুবাদ সমূহের মধ্যে আপনার সন্ধান পাওয়া পদসমূহ যত্ন সহকারে পরীক্ষা করুন। অন্ততঃ দুটি শাস্ত্র সমূহের উপরে ধ্যান করুন ও লিখে রাখুন যা আপনার হৃদয়ে নতুন জীবনের শ্বাস গ্রহণ ও ত্যাগ করা সঞ্চারিত করে এবং সংকল্পের সাথে কাজ চালানোর দিকে আপনাকে অনুপ্রাণিত করে।

__________ আমার অবসন্ন হওয়া এবং ত্যাগ করতে চাওয়ার দিকে আমাকে প্রস্তুত করা। কিন্তু ঈশ্বর বলেন .....

__________ আমার অবসন্ন হওয়া এবং ত্যাগ করতে চাওয়ার দিকে আমাকে প্রস্তুত করা। কিন্তু ঈশ্বর বলেন .....

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে ....
এখানে কিছু নমুনামূলক বিষয়গুলি প্রদত্ত করা হল ঃ

আর্থিকসংক্রান্ত আয়োজন	স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা	পুর্নমিলিত সম্পর্কসমূহ
২ করিন্থীয় ৯:৮-১২	যিশাইয় ৫৩:৫; ১ পিতর ২:২৪	গীত ১৩৩:১-৩; ইফিষীয় ৪:২-৩
মালাখি ৩:১০; হিতোপদেশ ৩:৯-১০	গীত ১০৭:২০; যাত্রাপুস্তক ২৩:২৫-২৬	১ করিন্থীয় ১:১০
লূক ৬:৩৮; ফিলিপীয় ৪:১৯	হিতোপদেশ ৪:২০-২২	রোমীয় ১২:১৮-২১; ১ পিতর ৩:৮-১১

দিন ৪ শত্রুর পরাজিত হয়ে থাকা

ঈশ্বরের পুত্র এই জন্যই প্রকাশিত হইলেন, যেন দিয়াবলের কার্য্যসকল লোপ করেন।

– ১ যোহন ৩:৮

ক্রুশের উপরে খ্রীষ্টের জয় আমাদেরকে অগণিত আশীর্ব্বাদগুলি দান করে। একটি যা আমরা কখনই ভুলে যাবনা সেটি হল আমাদের শত্রুর পরাজয়। যীশুর মৃত্যু ও পুনরুত্থানের মাধ্যমে, শয়তান ও তার পৈশাচিক মৈত্রীগণেরা এক সর্বনাশা বিপদ চালনা করেছিল। শত্রুরা পরাজিত হয়ে থাকে - এটি ইতঃপূর্বেই সংঘটিত হয়েছিল। এটি আমাদের অপেক্ষারত থাকার মত এমন কিছু বিষয় নয়, এটি ইতিমধ্যেই ঘটেছিল। বিশ্বাসীরূপে, আমরা জয়ের এক অবস্থান হতে সংগ্রামরত থাকে, এটি নিমিত্তে নয়।

সুসমাচার প্রচারক এবং রচয়ক টি, এল, ওসবর্ণ অগণিত লোকেদের দিকে ঈশ্বরের অলৌকিক সুস্থতাকরণের ক্ষমতা আনয়ন করার কারণে বিশ্বব্যাপী পরিচিত ছিলেন, তিনি বলেন,

> “যীশুর তুরীধ্বনি হল আমাদের জয়োল্লাস। তাঁর বিজয় হল আমাদের জয়। তিনি নিজের জন্য কিছুই করেন নি – তিনি সেটি আমাদের সকলের তরে সম্পাদন করেছিলেন। তিনি শয়তানকে আমাদের নিমিত্তে পরাজিত করেছিলেন। তিনি আমাদের জন্য তার ক্ষমতা নষ্ট করেছিলেন। তিনি আমাদের উদ্দেশ্যে তার কার্যসকল বিনষ্ট করেছিলেন। তিনি আমাদের নিমিত্তে তাকে জয় করেছিলেন। ...... যীশু যখন মৃত্যু হতে উত্থিত হলেন তিনি তাঁর পশ্চাতে চিরকালীন ভাবে পরাজিত শয়তানকে পরিত্যাগ করেছিলেন। সর্ব্বদা এক চিরকালীন ভাবে পরাজিত শত্রুরূপে শয়তানের চিন্তাভাবনা করুন। শয়তানকে সেই একজনরূপে বিবেচনা করুন যার উপরে যীশু – এবং আপনার যীশুর নামে – সমগ্র কর্তৃত্ব ও আধিপত্য থাকে।” [৫]

একমুহূর্ত সময় নিন এইসকল পদসমূহের মধ্যে সত্যতা গুলি তলিয়ে দেখার জন্য ঃ

কলসীয় ২:১৪-১৫; ইব্রীয় ২:১৪-১৫ এবং ১ যোহন ৫:১৮; প্রকাশিত বাক্য ১২:১১
বহুসংখ্যক ভাষান্তর গুলির মধ্যে সেগুলি খুঁজে বার করুন এবং সেগুলির বার্তার উপরে ধ্যান করুন।

যীশুর সমাপ্ত কার্য্যের মাধ্যমে শত্রুদের দিকে কি ঘটেছিল? এইসকল পদসমূহের মধ্যে অন্য কি বিষয় সদাপ্রভু আপনার কাছে তুলে ধরেন?

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ ১২:৩১-৩২, ১৬:৩৩; গালাতীয় ৩:১৩; কলসীয় ১:১৩-১৪

শত্রু পরাজিত হওয়ার বিষয়টি অবগত হওয়া আপনাকে কিভাবে অনুপ্রাণিত করে এবং আপনার দৃষ্টিভঙ্গিকে কিরূপে পরিবর্তন করে?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে ....
খ্রীষ্টের বিজয় আবার পাপের ক্ষমতাকে বিনাশ করে থাকে। যত্নসহকারে এই সকল অনুচ্ছেদ সমূহের বার্তার উপরে ধ্যান করুন।
রোমীয় ৬:২-৮, ৮:১-৩; গালাতীয় ২:২০, ৫:২৪; কলসীয় ৩:৩; ১ পিতর ২:২৪

দিন ৫ আপনি কি বিশ্বাস করেন?

তিনি তাহাদের চক্ষু স্পর্শ করিলেন, আর কহিলেন, "তোমাদের বিশ্বাস অনুসারে তোমাদের প্রতি হউক।"
— মথি ৯:২৯

বাইবেল বহু আশ্চর্যজনক প্রতিজ্ঞাসমূহ দ্বারা পরিপূর্ণ, কিন্তু যদি সেগুলি আমাদের অন্তরের বিশ্বাস দ্বারা পূরণ না হয় সেগুলি একটি পৃষ্ঠার উপরে শব্দগুচ্ছ ব্যতীত আর কিছুই না হয়ে বজায় থাকে। আমরা আমাদের বিশ্বাস করার বিষয়ের মাত্রার উর্দ্ধে কখনই উত্থিত হব না। এটি হিতোপদেশ ২৩:৭ পদের নীতি ঃ "কেননা সে অন্তরে যেমন ভাবে, নিজেও তেমনি।" আমরা যা চিন্তা করি আমরা তা হয়ে উঠি।
রচয়ক ও পালক মার্ক ব্যাটারসন বিশ্বাসকরণের ক্ষমতার উপরে এবং আমাদের বিশ্বাস পুনরায় গঠন করার জন্য কি ধারণ করে সেই বিষয়ে এক সতেজ দৃষ্টিভঙ্গি আমাদেরকে প্রদান করেন। তিনি ব্যক্ত করেন ....

> "শিক্ষা করার অর্দ্ধেকটি হল জ্ঞান লাভ করা। শিক্ষা করার অন্য অর্দ্ধেকটি হল শেখা বিষয়টি ভুলে যাওয়া ...... প্রত্যয় হল ভুলে যাওয়া অর্থহীন চিন্তাভাবনা সমূহ ও বিপথে চালিত বিশ্বাসগুলি যা আমাদেরকে বন্দী করে রাখে। এটি কেবল কিছুটা পরিবর্তন করা আচরণ অপেক্ষা আরও অধিকতর জটিল বিষয়। প্রত্যয়ে অন্তর্ভুক্ত করে সিন্যাপটোজেনেসিস। প্রত্যয় হল মানবীয় মস্তিষ্ক (বুদ্ধি) পুনরায় তারযুক্ত করা। স্নায়ুবিদ্যাগতভাবে কথনটি হল আমরা শাস্ত্র অধ্যয়ন করার সময়ে আমরা কি কাজ করি। আমরা বাস্তবিকভাবে খ্রীষ্টের মনকে সম্পূর্ণরূপে বোঝাইকরণ দ্বারা (ডাইনলোডিং) আমাদের মন উঠতি পর্য্যায়ে নিয়ে যাই (উন্নত করি)।
> ঠিক যেমন একটি কম্পিউটরের হার্ড ড্রাইভের শ্রেষ্ঠ কার্য সম্পাদনের জন্য ডিফ্র্যাগমেন্টেড হওয়া দরকার, আমাদের মনেও ডিফ্র্যাগমেন্টেড হওয়ার দরকার থাকে। অতএব কিভাবে আমরা নিজেদের বিশ্বাসকে ডিফ্র্যাগমেন্টেড করি? কিরূপে আমরা নিজেদের মনকে পুনরায় নতুন করে তুলি? আমরা নিজেদেরকে কিভাবে মানসিক ক্ষতচিহ্নগুলি থেকে বেরিয়ে আসব? আমাদের মনের উন্নতি সাধনের পন্থাটি হল শাস্ত্র দিয়ে সম্পূর্ণরূপে বোঝাই করা ডাউনলোড"।[৬]

অতএব আপনি কি বিশ্বাস করেন? আপনি বিশ্বাস করেন পৃথিবীতে আপনিই খ্রীষ্ট? আপনি কি বিশ্বাস করেন *তাঁর সঙ্গে আপনি এক*? আপনি কি বিশ্বাস করেন *তাঁর ঐশ্বরিক প্রকৃতির আপনি একজন অংশীদার* — কারণ তাঁর অতি প্রাকৃতিক ডি এন এ (DNA) আপনার আত্মার তন্তুসমূহের মধ্যে শক্তকরে কি গাঁথা থাকে? আপনি কি বিশ্বাস করেন *শত্রু পরাজিত হয়ে থাকার* এবং এই জীবনের দ্বারা শাসন করার জন্য খ্রীষ্টের মাধ্যমে আপনাকে প্রদান করে থাকা সকল কর্তৃত্ব করে থাকার বিষয়টি? আপনারা যা বিশ্বাস করবেন আপনার নিমিত্তে সেটি সম্পাদন হবে।

এই অধিবেশনের উপস্থাপিত সকল সত্যতাগুলির মধ্যে আপনার কাছে কোন্‌টি সবচেয়ে বেশী প্রতিদ্বন্দ্বিতামূলক? কেন?

____

____

____

প্রার্থনা করুন এবং এইসকল বিষয়সমূহ ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করুন। তাঁর কথা সত্য বিশ্বাস করার জন্য অনুগ্রহের নিমিত্তে তাঁর কাছে যাচনা করুন।

মনোযোগসহকারে রোমীয় ১০:১৭, ১২:২; ইব্রীয় ৪:১২ এবং কলসীয় ৩:১৬ পদগুলি পাঠ করুন। এই সকল পদসমূহের আলোকে আপনার বিশ্বাসে শক্তি বৃদ্ধিকরণের ক্ষেত্রে উত্তম পন্থা কি?

____

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
মথি ২১:১৮-২২; মার্ক ১১:২০-২৫
যোহন ৬:২৮-২৯; ইব্রীয় ১১:১,৬;
রোমীয় ১০:১০-১১

দিন ৬ ঈশ্বরের দ্বারা কোনোকিছুই অসাধ্য নয়!

আমিই সদাপ্রভু! আমার পক্ষে কোনোকিছুই অসাধ্য নয়

— আদিপুস্তক ১৮:১৪

অসাধ্য কর্ম সম্ভবপর হওয়া দেখার জন্য এক দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল বিশ্বাসীকে বিষয়টি অধিকার করে। আমাদের সর্ব্বান্তঃকরণে ও অধ্যবসায়ী রূপে সদাপ্রভুর মধ্যে আস্থা ও আমাদের বিশ্বাস স্থাপন করা অনুসারে এবং আমাদের মাংসের প্রতি কোনো আত্মবিশ্বাস না রেখে, আমরা অলৌকিক ক্রিয়া সম্পাদিত হওয়া দেখার জন্য নিজেদেরকে যথাস্থানে রাখি।

অ্যানি গ্রাহাম লোথস (Lotz), বিলি গ্রাহামের সুসমাচার প্রচারক কন্যা বললেন, "আমরা যখন এক অসাধ্য পরিস্থিতির সম্মুখীন হই, সকল আত্ম-প্রত্যয় এবং আত্ম-বিশ্বাস গলে যায়; আমরা অবশ্যই সমাধানগুলির ক্ষেত্রে তাঁর উপরে পুরোপুরিভাবে নির্ভরশীল হব।" এই অধ্যয়নের মাধ্যমে আপনার যাত্রা অনুসারে এবং ঈশ্বরের দিকে নিজে সম্মত হওয়ার দরুন, আপনি শিখবেন আপনার মনুষ্য ক্ষমতার বাইরে বিষয়টি কিভাবে সম্মুখীন হতে হয় এবং দেখবেন অসাধ্য কর্ম কিভাবে সম্ভবপর হয়ে ওঠে।

ঈশ্বরের বাক্য হতে এইসকল প্রভাবশালী প্রতিজ্ঞা সমূহের বার্তার উপরে ধ্যান করুন।

যীশু তাঁহাদের প্রতি দৃষ্টি করিয়া কহিলেন, তাহা মনুষ্যের অসাধ্য বটে, কিন্তু ঈশ্বরের সকলই সাধ্য।

— *মথি ১৯:২৬*

যীশু তাহাকে কহিলেন, যদি পারেন! যে বিশ্বাস করে, তাহার পক্ষে সকলই সাধ্য।

— *মার্ক ৯:২৩*

যীশু তাঁহাদের প্রতি দৃষ্টি করিয়া কহিলেন, ইহা মনুষ্যের অসাধ্য বটে, কিন্তু ঈশ্বরের অসাধ্য নয়, কারণ ঈশ্বরের সকলই সাধ্য।

— *মার্ক ১০:২৭*

ঈশ্বরের পক্ষে কোনোকিছুই চির অসাধ্য নয় এবং কেননা ঈশ্বরের কোনো বাক্য শক্তিহীন হইবে না অথবা পরিপূর্ণতা অসাধ্য হইবে না।

— *লূক ১:৩৭*

এই সকল পদ সমূহের উপরে আপনার ধ্যান করা অনুসারে, আপনার আত্মাকে কোনগুলি প্রণোদিত করে?

____

____

____

কি বিষয় ঘটা দেখতে আপনি পছন্দ করবেন — ঈশ্বরের ইচ্ছা বিশ্বাস করা — কিন্তু চিন্তা কিংবা অনুভব করা অসাধ্য বলে মনে করবেন?

____

____

____

____

প্রার্থনা

পিতা, আমার তোমাকে বিনা কোনোকিছুই চাওয়ার প্রয়োজন হয় না! এই জগতের বিষয়গুলির দিকে সংযুক্ত হয়ে এটি প্রবাহ দ্বারা গমন করার বিষয়ে আমি অনুতাপ করি। আমার মাংস এবং শত্রুর কণ্ঠস্বরগুলি ও এবার আর্তনাদের দিকে বধির কর্ণযুগল আবর্তন করার জন্য আমার দিকে শক্তি সঞ্চার কর। এই অধ্যয়নের যাত্রাপথ অনুসারে, আমার হৃদয়ের মধ্যে এক দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল — এক সাহসী, নির্ভীক, এবং দৃঢ় প্রতিজ্ঞ আত্মা সৃজন কর যেন তোমার প্রদান করা সকল কার্যভার সমাপ্তিকরণ থেকে আমাকে কোনো বিষয় নিবৃত্ত করার সুযোগ না পায়। লৌহের মত এক আত্মা, বিশ্বাসে দৃঢ় থাকা ও তোমার কাছে তৎপরতার বাধ্যতা আমার অন্তরে গঠন কর। যীশুর নামে, আমেন।

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

খ্রীষ্টের জীবন এক সবেগে ধাবিত হওয়ার মত। এটি স্বল্প পাল্লার দৌড় নয় বরং দূরপাল্লার দৌড়। ফলপ্রসূরূপে ধাবিত হওয়া ও আমাদের সম্মুখে ঈশ্বরের স্থাপিত কার্যক্রম সমাপ্ত করার দিকে, আমাদের অবশ্যই এক দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার আত্মা গঠন করা দরকার — সেই একজন হয়ে ওঠা যে কখনই ত্যাগ করে না বরং শেষ পর্য্যন্ত অটলভাবে স্থায়ী থাকে। কিভাবে আমরা দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল ভাবে জীবন ধারণ ও শত্রুর সকল বিরোধিতার উপরে জীবনে রাজত্ব করব? খ্রীষ্টের মাধ্যমে ঈশ্বরের পর্যাপ্ত অনুগ্রহ আমাদের কাছে সহজলভ্য।

(১) চার্লস আর, সুইন্ডল, গ্রোয়িং স্ট্রং ইন দ্যা সিজনস ওফ লাইফ (পোর্ট ল্যাণ্ড, ও আর: মাল্টনোম প্রেস, ১৯৮৩), পৃষ্ঠা ১৩৫। (২) কেনেথ ই, হ্যাগিন, দ্যা বিলিভারস অথরিটি (টুলসা, ও কে: রিমা বাইবেল চার্চ্চ ২০০৭) পৃষ্ঠা ৩৯। (৩) ওয়াচম্যান না, স্পিরিচুয়াল অথরিটি (নিউ ইয়র্ক, এন ওয়াই: খ্রীষ্টিয়ান ফেলোশিপ পাবলিসার্স, আই এন মি ১৯৭২) পৃষ্ঠা ৭৬-৭৭। (৪) চার্লস স্পারজিওন, অল অফ গ্রেস (নিউ কেমসিন্গটন, পি এ: ওয়াইটেকার হাউস, ১৯৮১) পৃষ্ঠা ১৬২-১৬৩। (৫) টি, এল, ওসরব্ন, হিলিং দ্যা সিক (টুলসা ও কে: হ্যারিসন হাউস আই এস সি, ১৯৯২) পৃষ্ঠা ১১১। (৬) মার্ক ব্যাটার সন, ইন এ পিটউইথ্ এ লায়ন অন্ এ স্নোয়ি ডে (কোলারোডা স্প্রীংস, সি ও: মালটনোমা বুকস, ২০০৬) পৃষ্ঠা ৪৪-৪৬। (৭) ফাস্ট ব্রেক, ফাইভ-মিনিট ডিভোসানস টু স্টার্ট ইওর ডে (প্যারাবল, ২০০৭) ডে ৬৬।

নোটসমূহ

নোটসমূহ

কারণ সেই একের অপরাধে যখন
সেই একের দ্বারা মৃত্যু রাজত্ব করিল,
তখন সেই আর এক ব্যক্তি দ্বারা, যীশু
খ্রীষ্ট দ্বারা, যাহারা অনুগ্রহের ও
ধার্ম্মিকতা দানের উপচয় পায়,
তাহারা কত অধিক নিশ্চয় জীবনে
রাজত্ব করিবে।

— রোমীয় ৫:১৭

অধ্যায় ২

রাজত্ব করার দিকে অর্পিত ক্ষমতা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ২ ও ৩ অধ্যায়গুলির সহযোগে, শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ২ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

অপরিমেয় ● অপরিমিত ● অনুপম

অপরিমেয় বলতে বোঝায় "পরিমিত হতে পারে না; বিপুল; পরিমান করার সকল দক্ষতার বাইরে।" *অপরিমিত* চিহ্নিত করে "কোনো বন্ধন অথবা সীমা না থাকা; সীমাহীন; অনিয়ন্ত্রিত।" *অনুপম* ইঙ্গিত করে "অন্যান্য সকলকে ছাড়িয়ে যাওয়া, মাত্রাতিরিক্ত গুণাবলী; প্রভেদ করণের মাত্রায় অনবদ্য।" *সীমাহীন, বিশাল, অনন্ত,* এবং *শেষহীন* **প্রতিশব্দগুলি** অন্তর্ভুক্ত করে। এইসকল শব্দগুচ্ছ ঈশ্বরের ক্ষমতা — অনুগ্রহের বিষয়টি বর্ণনা করে — যেটি হল তোমরা যারা বিশ্বাস কর তাদের ***ক্ষেত্রে*** এবং এদের ***মধ্যে*** কার্য্যসাধনের অনুযায়ী।

১। একজন বিশ্বাসীরূপে, ঈশ্বরের সীমাহীন পরাক্রম আপনার দিকে সদানিয়ত প্রাপ্তব্য, অনুগ্রহ হল ক্ষমতা; আপনার মধ্যে জীবিত পবিত্র আত্মা হল উৎস। আপনি কি একটি সময় মনে করতে পারেন যখন ঈশ্বরের অনুপম ক্ষমতা আপনার নিমিত্তে আবির্ভূত হয়েছিল? বর্ণনা করুন কি ঘটেছিল। কোন বর্তমান পরিস্থিতিতে ঈশ্বরের অপরিমেয় মহত্বের অভিজ্ঞতা লাভের দরকার হয়? স্মরণ করুন কিরূপে মনে করে রাখা অতীতের জয়লাভগুলি আপনার বিশ্বাসের শক্তি বৃদ্ধি করে?

ঈশ্বরের পরাক্রম বাস্তবিকভাবে আবির্ভূত হয়েছিল যখন.........

____

ঠিক এখন, আমার দরকার ঈশ্বরের অসীম ক্ষমতার...........

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ গীতসংহিতা ৭৭:১১-১৫

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমরা খ্রীষ্টের এক অঙ্গ। অতএব, তাঁর বিদ্যমান থাকা ক্ষমতা, আমাদেরও রয়েছে! “তিনি (যীশু) যেমন, আমরাও তেমনি এ জগতে রয়েছি” (১ যোহন ৪:১৭) নিজ অন্তঃকরণের গভীরে বিষয়টি ডুবিয়ে দেওয়ার সুযোগ করে দিন।

G ২। *খ্রীষ্টের সঙ্গে* একীভূত হওয়ার একটি দৃষ্টিকোণ হল তাঁর মৃত্যু ও পুনরুত্থানের মধ্যে তাঁর সঙ্গে সনাক্তকরণ। পৌল বারংবার সমগ্র নূতন নিয়মাবলীতে এই নীতির সম্পর্কে কথা বলেন। মনোযোগ সহকারে সেই অনুচ্ছেদ পাঠ করুন এবং বর্ণনা করুন খ্রীষ্ট মধ্যে এক হওয়ার সম্পর্কে আপনার দিকে সেটি কি বক্তব্য প্রকাশ করে।

অতএব আমরা তাঁহার মৃত্যুর উদ্দেশ্যে বাপ্তিস্ম দ্বারা তাঁহার সহিত সমাধিপ্রাপ্ত হইয়াছি, যেন, খ্রীষ্ট যেমন পিতার মহিমা দ্বারা মৃতগণের মধ্য হইতে উত্থাপিত হইলেন, তেমনি আমরাও জীবনের নূতনতায় চলি। কেননা যখন আমরা তাঁহার মৃত্যুর সাদৃশ্যে তাঁহার সহিত একীভূত হইয়াছি, তখন অবশ্য পুনরুত্থানেরও সাদৃশ্যও হইবে। আমরাও ইহা জানি যে, আমাদের পুরাতন মনুষ্য তাঁহার সহিত ক্রুশারোপিত হইয়াছে, যেন পাপ দেহ শক্তিহীন হয়, যাহাতে আমরা পাপের দাস আর না থাকি। কেননা যে মরিয়াছে, সে পাপ হইতে ধার্মিক গণিত হইয়াছে। আর, আমরা যখন খ্রীষ্টের সহিত মরিয়াছি, তখন বিশ্বাস করি যে, তাঁহার সহিত জীবন প্রাপ্তও হইব। তথাপি তোমরাও আপনাদিগকে পাপের সম্বন্ধে মৃত, কিন্তু খ্রীষ্ট যীশুতে ঈশ্বরের সম্বন্ধে জীবিত বলিয়া গণনা কর।

— *রোমীয়* ৬:৪-৭, ১১

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ গালাতীয় ৫:২৪-২৫; কলসীয় ২:১১-১৪, ৩:৩।

খ্রীষ্টের সহিত আমি ক্রুশারোপিত হইয়াছি, আমি আর জীবিত নই, কিন্তু খ্রীষ্টই আমাতে জীবিত আছেন; আর এখন মাংসে থাকিতে আমার যে জীবন আছে, তাহা আমি বিশ্বাসে, ঈশ্বরের পুত্রে বিশ্বাসেই, যাপন করিতেছি; তিনিই আমাকে প্রেম করিলেন, এবং আমার নিমিত্তে আপনাকে প্রদান করিলেন।

— গালাতীয় ২:২০

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমরা খ্রীষ্টের দেহ। আমাদের তাঁর মধ্যে নিমজ্জিত হয়ে থাকার মুহূর্তে, নিজেদের ইতিহাস পরিবর্তিত হয়েছিল। আমরা তাঁর সঙ্গে মারা যাই, সমাধিস্থ হই আর তাঁর দ্বারা উত্থিত হই। আর প্রায় নতুন সত্তারূপে, তাঁর কার্যসাধন অনুসারে জীবন ধারণ করি; “তিনি যেমন আছেন, আমরাও এই জগতে তেমনই আছি।” আমরা খ্রীষ্টের, আমরা খ্রীষ্ট! আমরা তাঁর সঙ্গে একীভূত হই।

G ৩। তদতিরিক্ত খ্রীষ্টের সঙ্গে ক্রুশারোপিত হয়ে থাকার কারণে, আমরা তাঁর সঙ্গে উত্থিতও হয়ে থাকি এবং স্বর্গীয় স্থানে আসীন হই। মনোযোগসহকারে মথি ও লূকের মধ্যে যীশুর প্রভাবশালী বাক্যসমূহের উপর এবং ইফিষীয়ের মধ্যে পৌলের মাধ্যমে ঈশ্বরের ঘোষণার বিষয়ে ধ্যান করুন। এই সকল পদ সমূহের আলোকে, কিভাবে আপনি একজন বিশ্বাসীরূপে নিজের **কর্তৃত্ব** বর্ণনা করবেন? আপনার পূর্বে না দেখে থাকা যে কোনো বিষয় আপনি কি উপলব্ধি করেন?

তখন যীশু নিকটে আসিয়া তাঁহাদের সহিত কথা কহিলেন, বলিলেন, স্বর্গে ও পৃথিবীতে সমস্ত কর্ত্তৃত্ব আমাকে দত্ত হইয়াছে। অতএব তোমরা গিয়া সমুদয় জাতিকে শিষ্য কর; পিতার ও পুত্রের ও পবিত্র আত্মার নামে তাহাদিগকে বাপ্তাইজ কর, আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আজ্ঞা করিয়াছি, সে সমস্ত পালন করিতে তাহাদিগকে শিক্ষা দেও। আর দেখ, আমিই যুগান্ত পর্য্যন্ত প্রতিদিন তোমাদের সঙ্গে সঙ্গে আছি।

— মথি ২৮:১৮-২০

দেখ, আমি তোমাদিগকে সর্প ও বৃশ্চিকপদতলে দলিত করিবার এবং শত্রুর সমস্ত শক্তির উপরে কর্ত্তৃত্ব করিবার ক্ষমতা দিয়াছি। কিছুতেই কোনমতে তোমাদের হানি করিবে না।

— লূক ১০:১৯

তিনি (ঈশ্বর) খ্রীষ্ট যীশুতে আমাদিগকে তাঁহার সহিত উঠাইলেন ও তাঁহার সহিত স্বর্গীয় স্থানে বসাইলেন।

— ইফিষীয় ২:৬

ফলতঃ তিনি [ঈশ্বর] তাঁহাকে মৃতগণের মধ্য হইতে উঠাইয়াছেন, এবং স্বর্গীয় স্থানে নিজ দক্ষিণ পার্শ্বে বসাইয়াছেন, সমস্ত আধিপত্য, কর্তৃত্ব, পরাক্রম ও প্রভুত্বের উপরে, এবং যত নাম কেবল ইহযুগে নয়, কিন্তু পরযুগেও উল্লেখ করা যায়, তৎসমুদয়ের উপরে পদান্বিত করিলেন।

— ইফিষীয় ১:২০-২১

(স্পষ্টতার জন্য শব্দটি ব্রাকেটের মধ্যে)

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ মার্ক ৬:৭; লূক ৯:১-৬

কর্তৃত্ব

কর্তৃত্ব হল প্রতিবন্ধকতা বিনা কিছু কার্য্যাবলী সম্পাদন করার অধিকার অথবা ক্ষমতা। বিষয়টি হয় কিছু ঐশ্বরিক, মানব-সমাজ সম্বন্ধীয় কিংবা নৈতিক ব্যবস্থার গঠনের উপর ভিত্তিশীল। শ্রেষ্ঠ কর্তব্য হল ঈশ্বরের একার অধিকার (রোমীয় ১৩:১), অতএব সকল মানবীয় কর্তৃত্ব হল তাঁর থেকে সংগ্রহিত।

ঈশ্বরের কর্তৃত্ব হল শর্তবিহীন ও অবাধ (গীত ২; ২৯:১০; হিতোপদেশ ২১:৩০; যিশাইয় ৪০)। কর্তৃপক্ষদের (যোহন ১৯:১০-১১; রোমীয় ১৩:১), পিতামাতাদের (ইফিষীয় ৬:১-৪); দাস ও কর্তাদের (ইফিষীয় ৬:৫-৯); মণ্ডলীর নেতাদের (ইব্রীয় ১৩:৭, ১৭) এবং অন্যান্য ক্ষমতায় নিযুক্ত পদাধিকারীদের দিকে তাঁর দ্বারা কর্তৃত্ব উপনীত হয়।

কেননা যীশুই হলেন ঈশ্বর, তাঁর কর্তৃত্ব পিতা হতে কেবলমাত্র সংগ্রহিত নয় বরং সেটি জন্মগত। *তাঁর পরাক্রম কোনো সীমা জানে না* ও তাঁর শিষ্যগণ, আমাদের দিকে তাঁর অর্পিত দায়িত্বভার হল মূলনীতি। (মার্ক ৬:৭; মথি ২৮:১৮-২০)।[২]

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

জীবনের ও ধার্মিকতার দিকে সকল বিরোধিতাকে আমরা নিয়ন্ত্রণ করি। আমরা হই সেই একজনেরা যারা এই পৃথিবীতে শাসন করি। বিষয় সমূহ যদি ভ্রান্ত হয় ও ভ্রান্তভাবে অবস্থান করে, সেটি আমাদের কর্তৃত্ব নিজেরা পরিত্যাগ করার কারণে হয়।

G ৪। এক মুহূর্তের জন্য চিন্তাকরুন। কোন্ বিষয়সমূহ আমাদের সমাজের মধ্যে কিংবা কার্যক্ষেত্রে, গৃহের ক্ষেত্রে আমাদের কর্তৃত্ব পরিহার করার দিকের কারণ হতে পারে? আপনি কি সম্প্রতি এই সকল চ্যালেঞ্জগুলির যেকোনো একটির সম্মুখীন হন? যদি তাই হয়, ঈশ্বরের অনুগ্রহ তাদের সঙ্গে মোকাবিলা করার জন্য আপনাকে কিভাবে ক্ষমতা প্রদান করতে পারেন?

৫। *জীবনের নিয়ন্ত্রণের কারণে* আমাদের দরকার ঈশ্বরের **অনুগ্রহের** ক্ষমতা প্রদান প্রাপ্ত হওয়া। প্রথমে এবং সর্ব্বাগ্রে, অনুগ্রহ হল ঈশ্বরের সদয়, অনিয়মনিষ্ঠ আনুকূল্য বা সদাশয়তা যা পাপ ও পরিত্রাণের ক্ষমা আমাদেরকে প্রদান করে। থামুন এবং সততা সহকারে এই মুখ্য প্রশ্নটির উত্তর দিন ঃ

কিভাবে আমি উদ্ধারিত হই ঃ ঈশ্বরের সঙ্গে সঠিক সম্পর্ক স্থাপনের দ্বারা এবং গ্রহণযোগ্য, ন্যায়পরায়ণ, স্নেহের যোগ্য করে তোলার দ্বারাই?

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ ইফিষীয় ১:৭, ২:৪-৫, ৮-৯; প্রেরিত ১৫:১১; রোমীয় ১১:৫-৬; তীত ২:১১

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বরের এই অনুগ্রহ তোমার শক্তি, যেমন এটি তোমার আনন্দ; এবং এটি একমাত্র বিদ্যমান সেটির মধ্যে অবস্থানকরণের দ্বারা ফলতঃ তুমি মুক্তিপ্রাপ্ত জীবনে বাস্তবিকভাবে জীবনধারণ করতে পার। বলবান্ হও, তারপর, এই অনুগ্রহের দ্বারা; নিজের আনন্দ এটির থেকে টেনে বার কর; এবং সতেজতা অথবা স্বস্তি কিংবা পবিত্রতার নিমিত্তে অন্য যেকোনো বিষয়ের দিকে তোমার আবর্তন করার পন্থাটিতে সচেতন থাক...... অবিরতভাবে খ্রীষ্টের এবং এই অনুগ্রহের নিমিত্তে তাঁর পূর্ণতার নিকটবর্তী হওয়া।"

– এফ, হোরাটিয়াস বোনার[৫]

অনুগ্রহ

গ্রেসের (অনুগ্রহের) নিমিত্তে নূতননিয়মে স্বতন্ত্রভাবে ব্যবহৃত আদি গ্রীক শব্দটি *ক্যারিস্ (charis)*। সাধারণতঃ অনুগ্রহ হলতে বোঝায় অনুপযুক্ত শুভ উদ্দেশ্য, প্রেমময় দয়াশীলতা এবং আনুকূল্য। সমভাবে গুরুত্বপূর্ণ, অনুগ্রহ "**ঐশ্বরিক পরাক্রমের** অর্থ এটির স্বপক্ষে বহন করে। ডক্টর জেমস স্ট্রং, একজন সু-সম্মণিত পণ্ডিত যিনি বাইবেল ভিত্তিক শব্দগুচ্ছের একটি সমগ্র নির্ঘন্ট গঠন করণে ৩৫ বছর বিনিয়োগ করেছিলেন, তিনি বলেন অনুগ্রহ হল "হৃদয়ের উপরে ঐশ্বরিক প্রভাব এবং এক ব্যক্তির জীবনে এটির প্রতিফলন।[৪] মূলতঃ অনুগ্রহ হল ঈশ্বরের *স্বাধীন ক্ষমতাপ্রদান যা আমাদেরকে নিজেদের সহজাত দক্ষতা ছাড়িয়ে যাওয়ার সামর্থ্য প্রদান করে।*

G ৬। ঈশ্বরের অনুগ্রহ শুধুমাত্র আমাদেরকে পরিত্রাণ দেয় না, বরং এটি আবার স্বয়ং *খ্রীষ্টের পূর্ণতার* দ্বারা আমাদেরকে অনুপ্রবিষ্ট করে। তাঁর ঐশ্বরিক প্রকৃতি তাঁর আশ্চর্যজনক আত্মার কার্যদ্বারা আমাদের মধ্যে বিকশিত হয় আর গচ্ছিত থাকে। এইসকল প্রভাবশালী পদসমূহের বিষয়টি গভীরভাবে চিন্তার জন্য সময় গ্রহণ করুন এবং *তাঁর অনুগ্রহের পূর্ণতা* গ্রহণ করার কি অর্থ বোঝায় সেটির বর্ণনা করুন।

কারণ তাঁহার পূর্ণতা হইতে আমরা সকলে পাইয়াছি, আর অনুগ্রহের উপরে অনুগ্রহ পাইয়াছি।

— *যোহন ১:১৬*

সেই মণ্ডলী তাঁহার দেহ (খ্রীষ্ট), তাঁহারই পূর্ণতাস্বরূপ, যিনি সর্ব্ববিষয়ে সমস্তই পূরণ করেন।

— *ইফিষীয় ১:২৩*

কেননা তাঁহাতেই ঈশ্বরত্বের সমস্ত পূর্ণতা দৈহিকরূপে বাস করে, এবং তোমরা তাঁহাতে পূর্ণকৃত হইয়াছ, যিনি সমস্ত আধিপত্যের ও কর্ত্তৃত্বের মস্তক।

— *কলসীয় ২:৯-১০*

(স্পষ্টতার জন্য শব্দটি ব্রাকেটের মধ্যে)

খ্রীষ্টের পূর্ণতা গ্রহণ করুন বলতে বোঝায় ঃ

G ৭। রোমীয় ৫:২ পদটি ঘোষণাকরে আর তাঁহারই দ্বারা *আমরা বিশ্বাসে এই অনুগ্রহের মধ্যে প্রবেশ লাভ করিয়াছি, যাহার মধ্যে দাঁড়াইয়া আছি।* যত্ন সহকারে শাস্ত্র থেকে এইসকল প্রতিজ্ঞাসমূহ বিবেচনা করি ও সনাক্ত করি কিভাবে আমরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রাপ্ত হই। কিসের বিরুদ্ধে আমাদের সতর্ক থাকা দরকার হবে যাতে অনুগ্রহের প্রবাহ ছিন্ন না হয়?

বরং তিনি আরও অনুগ্রহ প্রদান করেন, এই কারণে শাস্ত্র বলে, "ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নম্রদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন।"

— *যাকোব ৪:৬*

গতি স্থাপন করা

"বিশ্বাসীভাজনেরা খ্রীষ্টের পূর্ণতা হতে সকল সত্য প্রাপ্ত হয়। সর্বশ্রেষ্ঠ ও সর্বোত্তম সন্তরা তাঁর বিনা জীবন ধারণ করতে পারে না, দুর্ব্বলচিত্তেরা তাঁর দ্বারা জীবন ধারণ করতে পারে। দাম্ভিক উক্তি বাদ দেওয়া, আমাদের কিছুই নেই কিন্তু আমরা এটি প্রাপ্ত হয়ে থাকি, এবং শব্দহীন হতবুদ্ধিকর ভয় সমূহ, আমরা কিছুই চাই না কিন্তু আমরা হয়ত সেটি লাভ করতে পারি। খ্রীষ্ট দ্বারা আমাদের প্রাপ্ত হওয়াগুলি এই একটি শব্দ **অনুগ্রহের** মধ্যে সংক্ষেপিত করা হয়; এত মহৎ বিত্তশালী ও অমূল্য এক দান।"

– মথি হেন্‌রী [৬]

ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নম্রদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন।

— ১ পিতর ৫:৫

ঈশ্বরের এবং আমাদের প্রভু যীশুর তত্ত্বজ্ঞানে, অনুগ্রহ ও শান্তি প্রচুররূপে তোমাদের প্রতি বর্ত্তুক। কারণ যিনি নিজ গৌরবে ও সদ্‌গুণে আমাদিগকে আহ্বান করিয়াছেন, তাঁহার তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাঁহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদিগকে জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছে।

— ২ পিতর ১:২-৩

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ ২ করিন্থীয় ১২:৯; ২ তীমথিয় ২:১

গতি স্থাপন করা

"প্রার্থনা হল ঈশ্বরের অনুগ্রহের নিকটবর্তী হওয়ার অনুশীলন। প্রার্থনা করা এবং পালিয়ে যেতে না পারা পর্যন্ত আমি সহন করব - একথা বলবেন না। এখন **প্রার্থনা করুন**; প্রয়োজনীয়তার মুহূর্তে ঈশ্বরের অনুগ্রহ সংগ্রহ করুন। প্রার্থনা হল সবচেয়ে বাস্তবসম্মত বিষয়, এটি উপাসনার (ঈশ্বর ভক্তির) প্রতিবর্তক নয়। প্রার্থনা হল - সেই বিষয় যার মধ্যে আমরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ সংগ্রহ করার শিক্ষালাভ করি।"

– ওস্‌ওয়ালড চেম্‌বার্‌স[৭]

৮। ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদানকরণের অনুগ্রহ হল আমাদের ধারণ করা শক্তির সবচেয়ে বহুমুখী উৎস। আমাদের প্রয়োজনের যেকোনো আয়োজনের আকার এটি জ্ঞান, সুস্থতাকরণ, দিকনির্দেশনা, সৃজনশীলতা ও অলৌকিককার্য্যের ক্ষমতাসহ গ্রহণ করে। যেমন এক প্রধান সূত্র যেটি ঈশ্বরের সকল আশীর্ব্বাদসমূহের দ্বার খুলে দেয়। আসুন এবং চিন্তা করুন ঠিক এখন আপনার নিমিত্তে ঈশ্বরের অনুগ্রহ যোগান দেওয়ার দিকে আপনার কি করা দরকার?

আমার দরকার ঈশ্বরের অনুগ্রহ.....

(১) ______________________________

____

(২) ______________________________

____

(৩) ______________________________

____

আমার স্বামী (স্ত্রী)/সন্তান সন্ততির দরকার ঈশ্বরের অনুগ্রহ......

(১) ______________________________

____

(২) ______________________________

____

(৩) ______________________________

____

সদাপ্রভুর সম্মুখে সুস্থির হন আর এই সকল সুনির্দ্দিষ্ট এলাকাগুলির মধ্যে তাঁর অনুগ্রহের নিমিত্তে তাঁর কাছে প্রার্থনা করুন। এই সকল বিষয় সমূহের প্রসঙ্গে তাঁর প্রতিজ্ঞাত আয়োজনের ক্ষেত্রে তাঁর বাক্য অন্বেষণ করুন। ধ্যান করুন ও তাঁর প্রতিজ্ঞাসমূহ প্রার্থনা করুন। তারপর লক্ষ্য করুন কিভাবে তিনি আপনার প্রার্থনাগুলিতে সাড়া দেন। ঘটনাগুলির দিনপঞ্জী করুন যাতে আপনি সেটি স্মরণ করতে পারেন এবং অন্যান্যদের সঙ্গে আলোচনা করতে পারেন।

"কিন্তু তুমি যখন প্রার্থনা কর, তখন তোমার অন্তরাগারে প্রবেশ করিও, আর দ্বার রুদ্ধ করিয়া তোমার পিতা, যিনি গোপনে বর্ত্তমান, তাঁহার নিকটে প্রার্থনা করিও, তাহাতে তোমার পিতা, যিনি গোপনে দেখেন, তিনি তোমাকে ফল দিবেন। আর প্রার্থনাকালে তোমার অনর্থক পুনরুক্তি করিও না, যেমন জাতিগণ করিয়া থাকে; কেননা তাহারা মনে করে, বাক্যবাহুল্যে তাহাদের প্রার্থনার উত্তর পাইবে। অতএব তোমরা তাহাদের মত হইও না, কেননা তোমাদের কি কি প্রয়োজন, তাহ যাচ্ঞা করিবার পূর্বে তোমাদের পিতা জানেন।"

— মথি ৬:৬-৮

৯। ঈশ্বরের অনুগ্রহের প্রমাণ আন্তিয়খিয়ার মণ্ডলীতে ও পৌল, স্তিফানের মাধ্যমে স্পষ্টভাবে কার্যরত থাকা দৃশ্যমান হতে পারে। আপনার জীবনে কার্যরত ঈশ্বরের অনুগ্রহের কয়েকটি বাহ্যিক সাক্ষ্যসমূহ কি কি? অন্যান্যদের প্রশ্ন করুন যারা আপনার সান্নিধ্যের, তারা কি দেখতে পায়।

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ ১ পিতর ৪:১০-১১

G ১০। আফ্রিকার উপজাতিদের এক আশ্চর্যজনক উপহার প্রদান করা হয়েছিল, কিন্তু তারা সেটির সদ্ব্যবহার করার দিকে ব্যর্থ হয়েছিল কারণ তারা এটির প্রাথমিক কার্যসম্পাদন হৃদয়ঙ্গাম করে নি। অনুগ্রহের প্রাথমিক কার্য হল **ক্ষমতা প্রদান করা** – আমাদের সহজাত দক্ষতা ছাড়িয়ে যাওয়ার সামর্থ্য। এই অধিবেশন সম্পাদন করার মাধ্যমে আপনার পূর্বে উপলব্ধি করা অপেক্ষা কিভাবে আপনি ঈশ্বরের অনুগ্রহ পৃথকভাবে উপলব্ধি করেন? অনুগ্রহকে আরও অধিক বাস্তব অর্থ প্রকাশ করার দিকে কি সত্য (সত্যতাপূর্ণ) পবিত্র আত্মা প্রয়োগ করেন?

ক্ষমতা প্রদানের প্রার্থনা

পিতা যেন বিশ্বাস দ্বারা (প্রকৃতপক্ষে) খ্রীষ্টে আমাদের হৃদয়ে বাস করেন (স্থাপিত হন, অটলভাবে থাকেন, তাঁর স্থায়ী গৃহ নির্মাণ করেন)। আমি যেন প্রেমে বদ্ধমূল ও নিরাপদভাবে সংস্থাপিত হয়ে সকল পবিত্রগণের সঙ্গে [সেই প্রেমের অভিজ্ঞতায়, ঈশ্বরের একনিষ্ঠ ব্যক্তিগণ] সমস্ত বুঝিতে সমর্থ হই আর হৃদয়ঙ্গম করা ও গ্রহণ করার দিকে যেন সবল হই, সেই প্রশস্ততা, উচ্চতা, দীর্ঘতা এবং গভীরতা কি (সেটির)।

আমি যেন বাস্তবিকভাবে জানতে [বাস্তবিকভাবে, নিজের ক্ষেত্রে অভিজ্ঞতার মাধ্যমে] সমর্থ হই খ্রীষ্টের প্রেম, যা জ্ঞানাতীত [অভিজ্ঞতা বিনা]। আমি যেন তোমার সকল পূর্ণতা দ্বারা [আমার যেন তোমার ঐশ্বরিক উপস্থিতির সর্ব্বশ্রেষ্ঠ উৎকৃষ্ট পরিমাণ থাকে, এবং স্বয়ং ঈশ্বর দ্বারা সমগ্ররূপে পরিপূর্ণ ও প্লাবিত এক দেহ গড়ে ওঠে] পূর্ণ হতে পারি [আমার সকল অস্তিত্ব দ্বারা]।
যীশুর নামে, আমেন।

ইফিষীয় ৩:১৭-১১ পদের উপর ভিত্তিশীল ব্যক্তিগত প্রার্থনা

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

এক নতুন প্রকাশন ধারণ করার সর্ব্বশ্রেষ্ঠ পন্থাসমূহের একটি হল অন্য কোনো একজনকে সেটির শিক্ষাদান করা। আপনার পরিচিত এই অধ্যয়নে না থাকা দুজন কিংবা একজন ব্যক্তির কথা চিন্তা করুন যারা তাদের নিজস্ব ক্ষমতা দ্বারা জীবনের একটি ক্ষেত্র নিয়ন্ত্রণ করার দিকে সংগ্রামরত। তাদেরকে কফি খাওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানান, কেনাকাটা করার জন্য বাইরে যাওয়ার দিন ঠিক করুন, অথবা রাত্রিরের ভোজনে আসার জন্য তাদেরকে নিমন্ত্রণ করুন এবং তাদের পরিস্থিতির ক্ষেত্রে ঈশ্বরের অনুগ্রহ, তাঁর ক্ষমতাপ্রদান স্বরূপ সেই সম্পর্কে আপনার জ্ঞান অর্জন করে থাকা বিষয়টি আলোচনা করুন।

দিন ১ স্বর্গের সকলই অজ্ঞাতসারে আপনার!

উহাঁরা সকলে কি সেবাকারী আত্মা নহেন? যাহারা পরিত্রাণের অধিকারী হইবে, উহারা কি তাহাদের পরিচর্য্যার জন্য প্রেরিত নহেন?

—ইব্রীয় ১:১৪

বিশ্বাসীরূপে, আমরা অনুগ্রহ দ্বারা উদ্ধারিত এবং অনুগ্রহ দ্বারা এই *জীবনে রাজত্ব করার জন্য ক্ষমতাপ্রাপ্ত* হয়ে থাকি — স্বর্গের মত মর্ত্তের উপর ঈশ্বরের রাজ্যের আবির্ভাব দেখার কারণে। ঈশ্বর যীশুকে প্রেরণ করেন তাঁকে প্রতিনিধিত্ব করার জন্য এবং যীশু আমাদেরকে পাঠান তাঁকে প্রতিনিধিত্ব করার জন্য। **রিক্ রেন্নার**, এক অসাধারণ পালক ও গ্রীকের শিক্ষার্থী, এই নীতি উত্তমভাবে গ্রহণ করেন, তিনি বলেন,

> "তুমি কি জান ঈশ্বরের রাজ্যের মধ্যে এক উচ্চ সারির, সম্মানিত, উদ্যাপিত, চিত্তাকর্ষক ও প্রভাবশালী কাজ তোমার রয়েছে? বিষয়টি সত্য! তুমি ঈশ্বরের রাজ্যের জন্য এত গুরুত্বপূর্ণ যে স্বর্গের সকলই তোমার অজ্ঞাতসারে স্থায়ী থাকে, বিশ্বাসের বিষয়ে তোমার কার্য্যাবলীর দ্বারা ক্ষমতাসমূহ যুক্ত করা, তোমাকে সাহায্য ও সহায়তা করা এবং তোমার নিমিত্তে আয়োজন করা, তোমাকে রক্ষা করা, সমর্থন করার দিকে শুধুমাত্র অপেক্ষারত থাকা। সংক্ষেপে, স্বর্গ শুধু তোমার সাহায্যার্থে কাজ করার জন্য অপেক্ষারত থাকে। কেন? কারণ তুমি হলে এই জগতের প্রতি খ্রীষ্টের নিমিত্তে **এক রাজদুত**!"[৮]

আপনি হলেন যীশু খ্রীষ্টের নিমিত্তে একজন রাজদূত! আপনি তাঁর অনুগ্রহ দ্বারা ক্ষমতাপ্রাপ্ত হন এবং মর্ত্যের সমস্যাসমূহের দিকে সমাধান আনয়ন করার দিকে তাঁর স্বর্গদূতমূলক শক্তি (সেবাকারী আত্মা) দ্বারা সহায়তা থাকে।

আসুন এবং চিন্তা করুন। কিভাবে আপনি নিজেকে দেখতে এবং জীবনে ঈশ্বরের লোকেদের নিয়ন্ত্রণকরণ উপলব্ধি করতে পছন্দ করবেন?

____

____

জগতের মধ্যে কোন অবিচার বিশেষভাবে আপনার প্রভাবিত করার গোলকে - আপনাকে সবচেয়ে বেশী ক্রুদ্ধ ও হতাশ করে?

____

____

পরিস্থিতিটি পরিবর্তন করার জন্য আপনার ক্ষমতা (অনুগ্রহ) বিদ্যমান থাকার বিষয়টি জ্ঞাত হলে, আপনি কি কাজ করবেন?

____

____

কারণ তিনি আপন দূতগণকে তোমার বিষয়ে আজ্ঞা দিবেন, যেন তাঁহারা তোমার সমস্ত পথে তোমাকে রক্ষা করেন। তাঁহারা তোমাকে হস্তে করিয়া তুলিয়া লইবেন, পাছে তোমার চরণে প্রস্তরের আঘাত লাগে।

— গীতসংহিতা ৯১:১১-১২

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে ....

ঈশ্বরের স্বর্গদূতমূলক সকল শক্তি কিছু মহৎ উপায় দ্বারা তাঁর লোকেদের ক্ষেত্রে মধ্যস্থতা করে থাকে। এখানে কিছুসংখ্যক উদাহরণগুলি প্রদত্ত করা হল ঃ

ইস্রায়েল ঃ যাত্রাপুস্তক ২৩:২০-২৩; এলিয় ঃ ১ রাজাবলি ১৯:৩-৮; দানিয়েল ঃ দানিয়েল ৬:১৬-২৩; পিতর ঃ প্রেরিত ১২:৫-১১

দিন ২ আপনি কি অনুনয়কারী?

বস্তুত ঈশ্বর খ্রীষ্টতে আপনার সহিত জগতের সম্মিলন করাইয়া দিতেছিলেন, তাহাদের অপরাধ সকল তাহাদের বলিয়া গণনা করিলেন না; এবং সেই সম্মিলনের বার্ত্তা আমাদিগকে সমর্পণ করিয়াছেন। অতএব খ্রীষ্টের পক্ষেই আমরা রাজ-দূতের কর্ম্ম করিতেছি; ঈশ্বর যেন আমাদের দ্বারা নিবেদন করিতেছেন, আমরা খ্রীষ্টের পক্ষে এই বিনতি করিতেছি, তোমরা ঈশ্বরের সহিত সম্মিলিত হও।

— ২ করিন্থীয় ৫:১৯-২০

খ্রীষ্ট যীশুর মধ্যে আমাদের বিশ্বাসের মাধ্যমে, নিজেদের প্রত্যয় যে তিনি হলেন পাপবিহীন, আমাদের পাপের কারণে মৃত্যুদণ্ড প্রদান করার জন্য মারা গেলেন, এবং সমাধি হতে বিজয়ীরূপে উত্থাপিত হলেন — আমরা ঈশ্বরের সঙ্গে পুর্নমিলিত হয়ে থাকি। আমাদের এক স্পষ্ট প্রস্তর বিশেষ দেওয়া হয়ে থাকে এবং তাঁর সঙ্গে সঠিক সম্পর্ক স্থাপিত করা হয়। আর আমাদের নূতন সম্পর্কের মধ্যে, ঈশ্বর আমাদেরকে নিযুক্ত করে থাকেন তাঁর দিকে অন্যান্যদের পুর্ণমিলিত হওয়ার জন্য সাহায্য করার কাজে। তিনি চান আমরা যেন তাঁর রাজদূতদের মত জীবনের নিয়ন্ত্রণ করি।

একজন রাজ-দূত কি?

নূতন নিয়মের কালে, সমভাবে আজকের দিনে, রাজদূত শব্দটি একই অর্থ বহন করে চলেছে। একজন রাজদূত হল.............

- একজন সরকারী প্রতিনিধি যাকে কথা বলার ক্ষমতা অর্পণ করা হয়ে থাকে তার প্রেরকের পক্ষে।
- একজন ক্ষমতা অর্পণকারী বার্তাবহ যার ক্ষমতা থাকে সিদ্ধান্তগুলি নির্ণয় করার এবং তার প্রতিনিধিত্ব করা রাজা অথবা সরকার, জাতির ইচ্ছা জ্ঞাত করানোর।
- রাজার এক বিদেশী সরকারের দিকে উচ্চ সারির একজন স্বীকৃত কুটনীতিজ্ঞ দূত।

যীশু খ্রীষ্টের এক রাজদূত অনুসারে, আপনি মর্তের উপরে তাঁর অনুমোদিত প্রতিনিধি যার মাধ্যমে ঈশ্বর তাঁর সঙ্গে সঠিক সম্পর্ক স্থাপন করার দিকে সাহায্য করার জন্য জগতের লোকেদের কাছে তাঁর আবেদন অব্যাহত রাখেন।[৯]

কল্পনা করুন, আপনার যেন ঈশ্বরের সঙ্গে কোনো সম্পর্ক নেই, কিন্তু আপনি জানেন কোনো একজনকে যিনি জীবিত ও আপনার মত আচরণ করেন। সেই ব্যক্তি কি খ্রীষ্টের সান্নিধ্যে আপনাকে টেনে নিয়ে যাবে? কেন অথবা কেন নয়?

গভীরে যান! এক ঘনিষ্ঠ বন্ধুকে প্রশ্ন করুন তারা আপনার মাঝে কি দেখতে পায় যেটি খ্রীষ্টের দিকে তাদেরকে আকর্ষণ করবে অথবা করবেন।

আপনার চারিপাশের লোকেদের কাছে আরও অধিকতর ঈশ্বরের আবেদনের ধারণা লাভ করার জন্য আপনার জীবন ধারার পন্থায় কি পরিবর্তন আপনি তৈরী করতে পারেন?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
মথি ৫:১৩-১৬;
১ পিতর ২:৯-১৭;
লূক ৬:৩৫

দিন ৩ আপনি নিজেকে কিভাবে দেখেন?

ফলতঃ কেহ যদি খ্রীষ্টে থাকে, তবে নূতন সৃষ্টি হইল; পুরাতন বিষয়গুলি অতীত হইয়াছে, দেখ, সেগুলি নূতন হইয়া উঠিয়াছে।

— ২ করিন্থীয় ৫:১৭

ফলপ্রসূভাবে জীবনের নিয়ন্ত্রণ করা অনুসারে, আপনার অবশ্যই উপলব্ধি করতে শেখা দরকার কিসেদ্দর নিমিত্তে ঈশ্বর বিরাজমান ও নিজেকে খ্রীষ্টের এক অবিচ্ছেদ্য অঙ্গারূপে দেখা। আপনি তাঁর সঙ্গো **একীভূত** এবং তাঁর অনুগ্রহের অলৌকিক ক্ষমতা আলোচনা করেন। সেই কারণে পৌল আবেগপ্রহণ ভাবে ব্যক্ত করেন, আমার প্রার্থনা হল সেই আলোক যা *আপনার হৃদয় সমূহকে আলোকময় করে দেবে* এবং আপনাকে মনোনয়ন করার সময়ে আপনার দিকে প্রদান করে থাকা সেই প্রত্যাশা যেন আপনি হৃদয়ঙ্গাম করেন। তারপর আপনি আবিষ্কার করবেন গৌরবময় আশীর্ব্বাদসমূহ যা ঈশ্বরের লোকেদের সকলের সঙ্গে একত্রে আপনার হবে (ইফিষীয় ১:১৮)। ঈশ্বর আপনার হৃদয়ের চক্ষুদ্বয় উন্মুক্ত করতে চান.........

> যেন তোমরা জানিতে পাও ও হৃদয়ঙ্গম করতে পার— পবিত্রগণের মধ্যে তাঁহার দায়াধিকারের প্রতাপ-ধন কি, এবং বিশ্বাসকারী যে আমরা, আমাদের প্রতি তাঁহার পরাক্রমের অনুপম মহত্ত্ব কি। ইহা তাঁহার শক্তির পরাক্রমের সেই কার্যসাধনের অনুযায়ী, যাহা তিনি খ্রীষ্টে সাধন করিয়াছেন; ফলতঃ তিনি তাঁহাকে মৃতগণের মধ্য হইতে উঠাইয়াছেন, এবং স্বর্গীয় স্থানে নিজ দক্ষিণ পার্শ্বে বসাইয়াছেন, সমস্ত আধিপত্য, কর্তৃত্ব, পরাক্রম ও প্রভুত্বের উপরে, এবং যত নাম কেবল ইহযুগে নয়, কিন্তু পরযুগেও উল্লেখ করা যায়, তৎসমুদয়ের উপরে পদান্বিত করিলেন, এবং তাঁহাকেই সকলের উপরে উচ্চ মস্তক করিয়া মণ্ডলীকে দান করিলেন; সেই মণ্ডলী তাঁহার দেহ, তাঁহারই পূর্ণতাস্বরূপ, যিনি সর্ব্ববিষয়ে সমস্তই পূরণ করেন।
>
> —*ইফিষীয় ১:১৯-২৩*

কর্তৃত্বের এক স্বর্গীয় অবস্থানের মধ্যে আপনার আসন পেয়ে থাকার বিষয়টি কি অর্থ প্রকাশ করে?

____

____

____

____

আপনি বিশ্বাস করেন নিজের সম্পর্কে এই সকল বিষয়গুলি! অন্য কোন বিষয় ঈশ্বর আপনাকে প্রদর্শন করেন?

____

____

____

____

আত্মিক
শক্তিবৃদ্ধিকারক

স্মরণে রাখুন, আপনি হলেন খ্রীষ্টের অঙ্গ। মস্তক দেহ হতে বিচ্ছিন্ন করা যায় না। আমরা সকলেই একত্রে স্বর্গরাজ্যের গোলকে এক প্রভুত্বের কর্তৃত্ব ও ক্ষমতার স্থানে বিরাজমান থাকি। অন্য কথায় আমরা এমন এক গোলকের মধ্যে বিদ্যমান যা এই মর্তের যে কোনো শক্তি সমূহের উর্দ্ধে। বস্তুতঃ, আমরা সুদূর উর্দ্ধে থাকি! সেখানে থাকে না কোনো শয়তানের আত্মা, পতিত দূত, অথবা এমন কি শয়তানের স্বয়ং নিজের আমাদের উপরে ক্ষমতা অথবা আধিপত্য থাকে না। আমরা সর্ব্বোচ্চস্থানে রাজত্ব করি।

দিন ৪ আপনি হলেন ঈশ্বরের সন্তান!

দেখ পিতা আমাদিগকে কেমন প্রেম প্রদান করিয়াছেন যে, আমরা ঈশ্বরের সন্তান বলিয়া অখ্যাত হই; আর আমরা তাহাই বটে। এই জন্য জগৎ আমাদিগকে জানে না, কারণ সে তাঁহাকে জানে নাই।

— ১ যোহন ৩:১

অনুগ্রহ দ্বারা উদ্ধারিত হয়ে থাকি! ঈশ্বর "আমাদিগকে অন্ধকারের কর্তৃত্ব হইতে উদ্ধার করিয়া আপন প্রেমভূমি পুত্রের রাজ্যে আনয়ন করিয়াছেন, ইহাতেই আমরা মুক্তি, পাপেক মোচন, প্রাপ্ত হইয়াছি" (কলসীয় ১:১৩-১৪)। তাঁর নামে প্রশংসা হোক! কিন্তু শুধুমাত্র আমাদেরকে তাঁর দাস করে রাখেন নি। তিনি আমাদিগকে দত্তক নিয়েছিলেন এবং যীশুর সঙ্গে আমাদেরকে যুক্ত উত্তরাধিকার করেছিলেন। সমস্ত বিষয়ে - প্রত্যেকটি বস্তু - যা যীশুর তা আবার আমাদেরও। ইফিষীয় ১:৩ পদে ব্যক্ত করা হয়, "ধন্য আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের ঈশ্বর ও পিতা, যিনি আমাদিগকে সমস্ত আত্মিক আশীর্ব্বাদ করিয়াছেন।" কি আশ্চর্য্যজনক এক প্রতিজ্ঞা!

এই সকল পদসমূহের **সুসমাচারের উপর ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন ঃ**

কিন্তু যত লোক তাঁহাকে গ্রহণ করিল, সেই সকলকে, যাহারা তাহার নামে বিশ্বাস করে তাহাদিগকে, তিনি ঈশ্বরের সন্তান হইবার ক্ষমতা দিলেন।

— *যোহন ১:১২-১৩*

কেননা যত লোক ঈশ্বরের আত্মা দ্বারা চালিত হয়, তাহারাই ঈশ্বরের পুত্র। বস্তুতঃ তোমরা দাসত্বের আত্মা পাও নাই যে, আবার ভয় করিবে; কিন্তু দত্তক-পুত্রতার আত্মা পাইয়াছ, যে আত্মাতে আমরা আব্বা, পিতা, বলিয়া ডাকিয়া উঠি। আত্মা আপনি ও আমাদের আত্মার সহিত সাক্ষ্য দিতেছেন যে, আমরা ঈশ্বরের সন্তান।

— *রোমীয় ৮:১৪-১৬*

কিন্তু কাল সম্পূর্ণ হইলে ঈশ্বর আপনার নিকট হইতে আপন পুত্রকে প্রেরণ করিলেন, তিনি স্ত্রীজাত, ব্যবস্থার অধীনে জাত হইলেন, যেন তিনি মূল্য দিয়া ব্যবস্থার অধীন লোকদিগকে মুক্ত করেন, যেন আমরা দত্তকপুত্রত্ব প্রাপ্ত হই। আর তোমরা পুত্র, এই কারণে ঈশ্বর আপন পুত্রের আত্মাকে আপনার নিকট হইতে আমাদের হৃদয়ে প্রেরণ করিলেন; ইনি "আব্বা, পিতা" বলিয়া ডাকেন। অতএব তুমি আর দাস নও, বরং পুত্র, আর যখন পুত্র, তখন ঈশ্বর কর্তৃক দায়াধিকারীও হইয়াছ।

— *গালাতীয় ৪:৫-৭*

সদাপ্রভু আপনার কাছে কি প্রকাশিত করেন তাঁর পুত্র/কন্যা হওয়ার বিষয়ে?

ইফিষীয় ৫:১-২ পাঠ করুন। ঈশ্বরের সন্তান হওয়ার বিষয়ে আপনাকে সেটি কি কথা ব্যক্ত করে?

---

২ পিতর ১:৩-৪ পাঠ করুন। ঈশ্বরের ঐশ্বরিক প্রকৃতি – খ্রীষ্টের পূর্ণতা থাকা এবং যীশুর সঙ্গে এক যুক্ত উত্তরাধিকার রূপে তাঁর সন্তান হওয়ার মধ্যে সংযোগটি বর্ণনা করুন।

সম্পর্কিত শাস্ত্রসমূহ ঃ গালাতীয় ৩:২৬-২৯; ইফিষীয় ৩:৬

দিন ৫ বিরতির সময় নিজেকে সন্নিবিষ্ট করা

এইসকল কথা বলিবার পরে অনুমান আট দিন গত হইলে তিনি পিতর, যোহন ও যাকোবকে সঙ্গে লইয়া প্রার্থনা করিবার জন্য পর্ব্বতে উঠিলেন। আর তিনি প্রার্থনা করিতেছেন, এমন সময়ে তাঁহার মুখের দৃশ্য অন্যরূপ হইল, এবং তাঁহার বস্ত্র শুভ্র ও চাক্‌চক্যময় হইল।

— লূক ৯:২৮-২৯

পর্ব্বত, মরু প্রান্তর, উদ্যান এবং সমুদ্রতট সমূহ – চারটি স্থানগুলিতে যীশু প্রায়শই পরিদর্শন করিতেন এবং পিতার সঙ্গে সহভাগিতার মধ্যে সময় কাটানোর জন্য বিরতি গ্রহণ করতেন। সেই সকল সময়গুলিতে কি ঘটনা ঘটেছিল? যীশুর রূপান্তর হয়েছিল। রূপান্তর যখন সর্ব্বদা খ্রীষ্টের পূর্ণ মহিমা প্রকাশ করত না আকার পরিবর্তনের পর্ব্বতের দরুণ, পিতার সঙ্গে সহভাগিতা ও কথোপকথনের প্রত্যেক সময়ে আত্মাকে সুযোগ করে দিয়েছিল পুত্রকে পূর্ণ যৌবন দান করার, পূরণ করার ও পথ দেখানোর। সেই প্রকারে তিনি জীবনে রাজত্ব করার দিকে সমর্থ ছিলেন।

যীশু ঈশ্বরের পুত্র হওয়া সত্ত্বেও, মর্তের উপরে তাঁর সর্ব্বোচ্চ প্রাধান্য ছিল পিতার সঙ্গে একত্ব বজায় রাখা। তাঁর সঙ্গে সময় অতিবাহিত করণের দ্বারা, তাঁর অনুগ্রহ দ্বারা ক্ষমতাপ্রাপ্ত হওয়া স্থায়ী ছিল এবং পিতার ইচ্ছার দিকে বশীভূত হওয়া ধরে রেখেছিলেন।

ঈশ্বরের উপস্থিতির মধ্যে আপনার সময় বৃদ্ধি করার দিকে বিশেষভাবে আপনি কি কাজ করতে পারেন?

____

____

____

____

____

মনোযোগ সহকারে প্রতিটি অনুচ্ছেদ পাঠ করুন এবং পিতার সঙ্গে যীশুর সময়ের পরে ঘটে থাকা বিষয়টি সনাক্ত করুন। আশ্চর্যজনক পরিণামের দ্বারা কোন্ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা আপনার বিবেচনায় এই সকল সময়গুলিতে সম্পাদিত হয়েছিল?

মার্ক ৬:৪৫-৫১ ______________________________

____

লূক ৬:১২-১৬ ______________________________

____

মথি ২৬:৩৬-৪৬; লূক ২২:৩৯-৫৪; মথি ১৪:২২-৩৬; মার্ক ৬:৪৫-৫৬

____

____

____

____

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
মার্ক ১:৩৫; ৬:৩১-৩২
লূক ৫:১৬; যোহন ১৮:১-২

দিন ৬ সর্ব্বশ্রেষ্ঠ আগমন হওয়া এখনও বাকী আছে

সত্য, সত্য, আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, যে আমাতে বিশ্বাস করে, আমি যে সকল কার্য্য করিতেছি, সেও করিবে, এমন কি, এ সকল হইতেও বড় বড় কার্য্য করিবে, কেননা আমি পিতার নিকটে যাইতেছি, আর তোমরা আমার নামে যাহা কিছু যাচ্ঞা করিবে, তাহা আমি সাধন করিব, যেন পিতা পুত্রে মহিমান্বিত হন। যদি আমার নামে আমার কাছে কিছু যাচ্ঞা কর, তবে আমি তাহা করিব।

— যোহন ১৪:১২-১৪

যীশু মর্তে জীবনধারণ করার সময়ে জীবনে রাজত্ব করেছিলেন। তাঁর স্বর্গের পিতার নিশ্চিত সাদৃশ্য ছিল, এবং তিনি পিতাকে যা করতে দেখেছিলেন তাহাই সম্পাদন করেছিলেন (দেখুন ইব্রীয় ১:৩; যোহন ৫:১৯)। খ্রীষ্টের উপদেশাবলি প্রায় তিন জন যীশুর হাতে সম্পাদিত চিহ্নকার্যগুলি নথিভুক্ত করে, কিন্তু "যীশু আরও অনেক কর্ম্ম করিয়াছেন, সে সকল যদি এক এক করিয়া লেখা যায়, তবে আমার বোধ হয়, লিখিতে লিখিতে এত গ্রন্থ হইয়া উঠে যে, জগতেও তাহা ধরে না" (যোহন ২১:২৫)। যীশুর সম্পাদিত বিষয়ের এক নমুনাকরণ এখানে প্রদত্ত করা হয়ঃ

যীশু জীবনে রাজত্ব করেন.......	**নিজের নিমিত্তে সেটি দেখুন**
বায়ুর উপরে কর্তৃত্ব সহকারে কথা বলা, প্রবল অনুতাপের ঝড়কে ধমক্ দেওয়ার দ্বারা	মথি ৮:২৩-২৭; মার্ক ৪:৩৫-৪১
প্রায় ৫০০০ এবং তারপর প্রায় ৪০০০ এর উপর লোককে ভোজন করার আহার বহুগুণে বৃদ্ধি করার	মথি ১৪:১৩-২১; ১৫:৩২-৩৮; মার্ক ৬:৩৫-৪৪; লূক ৯:১২-১৭; যোহন ৬:৫-১৩;
মাধ্যমে মৃত ব্যক্তির জীবন ফিরিয়ে দেওয়ার দ্বারা	মার্ক ৫:৩৫-৪৩; লূক ৭:১১-১৫; যোহন ১১:৪১-৪৪;

যীশু বলেন তাঁর সম্পাদন অপেক্ষা **আপনারা** আরও অধিক শ্রেষ্ঠতর কার্য্য সম্পাদন করবেন। ঈশ্বর কেন চান আপনি মহৎ কার্যসমূহ সম্পাদন করুন?

___

___

আপনার সরাসরি সাক্ষ্য দিয়ে থাকা ঈশ্বরের ক্ষমতার কয়েকটি "মহত্তর কার্য্যসমূহ" অথবা প্রদর্শনগুলির নাম করুন। আপনি কি চিরকাল উপায় স্বরূপ হয়ে থাকেন যার মাধ্যমে ঈশ্বর প্রবাহিত হন? কিভাবে এই সকল অভিজ্ঞতাগুলি আপনার বিশ্বাসকে এবং যারা সেগুলি সাক্ষ্য দিয়েছিল তাদের বিশ্বাসকে প্রভাবিত করে?

___

___

মনোযোগ সহকারে পড়ুন যোহন ৬:২৮-২৯, ১৫:১-৮, এবং ১ যোহন ৫:১৪-১৫। মহত্তর কার্যসমূহের নিমিত্তে স্থিত হওয়ার কারণে আপনার জীবনে আপনি কি পরিবর্তন করতে পারেন? এইসকল পদসমূহ আপনাকে কিরূপে চ্যালেঞ্জ করে?

___

___

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

একজন বিশ্বাসীরূপে, ঈশ্বরের অনুগ্রহের অসীম যোগান দান আপনার প্রাপ্যযোগ্য। অনুগ্রহের মাধ্যমে, আপনি ঈশ্বরের সন্তানরূপে নির্মিত এবং জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে রাজত্ব করার জন্য ক্ষমতা প্রাপ্ত। অনুগ্রহ খ্রীষ্ট – তাঁর ঐশ্বরিক প্রকৃতির পূর্ণতা দ্বারা আপনাতে অনুপ্রবিষ্ট করান। অনুগ্রহের মাধ্যমে, শত্রুর সকল ক্ষমতার উপরে আপনি কর্তৃত্ব করে থাকেন এবং নিজের সহজাত দক্ষতা ছাড়িয়ে যেতে সমর্থ হন। অনুগ্রহ যেকোনো সময়ে, যেকোনো স্থানে বিনীত প্রার্থনার মাধ্যমে প্রাপ্ত হয়।

নোটসমূহ

(১) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইংলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউন্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (২) দ্যা নিউ আন্‌জারস বাইবেল ডিকস্‌নারী, মেরিল এফ, আনজার (শিকাগো, আই এল: মুডি প্রেস, ১৯৮৮) থেকে, অভিযোজিত। (৩) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোষেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্তিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৬৬৬ হতে অভিযোজিত। (৪) জেমস স্টং এক এল ডি, এস টি ডি, (ন্যাসভিলে, টি এন: থোমাস নেলসন পাবলিসর্স, ১৯৯০)-এর স্টংস এক্সসটিভ কন্‌কোরডম অফ দ্যা বাইবেল হতে সংগৃহীত। (৫) স্ট্যান্ডিং ফার্ম; ৩৬৫ ডিভোশন স টু স্টেনগ্‌দেন ইওর ফেইথ, প্যাটি এম, হাম্‌মেল (সার্চ, স্যান লুইস ওথিসপো, সি এ: প্যারাবল) পৃষ্ঠা ৩৬০ দ্বারা সংকলিত হতে অভিযোজিত। (৬) দ্যা ম্যাথিউ হেন্‌রী স্টাভি বাইবেল, কেজেভি; এ, কেনেথ এব্রাহাম, জেনারেল এডিটর (ওয়ার্ল্ড বাইবেল পাব্‌লিশর্স, আই এন সি, ১৯৯৪) যোহন ১:১৬ সঙ্গো প্রকাশিত নোট। (৭) ওস্‌ওয়াল্ড চেম্বারস্‌, মাই আউটমোস্ট ফর হিজ হাইয়েস্ট (উরিচভিলে, ও এইচ: বার্‌বর পাবলিশিং, আই এন সি, MCMX CV II) পৃষ্ঠা ১৭৪। (৮) রিক রেন্‌নার, স্পার্কলিং জেমস ফ্রম দ্যা গ্রীক (টুলসা, ও কে: টিচ অল নেশন, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৫৫। (৯) উক্ত (রূপান্তরিত)।

কিন্তু তোমরা “মনোনীত বংশ,
রাজকীয় যাজকবর্গ, পবিত্রজাতি,
[ঈশ্বরের] নিজস্ব প্রজাবৃন্দ, যেন
তাঁহারই গুণকীর্তন কর,” যিনি
তোমাদিগকে অন্ধকার হইতে
আপনার আশ্চর্য্য জ্যোতির মধ্যে
আহ্বান করিয়াছেন।

— ১ পিতর ২:৯

অধ্যায় ৩

বিশিষ্ট

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ৪ ও ৫ অধ্যায়সমূহ সহ শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৩ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

১। কি এক অসাধারণ জীবন যীশু অতিবাহিত করেছিলেন! শাস্ত্র বলে ঈশ্বরের অনুগ্রহ তাঁর উপরে ছিল, জীবনের প্রত্যেকটি ক্ষেত্রে বিশিষ্ট পদক্ষেপের দিকে তাঁকে ক্ষমতা প্রদানকরেন। তিনটি উপায় সমূহের নাম করুন যার মধ্যে যীশু বিশিষ্ট জীবন যাপন করেছিলেন। তিনটির মধ্যে কোনটি আপনার ক্ষেত্রে প্রতিদ্বন্দ্বিতামূলক? কেন?

যীশুর এক বিশিষ্ট জীবন অতিবাহিত করার ৩টি পন্থা

১) ____________________

____

২) ____________________

____

৩) ____________________

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

"যে বলে আমি তাঁহাতে [ঈশ্বর] থাকি, তাহার উচিত যে তিনি যেরূপ চলিতেন, সেও তদ্রুপ চলে" (১ যোহন ২:৬)। ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা যীশুর মত আমরা কিভাবে গমন করতে পারি? অনুগ্রহ পাপসমূহ ক্ষমা করে দেওয়াকে ছাড়িয়ে যায়, এটি যীশু যেরূপে গমন করেন সেরূপে গমন করার দিকে আমাদেরকে ক্ষমতা প্রদান করে কারণ সেটি আমাদেরকে তাঁর প্রকৃতি প্রদান করে থাকে।

আমার কাছে সবচেয়ে বেশী প্রতিদ্বন্দ্বিতামূলক হল.............

____

____

____

____

G ২। আমরা যদি আমাদের নিজস্ব দক্ষতায় এক পবিত্র জীবনযাপন করার চেষ্টা করি, দুটির একটি মানসিকতা গঠন করার প্রবণতা থাকে ঃ হয় আমরা কপটাচারী বিধিসঙ্গাতমূলকরূপে পরিণত হই (এক ভাবে কথা বলা কিন্তু এক ভিন্নভাবে জীবন যাপন করা) কিংবা আমরা শিথিল জীবন ধারা চালু রাখি অ-বাইবেল ভিত্তিক বিশ্বাসের দিকে স্থির সংকল্প ধারণ করণের সময়ে যে "আমাদের মনোনয়ন করে থাকা সকল পাপ অনুশীলনকরণ চালু রাখা, অনুগ্রহ আবৃত করে রাখে।" আপনি কি নিজেকে সেই সকল মানসিকতার দিকে ঝুঁকে থাকা অনুসারে আবিষ্কার করেন? যদি তাই হয়, কিভাবে এই অধিবেশন আপনার স্বাধীনতা আনয়ন করে?

গতি স্থাপন করা

"অনুগ্রহের জীবন যাপন করার মূলসূত্র হল অধিকতর আত্ম-প্রচেষ্টা নয় আর কঠোরতর চেষ্টা করা কিন্তু খ্রীষ্টের সান্নিধ্য লাভ করণ নয়। সেটি হল যেখানে ক্ষমতা হল...... যীশু খ্রীষ্ট চান আপনার মাধ্যমে তাঁর জীবন প্রকাশ করতে এবং আপনার *শ্বাসজালি* হতে চান। তুমি তাঁর বিনা আত্মিকভাবে শ্বাস নিতে পারেন না আর না আমি পারি। তাঁর অনুগ্রহ হল আমাদের ফুসফুস দ্বয়ের শ্রেস্ট অক্সিজেন যা আত্মিক জীবন গঠন করাকে সম্ভবপর করে। আমরা খ্রীষ্টের কাছে নিজেদেরকে সমর্পন করা অনুসারে তিনি আমাদেরকে অবিশ্বাস্য, জীবনদায়ী অনুগ্রহের উৎকৃস্ট দান দ্বারা পরিপূর্ণ করেন।"

– টনি ইভ্যানস [১]

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

পবিত্রতা আমাদের মাংসের এক কার্য নয় – এটি ঈশ্বরের অনুগ্রহের এক ফল। অনুগ্রহ হল আমাদের জীবনে ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদানকরণের উপস্থিতি যা আমাদেরকে কাজ করার দক্ষতা প্রদান করে আমাদের নিজস্ব সামর্থ্য দ্বারা যেটি আমরা অন্যথা করতে পারতাম না। সমস্ত বিষয়ে নিজেদেরকে শুচি করার দিকে এটি আমাদেরকে সমর্থ করে যা আমাদের দেহ ও সত্তাকে অশুচি করে তোলে এবং সম্পূর্ণভাবে পবিত্র জীবন যাপন করতে সাহায্য করে। এটি হল ঈশ্বরের সেবাকাজ করার গ্রহণযোগ্য উপায়।

____

____

____

____

*অতএব অকম্পনীয় রাজ্য পাইবার অধিকারী হওয়াতে, আইস **আমরা সেই অনুগ্রহ অবলম্বন** করি, যা দ্বারা ভক্তি ও ভয়সহকারে ঈশ্বরের প্রীতিজনকে আরাধনা করিতে পারে।*

— ইব্রীয় ১২:২৮

G ৩। আমরা যদি "সু-পর্যাপ্ত" হওয়ার দ্বারা ঈশ্বরের অনুগ্রহ *অর্জন* করার চেষ্টা করি অথবা যোগ্য লক্ষ্য সমূহের কাজ সম্পাদন করা অব্যাহত রাখি, আমরা নিজেদের কার্যসমূহের এক বোঝার দিকে অনুগ্রহ হ্রাস করি। নিম্নের কার্য্যকলাপের তালিকার মাধ্যমে পাঠ করুন। এইসকল যেকোনো একটির মাধ্যমে আপনি কি কখনও ঈশ্বরের অনুগ্রহ অর্জন করার চেষ্টা করে থাকেন।

কিছু পরিমাণ শাস্ত্র অধ্যয়ন
এক দীর্ঘ সময় ধরে প্রার্থনা করা
উপবাসকরণ
অন্যান্যদের সঙ্গে ধৈর্য্যশীল/দয়াশীল হওয়া
পরিচর্য্যা কার্য্যের সেবাব্রত পালন করা
দরিদ্রদের সাহায্যকরণ
দশমাংশ ও বলিদানগুলি প্রদান করা
সুসমাচার আলোচনা করা
গির্জায় গমন করা
কোনো বিশেষ পাপ কাজ না করা
সঠিক বিষয় ব্যক্ত করণ
অন্যান্য.........

অনুগ্রহের বিষয়ে ঈশ্বরের যুক্ত দানের এক শ্রেষ্ঠতর উপলব্ধিকরণে কি আপনাকে ইতঃস্তত করে থাকে?

____

____

____

____

প্রার্থনায় ঈশ্বরের কাছে আপনার সংগ্রাম করা যেকোনো বাধা সমর্পন করুন। মনের মধ্যে রাখুন যে অনুগ্রহ হল ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদান। জ্ঞান, পরনির্দেশনা, সৃজনশীলতা, অভিষিক্তকরণ এবং অলৌকিক ক্ষমতাসহ এটি হল তাঁর সকল আশীর্ব্বাদসমূহের উৎস। আপনি এইসকল

বিষয়গুলির যেকোনোর ক্ষেত্রে ঈশ্বরের অনুগ্রহ অর্জন করতে পারেন না। এক বিনীত হৃদয়সহ বিশ্বাসের দ্বারা আপনি অবশ্যই অনুগ্রহ লাভ করবেন।

G ৪। ঈশ্বরের অনুগ্রহের দ্বারা, যীশুকেও মানবজাতির বাস্তবসম্মত প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণ করতে হয়েছিল। তিনি পীড়িতদের সুস্থ করেন, অন্ধদের চক্ষু দান করেন, বধিরদের শ্রবণ শক্তি দান করেন, পঙ্গুকে হাঁটতে সাহায্য করেন, ক্ষুধার্তদের ভোজনের জন্য আহার বহুগুণে বৃদ্ধি করেন, ভূতগ্রস্থদের মুক্তি আনয়ন করেন, আর এমনকি মৃতকে উত্থাপিত করেন। মনোযোগ সহকারে এই সকল পদসমূহ পাঠ করুন।

পরে তিনি আপনার বারোজন শিষ্যকে নিকটে ডাকিয়া তাঁহাদিগকে অশুচি আত্মাদের উপরে ক্ষমতা দিলেন, যেন তাহারা তাহাদিগকে ছাড়াইতে, এবং সর্ব্বপ্রকার রোগ ও ব্যাধি আরোগ্য করিতে পারেন।

— মথি ১০:১

আর যাহারা বিশ্বাস করে, এই চিহ্নগুলি তাহাদের অনুবর্ত্তী হইবে; তাহারা আমার নামে ভূত ছাড়াইবে, তাহারা নূতন নূতন ভাষায় কথা কহিবে, তাহারা সর্প তুলিবে এবং প্রাণনাশক কিছু পান করিলেও তাহাতে কোনমতে তাহাদের হানি হইবে না; তাহারা পীড়িতদের উপরে হস্তার্পণ করিবে, আর তাহারা সুস্থ হইবে।

— মার্ক ১৬:১৭-১৮

আর প্রেরিতদের হস্ত দ্বারা লোকদের মধ্যে অনেক চিহ্ন-কার্য্য ও অদ্ভুত লক্ষণ সাধিত হইত; এবং তাঁহারা সকলে এক চিত্তে শালোমনের বারাণ্ডাতে উপস্থিত হইতেন। ..... আর উত্তর উত্তর অনেক পুরুষ ও স্ত্রীলোক বিশ্বাসী হইয়া প্রভুতে সংযুক্ত হইতে লাগিল। এমনকি, লোকেরা রোগীদিগকে বাহিরে পথে পথে আনিয়া শয্যায় ও খট্টাতে করিয়া রাখিত, যেন পিতর আসিবার সময়ে অন্ততঃ তাঁহার ছায়া কাহারও কাহারও উপরে পড়ে। আর যিরূশালেমের চারিদিকের নগরসমূহ হইতেও অনেক লোক রোগীদিগকে এবং অশুচি আত্মা দ্বারা ক্লিষ্ট ব্যক্তি দিগকে লইয়া সমাগত হইত, আর তাহারা সকলেই সুস্থ হইত।

— প্রেরিত ৫:১২, ১৪-১৬

ঈশ্বর পৌলের হস্ত দ্বারা অসামান্য পরাক্রম কার্য্য সাধন করিতেন, এমনকি, তাহার গাত্র হইতে রুমাল কিংবা গামছা পীড়িত লোকেদের নিকটে আনিলে ব্যাধি তাহাদিগকে ছাড়িয়া যাইত, এবং দুষ্ট আত্মারা বাহির হইয়া যাইত।

— প্রেরিত ১৯:১১-১২

এইসকল অনুচ্ছেদগুলির মধ্যে সদাপ্রভু আপনাকে কি প্রদর্শন করেন? অন্যান্যদের প্রয়োজনসমূহ পূরণ করার জন্য খ্রীষ্টের অঙ্গারূপে আপনি কি কাজ করতে পারেন?

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ লূক ৪:৩৮-৪১; প্রেরিত ২৮:১-৬

তখন পিতর মুখ খুলিয়া কহিলেন, আমি সত্যই বুঝিলাম,
ঈশ্বর মুখাপেক্ষা করেন না।
— প্রেরিত ১০:৩৪

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

যীশুর জীবনে ঈশ্বরের অনুগ্রহ সমাজ ব্যবস্থার পরিবর্তন করার সামর্থ্য তাঁকে দান করেছিল যার তিনি ছিলেন একজন অংশীদার। এখন তিনি আমাদেরকে দায়িত্ব দেন, "পিতা যেমন আমাকে প্রেরণ করিয়াছেন, তদ্রুপ আমিও তোমাদিগকে পাঠাই" (যোহন ২০:২১)। যীশু যেরূপ পরিবর্তন করেছিলেন আমরাও সেরূপ আমাদের সমাজ ব্যবস্থার পরিবর্তন করে থাকি ঃ ঈশ্বরের অনুগ্রহের মুক্ত দানের মাধ্যমে!

৫। আপনার বিজ্ঞানের প্রয়োজন আছে? ঈশ্বরের অনুগ্রহের পূর্ণতা সেটি যোগান দেয়। এই সকল **শাস্ত্রসমূহের বার্তার বিষয়ে ধ্যান করুন**। জ্ঞান, অন্তর্দৃষ্টি ও উপলব্ধিকরণ প্রাপ্ত হওয়া সম্পর্কে সদাপ্রভু আপনার দিকে কি বাক্য উচ্চারণ করেন? ঠিক এখনকার নিমিত্তে উত্তর দেওয়ার আপনার দরকারের কঠিন পরিস্থিতি কি? থামুন এবং ঈশ্বরের অন্তর্দৃষ্টি অথবা সৃজনশীল সমাধানের নিমিত্তে প্রার্থনা করুন। আপনার দিকে তাঁর উচ্চারিত বচন লিখুন।

হাঁ যদি সুবিবেচনাকে আহ্বান কর, যদি বুদ্ধির জন্য উচৈঃস্বর কর, যদি রৌপ্যের ন্যায় তাহার অন্বেষণ কর, গুপ্তধনের ন্যায় তাহার অনুসন্ধান কর; তবে সদাপ্রভুর ভয় বুঝিতে পারিবে, ঈশ্বর বিষয়ক জ্ঞান প্রাপ্ত হইবে। কেননা সদাপ্রভুই প্রজ্ঞা দান করেন, তাঁহারই মুখ হইতে জ্ঞান ও বুদ্ধি নির্গত হয়। তিনি সবলদিগের জন্য সূক্ষ্ম বুদ্ধি রাখেন, যাহারা সিদ্ধতায় চলে, তিনি তাহাদের ঢাল। তিনি বিচারের মার্গ সকল রক্ষা করেন, আপন সাধুদের পথ সংরক্ষণ করেন। অতএব তুমি ধার্ম্মিকতা ও বিচার বুঝিবে, ন্যায় ও সমস্ত উত্তম পথ বুঝিবে। কেননা প্রজ্ঞা তোমার হৃদয়ে প্রবেশ করিবে, জ্ঞান তোমার প্রাণের তুষ্টি জন্মাইবে।

— হিতোপদেশ ২:৩-১০

ইহাঁর মধ্যে জ্ঞানের ও বিদ্যার সমস্ত নিধি গুপ্ত রহিয়াছে।

— কলসীয় ২:৩

যদি তোমাদের কাহারও জ্ঞানের অভাব হয়, তবে সে ঈশ্বরের কাছে যাচ্ঞা করুক, তিনি সকলকে অকাতরে দিয়া থাকেন, তিরস্কার করেন না, তাহাকে দত্ত হইবে। কিন্তু সে বিশ্বাসপূর্ব্বক যাচ্ঞা করুক কিছু সন্দেহ না করুক।

— যাকোব ১:৫-৬

আমার সম্মুখীন হওয়া কঠিন পরিস্থিতি হল......

______

______

______

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ দানিয়েল ২:২১; মথি ৭:২৪; লূক ২১:১৫; যোহন ৮:৩১-৩২

ঈশ্বরের আমাকে দেখানো অন্তর্দৃষ্টি অথবা সৃজনশীল সমাধান হল........

______

______

______

আপনার পরিস্থিতির ক্ষেত্রে ঈশ্বরের জ্ঞান হয়ত আজকের দিনে নাও আসতে পারে, কিন্তু সেটি আসবে। আপনি যখন ঈশ্বর হতে অন্তর্দৃষ্টি প্রাপ্ত হয়ে থাকেন, সেটি লিখে রাখার জন্য সময় নিন এবং তাঁকে ধন্যবাদ দিন।

বিশিষ্ট

"পৃথকীকৃত অথবা পার্থক্যের এক চিহ্ন দ্বারা পরিচিত কিংবা ভিন্ন গুণাবলী; উৎকৃষ্টতর অথবা অসাধারণ গুণাবলী দ্বারা অন্যান্যদের থেকে স্বতন্ত্র"। একজন ব্যক্তিকে আচরণ ও হাবভাব সমভাবে তাদের দৃষ্টিভঙ্গি ও কার্যাবলী দ্বারা প্রভেদ করা যেতে পারে। কৌতুহলজনকরূপে, স্বতন্ত্র শব্দটির প্রাথমিক মূল অর্থ বোঝায় "এক ধারালো লক্ষণ সহকারে রহস্য ভেদ করা অথবা বিদ্ধ করা; ছিদ্রকরণ দ্বারা লক্ষণগুলি চিহ্নিতকরণের অনুশীলন।" এর মূল শব্দ হল যেখানে দৃঢ়বদ্ধ হয়ে থাকার জন্য ক্রিয়াপদটি লাভ করি। এই সংজ্ঞা নিজেদের দিকে প্রয়োগকরণে, আমরা অবশ্যই প্রশ্ন করব ঃ *আমরা কি এমন এক পথে জীবন যাপন করি যাতে আমরা অন্যান্যদেরকে ঈশ্বরের দিকে মন পরিবর্তন করতে চাওয়ার জন্য তাদের জীবনে বিদ্ধকরা অথবা রহস্য ভেদ করা অব্যাহত রাখি?*

G ৬। **বিশিষ্ট** হওয়া বলতে বোঝায় এক অসাধারণ জীবনে অটলভাবে থাকার দ্বারা জীবিত থাকা যা অন্যান্যদের উপরে এক অমোচনীয় চিহ্ন রেখে দেয়। ধীরে ধীরে নিম্নলিখিত পদসমূহ পাঠ করুন। এক বিশিষ্ট জীবনের সদর্থক প্রভাব সনাক্ত করুন। কোন বাস্তবসম্মত পথে আপনি নিজের পরিবার ও বন্ধুবর্গকে বিশিষ্ট জীবন অতিবাহিত করার দিকে উৎসাহিত ও অনুপ্রাণিত করতে পারেন?

গতি স্থাপন করা

"প্রজ্ঞা হল ঈশ্বরের দৃষ্টিকোণ থেকে বিষয়বস্তুগুলি দেখার ক্ষমতা..... কখনই ঘটনাটির দৃশ্যপট না হারানো যে ঈশ্বর আপনার জীবনের সম্পূর্ণতা দেখেন। তিনি তোমার অন্তর ও বাহির সকলই অবগত। তিনি জ্ঞাত তোমার সকল চিন্তাভাবনা, তোমার অনুভূতিসকল, তোমার শারীরিক গঠন। তিনি জানেন তোমার বর্তমান, অতীত এবং ভবিষ্যত। তিনি জানেন তোমার স্বাভাবিক মেধাসমূহ, তোমার অভিজ্ঞতাগুলি, তোমার আত্মিক দানসমূহ। ঈশ্বর দেখেন সমগ্ররূপে তোমার অস্তিত্ব, কিসের কারণে তুমি আহ্বানিত, এবং ঠিক এখন তুমি কিসের সম্মুখীন হয়ে চলেছ। তুমি যত বেশী ঈশ্বরের দৃষ্টিকোণ থেকে নিজের জীবন দেখ, সঠিক ভাবে গমন করার দিকে বিচার বিবেচনা করার জন্য তোমার দক্ষতা আরও সরলতর হয়।"

– চার্লস স্ট্যান্‌লি [২]

তদ্রূপ তোমাদের দীপ্তি মনুষ্যদের সাক্ষাতে উজ্জ্বল হউক, যেন তাহারা তোমাদের সৎক্রিয়া দেখিয়া তোমাদের স্বর্গস্থ পিতার গৌরব করে।

– মথি ৫:১৬

আর পরজাতীয়দের মধ্যে আপন আপন আচার ব্যবহার উত্তম করিয়া রাখ, তাহা হইলে তাহারা যে বিষয়ে দুষকর্ম্মকারী বলিয়া তোমাদের পরীবাদ করে, স্বচক্ষে তোমাদের সৎক্রিয়া দেখিলে সেই বিষয়ে তত্ত্বাবধানের দিনে ঈশ্বরের গৌরব করিবে।

– ১ পিতর ২:১২

আর আপনি সর্ব্ববিষয়ে সৎক্রিয়ার আদর্শ হও, শিক্ষাতে অবিকার্য্যতা, ধীরতা এবং অদূষ্য নিরাময় বাক্য প্রদর্শন কর; যেন বিপক্ষ আমাদের বিষয় মন্দ বলিবার সূত্র না পাওয়াতে লজ্জিত হয় দাসগণকে বল, যেন তাহারা আপন আপন স্বামীর বশীভূত ও সর্ব্ববিষয়ে সন্তোষদায়ক হয়, প্রতিবাদ না করে, কিছুই আত্মসাৎ না করে, কিন্তু সর্ব্বপ্রকার উত্তম বিশ্বস্ততা দেখায়; যেন তাহারা আমাদের ত্রাণকর্ত্তা ঈশ্বরের শিক্ষা সর্ব্ববিষয়ে ভূষিত করে।

– তীত ২:৭-৮; ৯-১০

এক বিশিষ্ট জীবনের সদর্থক প্রভাব অন্তর্ভুক্ত করে.......

এক বিশিষ্ট জীবনের দিকে অন্যান্যদেরকে আমার উৎসাহিত করতে পারার উপায়সমূহ অন্তর্ভুক্ত করে....

আইস, আমরা পরস্পর মনোযোগ করি, যেন প্রেম এবং সৎক্রিয়ার সম্বন্ধে পরস্পরকে উদ্দীপিত করিয়া তুলিতে পারি।

— ইব্রীয় ১০:২৪

চরিত্রের পটভূমি

দানিয়েল

জীবন পরিধি ঃ প্রায় খ্রীষ্টপূর্ব ৬২০ থেকে ৫৩৫ পর্য্যন্ত
পেশা ঃ ভাববাদী এবং সরকারী কর্মচারী
কার্য্যস্থান ঃ বাবিলের এবং মাদীয়-পারসীকদের বিচারালয়
সমকালীন ঃ যিহিস্কেল, যিরমিয় এবং হবক্কূক
দানিয়েলের বর্ণনাকরণের শব্দগুচ্ছ ঃ উৎসর্গীকৃত, অঙ্গীকারবদ্ধ, বিশিষ্ট, উৎকৃষ্ট, অনমনীয়, বিশ্বাসযোগ্য, দৃঢ়তাসহকারে স্থিতিশীল।

দানিয়েল, যাঁর নামের অর্থ "ঈশ্বর আমার বিচারক", যিহূদা রাজের সম্ভ্রান্ত শ্রেণীর ধণী উত্তরাধিকারীসহ সমৃদ্ধ হয়েছিলেন (দেখুন দানিয়েল ১:৩)। খ্রীষ্টপূর্ব ৬০৫ সালে, যখন তিনি প্রায় ১৫ অথবা ১৬ বছরের ছিলেন, বাবিলের রাজা নবুখদ্‌নিৎসর যিরূশালেমে এসে নগর অবরোধ করেছিলেন এবং দানিয়েল বাবিলের দিকে নির্বাসিত হয়েছিলেন। বাবিলের প্রথাগতরূপে তিন বছর সমুদয় বিদ্যায় তৎপর হওয়ার পরে (দেখুন ১:৪-৫), তিনি অন্ততঃ চারজন পরজাতীয় রাজাদের সেবাকাজ করার জন্য গমন করেছিলেন ঃ বাবিলের বেল্টশৎসর ও নবূখদ্‌নিৎসর এবং মাদীয়-পারসীকদের দারিয়াবসত্ত্ব কোরস।

দানিয়েলের জীবন তাঁর পরিকল্পিত অনুসারে ছিল না। তৎসত্ত্বেও, তিনি ঈশ্বরের প্রতি বিশ্বস্ত ছিলেন এবং প্রায় ৭০ বছরের কাছাকাছি তাঁর মহান গৌরব আনয়ন করেছিলেন। বিদেশী ভূমিতে তিনি হলেন একমাত্র পরিচিত ভাববাদী স্বতন্ত্রভাবে সেবাকাজ করার জন্য। একইসঙ্গে রাজনীতি ও পরিচর্য্যা কার্য্যের মধ্যে কার্যসম্পাদনরত থেকে, তাঁর বন্দী শত্রুবাহিনীর দিকে একজন সুসমাচারক প্রচারকরূপে পরিণত হয়েছিলেন। তিনি বাবিলের দ্বারা ঘৃণিত এবং মাদীয়-পারসীকদের দ্বারা অন্যায়ভাবে আচরিত হন আর তাঁর বৃদ্ধ বয়সে সিংহের খাতের মধ্যে তিনি নিক্ষেপিত হন। কিন্তু ঈশ্বর তাঁকে উদ্ধার করার জন্য ছিলেন বিশ্বস্ত এবং তাঁকে প্রদান করলেন ঐশ্বরিক প্রজ্ঞা, আগামীদিনের অন্তর্দৃষ্টি এবং স্বপ্নগুলি ব্যাখ্যা করার দক্ষতা। দানিয়েল কখনই সমর্পণ করেননি এবং পরাজয় স্বীকার করেন নি। তিনি ঈশ্বরের সঙ্গে তার চলার পথে দৃঢ়তা সহকারে স্থিতিশীল ছিলেন এবং মনুষ্যগণের মধ্যে অত্যধিক পরিমাণে বিশিষ্ট ছিলেন।[৪]

দানিয়েলের পুস্তক থেকে আপনি কি শিক্ষালাভ করতে পারেন? নিজের জন্য তাঁর পুস্তকটি পাঠ করুন। শিখুন কিভাবে তিনি নিজেকে বিশিষ্ট করেছিলেন এবং এক অধার্মিক জগতের মধ্যে কিভাবে ধার্মিকরূপে বজায় ছিলেন।

সেই দানিয়েল অধ্যক্ষগণ ক্ষিতিপালগণ হইতে বিশিষ্ট ছিলেন, কেননা তাঁহার অন্তরে উৎকৃষ্ট আত্মা ছিল; আর রাজা তাঁহাকে সমুদয় রাজ্যের উপরে নিযুক্ত করিতে মনস্থ করিলেন।

— দানিয়েল ৬:৩

G ৭। থামুন এবং নিজেকে প্রশ্ন করুন, *দানিয়েলের কার্যসাধন রূপে আমি কি নিজেকে বিশিষ্ট করা অব্যাহত রাখি? আমার মাধ্যমে সম্পূর্ণরূপে জীবন ধারণ করার দিকে আমি কি ঈশ্বরের অসাধারণ আত্মাকে সুযোগ করে দেওয়া স্থায়ী রাখি? কিভাবে ঈশ্বরের অনুগ্রহ আমার প্রজ্ঞা, উৎপাদন ক্ষমতা সৃজনশীলতা ইত্যাদির মাত্রা বিশিষ্টকরণ অব্যাহত রাখে?* কোথায় আমি নিজেকে আরও *অধিক বিশিষ্ট করতে পারি?* প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে সাহায্য অনুরোধ করুন। তিনি কি প্রকাশ করেন সেটি লিখুন।

ঈশ্বরের অনুগ্রহ আমাকে বিশিষ্টকরণের ক্ষেত্রগুলি........

যেখানে আমি নিজেকে আরও অধিক বিশিষ্ট করতে পারি সেই সকল এলাকাগুলি হল.......

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ শিক্ষার্থীদের অনুপ্রাণিত করা অন্যান্যদের প্রশ্ন করার জন্য যারা জ্ঞাত ও তাদেরকে এই সকল প্রশ্নগুলি ভালবাসতে অনুরোধ করুন। এক বন্ধুর দৃষ্টিভঙ্গি প্রায়শই আমাদেরকে বিষয়গুলি উপলব্ধি করতে সাহায্য করে অন্যথা আমরা সুযোগ হারাব (দেখুন হিতোপদেশ ২৭:১৭)।

৮। আপনার জীবনের কোন্ সেই জায়গা যেখানে আপনি অযোগ্য অনুভব করেন কিন্তু আপনি উপলব্ধি করতে পারেন ঈশ্বর আপনাকে আহ্বান করে চলেন নিজেকে বিশিষ্ট করার জন্য? সেটি কি এবং আপনার ক্ষমতা প্রাপ্ত হওয়ার দিকে ঈশ্বরের অনুগ্রহ লাভ ও বিশ্বাস করতে এই অধিবেশন কিভাবে আপনাকে প্রোৎসাহিত করে?

G ৯। আপনি কি ৯৮ শতাংশ খ্রীষ্টিয়গণের একটি অংশ, যারা হৃদয়ঙ্গম করে না ঈশ্বরের অনুগ্রহ তাঁর ক্ষমতা প্রদান করার মধ্যে? শিক্ষাদানের কোন অংশ (অংশসমূহ) আপনার অন্তরে বিস্ফোরিত হয়েছিল এবং আপনাকে এক শ্রেষ্ঠতর পথে অনুগ্রহকে উপলব্ধি করতে সাহায্য করেছিল? কোন্ কার্য্য (কার্য্যাবলী) পবিত্র আত্মা আপনাকে গ্রহণ করার জন্য উদ্দীপিত করে?

এক শ্রেষ্ঠতর পথে আমাকে অনুগ্রহ উপলব্ধি করতে সাহায্য করে থাকার সেই *সত্যতাগুলি* হল........

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

যে কারণের জন্য আপনি জন্ম নিয়েছিলেন অথবা যে পথে অনুসরণ করে আপনি বৃদ্ধিলাভ করে থাকেন অথবা যে গোষ্ঠীতে আপনি অধিকারভুক্ত, কিংবা যেখানে আপনি তালিম পেয়েছিলেন সেই হেতু আপনার যে অস্তিত্ব তা আপনার নয়, আপনি হলেন ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা সেই একজন।

গ্রহণ করার জন্য আমাকে উদ্দীপিতকরণের দিকে পবিত্র আত্মার *কার্য্যাবলী* হল..........

১০। এই সপ্তাহের অধিবেশনের মূল নীতিসমূহ পুনরায় স্মরণ করার জন্য এক স্বল্প মুহূর্ত গ্রহণ করুন। তারপর নিজের ভাষায়, সংক্ষিপ্তভাবে বর্ণনা করুন। এক বিশিষ্ট জীবন যাপন করার দিকে কিভাবে ঈশ্বরের অনুগ্রহ আপনাকে ক্ষমতা প্রদান করেন।

অনুগ্রহ এক বিশিষ্ট জীবন অতিবাহিত করার দিকে আমাকে সমর্থ করে তোলে........

আপনি কি জানেন কোনো একজন যে এই সত্য দ্বারা সবলীকৃত হয়ে থাকে? তাদের সঙ্গে সেটি আলোচনা করার জন্য সময় গ্রহণ করুন।

এই বিষয়ে আরও অধিক জানার জন্য, জনের অসাধারণ পাঠক্রম দেখুন।

গতি স্থাপন করা

"সর্ব্বশক্তিমান ঈশ্বর যিনি আমাদেরকে তাঁর প্রতিমূর্তিতে নির্মিত করেন ঃ মন্দের বিরুদ্ধে নির্ভীকভাবে সংগ্রাম করার জন্য আমাদেরকে **অনুগ্রহ মঞ্জুর করেন** এবং নিপীড়ণের দ্বারা কোনো শান্তি তৈরী করা অনুমোদন করেন; এবং আমাদের ভক্তিপূর্ণ ভাবে আমাদের স্বাধীনতা ব্যবহার করতে পারি, আমাদের সমাজগুলি ও জাতিসমূহের মধ্যে ন্যায় বিচারের রক্ষণাবেক্ষণের মধ্যে সেটি কাজে লাগার আমাদেরকে সাহায্য করতে পারে, তোমার পবিত্র নামের মহিমার কারণে।"

– উইলিয়ম উইলবার্‌ফোর্‌স[৫]

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

আপনার পূরণ করতে পারার একটি প্রয়োজন সন্ধান করুন। সম্ভবতঃ আপনার আশেপাশের কোনো একজন আর্থিক সংকটের মধ্যে থাকতে পারে আর আপনি দ্রব্য সামগ্রী কিনে দিয়ে অথবা একটি বিল দিয়ে তাদেরকে সাহায্য করতে পারেন। আপনি এক একাকী মায়ের ক্ষেত্রে শিশুর দেখাশুনা করার দিকে স্বেচ্ছাসেবকের কাজ করতে পারেন ফলতঃ সে কিছুক্ষণ নিজে সামান্য সময় আনন্দ উপভোগ করতে পারে। আপনি রাত্রিরের আহার এবং একটি খেলার জন্য নিজের গৃহে একজন কলেজের ছাত্রকে নিমন্ত্রণ জানাতে পারেন। আপনার জগতের একটি প্রয়োজনের দিকে আপনার চক্ষুদ্বয় উন্মীলিত করার জন্য পবিত্র আত্মার কাছে প্রার্থনা করুন এবং সেটির দিকে উত্তর দিতে পারার কৌশলটি আপনাকে দেখানোর জন্য অনুরোধ করুন।

দিন ১ অনুগ্রহে বর্দ্ধিষ্ণু হওয়া

*কিন্তু আমাদের প্রভু ও ত্রাণকর্তা যীশু খ্রীষ্টের **অনুগ্রহ ও জ্ঞানে বর্দ্ধিষ্ণু হও।** এখন ও অনন্তকাল পর্য্যন্ত তাঁহার গৌরব হউক। আমেন*

— ২ পিতর ৩:১৮

অনুগ্রহ হল জীবন ধারণের নিমিত্তে ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রদান। আমাদের ফুস্‌ফুস্‌দ্বয়ের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাস এবং আমাদের শিরাগুলির মধ্যে রক্ত ধারার মত। এটি আমাদের অস্তিত্বের প্রতিটি দিকের জন্য জীবন আনয়ন করার। ঈশ্বর আমাদেরকে বর্দ্ধিষ্ণু হওয়ার জন্য প্রেরিত পিতরের মাধ্যমে শিক্ষা দেন অনুগ্রহে। বর্দ্ধিষ্ণু শব্দটি সময়কে ইঙ্গিত করে এবং সময় সূচিত করে প্রক্রিয়ার। বাস্তবিকভাবে, অনুগ্রহে বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হওয়া হল ঈশ্বরের দ্বারা তত্ত্বাবধান করা এক জীবন কালের প্রক্রিয়া এবং পবিত্র আত্মা দ্বারা কার্যে পরিণত হয়ে থাকা।

অনুগ্রহে বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হওয়া হল খ্রীষ্টে পরিপক্ক হওয়া। জীবন ধারার এই রীতি হল সকল সন্তান-সন্ততির নিমিত্তে ঈশ্বরের নিরূপিত কর্মভার সম্পাদিত করার বিষয় (দেখুন রোমীয় ৮:২৯-৩০)। এটি পৌলের উল্লেখিত বিষয় যখন তিনি ব্যক্ত করেন আমরা “বিশ্বাসমূলক ও বিশ্বাস-জনক” এবং “তেজ হইতে তেজ” দ্বারা বর্ধিত হই (দেখুন রোমীয় ১:১৭; ২ করিন্থীয় ৩:১৮)। ধাপে ধাপে, দিনে দিনে আমরা শিখি কিভাবে ঈশ্বরের অনুগ্রহের নিমিত্তে প্রার্থনা করতে হয়, কিরূপে প্রাপ্ত হই এবং কার্য্যে পরিণত করার পন্থা। পৌল কি বলে সে বিষয়ে মনোযোগ দিন ঃ

আর এখন প্রভুর নিকটে, ও তাঁহার অনুগ্রহের বাক্যের নিকটে তোমাদিগকে সমর্পণ করিলাম, তিনি তোমাদিগকে গাঁথিয়া তুলিতে ও পবিত্রীকৃত সকলের মধ্যে দায়াধিকার দিতে সমর্থ।

— *প্রেরিত ২০:৩২*

অনুগ্রহের উৎসটি কি? সেটি কি কাজ করে, এবং আপনার বর্দ্ধিষ্ণু হওয়াকে নিশ্চিত করার জন্য আপনি এটির দ্বারা কি কাজ করতে পারেন?

ইফিষীয় ৪:১১-১৬ পদ অনুসারে, আপনাকে আত্মিকভাবে বর্ধিত হয়ে ওঠার দিকে সাহায্য করার জন্য সদাপ্রভু অন্য কি যোগান দিয়ে থাকেন? এই অনুচ্ছেদ আপনার প্রতি কি বাক্য উচ্চারণ করে?

ইফিষীয় ১২:১৪-১৫ পদ পাঠ করুন। এই দুটি পদের মধ্যে কার সংযোগটি কি এবং ঈশ্বরের অনুগ্রহ থেকে বঞ্চিত হওয়া অথবা নিরাপত্তার দিকে ব্যর্থ হওয়ার দ্বারা এটি কার্য্য কি সম্পাদন করে থাকে?

সম্পর্কিত শাস্ত্রসমূহ ঃ ইফিষীয় ৪:৩০-৩২; ১ করিন্থীয় ১:১০

গতি স্থাপন করা

“আমাদের নূতন নিয়মে অনুগ্রহের উদ্দেশ্যে ১৫৫টি রেফারেন্স ধারণ করে; পৌলের কলম থেকে সেগুলির ১৩০টি উদয় হয়। শব্দটি তাঁর রচিত প্রত্যেকটি পত্র আরম্ভ ও শেষ করে এবং আধিপত্য করে। এটি তাঁর শিক্ষাদান ও তাঁর প্রিয়তম প্রত্যাশাগুলিকে ব্যাখ্যা করে। অনুগ্রহ হল রাজকীয় আদর্শ যার দ্বারা তিনি তাঁর জীবন ও আপনার জীবন পরিমাপ করবেন।”

— *ডেভিড জেরিমায়া*[৬]

দিন ২ অনুগ্রহ আপনাকে শুদ্ধ হওয়ার জন্য সমর্থ করে

আর তাঁহার সঙ্গে কার্য্য করিতে করিতে আমরা নিবেদনও করিতেছি, তোমরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ বৃথা গ্রহণ করিও না। অতএব, প্রিয়তমেরা এই সকল প্রতিজ্ঞার অধিকারী হওয়াতে আইস, আমরা মাংসের ও আত্মার সমস্ত মালিন্য হইতে আপনাদিকে শুচি করি, ঈশ্বরভয়ে পবিত্রতা সিদ্ধ করি।

— ২ করিন্থীয় ৬:১; ৭:১

ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদান করণের অনুগ্রহের একটি প্রধান আশীর্ব্বাদ হল যীশুর মত এক পবিত্র, শুদ্ধ জীবন যাপন করার দক্ষতা। তাঁর রক্ত যখন আমাদের সকল পাপ ধৌত করে, আমরা পবিত্র আত্মাসহ সহভাগিতা করার দিকে আহ্বানিত হই এবং আমাদের জীবনের সকল বিষয়সমূহ শুদ্ধ করি যা আমাদের দেহ ও আত্মাকে অশুচি করে (আমাদের মন, ইচ্ছা ও আবেগসমূহ)। এটি অন্তর্ভুক্ত করে মনোভাবগুলি ও ক্রিয়াকলাপ সমূহ যা ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা চুক্তিবদ্ধ নয়। কিভাবে আমরা সেটি সম্পাদন করি? ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা। অনুগ্রহ অপচয় হয় যদি সেটি আমরা নিজেদেরকে শুচি করার জন্য ব্যবহার না করি।

কোন ধরনের বিষয়সমূহ ঈশ্বরের বিবেচনায় অশুচি অথবা অশুদ্ধ?

পড়ুন ইফিষীয় ৫:৩-৫; যাকোব ১:১৯-২১; ১ পিতর ২:১; ২ করিন্থীয় ৬:১৪-৭:১

পড়ুন মথি ১৫:১০-১১, ১৮, কোথা হতে অশুদ্ধতাগুলি আগত হয়? কিভাবে আপনি নিজেকে তাদের বিরুদ্ধে রক্ষা করেন?

ঈশ্বর আমাদের নিজেদেরকে, শুচি করার জন্য কি প্রদান করে থাকেন? আমরা কিভাবে সেটির ব্যবহার করি?

পড়ুন গীত ১১৯:৯, ১১; যোহন ১৫:৩, ১৭:১৭; ইফিষীয় ৫:২৫-২৬; যাকোব ১:২১-২৫; ১ পিতর ১:২২, ২:২; কলসীয় ৩:১৬

বিশুদ্ধকরণ পদ্ধতিতে অন্য কে একটি অংশ পালন করে? আমরা কিভাবে প্রতিক্রিয়া করি?

পড়ুন ফিলিপীয় ১:৬, ২:১২-১৩; ১ থিষলনীকীয় ৫:২৩-২৪; রোমীয় ৬:১৯, ২২

পবিত্র আত্মা কি আপনার জীবনের যেকোনো অশুচি বিষয় দেখান? সেটি হতে পারে এক মনোভাব, কার্যকারিতা, সম্পর্ক অথবা চিন্তাভাবনা করা কিংবা কথা বলার পন্থা। কিভাবে আপনি তাঁর সঙ্গে সহযোগিতা করতে পারেন এবং নিজেকে শুচি করতে পারেন?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
যিশাইয় ১:১৬; যিরমিয় ৪:১৪; যাকোব ৪:৮; ১ যোহন ৩:৩; ২ তীমথিয় ২:২০-২৩

দিন ৩ দীপ্তিমতী হতে অনুগ্রহ আপনাকে সমর্থ করে

উঠ দীপ্তিমতী হও, কেননা তোমার দীপ্তি উপস্থিত, সদাপ্রভুর প্রতাপ তোমার উপরে উদিত হইল। কেননা দেখ, অন্ধকার পৃথিবীকে, ঘোর তিমির জাতিগণকে, আচ্ছন্ন করিতেছে, কিন্তু তোমার উপরে সদাপ্রভু উদিত হইবেন, এবং তাঁহার প্রতাপ তোমার উপরে দৃষ্ট হইবে। আর জাতিগণ তোমার দীপ্তির কাছে আগমন করিবে, রাজগণ তোমার অরুণোদয়ের আলোর কাছে আসিবে।

— যিশাইয় ৬০:১-৩

ঈশ্বর কহিলেন, "দীপ্তি হউক, তাহাতে দীপ্তি হইল!" (আদিপুস্তক ১:৩)। আদিতে সেটি ছিল তাঁর ইচ্ছা, এবং আজকের দিনেও সেটিই তাঁর আকাঙ্খা। যীশু বলেন,

"তোমরা জগতের দীপ্তি; পর্ব্বতের উপরে স্থিত নগর গুপ্ত থাকিতে পারে না। আর লোকে প্রদীপ জ্বালিয়ে কাঠার নীচে রাখে না, কিন্তু দীপাধারের উপরেই রাখে, তাহাতে তাহা গৃহস্থিত সকল লোককে আলো দেয়। তদ্রূপ তোমাদের দীপ্তি মনুষ্যদের সাক্ষাতে উজ্জ্বল হউক, যেন তাহারা তোমাদের সৎক্রিয়া দেখিয়া তোমাদের স্বর্গস্থ পিতার গৌরব করে।"

— *মথি ৫:১৪-১৬*

যিশাইয় ৬০:১-৩ পদে ঈশ্বরের উদাত্ত আহ্বান ও যীশু হতে এই সকল শব্দগুচ্ছ বিবেচনা করুন। তাঁর দীপ্তি হওয়ার বিষয় আপনার দিকে সদাপ্রভু কি কথা বলেন?

কল্পনা করুন সেটি হল শীতের শেষ এবং এক বিশাল ক্ষমতার প্রকাশিত আঘাত সমূহ ও একাধিক দিনগুলি ধরে স্থায়ী থাকা। দীর্ঘ রাত্রি এবং আপনার মুখের সামনে নিজের হাত দেখার জন্য অতিশয় অন্ধকারাচ্ছন্ন। দীপ্তি ফিরে আসার সময়ে নিজের আনন্দ অনুভূত হওয়ার বিষয়ে চিন্তা করুন। আত্মিক অন্ধকারাচ্ছন্নতায় থাকা ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে আপনার মহত্তর সহানুভূতি থাকার বিষয়ে কিভাবে সেটি আপনাকে সাহায্য করে? আপনার পরিবার, প্রতিবেশীর সঙ্গে, দোকানে ইত্যাদি, আপনার আচরণের পন্থাটি পরিবর্তন করার জন্য সেটি কিভাবে সাহায্য করবে?

কি কারণগুলি আমাদের মধ্যে ঈশ্বরের গৌরবকে দীপ্তিময় করে তোলে?

পড়ুন গীত ৩৪:৫; ২ করিন্থীয় ৩:১৮, ৪:৬; ফিলিপীয় ২:১৪-১৫; যিশাইয় ৫৮:১০

সম্পর্কিত শাস্ত্রসমূহঃ উপদেশক ৮:১; গীত ১৯:৮, ১১৯:১০৫,১৩০; ২ পিতর ১:১৯

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের প্রত্যেকেই সমাজের বিভিন্ন এলাকার দিকে আহ্বানিত হই। জীবনের রঙ্গভূমির যেকোনো স্থানে আমাদের অবস্থান স্থাপিত করা হলে, আমাদের নেতৃত্ব ও দারিদ্র্য প্রতীয়মান করে তোলা দরকার। আমাদের সৃজনশীলতা অবশ্যই অনুপ্রাণিত করতে হবে এবং প্রত্যেক মাত্রার উপরে অনুসন্ধান করা দরকার। যখন বিশ্বাসীজনেরা অন্তর্ভুক্ত থাকে, সেখানে সৃজনশীলতা, উৎপাদন ক্ষমতা, বোধশক্তি, প্রশান্তি এবং চাতুর্য ও কৌশলের প্রাচুর্য থাকা দরকার। ঈশ্বরের অনুগ্রহের মাধ্যমে আমরা এক অন্ধকার জগতের দীপ্তি হই।

দিন ৪ এক অভিপ্রায়ের উদ্দেশ্যে আপনি পরিকল্পিত

কিন্তু প্রত্যেক জনকে হিতের জন্য আত্মার আবির্ভাব দত্ত হয়।

— ১ করিন্থীয় ১২:৭

আপনার আঙুলের ছাপ এবং কণ্ঠস্বরের ধরন, আপনার চক্ষুদ্বয়ের পরিকল্পনা, আপনার দন্তসম্পর্কিত চিহ্ন সমূহ – সকলই বলা হয় একটি বিষয়, আপনি হলেন এক ধরনের একজন। ঈশ্বর আপনাকেও প্রদান করে থাকেন দান, মেধা ও দক্ষতাগুলি যা আপনাকে স্বতন্ত্র করে। আপনাকে এক বিশিষ্ট লক্ষ্য কেন্দ্রিক কর্মভার সম্পাদন করার জন্য গঠিত করা হয় পৃথিবীর উপরে অন্য কোনো জনকে সেটিতে নিযুক্ত করা হয় না। ঈশ্বরের ও অন্যজনেদেরও আপনার প্রবেশ করার বিষয়ে নির্ভর করা অব্যাহত থাকে।

বিশ্বাস করুন অথবা না করুন, আপনার জীবনের প্রত্যেকটি দিন আপনার জন্ম হওয়ার পূর্বেই রচিত হয়ে থাকে! মর্ত্যের ভিত্তি স্থাপনের পূর্বে আধুনিক করার সামাজিক মাধ্যমের নেট ওয়ার্কগুলি সেখানে থাকার আগে ঈশ্বর আপনার প্রত্যেকটি দিনের কর্তব্য একের পর এক নিযুক্ত করে ছিলেন। তাঁর বাক্যের মধ্যে তিনি কি ব্যক্ত করে সেটি লক্ষ্য করুন ঃ

> বস্তুতঃ তুমিই আমার মর্ম্ম রচনা করিয়াছ; তুমি মাতৃগর্ভে আমাকে বুনিয়াছিলে। আমি তোমার স্তব করিব, কেননা আমি ভয়াবহরূপে ও আশ্চর্য্যরূপে নির্ম্মিত, তোমার কর্ম্ম সকল আশ্চর্য্য, তাহা আমার প্রাণ বিলক্ষণ জানে। আমার দেহ তোমা হইতে লুক্কায়িত ছিল না, যখন আমি গোপনে নির্ম্মিত হইতেছিলাম, পৃথিবীর অধঃস্থানে শিল্পিত হইতেছিলাম। তোমার চক্ষু আমাকে পিণ্ডাকার দেখিয়াছে, তোমার পুস্তকে সমস্তই লিখিত ছিল, যাহা দিন দিন গঠিত হইতেছিল, যখন সে সকলের একটিও ছিল না। হে ঈশ্বর, আমার পক্ষে তোমার সঙ্কল্প সকল কেমন মূল্যবান। তাহার সমষ্টি কেমন অধিক! গণনা করিলে তাহা বালুকা অপেক্ষা বহুসংখ্যক হয়; আমি যখন জাগিয়া উঠি, তখনও তোমার নিকটে থাকি।

— *গীত ১৩৯:১৩-১৮*

আপনি বিশ্বাস করেন ঈশ্বর আপনার বিষয়ে অবহিত এবং আপনার জীবনের উদ্দেশ্যে তাঁর এক উপযুক্ত পরিকল্পনা বিদ্যমান? আপনি কি বিশ্বাস করেন যে আপনার সম্পর্কে তাঁর চিন্তাধারাগুলি অগণিত ও মূল্যবান? এই সকল পদ সমূহের মধ্যে আপনার প্রতি তিনি কি বিষয়ে কথা বলেন?

____

____

আপনার দান ও মেধাসমূহ সনাক্তকরুন। বাস্তবিকভাবে আপনি কিসের দিকে উপযুক্ত? অন্যান্যরা আপনার উপযুক্ত হওয়ার প্রতি কি কথা বলে? কি ক্রিয়াকলাপ আপনি উপভোগ করেন? আপনি কি একটি সংযোগ দেখতে পান? এই সকল উত্তরগুলি আপনাকে নিজের আহ্বানের এক নিমেষে গৃহীত আলোকচিত্র দিতে সাহায্য করে?

আমি উপভোগ করি অথবা উপকৃত হই এর মধ্যে ঃ

____

অন্যান্য লোকেদের বক্তব্য আমি উপযুক্ত এই কার্য্যের মধ্যে ঃ

____

এইসকল উত্তরসমূহের আলোকে, আমি অনুভব করি জীবনের মধ্যে আমার আহ্বান হল ঃ

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
যিরমিয় ১:৫; যিশাইয় ৪৯:১; ইফিষীয় ২:১০; যিরমিয় ২৯:১১; রোমীয় ১২:৪-৮

দিন ৫ আপনি সুপরিকল্পিতভাবে স্থাপিত

এজন্য আইস, আমরা সুযোগ পাই, তেমনি সকলের প্রতি, বিশেষতঃ যাহারা বিশ্বাস-বাটীর পরিজন, তাহাদের প্রতি সৎকর্ম করি।

— গালাতীয় ৬:১০

সর্ব্বত্র ঈশ্বরের লোকেরা বিদ্যমান। আপনি যেখানে আছেন তা কোনো দুর্ঘটনা নয় – আপনি সুপরিকল্পিতভাবে স্থাপিত। তাঁর গৌরব আনয়ন করা ও তাঁর রাজ্যের গুণাবলী অনুভবনীয়রূপে প্রদর্শন করার জন্য আপনি যেখানে রয়েছেন ঠিক সেই জীবনে রাজত্ব করা হল আপনার নিমিত্তে তাঁর অভিপ্রায়। খ্রীষ্টের অঙ্গস্বরূপ, আপনাকে ক্ষমতা প্রদান করা হয় উত্তমকে উন্নত করা, মন্দকে বিলোপ করা এবং বিস্ময়কর উপায়গুলির দ্বারা প্রত্যাশা প্রদান করার জন্য।

ঈশ্বর কেন আমাদেরকে অনুগ্রহ দান করেন? কেন তিনি আমাদেরকে অভিষিক্ত করেন, প্রজ্ঞা, সৃজনশীলতা এবং তাঁর আত্মার পুনরুত্থিত ক্ষমতা প্রদান করেন? এটি শুধুমাত্র আমাদের পরিবারসমূহ ও নিজেদের উপকারিতার জন্য নয়। তিনি তাঁর অনুগ্রহের ক্ষমতা প্রদান করা আমাদেরকে দান করেন আমাদের চারিপাশের ব্যক্তিদের নিমিত্তে আয়োজনের এক ভাণ্ডার হওয়ার জন্য – যাদের সঙ্গে আমরা ইতিমধ্যেই সংযুক্ত এবং যাদের সঙ্গে আমরা নিজেদের প্রভাবিত করার গোলকের মধ্যে যোগাযোগের ভেতরে প্রবেশ করি।

আপনার অতীতের জীবন পরীক্ষা করুন। আপনার দিকে আশীর্ব্বাদ হওয়ার জন্য ঈশ্বর কাকে প্রয়োগ করে থাকেন? যদি তারা না থাকত আপনি কোথায় থাকতেন?

আপনি কি এক *জলাধার* যেটি শুধু আশীর্ব্বাদ দ্বারা পরিপূর্ণ কিংবা একটি পাইপ (নল) যার মাধ্যমে ঈশ্বর প্রবাহিত হতে পারেন?

প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বরের কাছে যাচনা করুন আপনাকে এক সংবেদনশীল হৃদয় দান করার জন্য এবং অন্যান্যদের সাহায্য করতে আকাঙ্খা করেন।

প্রভাবিত করার বিষয়ে আপনার গোলকের মধ্যে কে বর্তমানে নিঃসারিত করা অব্যাহত রাখে? সেখানে কি কোনো ব্যক্তি, পরিবার, সমাজ অথবা দলগোষ্ঠী থাকে, যাদেরকে আপনার মনে হয় ঈশ্বর চান আপনার সহায়ক হওয়ার জন্য? কিভাবে?

ঈশ্বর চান আমাদের যেন *দরিদ্র, অনাথ ও বিধবাদের বিষয়ে* বিশেষ এক মনোভাব থাকে।
পড়ুন গীত ৬৮:৫, ১৪৬:৫-৯; হিতোপদেশ ১৫:২৫; যিরমিয় ৪৯:১১; যাকোব ১:২৭

তাদের উদ্দেশ্যে কাজ করার জন্য ঈশ্বর আমাদের কাছে কি চান? কিভাবে আমরা আশীর্ব্বাদ লাভ করব?
পড়ুন ৪১:১-৩, ৮২:৩-৪; যিশাইয় ১:১৭; যিরমিয় ২২:৩; হিতোপদেশ ১৯:১৭, ২১:১৩, ২৮:২৭

এই অর্পিত কর্মভার পরিপূরণ করার দিকে কোন্ পরিবার, ব্যক্তি অথবা সংগঠন আপনাকে সমর্থন করবে?

দিন ৬ আপনার জয়লাভ পূর্বনির্ধারিত

আর সদাপ্রভু তোমাকে মস্তকস্বরূপ করিবেন, পুচ্ছস্বরূপ করিবেন না; তুমি অবনত না হইয়া কেবল উন্নত হইবে; কেবল তোমার ঈশ্বর সদাপ্রভুর এই যে সকল আজ্ঞা যত্নপূর্বক পালন করিতে আমি তোমাকে অদ্য আদেশ করিতেছি, এই সকলেতে কর্ণপাত করিতে হইবে।

— দ্বিতীয় বিবরণ ২৮:১৩

ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা জীবনে রাজত্ব করা বলতে বোঝায় স্থিতাবস্থা থেকে মুক্ত হওয়া। আপনার অস্তিত্ব প্রত্যেক সপ্তাহে সপ্তাহে মাইনে পাওয়া নয়, ব্যাঙ্কে অর্থ বানানো নয়, এবং একদিন অবসর গ্রহণ করা নয়। নিজের প্রভাবিত করার গোলকে আপনি একজন নেতা ও রীতি-শ্রষ্টা রূপে পরিণত হয়ে থাকেন। আপনি মর্ত্যের জন্য স্বর্গকে আনয়ন করেন।

প্রভাবিত করার কোন ক্ষেত্রে আপনি নিয়মিতভাবে কার্যসম্পাদন করেন?

উদাহরণ স্বরূপ ঃ মেডিসিন, শিক্ষা, রাজনীতি, নির্মাণকার্য, মিডিয়া (মাধ্যম), ঔষুধপত্র, ক্রেতার সেবাকার্য্য, ব্যবসা, পরিচর্য্যা কার্য্য, পিতামাতার দায়িত্ব পালন করা।

আপনার কার্যের মধ্যে *জীবনে রাজত্বকরণের* বিষয় কিসের মত দেখতে হয় সেই বিষয়ে বর্ণনা করুন। কিভাবে অন্যান্যরা উত্তর প্রদান করবে?

ঈশ্বর আমাদেরকে "মস্তক" তৈরী করে স্থাপন করা একটি শর্ত হল *তাঁর আজ্ঞা পালন করা।* ১ শমূয়েল ১৫ অধ্যায়ে শৌলের পতনের কাহিনীটি পাঠ করুন। পৌলের উদাহরণ থেকে আপনি কি শিখতে পারেন এবং আপনার নিজস্ব জীবনে কি প্রয়োগ করতে পারেন? ঈশ্বরের চোখে বাধ্যতা কি?

বাধ্যতা আশীর্ব্বাদসমূহ আনয়ন করে! এইসকল শাস্ত্রসমূহের মধ্যে প্রতিজ্ঞাগুলি চিহ্নিত করুন।

মথি ১২:৫০; যোহন ১৪:২৩, ১৫:৯-১১; দ্বিতীয় বিবরণ ২৮:১-১৪; যিহোশূয় ১:৭-৮; ১ রাজাবলি ৩:১৪; যিশাইয় ১:১৯

সদাপ্রভুর সম্মুখে নীরবতা পালন করুন। তাঁকে অনুরোধ করুন সম্পাদন করার জন্য তাঁর আদেশ করে থাকা এমন কোনো বিষয় সেখানে রয়েছে কিনা যা আপনি আংশিকভাবে সম্পাদন করে থাকেন কিংবা একেবারেই করেন না। তিনি কি প্রকাশিত করেন সেটি লিখুন। যদি প্রয়োজনীয় হয়, তাঁকে অনুরোধ করুন অমান্য করার নিমিত্তে আপনাকে ক্ষমা করে দেওয়ার জন্য এবং সম্পূর্ণভাবে তাঁর নির্দেশনা পালন করার অনুগ্রহ আপনাকে দান করার জন্য যাচনা করুন।

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

অনুগ্রহ হল, যীশুর মত এক বিশিষ্ট জীবন অতিবাহিত করার জন্য ঈশ্বরের ক্ষমতাপ্রদান। প্রজ্ঞা, সৃজনশীলতা, শুদ্ধতা ও সামাজিক ব্যবস্থার পরিবর্তন করার দক্ষতা সকলই সম্ভবপর হয় অনুগ্রহের মাধ্যমে। যেখানেই আপনি গমন করেন ও যা কিছু কাজ আপনি সম্পাদন করেন, ঈশ্বর চান আপনি যেন তাঁর গৌরব আনয়ন করেন এবং তাঁর চরিত্র দীপ্তিময় করে তোলেন।

নোটসমূহ

(১) টনি ইভ্যানস্ ফ্রী অ্যাট লাস্ট (শিকাগো, আই এল: মুডি পাবলিকেশন, ২০০১) পৃষ্ঠা ৯৭,৯৯। (২) চালর্স স্ট্যানলি, ওরাকিং ওয়াইজলি (ন্যাশভিলে, টি এন:, থমাস্ নেলসন পাবলিশার্স, ২০০২) পৃষ্ঠা ১৮, ৪২। (৩) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইংলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (৪) দ্যা লাইফ অ্যাপলিকেশন বাইবেল কপিরাইট © ১৯৮৮, ১৯৮৯, ১৯৯০, ১৯৯১ টিন্ডেল হাউস পাবলিশার্স, আই এন সি, হুইটন, আই এল ৬০১৮৯। অল রাইটস রিজার্ভড: হতে অভিযোজিত, (নিউ ইন্টারন্যাশনল ভারশন এডিশন পৃষ্ঠা ১৪৭৩-১৪৭৫)। নিউ ইন্টারন্যাশনল ভারশন এডিশন টিনডেল হাউস পাবলিশর্স, আই এন সি, এবং জোনডাবভ্যান পাবলিশিং হাউস দ্বারা যুক্তভাবে প্রকাশিত। আবার দ্যা ওয়ার্ল্ড ইন লাইফঊশ স্টাডি বাইবেল কপিরাইট © ১৯৯৩, ১৯৯৬ থমাস্ নেল্সন; আই এন সি, হতে সংগৃহীত। (নিউ কিং জেমস ভারশন পৃষ্ঠা ১৪৪-১৪৫২) অনুমোদন দ্বারা ব্যবহৃত। (৫) স্ট্যাণ্ডিং ফার্ম; ৩৬৫ ডিভোশনস টু স্টেন্দেন ইওর ফেইথ, প্যাটি এম, হাম্মেল (সেন্ট, স্যান লুইস ওবিসপো, সি এ: প্যারাবল) পৃষ্ঠা ২২৬ দ্বারা সংকলিত। (৬) ডেভিড যেরিমিয়, ক্যাপচার্ড বাই গ্রেস (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন, আই এন সি, ২০০৬) পৃষ্ঠা ১৩।

যীশু উত্তর করিয়া তাঁহাকে কহিলেন,
“সত্য, সত্য, আমি তোমাকে
বলিতেছি, নূতন জন্ম না হইলে কেহ
ঈশ্বরের রাজ্য দেখিতে পায় না। .....
সত্য, সত্য, আমি তোমাকে
বলিতেছি, যদি কেহ জল এবং আত্মা
হইতে না জন্মে, তবে সে ঈশ্বরের
রাজ্যে প্রবেশ করিতে পারে না।”

— যোহন ৩:৩, ৫

অধ্যায় ৪

দেখা অথবা প্রবেশ করা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ৬ অধ্যায়সহ
শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৪ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

১। আপনি জীবনে রাজত্ব করতে চাইলে, আপনাকে অবশ্যই তখন ঈশ্বরের রাজ্যের বিষয়টি উপলব্ধি করতে হবে। যীশু এবং সাধু পৌল হতে এই সকল বাক্যসমূহ বিবেচনা করুন। ঈশ্বরের রাজ্য কোথায় এবং সেখানে কি ধরনের বিষয় বস্তুগুলি নিহিত থাকে? কোন গুলি থাকে না?

ফরীশীরা তাঁহাকে জিজ্ঞাসা করিল, ঈশ্বরের রাজ্য কখন আসিবে? তিনি উত্তর করিয়া তাহাদিগকে কহিলেন, ঈশ্বরের রাজ্য জাঁকজমকের সহিত আইসে না, আর লোকে বলিবে না, দেখ, এই স্থানে! কিম্বা ঐ স্থানে! কারণ দেখ, ঈশ্বরের রাজ্য তোমাদের মধ্যেই আছে।

— *লূক ১৭:২০-২১*

কারণ ঈশ্বরের রাজ্য ভোজন পান নয়, কিন্তু ধার্মিকতা, শান্তি এবং পবিত্র আত্মাতে আনন্দ।

— *রোমীয় ১৪:১৭*

কেননা ঈশ্বরের রাজ্য কথায় নয়, কিন্তু পরাক্রমে।

— *১ করিন্থীয় ৪:২০*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

যীশু ঈশ্বরের রাজ্যের বিষয়ে প্রচুর কথা বলেন। বাস্তবিকভাবে, নূতন নিয়মে ১০০ বারের বেশী সেটি উল্লেখিত করা আছে। বহু লোকেরা ঈশ্বরের রাজ্যকে স্বর্গরূপে দেখে; কিন্তু বাস্তবিকভাবে, যীশু যখন ঈশ্বরের রাজ্যের বিষয়ে কথা বলেন, তিনি বলেন ঈশ্বরের রাজত্বের সম্পর্কে। যে সকলেরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রাপ্ত হয়ে থাকে এবং মুক্তভাবে তাঁর সঙ্গে অধিকারের মধ্যে সন্নিবেশ করে তারা জীবনে রাজত্ব করে — আমরা তাঁর রাজ্যের অগ্রসরের জন্য মর্তে তাঁর জীবনধারা আনয়ন করার কারণে বিদ্যমান।

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ যোহন ১৮:৩৬

ঈশ্বরের রাজ্য

ঈশ্বরের রাজ্যের উদ্দেশ্যে নূতন নিয়মের মধ্যে সবচেয়ে বারংবার ব্যবহৃত গ্রীক শব্দগুচ্ছ হল ব্যাসিলেইয়া টাও থিওস বলতে বোঝায়, “ঈশ্বর, সর্ব্বপ্রধান দেবতা”, এবং (basileia) ব্যাসিলেইয়া নির্দেশ করে “রাজধর্ম, প্রভুত্ব অথবা রাজ্যের *রাজত্ব করা” এবং মূল শব্দ যার অর্থ “ক্ষমতার ভিত্তি”*

থেকে গৃহীত। অতএব এটি ব্যক্ত হতে পারে যে ঈশ্বরের রাজ্য হল ঈশ্বরের রাজ্যোচিত প্রভুত্ব অথবা ঈশ্বরের সাম্রাজ্য-সংক্রান্ত শাসন। সাম্রাজ্য-সংক্রান্ত শব্দটির একটি সংজ্ঞা হল "সর্ব্বোচ্চভাবে পরাক্রমশালী"। সেই কারণে ঈশ্বরের রাজ্য হল ঈশ্বরের **সর্ব্বোচ্চ পরাক্রমশালী রাজত্ব**।[২]

ঈশ্বরের রাজ্য হতে জীবনের শিক্ষাসমূহ

ঈশ্বরের রাজ্য হল এমন	জীবনের শিক্ষা	এটির অনুসন্ধান
একজন রাজার তুল্য যিনি আপন দাস গণের কাছে হিসাব লইতে চাইলেন	ক্ষমাশীলতা	মথি ১৮:২১-৩৫
একজন কৃষক ভূমিতে বীজ চারিদিকে ছড়িয়ে ছিল	ঈশ্বর বৃদ্ধি আনয়ন করেন	মার্ক ৪:২৬-২৯
এক সরিষা দানার তুল্য	ঈশ্বরের ক্ষমতাকে কখনই তুচ্ছ জ্ঞান না করা	মথি ১৩:৩১-৩২ মার্ক ৪:৩০-৩২ লূক ১৩:১৮-১৯
একজন ব্যক্তি যিনি নিজ ক্ষেত্রে ভাল বীজ বপন করলেন।	তথায় প্রকৃত ভ্রান্ত বিশ্বাসীগণেরা থাকে; ঈশ্বর কে কিরকম সেটি বিচার করবেন	মথি ১৩:২৪-৩০, ৩৬-৪৩
তাড়ীর তুল্য যা একজন স্ত্রীলোক এক বিশাল পরিমাণ ময়দার মধ্যে ঢালিয়া রাখিল	ঈশ্বরের ক্ষমতায় বলবান্, সুদূর প্রসারী প্রভাবসমূহ রয়েছে	মথি ১৩:৩৩; লূক ১৩:২০-২১
ক্ষেত্র মধ্যে গুপ্তধনের তুল্য যাহা দেখিতে পাইয়া একজন ব্যক্তি গোপন করিয়া রাখিল	ঈশ্বরের রাজ্যের মূল্য অতুলনীয়	মথি ১৩:৪৪
এক বণিকের তুল্য যে উত্তম মুক্তা অন্বেষণ করিতেছিল	ঈশ্বরের রাজ্যের মূল্য অতুলনীয়	মথি ১৩:৪৫-৪৬
একটানা জলের তুল্য যাহা সমুদ্রে ফেলিয়া দেওয়া হইলে সর্ব্বপ্রকার মাছ সংগ্রহ করিল	ঈশ্বর হলেন চূড়ান্ত বিচারক	মথি ১৩:৪৭-৫০
এক গৃহ কর্তার তুল্য, যে আপন ভাণ্ডার হইতে নূতন ও পুরাতন দ্রব্য বাহির করে	যীশু "নূতন" শিক্ষাদান পুরাতন নিয়ম দ্বারা সমর্থিত এবং সংযুক্ত	মথি ১৩:৫২
একজন গৃহকর্তার তুল্য, যিনি তাঁর দ্রাক্ষা ক্ষেত্রের নিমিত্তে মজুরদের ভাড়া করলেন	সকলই অনুগ্রহ দ্বারা উদ্ধারিত	মথি ২০:১-১৬
এক রাজার তুল্য যিনি এক মহান ভোজের আয়োজন করলেন	ঈশ্বর স্বর্গমধ্যে তাঁর সঙ্গে থাকার জন্য প্রত্যেক জনকে আগ্রহভারে চাইলেন	মথি ২২:১-১৪ লূক ১৪:১৫-২৪
দশটি কুমারীর তুল্য যাহারা আপন আপন প্রদীপ লইয়া বরের সহিত সাক্ষাৎ করিতে বাহির হইল	খ্রীষ্টের পুনরাগমনের জন্য সকল সময়ে প্রস্তুত থাকা	মথি ২৫:১-১৩
একজন ব্যক্তি যিনি দাসদিগকে বিনিয়োগ করার জন্য দশ তালন্ত দিলেন	ঈশ্বর আমাদের সকলকেই উপহার দান করেন তিনি জানেন আমরা পরিচালনা করতে পারি এবং একটি প্রতিদান প্রত্যাশা করতে পারি	মথি ২৫:১৪-৩০

২। আপনি যখন শাস্ত্রের মধ্যে ঈশ্বরের রাজ্য লক্ষ্য করেন, এটি আদি গ্রীক অর্থ দ্বারা প্রতিকল্প শব্দগুচ্ছটি স্থাপন করুন ঃ **ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী রাজত্ব**। সেটি আমাদেরকে আরও অধিক পরিমাণে স্পষ্টতর, প্রাসঙ্গিক অর্থ প্রদান করে। থামুন এবং এইসকল আশ্চর্যজনক ঘোষণা গুলি তলিয়ে দেখুন।

তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, তোমরা যখন প্রার্থনাকর, তখন বলিও, পিতঃ তোমার নাম পবিত্র বলিয়া মান্য হউক। তোমার রাজ্য আইসুক।

— লূক ১১:২

পরে তিনি আপন শিক্ষাগণের প্রতি দৃষ্টিপাত করিয়া কহিলেন, ধন্য দীনহীনেরা, কারণ ঈশ্বরের রাজ্য তোমাদেরই।

— লূক ৬:২০

কিন্তু যীশু তাহা দেখিয়া অসন্তুষ্ট হইলেন, আর তাঁহাদিগকে কহিলেন, শিশুদিগকে আমার নিকটে আসিতে দেও, বারণ করিও না, কেননা ঈশ্বরের রাজ্য এই মত লোকেদেরই। আমি তোমাদিগকে সত্য বলিতেছি, যে ব্যক্তি শিশুবৎ হইয়া ঈশ্বরের রাজ্য গ্রহণ না করে, সে কোন মতে তাহাতে প্রবেশ করিতে পাইবে না।

— মার্ক ১০:১৪-১৫

তোমরা বরং তাঁহার রাজ্যের বিষয়ে সচেষ্ট হও, তাহা হইলে এই সকলও তোমাদিগকে দেওয়া যাইবে।

— লূক ১২:৩১

সদাপ্রভু ঈশ্বরের রাজ্য – তাঁর সর্ব্বোচ্চ পরাক্রমশালী রাজত্বের বিষয়ে তিনি কি প্রদর্শন করা অব্যাহত রাখেন?

*যীশু উত্তর করিয়া তাঁহাকে কহিলেন, সত্য, সত্য আমি তোমাকে বলিতেছি, নূতন জন্ম না হইলে কেহ ঈশ্বরের রাজ্য **দেখিতে** পায় না। .... সত্য, সত্য আমি তোমাকে বলিতেছি, যদি কেহ জল এবং আত্মা হইতে না জন্মে, তবে সে ঈশ্বরের রাজ্যে **প্রবেশ** করিতে পারে না।*

— যোহন ৩:৩

৩। যে বিশ্বাসীজনেরা কেবল ঈশ্বরের রাজ্য দেখে তারা হল উড়োজাহাজের যাত্রীদের মত। যে বিশ্বাসীরা রাজ্যের মধ্যে প্রবেশ করে তারা হল বিমান-চালকের মত। এক "চালক" ও এক "যাত্রী" খ্রীষ্টিয়ান হওয়ার মধ্যে পার্থক্যটি বর্ণনা করুন। "চালকের" কি সুবিধাগুলি থাকে? এর মধ্যে আপনি কোন একজন?

গতি স্থাপন করা

"তোমার রাজ্য আইসুক। তোমার ইচ্ছা স্বর্গে যেমন পৃথিবীতে তেমনই সিদ্ধ হউক।" এই উক্তি সহজ সরল ভাবে বোঝায় যে প্রার্থনার বিষয় একজন যথার্থ ব্যক্তি তার নিজস্ব রাজ্যের মধ্যে আগ্রহান্বিত থাকেন। তার আগ্রহ হল ঈশ্বরের রাজ্যের এবং সম্পাদন করার জন্য তাঁর চাওয়ার বিষয়টির মধ্যে...... আমরা প্রার্থনায় প্রশ্ন করি 'পিতা, তুমি কি কাজ সম্পাদন করতে চাও? মর্তের উপরে কি তুমি ঘটাতে চাও? ঈশ্বর পরিতৃপ্ত হন যখন তাঁর উদ্দীপিত বিষয় বস্তুগুলি সম্পর্কে তুমি উত্তেজিত হয়ে থাক। পৃথিবীর উপরে তাঁর কার্য্য সম্পাদনের প্রণালী দ্বারা তিনি আপনাকে আশীর্ব্বাদ করবেন।"

– ডক্টর মাইলেস মুনরো [৩]

যাত্রী খ্রীষ্টিয়ান **চালক খ্রীষ্টিয়ান**

দেখা অথবা প্রবেশ করা

যোহন ৩:৩ পদের (see) **দেখার** জন্য আদি গ্রীক শব্দ হল ইডিও(eido) যার অর্থ বোঝায় "আক্ষরিকভাবে দর্শন করা" কিংবা "জানা, পরিচিত হওয়া কিংবা সচেতন হওয়া।" যোহন ৩:৫ পদে (enter) **প্রবেশ** শব্দটি ব্যবহার করে যীশু এক নূতন মাত্রার দিক বিশ্বাসীদের দিকে তুলে ধরেন গ্রীক শব্দটি eiser chowai, (আইসের খোয়াই) যার অর্থ বোঝায় "জাগ্রত হওয়া এবং উপনীত হওয়া" অথবা "প্রবেশ করা" ঈশ্বরের সকল শিশুরা রাজ্যটি দেখতে সমর্থ তারা সেটির সঙ্গে পরিচিত হয় এবং ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী রাজত্বের বিষয়ে সচেতন হয়। কিন্তু সকল শিশুরা রাজ্যে প্রবেশ করে না। যারা প্রকৃতপক্ষে প্রবেশ করে তারা জাগ্রত হয় এবং ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী রাজত্বে **প্রবেশ করে**। সেখানে থাকে এক বৃহৎ পার্থক্য।

G ৪। যীশু বলেন ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী রাজত্বের রাজ্যে কোনো একজন ধনবানের প্রবেশ করা কার্যতঃ অসম্ভব (দেখুন ১৯:২৪)। কিন্তু যারা দরিদ্র তাদের জন্য রাজ্য মুক্তভাবে প্রদান করা হয় (দেখুন লূক ৬:২০)। যীশু ধনবান ও দরিদ্র দ্বারা কি বোঝাতে চান সেটি ব্যাখ্যা করুন। কি মানসিকতা প্রত্যেকের থাকে এবং কিসের উপরে তারা নির্ভর করে?

যারা ধনবান তারা হল........

যারা দরিদ্র তারা হল.......

দলের অত্যধিক অধ্যয়ন ঃ দেখুন দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার পুস্তকের ৬৫ পৃষ্ঠা

৫। রাজ্য দর্শনকরণ থেকে প্রকৃতপক্ষে এটির মধ্যে প্রবেশকরণ পর্য্যন্ত চালনা করার জন্য আমাদেরকে আশ্বাস দেওয়া অনুসারে, আমাদের অনেক *ক্লেশের* মধ্যে দিয়ে যেতে হবে। (দেখুন প্রেরিত ১৪:২২)। কিন্তু ঈশ্বর চান নি আমরা যেন ভেঙ্গে পড়ি — তিনি চান আমরা যেন অধিকতর প্রফুল্ল হই!

এই সকল প্রভাবশালী প্রতিজ্ঞাসমূহের **সুসমাচারের উপরে ধ্যান করুন**.........

এই সমস্ত তোমাদিগকে বলিলাম, যেন তোমরা আমাতে শান্তি প্রাপ্ত হও। জগতে তোমরা ক্লেশ পাইতেছ, কিন্তু সাহসকর, আমিই জগতকে জয় করিয়াছি।

— *যোহন* ১৬:৩৩

কিন্তু এখন, হে যাকোব, তোমার সৃষ্টিকর্ত্তা, হে ইস্রায়েল, তোমার নির্ম্মাণকর্ত্তা সদাপ্রভু এই কথা কহেন, ভয় করিও না, কেননা আমি তোমাকে মুক্ত করিয়াছি, আমি তোমার নাম ধরিয়া তোমাকে ডাকিয়াছি, তুমি আমার। তুমি যখন জলের মধ্য দিয়া গমন করিবে, আমি তোমার সঙ্গে সঙ্গে থাকিব; যখন নদ নদীর মধ্য দিয়া গমন করিবে, সে সকল তোমাকে মগ্ন করিবে না, যখন অগ্নির মধ্য দিয়া চলিবে, তুমি পুড়িবে না, তাহার শিখা তোমার উপরে জ্বলিবে না। কেননা আমি সদাপ্রভু তোমার ঈশ্বর, ইস্রায়েলের পবিত্রতম, তোমার ত্রাণকর্ত্তা, আমি তোমার মুক্তির মূল্য বলিয়া মিসর, তোমার পরিবর্ত্তে কূশ ও সবা দিয়াছি।

— *যিশাইয়* ৪৩:১-৩

তোমাদের আচার ব্যবহার ধনাসক্তি বিহীন হউক, তোমাদের যাহা আছে, তাহাতে সন্তুষ্ট থাক; কারণ তিনিই বলিয়াছেন, "আমি কোনক্রমে তোমাকে ছাড়িব না, ও কোনক্রমে তোমাকে ত্যাগ করিব না।" অতএব আমরা সাহসপূর্ব্বক বলিতে পারি, "প্রভু আমার সহায়, আমি ভয় করিব না; মনুষ্য আমার কি করিবে?"

— *ইব্রীয়* ১৩:৫-৬

কিভাবে ঈশ্বর হতে এই সকল প্রতিজ্ঞাগুলি জীবনের ক্লেশ সমূহের মোকাবিলা করার দিকে আপনাকে সবলতর ও প্রোৎসাহিত করে?

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ ২৮:৬-৯, ৩৭:২৩-২৪, ৩৯-৪০; হিতোপদেশ ২:৮; যিশাইয় ৪১:১০-১৪, ৫৪:১০; ২ তীমথিয় ৪:১৮

ক্লেশ

ক্লেশের ক্ষেত্রে আদি গ্রীক শব্দটি হল থিলিপ্‌সিস (thlipsis)। জেমস্ যাকোব দৃঢ়ভাবে সেটি ব্যাখ্যা করেন, যেমন "চাপ, নির্য্যাতন, যন্ত্রণা, অথবা সমস্যা।" থায়্যারের লেক্সিকন এটি বর্ণনা করে "এক নারীর শিশু জন্ম দেওয়ার চাপ অথবা দুর্দশা অনুসারে।" বাইবেল ভিত্তিক শব্দগুচ্ছের এন্‌সাইক্লোপিডিয়া (তথ্যকোষ) ব্যক্ত করে *থিলিপ্‌সিস* হল প্রবল আবেগপ্রবণ ও আত্মিক পীড়ণের ধারণা যা বাহ্যিক অথবা আভ্যন্তরিক চাপ সমূহ দ্বারা উৎসারিত হতে পারে। নূতন নিয়মের মধ্যে এই ভিত্তির প্রয়োগকরণের পঞ্চান্নটির মধ্যে তিপান্নটি হল আলংকারিক। চাপ আসতে পারে শত্রু বাহিনী হতে, বিমুখ পরিস্থিতি, ভুল সিদ্ধান্ত কিংবা তির্যকভাবে আবেগ চালু থাকার দ্বারা।"

গতি স্থাপন করা

"আমাদের পিতা যদি একটি পরীক্ষা আসার অনুমোদন করে, এটির কারণ অবশ্যই হবে যে পরীক্ষা হল সবচেয়ে সুন্দর ও শ্রেষ্ঠ বিষয় যেটি আমাদের দিকে ঘটতে পারে, আর আমরা তাঁর প্রিয় হস্ত দ্বারা ধন্যবাদ সহকারে সেটি অবশ্যই গ্রহণ করব। মাংস ও রক্তের জন্য পরীক্ষা স্বয়ং কঠোর হতে পারে এবং আমি বোঝাতে চাই না যে আমরা এটির যন্ত্রণা উপভোগ অথবা পচ্ছন্দ করতে পারি। কিন্তু আমরা পারি এবং পরীক্ষার মধ্যে ঈশ্বরের ইচ্ছা আমাদের ভালবাসতে হবে, কারণ তাঁর ইচ্ছা হল সদানিয়ত মধুর, হয় সেটি আনন্দের মধ্যে কিংবা দুঃখের মধ্যে। আমাদের পরীক্ষা সমূহ আমাদের রথগুলি হতে পারে..... জয়ধ্বনির জন্য ব্যাকুলতার দিকে আমাদেরকে সাক্ষ্য দেওয়ার জন্য।"

– হান্না উইট্অল স্মিথ[৮]

৬। আমরা ক্লেশ সমূহ থাকার দিকে গমনরত থাকি, কিন্তু ঈশ্বর কখনই আমাদেরকে একটি ঝড়ের মধ্যে চালনা করেন না যা তিনি আমাদেরকে জয় করার ক্ষমতা প্রদান করেন না। আপনার বর্তমানে থাকা একটি ঝড়ের বর্ণনা করুন। যীশুর অভিজ্ঞতা লাভ করার বিষয়টি জেনে একবার সফলভাবে এই ঝড়ের মাধ্যমে উপনীত হলে কি ঘটনা আপনি প্রত্যাশা করতে পারেন?

এই সকল পদসমূহের সুসমাচারের উপর অন্তদৃষ্টির নিমিত্তে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন।

তখন যীশু আত্মার পরাক্রমে গালীলে ফিরিয়া গেলেন, এবং তাঁহার কীর্ত্তি চারিদিকের সমুদয় অঞ্চলে ব্যাপিল।

— লূক ৪:১৪

কারণ আমার মীমাংসা এই, আমাদের প্রতি যে প্রতাপ প্রকাশিত হইবে, তাহার সঙ্গে এই বর্তমান কালের দুঃখভোগ তুলনার যোগ্য নয়।

— রোমীয় ৮:১৮

ধন্য সেই ব্যক্তি, যে পরীক্ষা সহ্য করে; কারণ পরীক্ষা সিদ্ধ হইলে পর সে জীবনমুকুট প্রাপ্ত হইবে, যাহা প্রভু তাহাদিগকেই দিতে অঙ্গীকার করিয়াছেন, যাহারা তাঁহাকে প্রেম করে।

— যাকোব ১:১২

আর সমস্ত অনুগ্রহের ঈশ্বর, যিনি তোমাদিগকে খ্রীষ্টে আপনার অনন্ত প্রতাপ প্রদানার্থে আহ্বান করিয়াছেন, তিনি আপনি তোমাদের ক্ষণিক দুঃখভোগের পর তোমাদিগকে পরিপক্ক, সুস্থির, সবল, বদ্ধমূল করিবেন।

— ১ পিতর ৫:১০

আমি যে ঝড়ের মধ্যে থাকি সেটি হল.........

______

______

______

ঈশ্বরের বাক্যের উপরে ভিত্তিশীল, আমার প্রত্যাশা হল.........

______

______

______

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ দেখুন দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার পুস্তকটির মধ্যে পৃষ্ঠা ৭২-৭৪ পর্য্যন্ত

G ৭। ক্লেশ উৎপন্ন করে যাতনা, কিন্তু আমরা যদি যীশুর সঙ্গে কষ্ট ভোগ করি, আমরা তাঁর সঙ্গে গৌরবান্বিতও হব এবং তাঁর পুনরুত্থানের ক্ষমতার অংশভাগী হব। আপনার নিজস্ব ভাষায়, সংক্ষিপ্তভাবে ব্যাখ্যা করুন দু'ধরনের যন্ত্রণা ঃ একটি জগতের কারণে এবং একটি ন্যায়পরায়ণতার উদ্দেশ্যে। আপনার জীবনের কোন ক্ষেত্রে আপনি ন্যায়পরায়ণতার জন্য যন্ত্রনা ভোগ করেন অথবা করবেন?

জগতের কারণে যন্ত্রণা ভোগকরণ

ন্যায়পরায়ণতার উদ্দেশ্যে যন্ত্রণাভোগ

যখন তোমার ধর্ম্মময় শাসনকলাপ শিক্ষাকরি, তখন আমি সরল চিত্তে তোমার স্তব করিব।

— গীত ১১৯:৭

৮। প্রত্যেকটি পরীক্ষা হল ঈশ্বরের হস্তের এক পবিত্রীকৃত অভিজ্ঞতা। তাঁর অনুগ্রহের দ্বারা সঠিকভাবে চালিত হলে, সেটি আমাদেরকে আমাদের স্বপ্নে দেখা অপেক্ষা আরও অধিক শ্রেষ্ঠ ভাবে জীবনে রাজত্ব করার দিকে চালনা করে তুলবে। অতীতের একটি প্রধান পরীক্ষার কথা চিন্তাকরুন — সেই একটি যেটি ছিল দীর্ঘ ও প্রগাঢ় — আপনার অভিজ্ঞতার ও চলার পথের। কিভাবে সেটি আপনাকে আরও অধিক খ্রীষ্টসম করে তুলেছিল এবং অন্যান্যকে শ্রেষ্ঠতর পথে সেবাকাজ করার ক্ষমতা কিরূপে প্রদান করেছিল?

গতি স্থাপন করা

"পৌল গ্রীক শব্দ থিলিপ্‌সিস "যন্ত্রণাভোগকরণের" নিমিত্তে প্রয়োগ করেন, এবং ধারণাটিকে এক ধরণের চাপের বিষয়, রস বার করার জন্য আঙুরকে যেমন নিস্পেষণ করা হয়। আমরা পরীক্ষা অন্বেষণ করণের নিমিত্তে গমন করি না, কিন্তু আমরা নিশ্চিতভাবে এটি ব্যবহার করি। মন্দ সময়গুলি হল রূপান্তরের ক্ষেত্রে আমাদের ইন্ধন বা জ্বালানী কাঠ। তারা আমাদেরকে শক্তিশালী, উদারচেতা, বিজ্ঞ ও চির বর্ধমান ক্ষমতায় ঈশ্বরের সেবাকরণের আরও অধিক যোগ্য করে তোলে।"

— *ডেভিড জেরিমিয়*[৯]

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বর ক্লেশের (থিলিপ্‌সিস) স্রষ্টা নন। তিনি জানেন আমরা তাঁর পথসমূহের প্রতিকূলে ভুগতে বাস করি, আর আমরা যদি বিজয়ী হওয়ার জন্য গমনরত থাকি ও জীবনে রাজত্ব করি, আমরা মন্দ ক্ষমতা সমূহের থেকে বাধাগুলি সম্মুখীন হওয়ার দিকে সক্রিয় থাকি। অতএব, শ্রেষ্ঠতর জয়ের জন্য আমাদেরকে শক্তি সঞ্চার করা অনুসারে আমাদের চালনা করতে পারা তাঁর জ্ঞাত এলাকাগুলিতে তিনি আমাদেরকে শিক্ষা দেন।

প্রভু আমাকে সমুদয় মন্দ কর্ম্ম হইতে রক্ষা করবেন এবং আপনার স্বর্গীয় রাজ্যে উত্তীর্ণ করিবেন। যুগপর্য্যায়ের যুগে যুগে তাঁহার মহিমা হউক। আমেন।

— ২ তীমথিয় ৪:১৮

G ৯। ক্লেশ ও দুঃখভোগকরণের বিষয় ঈশ্বরের দৃষ্টিভঙ্গি লাভকরণ হল অপরিহার্যরূপে গুরুত্বপূর্ণ। এই অধিবেশন সমাপন হওয়া অনুসারে, কিভাবে আপনি আরও অধিক স্পষ্টভাবে ক্লেশ উপলব্ধি করেন? সবচেয়ে কি অনুপ্রেরণাদায়ক সত্যতা আপনি শিখে থাকেন? ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দেওয়ার জন্য সময় নিন এবং আপনার শেখা বিষয়টি অন্যান্যদের সঙ্গে আলোচনা করুন।

গতি স্থাপন করা

"যন্ত্রণা ভোগ করণ কখনই আমাদের জীবন থেকে সম্পূর্ণভাবে অনুপস্থিত হবে না। আপনার ক্লেশ হল প্রেমের এক মহান অর্থ, আপনি যদি সেটির প্রয়োগ নিরূপণ করেন। ..... যন্ত্রণা ভোগের মধ্যে এবং স্বয়ং যন্ত্রণা ভোগ হল অর্থ হীন, কিন্তু যে যন্ত্রণাভোগ খ্রীষ্টের আবেগের সঙ্গে ভাগ হয়ে থাকে সেটি হল এক আশ্চর্যজনক উপহার এবং প্রেমের এক চিহ্ন। খ্রীষ্টের যন্ত্রণাভোগ এক উপহার হওয়ার জন্য প্রমাণিত, প্রেমের সর্বশ্রেষ্ঠ দান, কারণ তাঁর যন্ত্রণাভোগের মাধ্যমে আমাদের পাপরাশি ক্ষমা লাভ করেছিল।"

– মাদার টেরেসা [১০]

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

এই সপ্তাহে, সুসমাচারের আরও অধিক কিংবা একটি পাঠ করার জন্য সময় নির্বাচন করুন, যেখানে ঈশ্বরের রাজ্য প্রতিভাত হয় সেখানে ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ ক্ষমতাশালী রাজত্ব শব্দগুচ্ছটি বদল করে। এই সকল পদসমূহের মধ্যে মনোযোগ দিন এবং ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনায় অনুরোধ করুন আপনার অন্তরে ও আপনার উপরে বর্তমান কালের কর্তৃত্বের বিষয়ে আপনার প্রকাশন বৃদ্ধি করার জন্য।

দিন ১ পবিত্র আত্মা দ্বারা পরিপূর্ণ হওয়া

আর দ্রাক্ষারসে মত্ত হইও না, তাহাতে নষ্টামি আছে, কিন্তু আত্মাতে পরিপূর্ণ হও।

—ইফিষীয় ৫:১৮

পবিত্র আত্মা হল এক আশীর্ব্বাদ! তিনি হলেন অনুগ্রহের আত্মা যিনি আমাদের জীবনধারার মধ্যে এটির ক্ষমতা বলবৎ করেন এবং আমাদেরকে অনুগ্রহ প্রদান করেন। পঞ্চাশত্তমীর দিনে, তিনি প্রথম বারের জন্য মনুষ্যের আত্মাতে বসবাস করতে আসেন। যোয়েলের দ্বারা এই আত্মা সেচনকরণ ভবিষ্যদবাণী ঈশ্বরের রাজ্য মর্তে বিশেষ আকারে অবস্থান করণের পূর্ণ ক্ষমতার সূচনাকে চিহ্নিত করেছিল (দেখুন যোয়েল ২:২৮-২৯)। ঐশ্বরিক মধ্যস্থতার এই নতুন মাত্রায়, যীশুর অনুগামীবৃন্দ ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ ক্ষমতাশালী রাজত্বে প্রবেশ ও উন্নতিসাধনের জন্য ক্ষমতাপ্রাপ্ত হয়েছিল। শিষ্যদের কাছে কি ছিল সেই সত্য বিষয়টি যা আমাদের নিমিত্তে এখন সত্য। আমরা দেখব ঈশ্বরের রাজ্য আগমন "পরাক্রম দ্বারা নয়, বল দ্বারাও নয়, কিন্তু আমার আত্মা দ্বারা।" (সখরিয় ৪:৬)। সেই কারণে ঈশ্বর চান আমরা যেন প্রতিদিন তাঁর আত্মার পূর্ণ হই।

একটি গ্লাস যদি জলে *পরিপূর্ণ হয়,* সেটিতে অন্য কোনো বিষয়ের জন্য জায়গা থাকে না। আমাদের যদি ঈশ্বরের আত্মা অপেক্ষা অন্যান্য বিষয়গুলি দ্বারা পরিপূর্ণ থাকে, আমাদের তাঁর নিমিত্তে কোনো জায়গা থাকবে না। চিন্তাধারাগুলি বিবেচনা করুন যা আপনার মনকে পূর্ণ করে দেয়, সেই অনুরোধগুলি যা আপনার প্রার্থনাসমূহকে ভরে দেয়, এবং কার্যকারিতাগুলি যা আপনার দিনগুলিকে পূর্ণ করে। আপনি কি দ্বারা পরিপূর্ণ? সেটি কি এক মিশ্রিত বিষয়বস্তু? প্রার্থনা করুন এবং আপনার নিজ অন্তঃকরণ বিষয়টি উন্মোচন করার জন্য ঈশ্বরের কাছে যাচনা করুন।

যোহন ১৪:১৬-১৭, ২৬ এবং ১৬:১২-১৫ এবং প্রেরিত ৪:২৩-৩৩ পদের মধ্যে বিশ্বাসীদের প্রার্থনা পাঠ করুন। আপনি যদি পবিত্র আত্মায় পরিপূর্ণ হন, কিভাবে আপনি তাঁর অনুগ্রহ প্রদর্শিত হওয়ার জন্য প্রত্যাশা করতে পারেন?

পড়ুন যিশাইয় ৪০:২৮-৩১, প্রেরিত ১:৪-৫,৮ এবং গীতসংহিতা ২৩:১-৩, ৫ পদসমূহ। কোন নীতিসমূহ আপনি সনাক্ত করতে পারেন এবং ঈশ্বরের আত্মায় পরিপূর্ণ থাকার জন্য কি দৈনিক অনুশীলন করতে পারেন?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে .....
ইফিষীয় ৩:১৪-১৯;
কলসীয় ১:৯-১৩

গতি স্থাপন করা

"পৌলের নির্যাতনের দিকে প্রদত্ত ঈশ্বরের অনুগ্রহ আপনার ক্ষেত্রেও প্রাপ্তব্য। একই পবিত্র আত্মা তাঁর প্রাপ্ত পরি পূরণ সমভাবে প্রাপ্তব্য বাপ্তিস্ম অপেক্ষা যে কোনো স্বল্পতর অভিজ্ঞতা দ্বারা অতিরিক্ত পরিতৃপ্ত হবেন না যেটি পঞ্চাশপ্তমীর দিনে শিষ্যগণেরা প্রাপ্ত হয়ে থাকে, তারপর ঈশ্বরের আশীর্ব্বাদ প্রাপ্ত আত্মার আরও অধিক থেকে অধিকতর অবিরতভাবে গ্রহণ করণের এক জীবনের দিকে অগ্রসর হন।"

– স্মিথ উইগল্সওয়ার্থ[১১]

দিন ২ বাক্যের মধ্যে নিজেকে সমপৃক্ত করা

খ্রীষ্টের বাক্য প্রচুররূপে তোমাদের অন্তরে বাস করুক, তোমার সমস্ত বিজ্ঞতায় গীত, স্তোত্র ও আত্মিক সংকীর্তন দ্বারা পরস্পর শিক্ষা ও চেতনা দান কর, অনুগ্রহে আপন আপন হৃদয়ে ঈশ্বরের উদ্দেশে গান কর।

— কলসীয় ৩:১৬

বিশেষতঃ দুঃখকষ্টের মাঝখানে, আপনি সবচেয়ে মূল্যবান বিষয়গুলির একটি সম্পাদন করতে পারা হল নিজেকে ঈশ্বরের বাক্যের মধ্যে সমপৃক্ত করা। পবিত্র আত্মার হাতে কোনো বিষয়ের অধিকতর ক্ষমতা প্যাক করা থাকে না। জনের শাশুড়ি, শার্লি এই অনুশীলন উৎপন্ন করেছিলেন যখন চরম ক্যান্সার দ্বারা তাঁর রোগ নির্ণয় করা হয়েছিল। তিনি প্রত্যেকটি নেতিবাচক সংবাদ এবং পরাজয়ের ক্রমাগত চিন্তাধারা রুদ্ধ করেছিলেন এবং সেটি শাস্ত্রের সত্যতা দ্বারা পুনঃস্থাপিত করেছিলেন। দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীল ভাবে প্রগাঢ় থিলিপ্সিস শব্দের সঙ্গে সংগ্রামরত থাকার মাধ্যমে, তিনি জীবনের মুকুট লাভ করেছিলেন, এবং এখন তাঁর সচেস্ট হয়ে থাকা এলাকাতে রাজত্ব করেন। ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদানকরণ অনুগ্রহের একটি সাক্ষ্যের বিষয় কত বিস্ময়কর!

মনুষ্যের কাছে জ্ঞাত তথ্যের অন্যান্য যে কোনো উৎস অপেক্ষা কেন শব্দটি অধিকতর মূল্যবান?

পড়ুন গীত ১১৯:৮৯; যিশাইয় ৪০:৮; মথি ২৪:৩৫; ১ পিতর ১:২৫; ২ তীমথিয় ৩:১৬-১৭

কিভাবে ক্ষমতা আপনার জীবনে প্রভাব ফেলে?

পড়ুন ইব্রীয় ৪:১২; যাকোব ১:২১; যোহন ৮:৩১-৩২; হিতোপদেশ ৪:২০-২২; গীত ১৯:৭-১১, ১০৭:২০;

ঈশ্বরের বাক্যের মধ্যে নিজেকে *সমপৃক্ত করার জন্য আপনার কার্য্যের পরিকল্পনা* কি? প্রার্থনা করুন এবং তাঁর সীমাহীন সত্যতায় সমৃদ্ধ পুষ্টি শোষন করার দিকে একটি বাস্তবসম্মত পদ্ধতির নিমিত্তে যাচনা করুন। তিনি আপনার সময় সম্বন্ধে দাবিগুলি অবগত থাকেন এবং আপনাকে দেখাবেন কি সবচেয়ে শ্রেষ্ঠ কাজ করবে। আপনার অন্তঃকরণের প্রতি তাঁর বক্তব্যের বিষয়টি লিখুন।

এই সকল উপকরণগুলি মনস্থ করুন ঃ ঐশ্বরিক পুস্তক সমূহ, শিক্ষাদানগুলি, ডাউনলোড গুলি, অধ্যয়নসমূহ এবং সঙ্গীত

দিন ৩ বিচক্ষণভাবে নিজের বন্ধুদের মনোনয়ন করা

আমি সেই সকলের সখা, যাহারা তোমাকে ভয় করে, এবং যাহারা তোমার নির্দেশ সকল পালন করে।

— গীত ১১৯:৬৩

আপনার অনুশীলন করতে পারা অন্য আরেকটি জীবন-পরিবর্তনকারী আচরণ হল আপনার কে সবচেয়ে ঘনিষ্ঠ বন্ধু সেই বিষয়ে অবহিত থাকা। পুরানো কথা হল সত্য ঃ আমাকে তোমার বন্ধুদের দেখাও আর আমি তোমাকে দেখাব তোমার ভবিষ্যত। আপনার *গোপনীয় সংগঠনের* বন্ধুজনদের আমাদের জীবন ধারার বৈশিষ্ট্য ও নির্দেশনার উপর এক পরাক্রমশালী প্রভাব থাকে। যখন উত্তম বন্ধুত্ব ঈশ্বরকে এক শ্রেষ্ঠতর প্রগাঢ়তা সহ অনুসরণ করা ও ভাল কাজ করার দিকে আমাদেরকে সঞ্চালিত করে, তখন মন্দ সঙ্গীর প্রবণতা থাকে আমাদের মধ্যে খ্রীষ্টের জীবনের শ্বাস রোধ করার এবং আমাদেরকে ভ্রান্ত দিক্ নির্ণয়ে চালনা করতে পারে। আমরা যদি তাঁর উদ্দেশ্যে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবন অতিবাহিত করি, আমরা কার সঙ্গে প্রচুর সময় অতিবাহিত করে থাকি, সেই সম্পর্কে আমাদেরকে বিচক্ষণ হতে হবে।

পড়ুন গীত ১:১; হিতোপদেশ ৪:১৪-১৫, ২২:২৪-২৫, ২৪:১-২; ১ করিন্থীয় ৫:১১, ১৫:৩৩; ২ করিন্থীয় ৬:১৪-১৮; হিতোপদেশ ১৩:২০, ১৭:১৭, ২৭:৫-৬, ১৭; উপদেশক ৪:৯-১০; মালাখি ৩:১৬-১৭

আমরা হারানোদের নাগাল পাওয়ার জন্য থাকি এবং তাদেরকে আপসে মিটিয়ে নেওয়ার মধ্যে ধরে ফেলার জন্য প্রভাবিত করি। আপনি কিভাবে আপনার বন্ধুদের গোপনীয় সংগঠন সম্পর্কে নির্বাচনপ্রবণ হতে পারেন এবং তখনও প্রতারিত অথবা উদ্ধারিত না হওয়ার দিকে লবন ও জ্যোতি হতে পারেন?

তোমরা জগতের দীপ্তি; পর্ব্বতের উপর স্থিত নগর গুপ্ত থাকিতে পারে না। আর লোকে প্রদীপ জ্বালিয়া কাঠার নীচে রাখে না, কিন্তু দীপাধারের উপরেই রাখে, তাহাতে তাহা গৃহস্থিত সকল লোককে আলো দেয়। তদ্রূপ তোমাদের দীপ্তি মনুষ্যদের সাক্ষাত উজ্জ্বল হউক, যেন তাহারা তোমাদের সৎক্রিয়া দেখিয়া তোমাদের স্বর্গস্থ পিতার গৌরব করে।

— মথি ৫:১৪-১৬

ঈশ্বরকে অনুসরণ করা, তাঁর বাক্য বিশ্বাস করা, ও খ্রীষ্টে বৃদ্ধি পাওয়ার জন্য আপনাকে নিজের জীবনে কারা অনুপ্রেরণা দেয়?

সেই সকল লোকদের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন, তাদের নিমিত্তে প্রার্থনা করুন, এবং আরও অধিক তাদের সঙ্গে সহভাগিতার জন্য সুযোগগুলির সন্ধান করুন।

"উত্তম বন্ধুত্বের" গুণাবলী বর্ণনা করার জন্য সময় নিন। কিভাবে তারা আপনাকে দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীল ভাবে জীবন যাপন করার ক্ষেত্রে সাহায্য করবে? তারা কি কথা বলবে ও কাজ করবে? অন্যান্যদের জন্য এই ধরনের বন্ধু হওয়ার কারণে অনুগ্রহের নিমিত্তে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন। আপনার প্রভাবিতকরণের গোলকের মধ্যে সেই সকলের জন্য আপনি কিভাবে এই বন্ধু হতে পারেন?

দিন ৪ আপনার উদ্দেশে যীশুর করণীয় বিষয়টি স্মরণ করুন

তাঁহাতেই আলোচনা কর, যিনি আপনার বিরুদ্ধে পাপীগণের এমন প্রতিবাদ সহ্য করিয়াছিলেন, যেন প্রাণের ক্লান্তিতে অবসন্ন না হও।

—ইব্রীয় ১২:৩

যীশু দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবন অতিবাহিত করেছিলেন। তিনি দুঃখকষ্ট যাতনা ও পরীক্ষাগুলি সহ্য করেছিলেন ঠিক যেমন আমরা করি এবং তিনি ঈশ্বরের অনুগ্রহের পরাক্রম দ্বারা সেগুলি জয় করেছিলেন। আমাদের নিমিত্তে তাঁর সম্পাদন স্মরণ করা হল হৃদয় ও প্রাণের ক্লান্তির কারণে এক উত্তম ঔষধ। ইব্রীয় ১২:২-৩ পদের মধ্যে বার্তাটি উক্ত হয়।

> যীশুর উপর আপনার চক্ষুদ্বয় নিবদ্ধ করুন, যিনি আমাদের ধাবনক্ষেত্রের এই দৌড় আরম্ভ এবং সমাপ্ত উভয়ই সম্পাদিত করেন। কিভাবে তিনি সেটি সম্পাদন করেন সেটির গবেষণা করুন। কারণ তিনি তাঁর সম্মুখস্থ স্থানটির দর্শন—প্রাণবন্ত সমাপণের মধ্যে কখনই হারান নি এবং ঈশ্বরের সঙ্গে—তিনি পথের পাশে যেকোনো বিষয় সঙ্গে আবদ্ধ রাখতে পারতেন ঃ ক্রুশ, লজ্জা, যা কিছু। আর এখন তিনি সেখানে আছেন, সম্মানের স্থানে, ঈশ্বরের দক্ষিণপার্শ্বে।
>
> আপনি নিজের বিশ্বাসের মধ্যে নিজেকে নিস্তেজ হয়ে যাওয়ার মত আবিষ্কার করলে, সেই কাহিনী পুনরায় পাঠ করুন, ঘটনা অনুসারে, তাঁর কার্যারম্ভের মাধ্যমে শত্রুতার সেই দীর্ঘ একঘেয়ে বক্তৃতার। সেটি আপনার প্রাণের মধ্যে অ্যাড্রিন্যালিন উদ্গত করবে।

খ্রীষ্টের মৃত্যুর পূর্বে তাঁর শেষ মুহূর্তের কিছুক্ষণের সুসমাচারমূলক বিবরণ গুলির একটি পাঠ করার জন্য সময় নিন। আপনি সেগুলির সন্ধান পাবেন এখানে ঃ মথি ২৬:৫৭-৭৫, ২৭:১-৫০; মার্ক ১৪:৫৩-৭২, ১৫:১-৩৭; লূক ২২:৫৪-৭১, ২৩:১-৪৬; যোহন ১৮:১২-৪০, ১৯:১-৩০; এমনকি এক শ্রেষ্ঠতর উপলব্ধি করণের উদ্দেশ্যে প্রতিটি পাঠ করুন।

কিভাবে যীশুর দুঃখভোগ ও বলিদান ব্যক্তিগতভাবে আপনাকে সাহায্য দান করে?

____

____

কিভাবে যীশুর কাহিনী স্মরণ করা আপনাকে স্থায়ী থাকার বিষয়ে অনুপ্রাণিত করে?

____

____

____

আপনার কাছে পবিত্র আত্মা অন্য কথা ব্যক্ত করা অব্যাহত রাখেন? তিনি কি আপনার মনোভাব কিংবা দৃষ্টিভঙ্গিতে কোনো পরিবর্তন করার জন্য আপনাকে প্রোৎসাহিত করে চলেন? যদি তাই হয়, তাহলে সেগুলি কি?

____

____

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে

যন্ত্রণাকাতর রচয়ক ঃ
যিশাইয় ৫৩:১-১২
উচ্চতম স্থানের জন্য গৌরবান্বিত ঃ
ফিলিপীয় ২:৫-১১

দিন ৫ দুঃখকষ্টকে রূপান্তর আনয়ন করার সুযোগ করে দেওয়া

কিন্তু আমরা সকলে অনাবৃত মুখে প্রভুর তেজ দর্পণের ন্যায় প্রতিফলিত করিতে করিতে তেজ হইতে তেজ পর্য্যন্ত যেমন প্রভু হইতে, আত্মা হইতে হইয়া থাকে, তেমনি সেই মূর্ত্তিতে স্বরূপান্তরীকৃত হইতেছি।

— ২ করিন্থীয় ৩:১৮

ঈশ্বরের বাক্য ব্যক্ত করে, "যীশু পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হইয়া, আত্মার আবেশে প্রান্তর মধ্যে চালিত হইলেন" (লূক ৪:১)। আমরাও পবিত্র আত্মার দ্বারা মরু প্রান্তরের মধ্যে চালিত হব। আমরা এক পরীক্ষাকরণের সময়ের অভিজ্ঞতা লাভ করব যখন সেখানে কোন বৃদ্ধি প্রতিভাত হয় না, সকলই শুষ্ক হয় এবং উত্তাপ উপস্থিত হয়।

প্রলোভনের সমাপ্তি হওয়ার পরে শাস্ত্র উক্ত করে "যীশুর আত্মার পরাক্রমে ফিরিয়া যাওয়ার" কথা (লূক ৪:১৪)। লক্ষ্য করুন তিনি আত্মার দ্বারা পূর্ণ হয়ে পরীক্ষিত হলেন এবং আত্মার পরাক্রমের দ্বারা বেরিয়ে এলেন। তাঁর প্রবেশ ও প্রস্থানের মধ্যে ছিল **রূপান্তর**।

২ করিন্থীয় ৩:১৮ পদে রূপান্তরিকৃত শব্দটি হল গ্রীক শব্দের মেটামর্‌ফো (রূপান্তর সাধন)। এটি মেটা ও মর্‌ফো দুটি শব্দের এক সমন্বয়। মেটা এক পাল্টানোর একটি ধারণা বহন করে এবং মর্‌ফো হল একজন ব্যক্তির বাহ্যিক গঠনের ক্ষেত্রে ব্যবহৃত গ্রীক শব্দ। একত্রে স্থাপন করলে, এই সকল দুটি শব্দগুচ্ছ অর্থ প্রকাশ করে "একজনের বাহ্যিক আকৃতি বদলানো অথবা রূপান্তরিত করার।"

মনোযোগ সহকারে লূক ৪:১-১৪ পড়ুন (যদি সম্ভবপর হয় এক বাইবেলের সংস্করণ অপেক্ষা আরও অধিক সংস্করণ পড়ুন)

কিভাবে শয়তান প্রান্তরে যীশুকে *আক্রমণ* করেছিল? কিরূপে সে তোমাকে আক্রমণ করে?

কিভাবে যীশু *প্রতিক্রিয়া* করেন? নিজের জীবনের মধ্যে প্রয়োগ করার দিকে আপনি কি শিক্ষা লাভ করতে পারেন?

আপনি কি সাফল্য বিনা পরের পর একই পরীক্ষা গুলির সম্মুখীন হন? ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন আপনাকে দেখানোর জন্য কোন আপস মীমাংসাগুলি আপনার জীবনে প্রয়োজনীয় তাঁর আকাঙ্খিত রূপান্তরের অভিজ্ঞতা লাভ করার কারণে। আপনার দিকে তিনি কি কথা বলেন সেটি লিখুন।

যেন আমি তাঁহাকে তাঁহার পুনরুত্থানের পরাক্রম ও তাঁহার দুঃখভোগের সহভাগিতা জানিতে পারি, এই রূপে তাঁহার মৃত্যুর সমরূপ হই।

— ফিলিপীয় ৩:১০

দিন ৬ অবগত হওয়া যে ঈশ্বর আপনার সপক্ষে

এই সকল ধরিয়া আমরা কি বলিব? ঈশ্বর যখন আমাদের সপক্ষ, তখন আমাদের বিপক্ষ কে?

— রোমীয় ৮:৩১

ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ! কি দারুণ। সত্যতার কি এক প্রভাবশালী বিবৃতি — এক উক্তি, যা আমাদের মনোযোগ দেওয়ার জন্য উপযুক্ত। ম্যাক্স লুকাডো এই সত্যতার মধ্যে সিক্ত হতে আমাদেরকে সাহায্য করেন।

"ধীরে শব্দগুচ্ছটি পাঠ করুন", ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ, অনুগ্রহ করে পঠন অব্যাহত রাখার পূর্বে আপনি এক মিনিট বিরতি গ্রহণ করুন। এটি পুনরায় জোরে জোরে পাঠ করুন। (আপনার পাশে পরবর্তী ব্যক্তির দিকে আমার ক্ষমা প্রার্থনা রইল)। ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ চার বার এই শব্দগুচ্ছটি পুনরাবৃত্তি করুন, এইবার প্রতিটি শব্দের উপরে গুরুত্ব আরোপ করে পড়ুন। (আসুন, আপনি যেন বিশাল ত্বরান্বিতের মধ্যে না থাকেন)।

ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ। ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ। ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ। ঈশ্বর আমাদের সপক্ষ।

ঈশ্বর তোমার সপক্ষ। তোমার পিতামাতাগণ তোমাকে হয়ত ভুলে যেতে পারেন, তোমার শিক্ষাগুরুরা তোমাকে হয়ত অবহেলিত করতে পারে, তোমার সম্পর্কযুক্ত ভাই বোনেরা তোমার বিষয়ে হয়ত লজ্জিত হতে পারে, কিন্তু তোমার প্রার্থনা সমূহের নাগাল পাওয়ার মধ্যে মহা সন্তুষ্টগুলির নির্মাতা বিদ্যমান থাকেন ঈশ্বর!

ঈশ্বর তোমার সপক্ষ। "হতে পারেন" নয়, "হয়ে থাকেন" নয়, "হয়ে ছিলেন" নয়, "হবেন" নয়, বরং ঈশ্বর আছেন। তিনি তোমার সপক্ষ। আজকের দিনে। এই ক্ষণে। এই মুহূর্তে। তোমার এই বাক্য পাঠ করার দরুণ। লাইনে অপেক্ষা করার কোন দরকার থাকে না অথবা আগামীকাল ফিরে আসার দরকার হয় না। তিনি তোমার সঙ্গে আছেন। এই ক্ষণে তাঁর থাকা অপেক্ষা তিনি আরও অধিক ঘনিষ্ঠ হতে পারেন না। তাঁর আনুগত্য বৃদ্ধি হবে না তোমার শ্রেষ্ঠতর হওয়ার দরুন কিংবা তুমি আরও খারাপ হলেও তাঁর বৃদ্ধি হ্রাসপ্রাপ্ত হবে না। তিনি তোমার সপক্ষ।"

ঈশ্বর আপনার সপক্ষ! এই সকল শব্দগুচ্ছ ঠিক এখন আপনার হৃদয়ে কি কথা বলে?

ঠিক এখন কে অথবা কি আপনার বিপক্ষ? কিরূপ ঘটনাটির উপরে আলোকপাত করবেন যে *ঈশ্বর আপনার সপক্ষ* আপনাকে পরিস্থিতির আরও অধিক স্পষ্টতর প্রত্যাশাপূর্ণ দর্শন ধারণ করতে সাহায্য করে?

গীত ১৮:১-১৯ পদের মধ্যে দায়ূদের শব্দগুচ্ছ ধীরে ধীরে পড়ুন যখন ঈশ্বর তাঁর শত্রুবাহিনী থেকে তাঁকে উদ্ধার করেন। কিভাবে আপনি নিজেকে তাঁর সঙ্গে সনাক্ত করেন? ঈশ্বরের কোন প্রতিমূর্তি তাঁর শব্দগুচ্ছগুলি সৃষ্টি করে? কিভাবে আপনি অনুপ্রাণিত হন?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে ......
গীত ৩:৩-৮, ২০:৬-৭, ২৭:১-৫, ১১৮:৬-৭;
যিশাইয় ৪১:১০-১৪;
ইব্রীয় ১৩:৫-৬

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

ঈশ্বরের রাজ্য কোনো জড়-জগতের স্থান নয় (বাহ্যিক জগত) বরং তার পরাক্রম ও বৈশিষ্ট্যের একটি অভিব্যক্তি। ঈশ্বর শুধুমাত্র চান না আমাদেরকে তাঁর রাজ্য দেখাতে কিংবা সেটির বিষয়ে সচেতন করতে — তিনি চান আমরা যেন সেটিতে প্রবেশ করি। তিনি আমাদেরকে জাগ্রত করতে চান এবং তিনি চান অভিজ্ঞতালব্ধ জ্ঞান সহকারে তাঁর সর্ব্বোচ্চ পরাক্রমশালী রাজত্বের মধ্যে আমরা যেন প্রবেশ করি। আমরা সেই কাজ করি ক্লেশের সময়ে। সঠিকভাবে পরিচালিত হলে, দুঃখকষ্ট আমাদেরকে খ্রীষ্টের প্রতিমূর্তিতে রূপান্তরিত করবে এবং জীবনে রাজত্ব করার এক শ্রেষ্ঠতর মাত্রার দিকে আমাদেরকে উন্নত করবে।

নোটসমূহ

(১) স্ট্রং এক্সসটিভ কনকোরড্যানস অফ দ্যা বাইবেল, জেমস্ স্টং এল এল ডি, এস টি ডি (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেল্সন পাবলিশর্স ১৯৯০) হতে অভিযোজিত। (২) রিলেন্টলেস; জন বেভিয়ার (কোলারোডো স্প্রীংস; সি ও: ওয়াটার বুক্স প্রেস, ২০১১) পৃষ্ঠা ৬৪ হতে অভিযোজিত। (৩) ডক্টর মাইলস মুনরো, আণ্ডার স্ট্যাণ্ডিং দ্যা পার্পাস অ্যাণ্ড পাওয়ার অফ প্রেয়ার (নিউ কেনসিংগটন, পিএ: ওয়াইটেকার হাউস, ২০০২) পৃষ্ঠা ১২০। (৪) দেখুন নোট ১ (৫) উক্ত। (৬) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোযেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্তিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ২৯১ হতে অভিযোজিত। (৭) রিলেন্টলেস; জন বেভিয়ার (কোলারোডো স্প্রীংস; সি ও: ওয়াটার বুক্স প্রেস, ২০১১) পৃষ্ঠা ৬৯ হতে অভিযোজিত। (৮) হান্না শৃইটঅল স্মিথ, দ্যা খ্রীষ্টিয়ানস সিক্রেট অফ এ হ্যাপি লাইফ (গেনসভিয়েল, এফ এল: ব্রিজ-লগস্ ১৯৯৮) পৃষ্ঠা ১২৭। (৯) ডেভিড যেরিমিয়, ক্যাপচার্ড বাই গ্রেস (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন, আই এন সি, ২০০৬) পৃষ্ঠা ৯০। (১০) মাদার টেরেসা, নো গ্রেটার লাভ (নোভাটো, সি এ: নিউ ওয়ার্ল্ড লাইব্রেরী ১৯৯৭, ২০০১) পৃষ্ঠা ১৩৩-১৩৭)। (১১) স্মিথ উইগলসওয়ার্থ, ফেইথ দ্যাট প্রিভেলস (স্প্রীংফিল্ড, এম ও গসপেল পাবলিশিং হাউস; ১৯৩৮, ১৯৬৬) পৃষ্ঠা ৩৬। (১২) স্পার্কলিং জেমস ফ্রম দ্যা গ্রীক, রিক রেনমার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৬৪৪ হতে সংগৃহীত। (১৩) ম্যাক্স লুকাডো, ইন্ দ্যা গ্রীক অফ গ্রেস (ডালাস টি এক্স: ওয়ার্ড পাবলিশিং, ১৯৯৬) পৃষ্ঠা ১৭৩-১৭৪।

চোর আইসে, কেবল যেন চুরি, বধ ও বিনাশ করিতে পারে, আমি আসিয়াছি; যেন তাহারা জীবন পায় ও উপচয় পায়।

— যোহন ১০:১০

অধ্যায় ৫

সমস্যার পশ্চাতে কে থাকেন?

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ৭ অধ্যায়সহ
শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৫ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। বিশ্বাসী হওয়া অনুসারে, বিষয়টি উপলব্ধি করা গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা এক আত্মিক যুদ্ধের আত্মিক সৈনিক। আমরা সকলে প্রাথমিক প্রশিক্ষণের মাধ্যমে গমন করি এবং নিজেদেরকে সুরক্ষা ও ক্ষমতাপ্রদান করার জন্য বিশেষ গিয়ার দ্বারা গঠিত। মনোযোগ সহকারে এই সকল পদসমূহ পাঠ করুন। আপনাকে এক শ্রেষ্ঠতর সৈনিক হতে সাহায্য করার দিকে কোন প্রজ্ঞা ও অন্তর্দৃষ্টি পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রদর্শন করেন?

আমরা মাংসে চলিতেছি বটে, কিন্তু মাংসের বশে যুদ্ধযাত্রা করিতেছি না; কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্রশস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দূর্গসমূহ ভাঙ্গিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী।

— ২ *করিন্থীয় ১০:৩-৪*

ঈশ্বরের সমগ্র যুদ্ধ সজ্জাপরিধান কর, যেন দিয়াবলের নানাবিধ চাতুরীর সম্মুখে দাঁড়াইতে পার। কেননা রক্তমাংসের সহিত নয়, কিন্তু আধিপত্য সকলের সহিত, কর্ত্তৃত্ব সকলের সহিত, এই অন্ধকারের জগৎ পতিদের সহিত, স্বর্গীয় স্থানে দুষ্টতার আত্মাগণের সহিত আমাদের মল্লযুদ্ধ হইতেছে।

—*ইফিষীয় ৬:১১-১২*

তুমি খ্রীষ্ট যীশুর উত্তম যোদ্ধার মত [আমার] সহিত ক্লেশভোগ স্বীকার কর। কেহ যুদ্ধ করিবার সময়ে আপনাকে সাংসারিক ব্যাপাররূপ পাশে বদ্ধ হইতে দেয় না, যেন তাহাকে যে ব্যক্তি যোদ্ধা করিয়া নিযুক্ত করিয়াছে, তাহারই তুষ্টিকর হইতে পারে।

— ২ *তীমথিয় ২:৩-৪*

গতি স্থাপন করা

"প্রত্যেক শিষ্যের জানা দরকার যে তার সংগ্রাম দৈহিক, সহজাত অথবা ইন্দ্রিয়জ নয়..... তোমার যুদ্ধ হল অন্ধকারের শাসন কর্তাদের বিপক্ষে আত্মিক যুদ্ধ। এক আক্রমণপ্রবণ সংগ্রাম হল অদেখা ও ভীতি-উদ্রেককারী শত্রুদের দ্বারা সকল সম্মুখস্থিত লড়াই চালিয়ে যাওয়া। মণ্ডলীকে খ্রীষ্টের উদ্দেশ্যে এই প্রজন্মের জনসমাবেশের পৌঁছানো অনুসারে আত্মিক জগতের ক্ষমতা সমূহের উপরে কর্তৃত্ব করার অনুশীলন করা একান্তই আবশ্যক।"

– ***লেস্‌টার সাম্‌রল*** [১]

কেহ তাড়না না করিলেও দুষ্ট পালায়, কিন্তু ধার্মিকগণ সিংহের ন্যায় সাহসী।

— হিতোপদেশ ২৮:১

২। G ঈশ্বর চান আমরা যেন বিশ্বাসের উত্তম যুদ্ধে প্রাণপণ সংগ্রাম করি, দৃঢ়ভাবে অনন্ত জীবন ধরে রাখার জন্য যার নিমিত্তে আমরা আহ্বানিত হয়ে থাকি (দেখুন তীমথিয় ৬:১২)। তিনি চান না আমরা যেন সংগ্রাম থেকে পলায়ন করণ অথবা এড়িয়ে চলার মত এক ভীরুর পথ গ্রহণ করি। পরিবর্তে তিনি চান একজন বীর, সাহসীভাবে সম্মুখীন হয়ে যুদ্ধে জয়লাভ করার পথ যেন আমরা ধরে রাখি।

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আপনি খ্রীষ্টে থাকলে আপনি বাস্তবিক এক সৈনিক হন। যীশু খ্রীষ্টের বীজ আপনার অন্তরে থাকে — আপনি তাঁর প্রকৃতি ধারণ করে থাকেন। তিনি হলেন শ্রেষ্ঠতম যোদ্ধা যিনি এই মর্তের সম্মুখস্থ হওয়ার জন্য চিরকাল গমন করে থাকেন। খ্রীষ্ট এক যোদ্ধা হওয়ার কারণে আপনিও হলেন এক যোদ্ধা।

সদা প্রভু হতে এই সকল প্রতিজ্ঞাসমূহ তলিয়ে দেখুন।

আর ধন্য ঈশ্বর, তিনি সর্ব্বদা আমাদিগকে লইয়া খ্রীষ্টে বিজয়-যাত্রা করেন, এবং তাঁহার সম্বন্ধীয় জ্ঞানের সুগন্ধ আমাদের দ্বারা সর্ব্বস্থানে প্রকাশ করেন।

— *২ করিন্থীয় ২:১৪*

কিন্তু যিনি আমাদিগকে প্রেম করিয়াছেন, তাঁহারই দ্বারা আমরা এই সকল বিষয়ে বিজয়ী অপেক্ষাও অধিক বিজয়ী হই।

— *রোমীয় ৮:৩৭*

কারণ যাহা কিছু ঈশ্বর হইতে জাত, তাহা জগৎকে জয় করে, এবং যে জয় জগৎকে জয় করিয়াছে, তাহা এই, আমাদের বিশ্বাস।

— *১ যোহন ৫:৪*

যে কোন অস্ত্র তোমার বিপরীতে গঠিত হয়, তাহা সার্থক হইবে না, যে কোন জিহ্বা বিচারে তোমার প্রতিবাদিনী হয়, তাহাকে তুমি দোষী করিবে। সদাপ্রভুর দাসদের এই অধিকার, এবং আমা হইতে তাহাদের এই ধার্ম্মিকতা লাভ হয়, ইহা সদাপ্রভু কহেন।

— *যিশাইয় ৫৪:১৭*

এই সকল পদসমূহের মধ্যে বারংবার ঘটে যাওয়া বিষয়বস্তু কি? কিভাবে সেগুলি আপনার হৃদয়কে উদ্দীপ্ত করে?

____

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যায়ঃ লূক ১০:১৯

গতি স্থাপন করা

"খ্রীষ্টের সেনাবাহিনীর অংশরূপে, তুমি শৌর্যশীল আত্মায় সারিগুলিতে মার্চ কর। আপনার সহ সৈনিকগণেদের প্রত্যেকেই এক রাজার সন্তান। কয়েকজন তোমার মত, দুঃখ ক্লেশ ও প্রলোভনের দ্বারা প্রত্যেকটি দিকে অবরুদ্ধ হয়ে যুদ্ধক্ষেত্রের মধ্যস্থানে থাকে। অন্যান্য জনেরা তাদের বিশ্বাসের কাছে আক্রমণ, অস্বীকৃতি/প্রতিঘাত এবং পরিহাসে পরে বিজয়ীরূপে স্বর্গের প্রচীরের উপরে দণ্ডায়মান থাকে। সেখান হতে তারা মর্তের উপরে তাদের সঙ্গী তোমার দিকে দৃষ্টিপাত করে এবং সম্মুখে চালানা করে তাদের পরে পর্বতে মার্চ করার জন্য। এটি তাদের ঘোষণাঃ "মৃত্যুর সঙ্গে যুদ্ধ করা এবং শহরটি তোমার নিজস্ব, যেরূপে এখন এটি আমাদের।"

— ***উইলিয়ম গার্ন্যাল*** [২]

অতএব এমন বৃহৎ সাক্ষিমেঘে বেষ্টিত হওয়াতে আইস, আমরাও সমস্ত বোঝা ও সহজ বাধাজনক পাপ ফেলিয়া দিয়া ধৈর্য্যপূর্বক আমাদের সম্মুখস্থ ধাবনক্ষেত্রে দৌড়ি।

— ইব্রীয় ১২:১

৩। যীশু তাঁর শিষ্যগণকে বললেন নৌকাতে প্রবেশ করে অন্যদিকে যেতে — অর্ধেক পথে না যেতে এবং একটি ঝড়ের দ্বারা বিনষ্ট না হতে। সেগুলি ছিল তাঁর বাক্য যা তারা তৈরী করবে। কোনো বিষয়ের উপর ঈশ্বরের বাক্য ধারণকরণ বলতে বোঝায় এটি এক চুক্তি সম্পাদন করা। আপনার কি রয়েছে কোনো কিছু বিষয়ের উপর ঈশ্বরের বাক্যের নির্দেশনা কিন্তু তখন পর্য্যন্ত সেটির মধ্যে পদক্ষেপ না গ্রহণ করে থাকা। যদি তাই হয়, সেটি কি, এবং কি আপনাকে থামিয়ে রাখে।

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ লূক ৪:১-৪; মথি ১৪:২৫-৩২

মনুষ্য কেবল রুটিতে বাঁচে না, কিন্তু সদা প্রভুর মুখ হইতে যাহা যাহা নির্গত হয়, তাহাতেই মনুষ্য বাঁচে।

— দ্বিতীয় বিবরণ ৮:৩

৪। আপনি যখন জীবনের ঝড় গুলির সঙ্গে যুদ্ধ করেন ও তাদের সম্মুখস্থ হওয়ার সময়ে মহান বিজয় হল জয়লাভ করা। আপনার জীবনের পরীক্ষা সমূহের উপরে নিরীক্ষণ করুন। কি জ্ঞান সেটি যা কঠিন পরিস্থিতিগুলির মাধ্যমে গমন করার দ্বারা আপনার অর্জন করে থাকা কাজ আজকের দিনে সাহায্য করে চলে? আপনার দুঃখ যাতনা ভোগ করা আর পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়ে থাকার কারণে কার জীবন সদর্থক রূপে প্রভাবিত করে থাকে? কিভাবে সেগুলি আপনাকে সাহায্য করে থাকে?

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বর কখনই আপনাকে এমন একটি ঝড়ের মধ্যে চালনা করবেন না যার জন্য তিনি আপনাকে জয়লাভ করার — অনুগ্রহের — ক্ষমতা দান করেন না। আপনার অন্তরের মধ্যে চিরকাল এই সত্যতা চিহ্নিত করুন, কারণ এটি আপনাকে শক্তি সঞ্চার করবে আপনি দুর্দশার সম্মুখীন হওয়ার সময়ে।

ঈশ্বরের প্রজ্ঞা কঠিন সময়ের মাধ্যমে আমাকে শিক্ষা দিয়ে থাকে ঃ

লোকেরা সাহায্য প্রাপ্ত হয়ে থাকে কারণ আমি দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীল ভাবে সচেষ্ট হয়ে থাকি ঃ

ধন্য আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের ঈশ্বর ও পিতা; তিনিই করুণা-সমষ্টির পিতা এবং সমস্ত সান্ত্বনার ঈশ্বর, তিনি আমাদের সমস্ত ক্লেশের মধ্যে আমাদিগকে সান্ত্বনা করেন, যেন আমরা নিজে ঈশ্বর দত্ত যে সান্ত্বনায় সান্ত্বনাপ্রাপ্ত হই, সেই সান্ত্বনা দ্বারা সমস্ত ক্লেশের পাত্রদিগকে সান্ত্বনা করিতে পারে। কেননা খ্রীষ্টের দুঃখভোগ যেমন আমাদের প্রতি উপচিয়া পড়ে, তেমনি খ্রীষ্ট দ্বারা আমাদের সান্ত্বনাও উপচিয়া পড়ে।

— ২ করিন্থীয় ১:৩-৪

গতি স্থাপন করা

"দুর্দশা, শয়তানের নক্‌শা অথবা অভিযুক্তকরণ আমাদের পথে সজোরে নিক্ষেপণের বিষয়টি কোনো ব্যাপার নয়, বিনষ্ট করার জন্য শয়তানের ব্যবহার করবার প্রতিটি বিষয় ঈশ্বরের প্রেমের দ্বারা উদ্ধারিত হয়; তারপর সেটি ব্যবহৃত হয় আমাদেরকে নিখুঁত করে গড়ে তোলার জন্য।। আমরা যদি বিশ্বস্তভাবে সদাপ্রভুকে অন্বেষণ করি, দুর্দ্দশা হয়ে ওঠে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে আমাদের হৃদয়ের আগুনের উপরে অতিদাহ্য তরল পদার্থের (গ্যাসোনিয়নের) মত।"

– ফ্র্যান্সিস ফ্রাঙ্গিপ্যানি [৩]

৫। G ঈশ্বর আপনার সম্মুখীন হওয়া দুর্দশার (থিলিপ্‌সিস) কোনো উৎস, পরিকল্পক অথবা প্ররোচক **নন** — শয়তান এবং তাঁর দানবীয় ক্ষমতাসমূহের বিষয়টি জানা কেন আপনার ক্ষেত্রে অপরিহার্য? কি ঘটনা ঘটবে যদি আপনি চিন্তা করেন ঈশ্বর বিষয়টির পশ্চাতে আছেন!

G ৬। হোঁচোটখেয়ে পড়ার নানাবিধ বাধাবিঘ্ন হয়ে থাকে পরীক্ষা ও প্রলোভনসমূহের উৎস সনাক্ত করণের ক্ষেত্রে। যাকোব ১:১৩-১৭ পদ সমূহের মধ্যে ধ্যান করার জন্য সময় নিন। কিভাবে এই আপনাকে জানতে সাহায্য করে আপনার সমস্যার উৎস যে ঈশ্বর নন সেই বিষয়টি আপনি জ্ঞাত থাকেন? কোথা হতে পাপ করার আকাঙ্খার উৎপত্তি হয়?

পরীক্ষার সময়ে কেহ না বলুক, ঈশ্বর হইতে আমার পরীক্ষা হইতেছে; কেননা মন্দ বিষয়ের দ্বারা ঈশ্বরের পরীক্ষা করা যাইতে পারে না, আর তিনি কাহারও পরীক্ষা করেন না; কিন্তু প্রত্যেক ব্যক্তি নিজ কামনা দ্বারা আকর্ষিত ও প্ররোচিত হইয়া পরীক্ষিত হয়। পরে কামনা সগর্ভা হইয়া পাপ প্রসব করে, এবং পাপ পরিপক্ব হইয়া মৃত্যুকে জন্ম দেয়।

হে আমার প্রিয় ভ্রাতৃগণ, ভ্রান্ত হইও না। সমস্ত উত্তম দান এবং সমস্ত সিদ্ধ বর উপর হইতে আইসে, জ্যোতিগণের সেই পিতা হইতে নামিয়া আইসে, যাঁহাতে অবস্থান্তর কিংবা পরিবর্তনজনিত ছায়া হইতে পারে না।

— যাকোব ১:১৩-১৭

চোর আইসে, কেবল যেন চুরি, বধ ও বিনাশ করিতে পারে; আমি আসিয়াছি, যেন তাহারা জীবন পায় ও উপচয় পায়।

— যোহন ১০:১০

৭। ঈশ্বরের রাজ্যের উন্নতিসাধনকরণ হতে আমাদেরকে বিশ্বস্ত থাকার দিকে আমাদের বিরুদ্ধে শত্রুর ব্যবহার কারার প্রধান উপকরণগুলি হল *অপরাধ* এবং *লজ্জা*। কৃতজ্ঞ সহকারে, যীশু শুধুমাত্র আমাদের পাপ হতে মুক্ত করেন তা নয় বরং এটির সঙ্গো উদয় হওয়া অপরাধ ও লজ্জা থেকেও রক্ষা করেন। এইসকল জীবন প্রদানকারী নানাবিধ সত্যসমূহ থেকে আপনি কি অন্তর্দৃষ্টি গ্রহণ করতে পারেন এবং কিভাবে সেগুলি আপনি শত্রুদের বিরুদ্ধে প্রয়োগ করতে পারেন?

কেননা শাস্ত্র বলে, "যে কেহ তাঁহার উপরে বিশ্বাস করে, সে লজ্জিত হইবে না।"

— *রোমীয় ১০:১১*

আর তোমরা কেহ কেহ সেই প্রকার লোক ছিলে; কিন্তু তোমরা প্রভু যীশু খ্রীষ্টের নামে ও আমাদের ঈশ্বরের আত্মায় আপনাদিগকে ধৌত করিয়াছ, পবিত্রীকৃত হইয়াছ, ধার্ম্মিক গণিত হইয়াছ।

— *১ করিন্থীয় ৬:১১*

কিন্তু তিনি যেমন জ্যোতিতে আছেন, আমরাও যদি তেমনি জ্যোতিতে চলি; তবে পরস্পর আমাদের সহভাগিতা আছে, এবং তাঁহার পুত্র যীশুর রক্ত আমাদিগকে সমস্ত পাপ হইতে শুচি করে।

— *১ যোহন ১:৭*

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

বিষয়টি কাঁচের মত স্বচ্ছ ঃ যে কোনো দুর্দ্দশা যা হত্যা করা, চুরি করা অথবা বিনাশ করার শ্রেণীর অভ্যন্তরে পতিত হয়, শত্রু থাকে তার পশ্চাতে — সেই হল উৎস। ঈশ্বরের আপনার পক্ষে অভিপ্রায় হল সকল পূর্ণতাসহ জীবন। যে কোনো ধরনের চাপ, দুর্দ্দশা, অথবা দুঃখ যাতনা ভোগকরণের সম্মুখস্থ হওয়ার সময়ে, যোহন ১০:১০ পদের মধ্য দিয়ে পরিস্রুত করার বিষয়টি প্রয়োগ করুন, কে সেটির পশ্চাতে আছে ঈশ্বর নাকি শত্রু।

অপরাধ - লজ্জা - দোষারোপ

সবচেয়ে নির্ভুল ধারনার মধ্যে ***অপরাধ*** হল "একটি দণ্ডনীয় অপরাধ, অন্যায় অথবা ঋণ।" এটি এক মূল শব্দ হতে অর্থপ্রকাশ করে "মূল্য প্রদান করার।" একজন ব্যক্তির অপরাধ বিদ্যমান থাকে একবার সে জেনেশুনে একটি বিধান লঙ্ঘন করলে এবং ব্যবস্থার দিকে একজন ঋণী তাকে তৈরী করলে। ***লজ্জা*** হল "অপরাধের এক সচেতনতার দ্বারা উত্তেজিত এক বেদনাদায়ক অনুভব; অসম্মান অথবা অপযশ আনয়নকরণের এক আচরণ, মুখাবয়বকে লজ্জায় লাল হয়ে যাওয়ার কারণ উৎপন্ন করে।" ***দোষারোপ*** হল শাস্তি দেওয়ার একটি কাজ; যেটি বোঝায় "চূড়ান্তভাবে ভ্রান্ত অথবা অপরাধী ঘোষণা করা"; শাস্তির কারণে দণ্ডাদেশ ঘোষণা করা অথবা দণ্ড দেওয়া; এটি উচ্চারিত প্রত্যাখানকে ইঙ্গিত করে।"[৪]

ঈশ্বরের মনোনীতদের বিপক্ষে কে অভিযোগ করিবে? ঈশ্বর ত তাহাদিগকে ধার্ম্মিক করেন, কে দোষী করিবে? খ্রীষ্ট যীশু ত মরিলেন, বরং উত্থাপিতও হইলেন; আর তিনিই ঈশ্বরের দক্ষিণে আছেন, আবার আমাদের পক্ষে অনুরোধ করিতেছেন।

— রোমীয় ৮:৩৩-৩৪

৮। তদতিরিক্ত লজ্জা ও অপরাধ হতে মুক্ত হওয়ার কারণে আমরাও আবার দোষারোপ হতে মুক্ত হই। সেই সকল তিনটি এলাকাগুলির নাম করুন যেখানে শত্রুগণ আপনাকে দোষী সাব্যস্ত করার চেষ্টা করে।

____

____

____

পরবর্তী সময়ে শত্রুগণেরা পাপসমূহের কারণে আপনাকে অভিযোগ করার চেষ্টা করে। যার বিষয়ে ইতিমধ্যেই আপনি তাঁর দিকে মন ফিরিয়ে নেওয়ার বাক্য উচ্চারণ করে অনুতপ্ত হয়ে থাকেন। এই সকল সত্যতাগুলির **সুসমাচারের উপরে ধ্যান** করুন, এবং শত্রুদের বিপক্ষে তাদেরকে কথা বলুন।

অতএব, এখন, যাহারা খ্রীষ্ট যীশুতে আছে, তাহাদের প্রতি কোন দণ্ডাজ্ঞা নাই। কেননা খ্রীষ্ট যীশুতে জীবনের আত্মায় যে ব্যবস্থা, তাহা আমাকে পাপের ও মৃত্যুর হইতে মুক্ত করিয়াছে।

— *রোমীয় ৮:১-২*

কেননা ঈশ্বর জগতের বিচার করিতে পুত্রকে জগতে প্রেরণ করেন নাই, কিন্তু জগৎ যেন তাঁহার দ্বারা পরিত্রাণ পায়। যে তাঁহাতে বিশ্বাস করে তাহার বিচার করা যায় না, যে বিশ্বাস না করে, তাহার বিচার হইয়া গিয়াছে, যে হেতু সে ঈশ্বরের একজাত পুত্রের নামে বিশ্বাস করে নাই।

— *যোহন ৩:১৭-১৮*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

বিষয়টি এখন স্থির করুন ঃ আপনি খ্রীষ্ট যীশুতে ক্ষমা পেয়েছন। সেখানে আপনার দায়বদ্ধ কোনো পাপ নেই যা তাঁর রক্ত দ্বারা নির্মূল হয় না। অতএব আপনার চিন্তাধারা, বক্তব্য অথবা অতীতের কার্য্য সম্পাদনের কিছু বিষয়ের উপর এবং ইতিমধ্যেই ঈশ্বরের ক্ষমাশীলতার নিমিত্তে প্রশ্নকরে থাকার উপরে আপনার সত্তার মধ্যে লজ্জা, অপরাধ কিংবা দোষারোপ উদয় হলে তখন ঈশ্বর সেটির পশ্চাতে থাকেন না।

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ যিশাইয় ৫০:৯; যোহন ৫:২৪

৯। অসুস্থতা ঈশ্বর হতে নয় — স্বাস্থ্য হতে আসে। অন্ধ বরতীময়ের ও কনানীয় স্ত্রীলোকের কাহিনী মথি ১৫:২১-২৮ এবং মার্ক ১০:৪৬-৫২ পদের মধ্যে পাঠ করুন। তাঁদের দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতার অনুসরণ হতে আপনি কি শিক্ষালাভ করতে পারেন এবং আপনার নিজস্ব জীবনে কি প্রয়োগ করতে পারেন?

____

____

____

____

১০। যেকোনো বিষয় অপেক্ষা অধিকতর, ঈশ্বর চান আপনি, তাঁর সন্তান স্বরূপ যেন কুশল প্রাপ্ত ও সুস্থ থাকেন (দেখুন ৩ যোহন ১:২)। তিনি অসুস্থতা অথবা আর্থিক সংক্রান্ত সংগ্রামগুলির উৎস নন, বরং তিনি শ্রেষ্ঠতর কর্তৃত্ব দ্বারা সেগুলিকে আমাদের দিকে স্থির করার জন্য ব্যবহার করেন।

বাইবেল পুনরাবৃত্তরূপে আমাদেরকে পরাভূতকারীগণ বলে আহ্বান করে। পরাভূত করা হল "একটি সংঘাতের মধ্যে অধিকতর উন্নতি অর্জন করা; ক্ষমতাহীনতা অথবা অসমর্থকে সহায়তা করা; অতিক্রমকরা (বাধা সমূহ, প্রতিবাদগুলি, ইত্যাদি); বিজয়ী হওয়া।" কোনো একজনের দোষারোপ, স্বাস্থ্য অথবা আর্থিক সংক্রান্ত বিষয়গুলি দ্বারা সংগ্রামরত থাকার দিকে কিভাবে আপনি এক পরাভূত কারীর দৃষ্টিভঙ্গির ভাব বিনিময় করবেন?

দোষারোপ

স্বাস্থ্য

আর্থিক সংক্রান্ত

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

ঈশ্বরের ইচ্ছার বিষয়ে আপনার অনিশ্চিত থাকার বিষয়টির দ্বারা সমস্যার ক্ষেত্রটি সনাক্ত করুন। প্রতিজ্ঞা সমূহ অথবা প্রকাশণগুলির উদ্দেশ্যে শাস্ত্রসমূহে মনোনিবেশ করুন যা বিষয়টির মধ্যে তাঁর অন্তঃকরণ প্রকাশ করে। এইসকল পদগুলি লিখুন কিংবা টাইপ করে দ্রষ্টব্য স্থানগুলিতে পোস্ট করুন। যখন আপনি কষ্টকর অবস্থা কিংবা দ্বিধার দ্বারা সম্মুখস্থ হন সেগুলি জোরে জোরে ব্যক্ত করুন।

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বরের দ্বারা সম্পাদিত না হয়ে থাকা যে কোনো বিরোধিতা যা মৃত্যু, বিনাশ, চুরি যাওয়ার শ্রেণীগুলির অভ্যন্তরে পতিত হয় সেগুলি স্মরণে রাখুন। এটি শয়তানের ক্ষমতার দ্বারা উদয় হয় যে চায় আপনাকে উদ্যমহীন, পরাজিত ও গ্রাস করতে। স্বর্গের মত মর্ত্যের উপরে ঈশ্বরের রাজ্যের প্রদর্শন দেখার কারণে আমাদেরকে তাদের সঙ্গো দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলভাবে যুদ্ধ করতে হবে।

দিন ১ অবগত থাকা ঈশ্বর আপনাকে প্রেম করেন

কিন্তু ঈশ্বর, দয়াধনে ধনবান্ বলিয়া, আপনার যে মহাপ্রেমে আমাদিগকে প্রেম করিলেন, তৎপ্রযুক্ত আমাদিগকে, এমন কি, অপরাধে মৃত আমাদিগকে, খ্রীষ্টের সহিত জীবিত করিলেন — অনুগ্রহেই তোমরা পরিত্রাণ পাইয়াছ।

— ইফিষীয় ২:৪-৫

আমাদের সকলেই অবগত যে যোহন ৩:১৬ পদে উক্ত আছে, "কারণ ঈশ্বর জগতকে এমন প্রেম করিলেন যে।" কিন্তু আপনি কি জানেন যে তাঁর প্রেম চিরন্তন? যিরমিয় ৩১:৩ পদে ব্যক্ত করা আছে, "আমিত চিরপ্রেমে তোমাকে প্রেম করিয়া আসিতেছি, এইজন্য আমি তোমার প্রতি চিরস্থায়ী দয়া করিলাম।" ঈশ্বরের প্রেম অনন্তকালীন — এত পরাক্রমশালী এবং মহৎ যে এর কোনো আদি অথবা অন্ত থাকে না!

কিভাবে আপনি অবগত থাকতে পারেন ঈশ্বর আপনাকে প্রেম করেন? তাঁর বাক্যে তাঁকে গ্রহণ করুন। আপনার অনুভূতিকে অনুসরণ করবেন না কিংবা শত্রুর কথা শুনবেন না। এই সকল অনুচ্ছেদগুলির **সুসমাচারের উপরে ধ্যান** করুন ঃ

> যেহেতুক আমা দিগকে দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম আমাদের হৃদয়ে সেবিত হইয়াছে, কেননা যখন আমরা শক্তিহীন ছিলাম, তখন খ্রীষ্ট উপযুক্ত সময়ে ভক্তিহীনদের নিমিত্ত মরিলেন। বস্তুতঃ ধার্ম্মিকের নিমিত্ত প্রায় কেহ প্রাণ দিবে না, সজ্জনের নিমিত্ত হয়ত কেহ সাহস করিয়া প্রাণ দিলেও দিতে পারে। কিন্তু ঈশ্বর আমাদের প্রতি তাঁহার নিজের প্রেম প্রদর্শন করিতেছেন; কারণ আমরা যখন পাপী ছিলাম, তখনও খ্রীষ্ট আমাদের নিমিত্ত প্রাণ দিলেন।
>
> — *রোমীয় ৫:৫-৮*

> কেননা পূর্ব্বে আমরাও নির্ব্বোধ, অবাধ্য, ভ্রান্ত, নানাবিধ অভিলাষের ও সুখভোগের দাস, হিংসাতে ও মাৎসর্য্যে কালক্ষেপকারী, ঘৃণার্হ ও পরস্পর দ্বেষকারী ছিলাম। কিন্তু যখন আমাদের ত্রাণকর্ত্তা ঈশ্বরের মধুর স্বভাব এবং মানব জাতির প্রতি প্রেম প্রকাশিত হইল, তখন তিনি আমাদের কৃত ধর্ম্মকর্ম্ম হেতু নয়, কিন্তু আপনার দয়ানুসারে, পুনর্জন্মের স্নান ও পবিত্র আত্মার নূতনীকরণ দ্বারা আমাদিগকে পরিত্রাণ করিলেন, সেই আত্মাকে তিনি আমাদের ত্রাণকর্ত্তা যীশু খ্রীষ্ট দ্বারা আমাদের উপরে প্রচুররূপে ঢালিয়া দিলেন, যেন তাঁহারই অনুগ্রহে ধার্ম্মিক গণিত হইয়া আমরা অনন্ত জীবনের প্রত্যাশানুসারে দায়াধিকারী হই।
>
> — *তীত ৩:৩-৭*

রোমীয় ৮ অধ্যায় পাঠ করুন। আপনি অমান্য করার সময়ে অযথা আপনার বিশ্বাসের অভাবের সময়ে, ঈশ্বর কিরূপে আপনাকে দেখেন?

____

আসুন এবং আপনার নিমিত্তে ঈশ্বরের মহৎ প্রেম তলিয়ে দেখুন। তারপর তাঁর সফল সম্পাদনের তরে প্রশংসার একটি অনুচ্ছেদ লিখুন।

____

____

____

____

____

দিন ২ আপনার শত্রুকে জানা

যেন আমরা শয়তান কর্তৃক প্রতারিত না হই; কেননা তাহার কল্পনা সকল আমরা অজ্ঞাত নই।

— ২ করিন্থীয় ২:১১

একজন সৈনিকের যুদ্ধ করতে গমন করা হল, সংগ্রামরত থাকার জন্য প্রশিক্ষণ নেওয়ার বিষয়টি জানা। যতবেশী সে তার শত্রুর কলাকৌশল গুলির বিষয়ে সচেতন হয়, ততবেশী সে দক্ষ সৈনিক হয়। বিশ্বাসীরূপে আমাদের ক্ষেত্রেও সেই একই সত্য। কিরূপে আমরা শয়তানের মন্দ নক্শাগুলি সঙ্গো পরিচিত হতে পারি? যোহন ১০:১০ পদে যীশুর আমাদেরকে প্রদত্ত পরিচিতি কারকের মাধ্যমে আমরা জানতে পারি ঃ "চোর আইসে, কেবল যেন চুরি। বধ ও বিনাশ করিতে পারে, আমি আসিয়াছি, যেন তাহারা জীবন পায় ও উপচয় পায়।" রিক্ রেন্নার এই অনুচ্ছেদের কিছু মূল শব্দগুচ্ছের অর্থ বিশ্লেষণ করেন।

> থিফ (thief) শব্দটি হল গ্রীক শব্দ ক্লেপটো (klepto) যার অর্থ "চুরি করা"। এটি এক ডাকাত অথবা হাতসাফাই করার চিত্র আমাদেরকে প্রদান করে যে এই চুরি করার পথে অত্যন্ত নিপুণ ফলে তার তস্করবৃত্তি কাজে লাগানো অনুসন্ধান করার যোগ্য নয়। যীশু এই শব্দটি ব্যবহার করেন আমাদেরকে জানানোর সুযোগ করে দেওয়ার জন্য যে শয়তান (দিয়াবল) হল ধূর্ত ও প্রতারক যে প্রায়শই একজন ব্যক্তি কি ঘটছে সেটি উপলব্ধি করার পূর্বে তার লক্ষ্য সম্পাদন করে।
>
> বধ (kill) করার শব্দগুচ্ছ হল গ্রীক শব্দ থ্যুও (thuo) যুক্ত থাকে, যা প্রাথমিকভাবে উল্লখিত "বেদীর উপরে পশুদের বলিদান উৎসর্গীকৃত করা — কিছু বিষয় যা হল অমূল্য এবং প্রিয়।" এটি হত্যার সঙ্গো কোনো সম্পর্ক থাকে না। যীশুর দ্বারা ব্যবহার করা এই শব্দের মাধ্যমে তিনি ব্যক্ত করেন যদি চোরেরা আমাদের প্রিয় বস্তু সকলই ইতিমধ্যে হরণ না করে থাকে, তাহলে তার না গ্রহণ করে থাকার সমস্ত বস্তু বলিদান করার জন্য আমাদেরকে বোঝানোর চেষ্টা করবে।
>
> তৃতীয় শ্বদগুচ্ছ যীশু শত্রুর লক্ষ্য বর্ণনা করার জন্য প্রয়োগ করে থাকেন সেটি হল বিনাশ করা। বিনাশ গ্রীক শব্দ অ্যাপোলুমি (apallumi) থেকে আসে এবং "কিছু বিষয় যা বিনাশ, অপচয়, বর্জ্যপদার্থ এবং বিধ্বংসী" হওয়ার ধারণা বহন করে। এখানে, যীশু আমাদেরকে বলেন যে শয়তান যদি আমাদের থেকে চুরি করতে না পারে অথবা বলিদান করার জন্য আমাদেরকে বোঝায় যেটি আমরা শান্তি থাকার জন্য প্রিয়বলে ধারণ করি, সে চেষ্টা করবে পুরোপুরি সেটি বিনাশ ও ধ্বংস করতে।
>
> ভুল করবেন না, যদি শত্রুরা না থাকে, সে আমাদের পুরো শান্তি হরণ করার কারণে আমাদেরকে ঈশ্বরের প্রদান করে থাকা সমস্ত উত্তম বিষয় বলিদান করার জন্য তৈরী করবে, এবং পুরোপুরিভাবে আমাদের জীবন বিলোপ করবে।[৬]

শত্রুর বিষয়ে এবং আপনার জীবনে তাঁর আক্রমণগুলি সম্বন্ধে আপনার দিকে পবিত্র আত্মা কি প্রকাশ করা অব্যাহত রাখে?

____

____

____

পড়ুন যোহন ৮:৪৪, শয়তানের কার্যসম্পাদন কোন পদ্ধতির তিনি চিহ্নিত করেন এবং কিভাবে আপনি সেটির বিপক্ষে নিজেকে সজ্জিত করতে পারেন?

____

____

____

____

দিন ৩ ঈশ্বরের সংশোধনের সঙ্গে সহযোগিতা করা

আর তোমরা সেই আশ্বাসবাক্য ভুলিয়া গিয়াছ, যাহা পুত্র বলিয়া তোমাদের সহিতকথাবার্ত্তা কহিতেছে, "হে আমার পুত্র, প্রভুর শাসন তুচ্ছ করিও না; তাঁহার দ্বারা অনুযুক্ত হইলে ক্লান্ত হইও না।"

— ইব্রীয় ১২:৫-৬

নিয়মানুবর্তিতা হল আকাঙ্খা এবং নিয়তির মধ্যকার ঐশ্বরিক যোগসূত্র — সেটি হল যেন এক সেতু, আমরা যেখানে যেতে চাই সেখানে আমাদেরকে পৌঁছে দেয়। জেমস্ ডব্‌সন পর্যাপ্তভাবে ব্যক্ত করেন, "একটি ফুটবল দলের চ্যাম্পিয়ন, এক দর্শনীয় অর্কেস্ট্রা অথবা এক সাফল্যময় ব্যবসার পশ্চাতে গোপন তথ্য যদি একজন পরীক্ষা করে, প্রধান উপাদান হল অপরিবর্তনীয় শৃঙ্খলা।"

চিত্তাকর্ষকরূপে, ঈশ্বরের শৃঙ্খলা ও শত্রুর হতে দোষারোপ হল উভয়ই অস্বস্তিদায়ক এবং কখনও কখনও সুস্পষ্ট বেদনাদায়ক। পক্ষান্তরে, দুটির মধ্যে এক বিশাল পার্থক্য আছে। দোষারোপ আমাদেরকে বেরোবার উপায় দান করে না। এটি শুধুমাত্র আমাদেরকে অপরাধ ও লজ্জার মধ্যে ফেলে দেয়। পরিবর্তে, ঈশ্বরের সংশোধন আমাদেরকে এক মুক্তির পথ দেখায় এবং এটিকে বলা হয় অনুশোচনা। আমাদের সহভাগিতা উদ্ধার করা ও যীশুর সাদৃশ্যে আমাদেরকে পরিপক্ক করার দিকে তিনি প্রেমের দ্বারা আমাদেরকে সংশোধন করেন।

ইব্রীয় ১২:১০-১১ পদ অনুসারে, ঈশ্বরের সংশোধন দ্বারা সহযোগিতাকরণের **আশীর্ব্বাদসমূহ** কি?

___

___

ঈশ্বরের সংশোধনের দিকে যীশু এবং মালাখি কি তুলনা করেন? কিভাবে আমরা তাঁর সঙ্গে সহযোগিতা করব?

পড়ুন যোহন ১৫:১-৮; মালাখি ৩:১-৪

___

___

দেখুন সখরিয় ১৩:৮-৯

আমাদের লক্ষ্য ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদান করণের অনুগ্রহ দ্বারা পাপ নয়। কিন্তু আমরা যদি পাপ করি, আমাদের সেটির সঙ্গে সত্বর মোকাবিলা করা দরকার। পড়ুন ১ যোহন ১:৯, গীত ৩২:১-৬ এবং হিতোপদেশ ২৮:১৩, আপনার নিজস্ব শব্দগুচ্ছের মধ্যে প্রকৃত অনুশোচনার প্রতিক্রিয়া বর্ণনা করুন।

___

___

___

আপনার অনুশোচনার সময়ে প্রতিষ্ঠিত সত্য ঈশ্বর দ্বারা ক্রিয়াকলাপ করার বিষয় আপনি কি ধারণা করতে পারেন? কিভাবে সেটি আপনাকে অনুপ্রাণিত করে?

পড়ুন গীত ১০৩:২-৩, ১২; ১ যোহন ১:৯, ২:১-২; ১ পিতর ২:২৪; কলসীয় ২:১৩-১৫

___

___

___

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
দ্বিতীয় বিবরণ ৮:৫; ইয়োব ৫:১৭;
গীত ৯৪:১২-১৩, ১১৯:৬৭;
হিতোপদেশ ৩:১১-১২; প্রেরিত ৩:১৯

দিন ৪ এক সুস্থ সচেতনতা অনুশীলন করা

যিনি অনন্তজীবী আত্মা দ্বারা নির্দ্দোষ বলিরূপে আপনাকেই ঈশ্বরের উদ্দশ্যে উৎসর্গ করিয়াছেন, সেই খ্রীষ্টের রক্ত তোমাদের সংবেদকে মৃত ক্রিয়াকলাপ হইতে কত অধিক নিশ্চয় শুচি না করিবে, যেন তোমরা জীবন্ত ঈশ্বরের আরাধনা করিতে পার।

— ইব্রীয় ৯:১৪

আমাদের পাপ ও চেতনার (নীতিবোধ) বিষয়টি উদয় হওয়ার সময়ে আমাদের সামনে দুটি মনোনয়ন থাকে ঃ আমরা হতে পারি হয় *পাপ সচেতন* কিংবা *সজ্ঞান ধার্ম্মিকতা*। **পাপ সচেতনতা** হল "অনুগ্রহ দ্বারা উদ্ধারিত শুধুমাত্র পাপীরূপে" নিজেদেরকে উপলব্ধিকরণ, অবিরতভাবে প্রতিটি ভুলত্রুটি এবং ব্যর্থতার প্রতি সতর্ক থাকা। এটি হল অপরাধ, লজ্জা এবং দোষারোপের ক্ষেত্রে একটি প্রজনন ভূমি।

অপর দিকে, **ধার্ম্মিকতার এক সচেতনতা** আমাদের মানসিকতার সম্মুখভাগের দিকে পাপের উপরে খ্রীষ্টের জয় রক্ষা করে। এটি বোঝায় যে আমরা জানি ঈশ্বরের সঙ্গে সঠিকভাবে আমাদের অটল হয়ে থাকার বিষয়টি। আমরা সচেতন থাকি যে ক্রুশের উপরে খ্রীষ্টের সম্পাদিত কার্য্যের মাধ্যমে আমাদের জীবনে পাপের ক্ষমতা সম্পূর্ণভাবে চূর্ণবিচূর্ণ হয়ে গিয়েছিল, এবং তাঁর সেই অনুগ্রহ অন্তরে ও বাহিরে পাপের থেকে মুক্ত পদক্ষেপ নেওয়ার ক্ষমতা আমাদেরকে প্রদান করে। আমরা নিজেদের ধার্ম্মিকতার বিষয়ে সচেতন হয়ে থাকার সময়ে, আমরা অনুগ্রহের ক্ষমতায় উন্নত হওয়ার দিকে সুন্দরভাবে স্থিতিলাভ করি।

এই পরীক্ষা চেষ্টা করুন। সাপেদের বিষয় ভাববেন না। কোবরা সাপের কুণ্ডলী পাকানো এবং আক্রমণ করার জন্য প্রস্তুত থাকা আপনার দৃশ্যমান হয়ে থাকার প্রত্যেকটি চিত্র ভুলে যান। র‍্যাটল সাপ দ্বারা পরিপূর্ণ গর্তগুলি ও সংকুচিত কারক বিশাল বোয়া সাপের চিত্রগুলি আপনার মনের বাইরে রাখুন। তাদের আঁশযুক্ত, পিচ্ছিল দেহগুলি সম্পর্কে শুধু চিন্তা করবেন না। সেটি কি কাজ করে? না। বস্তুতঃ আপনি সেগুলির কথা বেশীভাবে চিন্তা করেন, ঠিক? সেই কারণেই আপনি "সাপ সচেতন" হয়ে ওঠেন।

অতএব অতীতের পাপ ও দুর্ব্বলতা সমূহের বিষয়ে আপনি মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করার সময়ে কি ঘটনা ঘটে? এই সকল ব্যর্থতাগুলির মনে করিয়ে দেওয়ার বিষয়ে আপনি কি চিন্তাভাবনা করেন (দেখুন প্রকাশিত বাক্য ১২:১০; সখরিয় ৩:১-২)? সেটির সম্পর্কে আপনার কি কাজ করা দরকার?

____

____

মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করুন এবং খ্রীষ্টের আপনি কে হন সে কথা জোরে জোরে ঘোষণা করুন! প্রতিটি পদ পাঠ করুন এবং সেই ঘোষণা গুলির এক সংক্ষিপ্ত, ব্যক্তিগত বিবৃতি লিখুন যে আপনি ঈশ্বরের সঙ্গে সঠিকভাবে অটল হয়ে রয়েছেন।

ফিলিপীয় ৩:৯ *আমি খ্রীষ্টে আছি, এবং আমার ধার্ম্মিকতা বিশ্বাসের দ্বারা ঈশ্বর আসে*

২ করিন্থীয় ৫:২১ ________________

রোমীয় ৬:৬-৭, ১৪ ________________

রোমীয় ৮:১-২ ________________

____

ইফিষীয় ২:১, ৪, ৬ ________________

____

সম্বন্ধযুক্ত শাস্ত্রসমূহ ঃ ১ করিন্থীয় ১:৩০; ২ করিন্থীয় ৫:১৭; গালাতীয় ৩:১৩; ইফিষীয় ১:৭; কলসীয় ১:১৩-১৪

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....

প্রেরিত ৩২৪:১৬; ১ করিন্থীয় ৮:৭-১৩; ১ তীমথিয় ১:৫, ১৮:১৯, ৪:১-২; তীত ১:১৫-১৬; ইব্রীয় ৯:১৪, ১০:১৯-২২; ১ পিতর ৩:১৫-১৬

দিন ৫ ঈশ্বর সুস্থ করেন

একদা একজন কুষ্ঠী আসিয়া তাঁহার সম্মুখে বিনতি করিয়া ও জানু পাতিয়া কহিল, যদি আপনার ইচ্ছা হয়, আমাকে শুচি করিতে পারেন। তিনি করুণাবিষ্ট হইয়া হাত বাড়াইয়া তাহাকে স্পর্শ করিলেন, কহিলেন, আমার ইচ্ছা, তুমি শুচীকৃত হও।

— মার্ক ১:৪০-৪১

সমগ্র নূতন নিয়ম ব্যাপিয়া, অগণিত লোকেরা যীশুর কাছে এবং তাঁর শিষ্যদের কাছে সুস্থতাকরণের নিমিত্তে এসেছিল। শাস্ত্র ব্যক্ত করে সেই "পক্ষাঘাতী লোক সকলকে" যীশুর "নিকটে আনীত হইল আর তিনি তাহাদিগকে সুস্থ করিলেন।" (মথি ৪:২৪)।

যেহেতু যীশু বলেন পিতার (অদৃশ্য ঈশ্বর) সঠিক প্রতিমূর্ত্তি (কলসীয় ১:১৫; ইব্রীয় ১:৩), কেবলমাত্র পিতার ইচ্ছায় কার্যসম্পাদন করেন (যোহন ৫:১৯-২০), এবং কল্য, অদ্য এবং অনন্তকাল একই আছে (ইব্রীয় ১৩:৮), আপনার সুস্থতাকরণের ক্ষেত্রে ঈশ্বরের আকাঙ্ক্ষার সম্পর্কে বিষয়টি কি ব্যক্ত করে?

সুস্থতাকরণ হল ঠিক ক্ষমাশীলতার মত পুনরুদ্ধারের এক অংশের মত। ধীরে ধীরে জোরে জোরে এই সকল অভুত পূর্ব, ব্যক্তিগত প্রতিজ্ঞা সমূহ পাঠ করুন।

হে আমার প্রাণ, সদাপ্রভুর ধন্যবাদ কর, তাঁহার সকল উপকার ভুলিয়া যাইও না। তিনি তোমার সমস্ত অধর্ম্ম ক্ষমা করেন, তোমার সমস্ত রোগের প্রতীকার করেন।

— গীত ১০৩:২-৩

সত্য, আমাদের যাতনা সকল তিনিই তুলিয়া লইয়াছেন, আমাদের ব্যথা সকল তিনি বহন করিয়াছেন; তবু আমরা মনে করিলাম, তিনি আহত, ঈশ্বর কর্ত্তৃক প্রহারিত ও দুঃখার্ত্ত। কিন্তু তিনি আমাদের অধর্ম্মের নিমিত্ত বিদ্ধ, আমাদের অপরাধের নিমিত্ত চূর্ণ হইলেন, আমাদের শান্তিজনক শাস্তি তাঁহার উপরে বর্ত্তিল; এবং তাঁহার ক্ষত সকল দ্বারা আমাদের আরোগ্য হইল।

— যিশাইয় ৫৩:৪-৫

তিনি আমাদের "পাপভার তুলিয়া লইয়া" আপনি নিজ দেহে কাষ্ঠের উপরে বহন করিলেন, যেন আমরা পাপের পক্ষে মরিয়া ধার্ম্মিকতার পক্ষে জীবিত হই, "তাঁহারই ক্ষত দ্বারা তোমরা আরোগ্য প্রাপ্ত হইয়াছ।"

— ১ পিতর ২:২৪

এই সকল পদ সমূহের মধ্যে আপনার দিকে পবিত্র আত্মা কি কথা বলেন?

আপনি কি কোনো একজনের সুস্থতাকরণের ক্ষেত্রে বিশ্বাস করার বিষয়ে সংগ্রাম রত রয়েছেন? আপনার বিশ্বাসের সবচেয়ে প্রাধানতম বাধাটি কি? কেন আপনার বিশ্বাস তাঁর অভিজ্ঞতায় না হয়ে তাঁর বাক্যের উপরে ভিত্তিশীল হওয়া দরকার?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....

সুস্থতাকরণ (সাধারণ)	যারা এসেছিল তাদের সকলকে যীশু সুস্থ করেন	প্রেরিত গণের সুস্থতাকরণ
যাত্রাপুস্তক ১৫:২৬, ২৩:২৫-২৬	মথি ৪:২৩-২৪; ৮:১৬-১৭; ১২:১৫	প্রেরিত ৩:১-১০, ৫:১২-১৬, ৯:৩২-৪২;
গীত ১০৭:১৯-২০	মথি ১৪:৩৫-৩৬	প্রেরিত ১৪:৮-১০, ১৯:১১-১২
হিতোপদেশ ৪:২০-২২	মার্ক ৩:৭-১২;	প্রেরিত ২৮:৭-৯
৩ যোহন ১:২	লূক ৪-৪০, ৬:১৯	

দিন ৬ বিশ্বাস করা ঈশ্বর উপচয় দিতে সমর্থ

আর ঈশ্বর তোমাদিগকে সর্ব্বপ্রকার অনুগ্রহের উপচয় দিতে সমর্থ; যেন সর্ব্ববিষয়ে, সর্ব্বদা সর্ব্বপ্রকার প্রাচুর্য্য থাকায় তোমার সর্ব্বপ্রকার সৎকর্ম্মের নিমিত্ত উপচিয়া পড়ে।

— ২ করিন্থীয় ৯:৮

ঈশ্বরের অনুগ্রহ আবার *আর্থিক সংক্রান্তের আয়োজন* করে। আমরা বিশ্বাসভরে তাঁকে আমাদের সময়, মেধা ও সম্পদ অর্পণ করার দরুণ তিনি আমাদেরকে বিশ্বস্তরূপে আমাদের প্রয়োজন গুলিও পূরণ করবেন। তিনি আমাদেরকে *তাঁর সীমাহীন* প্রাচুর্য্যসমূহ অনুসারে উপচয় দিতে সমর্থ, আমাদের কত পরিমাণ অর্থ সঞ্চিত রয়েছে কিংবা আমাদের আর্থিক দশা, স্টক মার্কেটে কত ভালভাবে কাজ করছে তার উপরে নির্ভর করে না।

এই প্রভাবশালী প্রতিজ্ঞাসমূহের **সুসমাচারগুলির উপর ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন**।

আর আমার ঈশ্বর গৌরবে খ্রীষ্ট যীশুতে স্থিত আপন ধন অনুসারে তোমাদের সমস্ত প্রয়োজনীয় উপকার পূর্ণরূপে সাধন করিবেন।

— *ফিলিপীয় ৪:১৯*

হে তাঁহার পবিত্রগণ, সদা প্রভুকে ভয় কর, কেননা তাঁহার ভয়কারীদের অভাব হয় না। যুবাসিংহের অনটন ও ক্ষুধায় ক্লেশ হয়, কিন্তু যাহারা সদাপ্রভুর অন্বেষণ করে, তাহাদের কোন মঙ্গালের অভাব হয় না।

— *গীত ৩৪:৯-১০*

আমি যুবক ছিলাম, এখন বৃদ্ধ হইয়াছি, কিন্তু ধার্ম্মিককে পরিত্যক্ত দেখি নাই, তাহার বংশকে খাদ্য ভিক্ষা করিতে দেখি নাই।

— *গীত ৩৭:২৫*

কারণ সদাপ্রভু ঈশ্বর সূর্য্য ও ঢাল, সদাপ্রভু অনুগ্রহ ও প্রতাপ প্রদান করেন, যাহারা সিদ্ধতায় চলে, তিনি তাহাদের মঙ্গাল করিতে অস্বীকার করিবেন না।

— *গীত ৮৪:১১*

আর ঈশ্বর তোমাদিগকে সর্ব্বপ্রকার অনুগ্রহের উপচয় দিতে সমর্থ, যেন সর্ব্ববিষয়ে, সর্ব্বদা সর্ব্বপ্রকার প্রাচুর্য্য থাকায় তোমরা সর্ব্বপ্রকার সৎকর্ম্মের নিমিত্ত উপচিয়া পড়।

— *২ করিন্থীয় ৯:৮*

এই সকল পদসমূহের মধ্যে আপনার কাছে সদাপ্রভু কি কথা উচ্চারণ করেন? কিরূপে সেগুলি আপনার বিশ্বাসকে অগ্নিসংযোগ করে?

মনোযোগ সহকারে লূক ৬:৩৮, উপদেশক ১১:১, হিতোপদেশ ১১:২৫ এবং মালাখি ৩:১০-১২ পদসমূহ পাঠ করুন। এই সকল শাস্ত্রসমূহ হতে কি গুরুত্বপূর্ণ নীতিসমূহ ঈশ্বরের আয়োজন গ্রহণকরণের বিষয়ে আপনি গ্রহণ করতে পারেন?

---

২ করিন্থীয় ৯:৮-১২ পদসমূহের বিবেচনা, আপনার নিজস্ব কথায় বর্ণনা করুন প্রকৃত উন্নতি এবং কিভাবে সেটি ঈশ্বরের গৌরব আনয়ন করে?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
দ্বিতীয় বিবরণ ৮:১৮, ২৮:১২; গীত ১০৩:৫; ইব্রীয় ৩:২০; ইব্রীয় ১৩:৫; ১ তীমথিয় ৬:১০

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

আমরা এক আত্মিক যুদ্ধের আত্মিক সৈনিক। আমরা বিশ্বাসের উপযুক্ত যুদ্ধ লড়াই করার দরুন, আমরা বহু সংখ্যক দুর্দশাগুলির সম্মুখীন হব। শয়তান ও তার দানবীয় ক্ষমতাসমূহের সম্মুখীন হওয়া আপনার দুর্দশাগুলির বিষয়ের উৎস, পরিকল্পক অথবা প্ররোচক ঈশ্বর নন। ঈশ্বরের কৃপায়, আমরা সকল বিরোধিতার বিপক্ষে দৃঢ়তা সহকারে স্থিতিশীলরূপে অটল থাকি যা আমাদের প্রতি ঈশ্বরের অর্পিত দায়িত্বভার বিনাশ করতে অথবা বধ, হরণ করতে আসে।

(১) ডক্টর লেসটার সুমব্যাল, ফেইথ ক্যান চেঞ্জ ইউর ওয়ার্ল্ড (সাউথ বেণ্ড; আই এন: সুমব্যাল পাবলিশিং ১৯৯৯) পৃষ্ঠা ১৮৭। (২) জন এলড্রেজ ওয়াইল্ড্ অ্যাট হার্ট (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নিলসেন পাবলিশর্স, ২০০১) পৃষ্ঠা ১৫৬। (৩) ফ্রান্সিস ফ্রানগিপেনে। দ্যা শেল্টর অফ দ্যা মোস্ট হাই (লেকমেরী, এফ এল: চ্যারিস্মা হাউস, এ স্ট্র্যাং কম্পানী ২০০৮) পৃষ্ঠা ১৫৬। (৪) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইংলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) হতে সংগৃহীত, ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (৫) ওভারকাম। ডিক্সনারী.কম; কলিনস্ ইংলিশ ডিক্সনারী কম্প্লিট অ্যাণ্ড আনঅ্যাবিজড্ ২০তম এডিশন, হারপর কলিনস্ পাবলিশর্স http://dictionary.reference.com/browse/overcome। (অ্যাকসেস্ড: জুলাই ১৪, ২০১১)। (৬) স্পার্কলিং জেমস ফ্রর দ্যা গ্রীক, রিক রেনমার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৫৪৭-৫৪৮ হতে সংগৃহীত। (৭) ফাস্ট ব্রেক। ফাইভ মিনিট ডিভোশনস টু স্টার্ট ইওর ডে (সেন্ট, লুইস ওবিসপো, সিএ, প্যারাবল ২০০৭) ডে ২৭২। (৮) ভিনেস কম্প্লিট এক্সপোজিটরি ডিক্সনারী অফ ওল্ড অ্যাণ্ড নিউ টেস্টামেইন্ট ওয়ার্ডস্, ডব্লু, ই, ভিনে (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন পাবলিশিং ১৯৯৬) হতে সংগৃহীত। (৯) দ্যা কোটেবল্ লিউস, ওয়াইনে মার্টিনডেল অ্যাণ্ড জেরী রুট, এডিটরস (ক্যারোল স্ট্রীম, আই এল: টিনভেল হাউস পাবলিশর্স আই এন সি ১৯৯০) পৃষ্ঠা ৪০৭।

নোটসমূহ

অতএব খ্রীষ্ট মাংসে দুঃখভোগ করিয়াছেন বলিয়া তোমরাও সেইভাবে আপনাদিগকে সজ্জীভূত কর — কেননা মাংসে যাহার দুঃখভোগ হইয়াছে, সে পাপ হইতে বিরত হইয়াছে।

— ১ পিতর ৪:১

অধ্যায় ৬

নিজেকে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ৮ অধ্যায়সহ
শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৬ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। যীশুর সহন করা বিশেষ দুঃখ যাতনা ভোগকরণ ছিল লোকেদের দ্বারা অন্যায্য আচরণ। কৃতজ্ঞতা সহকারে, তিনি এক ব্যক্তিগত দৃষ্টান্ত আমাদের কাছে রেখে গেছেন যা আমরা অনুসরণ করতে পারি যখন আমরা একই পরিস্থিতির সম্মুখীন হই। মনোযোগ সহকারে এই সকল পদসমূহ পাঠ করুন। ঈশ্বরের কৃপায় আপনার জীবনে প্রয়োগ করার জন্য দুর্দ্দশার দিকে প্রতিক্রিয়াকরণের বিষয়ে আপনি শিক্ষালাভ করতে পারেন?

তখন যীশু আপন শিষ্য দিগকে কহিলেন, কেহ যদি আমার পশ্চাৎ আসিতে ইচ্ছা করে, তবে সে আপনাকে অস্বীকার করুক, আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাদগামী হউক। কেননা যে কেহ আপন প্রাণ রক্ষা করিতে ইচ্ছা করে, সে তাহা হারাইবে, আর যে কেহ আমার নিমিত্তে আপন প্রাণ হারায়, সে তাহা পাইবে।

— *মথি ১৬:২৪-২৫*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

বহু বিশ্বাসীভাজনেরা নিরস্ত্র থাকে, অপ্রত্যাশিত দুরাবস্থাগুলি (থিল্‌পসিস) আঘাত করার সময়ে, তারা সাবধানতায় ধরা পড়ে এবং এক বিস্ময়কর অথবা বিভ্রান্তিকর, সংঘর্ষের পরিস্থিতিতে প্রবেশ করে। ফলাফল স্বরূপ, তারা কাজ করার পরিবর্তে প্রতিক্রিয়া করে। পিতর, পবিত্র আত্মার অনুপ্রেরণার অভ্যন্তরে আমাদেরকে সতর্ক করেন নিজেদেরকে প্রাণিত করার জন্য খ্রীষ্টের মত একই রীতিতে দুঃখযাতনা ভোগ করার কারণে।

“তিনি পাপ করেন নাই, তাঁহার মুখে কোন ছলও পাওয়া যায় নাই।” তিনি নিন্দিত হইলে প্রতিনিন্দা করিতেন না; দুঃখভোগ কালে তর্জ্জন করিতেন না, কিন্তু যিনি ন্যায় অনুসারে বিচার করেন, তাঁহার উপর ভার রাখিতেন।

— *১ পিতর ২:২২-২৩*

তিনি উপদ্রুত হইলেন, তবু দুঃখভোগ স্বীকার করিলেন, তিনি মুখ খুলিলেন না; মেষশাবক যেমন হত হইবার জন্য নীত হয়, মেষী যেমন লোমচ্ছেদকদের সম্মুখে নীরব হয়, সেইরূপ তিনি মুখ খুলিলেন না।

— *যিশাইয় ৫৩:৭*

মন্দের পরিশোধে মন্দ করিও না, এবং নিন্দার পরিশোধে নিন্দা করিও না; বরং আশীর্ব্বাদ কর, কেননা আশীর্ব্বাদের অধিকারী হইবার নিমিত্তেই তোমরা আহূত হইয়াছ। কারণ “যে ব্যক্তি জীবন ভালবাসিতে চায়, ও মঙ্গলের দিন দেখিতে চায়, সে মন্দ হইতে আপন জিহ্বাকে, ছলনাবাক্য হইতে আপন ওষ্ঠকে নিবৃত্ত

করুক। সে মন্দ হইতে ফিরুক ও সদাচরণ করুক, শান্তির চেষ্টা করুক, ও তাহার অনুধাবন করুক।
— ১ পিতর ৩:৯-১১

দলগত নেতার অতিরিক্ত অধ্যয়ন ঃ মথি ১১:২৮-৩০; ইব্রীয় ১২:২

কারণ তোমরা ইহারই নিমিত্ত আহূত হইয়াছ; কেননা খ্রীষ্টও তোমাদের নিমিত্ত দুঃখভোগ করিলেন, এ বিষয়ে তোমাদের জন্য এক আদর্শ রাখিয়া গিয়াছেন, যেন তোমরা তাঁহার পদচিহ্নের অনুগমন কর।
— ১ পিতর ২:২১

G ২। ঈশ্বর স্পষ্টভাবে ব্যক্ত করেন যে, আমরা যদি ধার্মিক জীবন যাপন করি, আমরা দুর্দ্দশা ও নির্যাতনের যাতনা ভোগ করার দিকে অগ্রসর হই। পক্ষান্তরে একজন ব্যক্তি যদি একমাত্র খ্রীষ্টের নামের নয় এবং জগতের অবশিষ্ট জনের মত জীবন যাপন করে, সে নির্যাতিত হবে না। কেন সেটি হয় — কেন শয়তান তাদেরকে একাকী ছেড়ে দেয়? আপনি যদি দুঃখ কষ্টের মধ্যে দিয়ে গমন করেন, আত্মবিশ্বাস সহকারে আপনি কি জ্ঞাত হতে পারেন?

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বর যিনি তোমার দুরাবস্থার কারণ পূর্বেই অনুমান করে থাকেন, সেটির মাধ্যমে গমন করার জন্য সুনির্দ্দিষ্টভাবে তোমাকে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করেন, বেদনা ব্যতীত নয় কিন্তু কলঙ্কিত করা বিনা।"
– সি, এস, লুইস[১]

নিজেকে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করার চারটি নীতিসমূহ

(১) দুরাবস্থার কারণ অনিবার্য
(২) আপনার সম্মুখীন হওয়া সমস্যাগুলি নতুন নয়।
(৩) আপনি কখনই এক যুদ্ধে হেরে যান না।
(৪) আপনার সম্মুখীন হতে যাওয়ার প্রতিটি যুদ্ধে জয় করা ও আপনার জীবনে ঈশ্বরের অনুগ্রহ হল পর্যাপ্ত।

৩। ঠিক যেমন বাণিজ্যিক বিমান চালক বিমান পথে গমনা গমন করার এক অনুকরণ করা অনুরূপ যন্ত্র (সিমিউলেটার) সৃষ্টি করতে সক্ষম হওয়ার জন্য নিয়মিতভাবে ও কঠোরভাবে প্রশিক্ষণ নেয়, ঈশ্বর আমাদেরকে নানান পরীক্ষার মাধ্যমে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করেন এবং প্রশিক্ষণ দেন যা তাঁর আমাদের জীবনধারায় অনুমোদন করা থাকে। মনোযোগ সহকারে ১ করিন্থীয় ১০:১৩ পদের সুসমাচারের উপরে ধ্যান করুন। সেই অসাধারণ প্রতিজ্ঞা থেকে আপনি কি অন্তর্দৃষ্টি সংগ্রহ করতে পারেন?

মনুষ্য যাহা সহ্য করিতে পারে, তাহা ছাড়া অন্য পরীক্ষা তোমাদের প্রতি ঘটে নাই; আর ঈশ্বর বিশ্বাস্য; তিনি তোমাদের প্রতি তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত পরীক্ষা ঘটিতে দিবেন না, বরং পরীক্ষার সঙ্গে সঙ্গে রক্ষার পথও করিয়া দিবেন, যেন তোমরা সহ্য করিতে পার।

সাধারণ মানুষ যে ধরণের সঙ্কটের সম্মুখীন হয় তার অতিরিক্ত কিছুর সম্মুখীন তোমাকে হতে হয় নি। ঈশ্বর তাঁর প্রতিশ্রুতি রক্ষা করেন, তিনি তোমাদের সাধ্যের অতীত কোন প্রলোভনের সম্মুখীন হতে দেবেন না, বরং পরীক্ষা সঙ্কটের মাঝে তা থেকে বেরিয়ে আসার পথ করে দেবেন এবং তার মধ্যে স্থির থাকার শক্তিও তোমাদের জোগাবেন।

ইহাতে জানি, প্রভু ভক্তদিগকে পরীক্ষা হইতে উদ্ধার করিতে, এবং অধার্ম্মিক দিগকে দণ্ডাধীনে বিচার দিনের জন্য রাখিতে জানেন।

— ২ পিতর ২:৯

G ৪। শত্রুগণ কি আপনার কাছে এইরকম কিছু বিষয়ে চিরকাল মৃদুস্বরে কথা বলে থাকে? কেউ জানে না আপনি কি সম্পাদন করে চলেছেন। আপনার সংঘর্ষের সঙ্গে কেউই মোকাবিলা করে না। আপনি সেটি এত মন্দভাবে লাভ করে থাকেন। যদি তাই হয়, ১ করিন্থীয় ১০:১৩ পদ পুনরায় শাস্ত্র হতে এইসকল সত্যতাগুলি সহযোগে বিবেচনা করুন।

তোমরা বিশ্বাসে অটল থাকায় তাহার প্রতিরোধ কর; তোমরা জান, জগতে অবস্থিত তোমাদের ভ্রাতৃবর্গেও সেই প্রকার নানা দুঃখভোগ সম্পন্ন হইতেছে।

— *১ পিতর ৫:৯*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

দিয়াবলের আপনার কাছে উন্মুক্ত প্রবেশাধিকার থাকে না। তার আক্রমণ প্রথমে সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের অনুমোদনের মাধ্যমে অবশ্যই অতিক্রম করবে। আপনার স্বর্গস্থ পিতা কখনই পরীক্ষাসমূহের প্ররোচিত অথবা কর্তৃত্ব করবে না, কিন্তু তিনি কোনো কোনো সময়ে সেগুলিকে সুযোগ করে দেবেন যাতে আপনি শত্রুকে আঘাত করতে পারেন এবং তাঁর দিকে মহিমা আনয়ন করতে পারেন আপনার রাজ্যের নিমিত্তে ভিত্তি স্থাপন করা অনুসারে।

যাহা হইয়াছে, তাহাই হইবে; যাহা করা গিয়াছে, তাহাই করা যাইবে; সূর্য্যের নীচে নূতন কিছুই নাই।

— *উপদেশক ১:৯*

এজন্য, হে ভ্রাতৃগণ, তোমাদের বিষয়ে আমরা সমস্ত সঙ্কটের ও ক্লেশের মধ্যে তোমাদের বিশ্বাস দ্বারা আশ্বাস পাইলাম; কেননা যদি তোমরা প্রভুতে স্থির থাক, তবে এখন আমরা বাঁচি।

— *১ থিষলনীকীয় ৩:৭-৮*

জগতের অন্যান্য বিশ্বাসীগণেরা সহন করার দিকে আপনাকে শক্তি সঞ্চার করার একই পরীক্ষাগুলির সম্মুখীন করে কিভাবে জানেন?

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ স্মরণ করুন যোহন ৮:৪৪ পদের মধ্যে যীশুর প্রশান্তকরণ উক্তি

৫। কল্পনা করুন সদাপ্রভুর দিকে আপনার এক সহকর্মীকে শুধু চালিত করা --- কোনো একজনের জন্য আপনার দীর্ঘ সময় থেকে প্রার্থনায় রত থাকা। তাদেরকে জানার সুযোগ করে দেওয়া কেন এত গুরুত্বপূর্ণ যে খ্রীষ্টের এক অনুগামীরূপে তারা সমস্যাগুলির সম্মুখীন হবে? তাদেরকে অনুপ্রাণিত করার জন্য আপনি অন্য কি কথা বলতে পারেন এবং খ্রীষ্ট মধ্যে তাদের থাকা প্রকৃত প্রত্যাশার এক সমতাপূর্ণ দৃষ্টিভঙ্গি তাদেরকে কি আপনি দিতে পারেন?

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ মার্ক ৪:১৪-২০ এবং মথি ১৩:১৮-২৩ পদসমূহের মধ্যে বীজ বাপকের দৃষ্টান্তটি বিবেচনা করুন।

গতি স্থাপন করা

"একজন খ্রীষ্টিয়ানের জীবনের মধ্যে প্রায়শই সেই পরীক্ষা সমূহের আগমন হল ঈশ্বরের মহিমাময় উদ্দেশ্যের পরিপূর্ণতা, আমাদেরকে পৃথক ব্যক্তি করে গড়ে তুলতে আমাদের বিষয় তাঁর প্রথম চিন্তাভাবনা করার সময়ে তিনি যেভাবে পরিকল্পনা করেছিলেন সেভাবে আমাদের গড়ে তুলতে চেষ্টা করা অনুসারে। একজন ভাস্কর শিল্পীর মত, তিনি শুরু করেন এক মার্বেলের পিণ্ড দ্বারা। কিন্তু তাঁর মনের মধ্যে এক ছবি থাকে যা সৃজন করার জন্য তাঁর অভিপ্রেত। তিনি ভাঙ্গেন, চূর্ণ করেন, বাটালি দিয়ে কাটেন এবং পালিশ করেন যতক্ষণ না একদিন সেখানে তাঁর দর্শন উদ্ভূত হয় ..... সেই মুহূর্তে আমাদের বিষয় তাঁর ভাস্কর্য অসম্পূর্ণ হয়। ঈশ্বর আমাদের দ্বারা সমাপ্ত করে থাকেন না।"

– বিলি গ্রাহাম [২]

৬। শত্রুর বিপক্ষে আমাদের যুদ্ধ করার মধ্যে আমাদেরকে অস্ত্র দ্বারা লজ্জিত করার অন্য আরেকটি নীতি হল যে আমরা কখনই হারার জন্য থাকি না। আমাদের খ্রীষ্টের সর্ব্বশ্রেষ্ঠ ক্ষমতা ও কর্তৃত্ব প্রদান করা হয়ে থাকে এবং শয়তান ও তাঁর পতিত স্বর্গদূত গণের সকল ক্ষমতার উর্দ্ধে তাঁর সঙ্গে উচ্চে আসীন হই।

আপনার স্বর্গীয় পিতা হতে আগত এই সকল প্রতিজ্ঞাসমূহের **সুসমাচারগুলির উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ স্থাপন করুন**।

দেখ, আমি তোমাদিগকে সর্প ও বৃশ্চিক পদতলে দলিত করিবার এবং শত্রুর সমস্ত শক্তির উপরে কর্ত্তৃত্ব করিবার ক্ষমতা দিয়াছি। কিছুতেই কোনমতে তোমাদের হানি করিবে না।

— লূক ১০:১৯

বৎসেরা, তোমরা ঈশ্বর হইতে এবং উহাদিগকে জয় করিয়াছ, কারণ যিনি তোমাদের মধ্যবর্ত্তী, তিনি জগতের মধ্যবর্ত্তী ব্যক্তি অপেক্ষা মহান্।

— ১ যোহন ৪:৪

বিশ্বাসকারী যে আমরা, আমাদের প্রতি তাঁহার পরাক্রমের অনুপম মহত্ত্ব কি। ইহা তাঁহার শক্তির পরাক্রমের সেই কার্য্যসাধনের অনুযায়ী, যাহা তিনি খ্রীষ্টে সাধন করিয়াছেন; ফলতঃ তিনি তাঁহাকে মৃতগণের মধ্য হইতে উঠাইয়াছেন, এবং স্বর্গীয় স্থানে নিজ দক্ষিণ পার্শ্বে বসাইয়াছেন, সমস্ত আধিপত্য, কর্ত্তৃত্ব, পরাক্রম ও প্রভুত্বের উপরে, এবং যত নাম কেবল ইহযুগে নয়, কিন্তু পরযুগেও উল্লেখ করা যায়, তৎসমুদয়ের উপরে পদান্বিত করিলেন। আর তিনি সমস্তই তাঁর চরণের নীচে বশীভূত করিলেন, এবং তাঁহাকেই সকলের উপরে উচ্চ মস্তক করিয়া মণ্ডলীকে দান করিলেন।

— ইফিষীয় ১:১৯-২২

যে কোন অস্ত্র তোমার বিপরীতে গঠিত হয়, তাহা সার্থক হইবে না, যে কোন জিহ্বা বিচারে তোমার প্রতিবাদিনী হয়, তাহাকে তুমি দোষী করিবে। সদাপ্রভুর দাসদের এই অধিকার, এবং আমা হইতে তাহাদের হইতে এই ধার্ম্মিকতা লাভ হয়, ইহা সদাপ্রভু কহেন।

— *যিশাইয় ৫৪:১৭*

কিভাবে এই সকল সত্যতা সমূহ যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করে এবং শত্রুদের বিপক্ষে যুদ্ধ করার জন্য আপনাকে অনুপ্রাণিত করে?

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ ২ করিন্থীয় ২:১৪; ১ যোহন ৫:৪

৭। শত্রু হতে সকল প্রতিরোধ শক্তি দুটি সদর্থক বিষয়বস্তু সংঘটিত হওয়ার নিমিত্তে একটি সুযোগ। মনোযোগ সহকারে পিতর ও যাকোব হতে এইসকল শব্দগুচ্ছ বিবেচনা করুন এবং এইসকল দুটি আশীর্ব্বাদ সনাক্ত করুন।

প্রিয়েরা, তোমাদের পরীক্ষার্থে যে আগুন তোমাদের মধ্যে জ্বলিতেছে, ইহা বিজাতীয় ঘটনা বলিয়া আশ্চর্য্য জ্ঞান করিও না; বরং যে পরিমাণে খ্রীষ্টের দুঃখভোগের সহভাগী হইতেছে, সেই পরিমাণে আনন্দ কর, যেন তাঁহার প্রতাপের প্রকাশকালে উল্লাস সহকারে আনন্দ করিতে পার। তোমরা যদি খ্রীষ্টের নাম প্রযুক্ত তিরস্কৃত হও, তবে তোমরা ধন্য; কেননা প্রতাপের আত্মা, এমনকি, ঈশ্বরের আত্মা তোমাদের উপরে অবস্থিতি করিতেছেন। কিন্তু যদি খ্রীষ্টিয়ান কেহ বলিয়া দুঃখভোগ করে, তবে সে লজ্জিত না হউক; কিন্তু এই নামে ঈশ্বরের গৌরব করুক। অতএব যাহারা ঈশ্বরের ইচ্ছাক্রমে দুঃখ-ভোগ করে, তাহারা সদাচারণ করিতে করিতে আপন আপন প্রাণকে বিশ্বস্ত সৃষ্টিকর্ত্তার হস্তে গচ্ছিত রাখুক।

— *পিতর ৪:১২-১৪, ১৬, ১৯*

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

পৃথিবীর শেষ প্রান্ত পর্য্যন্ত যীশুর সম্পাদিত কার্য্য আনয়ন করার বিষয়ে তাঁর কার্যভার সমাপ্তকরণের অধিকার তিনি আমাদেরকে প্রদান করেন। শত্রুরা প্রতিরোধ করে ভয়ংকর প্রতিহিংসাপরায়ন সহকারে যা দুঃখ যাতনা উৎপন্ন করে, কিন্তু সেটি হল এক বিজয়ী দুঃখভোগ করণ। মনে রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল আপনার সম্মুখীন হওয়া যে কোনো দুর্দ্দশা হল কিছু বিষয় যেটি কেউ একজন ইতিমধ্যেই পরাভূত করে ও সমাধানের চেষ্টা করে।

হে আমার ভ্রাতৃগণ, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্ব্বতোভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও; জানিও, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষা সিদ্ধতা ধৈর্য্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য্য সিদ্ধ কার্য্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে।

— *যাকোব ১:২-৪*

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ ১ পিতর ৬-৭

গতি স্থাপন করা

"তাঁর অবিরত দুরাবস্থার কারণগুলির ফলাফল কি হয়ে থাকে?...... পৌল উপলব্ধি করে থাকেন যে তুমি তাঁকে কতখানি নিষ্পেষিত কর সেটি কোনো ব্যাপার নয়, তুমি সেই সকল সম্পাদন করতে পার খ্রীষ্টের প্রতিমূর্ত্তিতে তাঁর রূপান্তরকরণের পদ্ধতি সহ প্রক্রিয়াকে সাহায্য করে। জগতে আমাদের দিকে নিক্ষেপ করার কোনো বিষয় থাকে না যা ঈশ্বর তাঁর গৌরবের নিমিত্তে ও আমাদের অনন্তকালীন আনন্দের কারণে প্রয়োগ করবেন না।"

– ডেভিড জ্যেরিমিয় ৩

৮। অন্যান্যদের অভিজ্ঞতালবব্ধ হয়ে থাকার বিষয়টির বহু পূর্ব্বে ঈশ্বরের রাজ্যের বিষয়ে পৌলের প্রকাশন লাভ হয়েছিল। কিন্তু সেই ধারণা হয়েছিল "মাংসের কন্টক" সম্পর্কে, একজন শয়তানের দূত তাঁকে যন্ত্রণা দেওয়ার জন্য। ধীরে ধীরে ২ করিন্থীয় ১১:২৩ - ১২:১০ পদসমূহ পাঠ করুন। এই অনুচ্ছেদের প্রসঙ্গে ....

G

পৌল নিজের মাংসের কন্টক হওয়ার বিষয়টি কি করে সনাক্ত করেন? (১১:২৩-৩৩ পদে মনোযোগ দিন)।

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ অন্যান্য শাস্ত্রসমূহের কন্টক সমূহের বিষয় উল্লেখ করা আছে গণনাপুস্তক ৩৩:৫৫; যিশাইয় ২৩:১৩; বিচারকর্তৃগণ ২:১-৩

কোথা হতে কন্টকের আগমন হয়? কার হতে এটি হয় না? (যাকোব ১:১৩, ১৬-১৭)

দুর্ব্বলতা এবং শক্তিহীনতা

এই সকল শব্দগুচ্ছের ২ করিন্থীয় ১২:৯ পদে সন্ধান পাওয়া যায়, এবং সেগুলি একই গ্রীক শব্দ অ্যাস্থেনিয়া হতে আগত। সুসমাচারগুলির মধ্যে, এই শব্দ প্রধানতঃ ভাবে বোঝায় শারীরিক অসুস্থতা কিংবা রোগ। পক্ষান্তরে পৌলের বেশীরভাগ পত্রাবলীর মধ্যে, ২ করিন্থীয় সহ, এই শব্দ মূখ্যত উল্লেখ করে "মনুষ্য প্রকৃতির দুর্ব্বলতা", বিশেষভাবে "পরীক্ষা ও সমস্যাগুলি সহন করার" মানবিক অক্ষমতা। অন্যান্য পদসমূহ যেখানে অ্যাস্থেনিয়া ব্যবহৃত হয় সেগুলি রোমীয় ৬:১৯, ৮:২৬ এবং ১৫:১ আর ইব্রীয় ৪:১৫।

৯। পৌলের প্রার্থনার প্রতি যীশুর উত্তর হল চতুর্থ নীতি আমরা যে নিজেদেরকে যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত করি এটির দ্বারা ঃ ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রত্যেক যুদ্ধ জয় করার জন্য পর্যাপ্ত। পৌলের আক্রমণের ধারণাটির মত আপনি কি অভিজ্ঞতা লাভ করেন? আপনি কি ঈশ্বরকে সেটি সরিয়ে নেওয়ার জন্য অনুরোধ করেন আর তিনি সেটি করেন নি? সংক্ষিপ্তভাবে বর্ণনা করুন আপনার মোকাবিলা করার বিষয় এংব তারপর প্রার্থনা করুন ও সদাপ্রভুর কাছে তাঁর দৃষ্টিভঙ্গি হতে পরিস্থিতি দেখার ও সহন করার অনুগ্রহের নিমিত্তে ভিক্ষা করুন।

১০। সদাপ্রভু পৌলকে উত্তর প্রদান করার সময়ে, তাঁর সত্তায় একটি অবস্থান বদল করার উদাহরণ আসন গ্রহণ করে। ঈশ্বরের অনুগ্রহের ক্ষমতা তাঁর জীবনের পরীক্ষা ও দুরাবস্থার কারণগুলির বিষয়ে তাঁর দর্শনের আমূল পরিবর্তন করে দিয়েছিল। সেগুলি সরিয়ে দেওয়ার জন্য ঈশ্বরের কাছে সনির্বন্ধ অনুরোধ জানানোর

পরিবর্তে, তিনি ঈশ্বরের অধিকতর মহিমা আনয়ন করার কারণে আনন্দ সহকারে সেগুলিকে সাদরে গ্রহণ করেন।

ঈশ্বর হতে **এইসকল প্রতিজ্ঞাসমূহের বিষয়ে ধ্যান করুন।**

কেননা আমি সদাপ্রভু তোমার ঈশ্বর তোমার দক্ষিণ হস্ত ধারণ করিব; তোমাকে বলিব, ভয় করিও না, আমি তোমায় সাহায্য করিব। দেখ, আমি তোমাকে তীক্ষ্ণ দন্ত শ্রেণী বিশিষ্ট শস্যমাড়া নূতন গুঁড়ির ন্যায় করিব; তুমি পর্ব্বতগণকে মাড়িয়া চূর্ণ করিবে, উপপর্ব্বত গণকে ভূষীর সমান করিবে। তুমি তাহাদিগকে ঝাড়িবে, বায়ু তাহাদিগকে উড়াইয়া লইবে, ও ঘূর্ণবায়ু তাহাদিগকে ছিন্নভিন্ন করিবে, আর তুমি সদাপ্রভুতে উল্লাস করিবে, ইস্রায়েলের পবিত্রতমের শ্লাঘা করিবে।

– যিশাইয় ৪১:১৩, ১৫-১৬

প্রভু সদাপ্রভুই আমার বল, তিনি আমার চরণ হরিণীর চরণ সদৃশ করেন, তিনি আমার উচ্চস্থলী, সকল দিয়া আমাকে গমন করাইবেন। প্রধান বাদ্যকরের জন্য; আমার তারযুক্ত যন্ত্রে।

— হবক্‌কুক ৩:১৯

গতি স্থাপন করা

"আমাদের মাংসিক জীবনের পথের কোনোস্থান একটি সমস্যা অথবা একজন ব্যক্তি দ্বারা বিদ্ধ হয়। আমাদের দীর্ঘ পদক্ষেপ ক্রমশঃ শিথিল হয়, আমাদের গতি এক বিরতির কারণে ধীর হয়ে যায়, আমরা পুনরায় হাঁটতে চেষ্টা করি একমাত্র প্রত্যেক প্রচেষ্টার দিকে হটে যাওয়ার জন্য। অবশেষে সাহায্যের জন্য ঈশ্বরের কাছে মিনতি করি। যেরূপ ঘটনা ঘটেছিল পৌলের সঙ্গে..... আমরা কন্টকসমূহের বিষয়ে সমস্ত কিছু জানি না, আমরা সেটির বিষয়ে নিশ্চিত হতে পারি। ঈশ্বর পচ্ছন্দ করবেন আমাদের এক স্থায়ী পদক্ষেপ অপেক্ষা এক অনিয়মিতভাবে শিথিল পদক্ষেপ থাকা দরকার। আর তাঁর বিষয়টি তৈরী করার দিকে তাঁর নিমিত্তে একটি কন্টক গ্রহণ করলে, তিনি সেটি টেনে তুলে বাইরে না এনে আমাদেরকে যথেষ্ট প্রেম করবেন।"

– ম্যাক্স লুকাডো [৬]

কারণ সদাপ্রভু ব্যতীত আর ঈশ্বর কে আছে? আমাদের ঈশ্বর ব্যতীত আর শৈল কে আছে? ঈশ্বর বল দিয়া আমার কটিবন্ধন করিয়াছেন। তিনি আমার পথ সিদ্ধ করিয়াছেন। তিনি আমার চরণ হরিণীর চরণবৎ করেন, আমার উচ্চস্থলীতে আমাকে সংস্থাপন করেন। তিনি আমার হস্তকে যুদ্ধ করিতে শিক্ষা দেন, তাই আমার বাহু তাম্রময় ধনুকে চাড়া দেয়।

— গীত ১৮:৩১-৩৪

আপনাকে পরিবর্তন ও বলবান্ করার দিকে সদাপ্রভু তাঁর আকাঙ্খার বিষয়ে আপনার কাছে কি কথা বলেন?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

গতি স্থাপন করা

"জীবনের দুঃখকষ্টগুলি অসহনীয় হয়ে থাকে না। বিষয়টি হল সেটির দিকে আমাদের দেখার পথটি — বিশ্বাস অথবা অবিশ্বাসের মাধ্যম — যা সেগুলিকে প্রতিভাত হওয়ার জন্য তৈরী করে। আমাদের দৃঢ় বিশ্বাসী হওয়া দরকার যে আমাদের পিতার আমাদিগের তরে পূর্ণ প্রেম রয়েছে যেটি আমাদের নিজস্ব মঙ্গলের নিমিত্তে আমাদের পথে আসার জন্য পরীক্ষাগুলি তিনি অনুমোদন করেন।"

– ব্রাদার লওরেন্স [৭]

অপনি কি দুর্দ্দশাকে ঘৃণা করেন ? কঠিন পরিস্থিতি সমূহের মধ্যে শত্রুর সঙ্গো যুদ্ধ করতে থাকার চিন্তাভাবনার বিষয়ে আপনি কি ভয়ে কুঁকড়ে যান ? তাহলে আপনার দরকার এক স্থানবদল করার উদাহরণ। পৌলের মত আপনার দরকার ঈশ্বরের অনুগ্রহ, বাধাবিঘ্নগুলির পরিবর্তে সুযোগ সুবিধা রূপে দুর্দ্দশাসমূহ দেখার জন্য আপনাকে সমর্থ করে তোলার কারণে। ঈশ্বর তাঁর পবিত্র আত্মার পরাক্রম দ্বারা অতিপ্রাকৃতিকরূপে বিষয়টি আনয়ন করেন। এটির নিমিত্তে তাঁর কাছে প্রার্থনা করুন ও যাচনা করুন।

এক নূতন দৃষ্টিভঙ্গির উদ্দেশ্যে প্রার্থনা

পিতা, ধন্যবাদ তোমাকে এই অধিবেশনে সত্যতার বিষয়ে আমাকে তোমার শিক্ষাদানকরণের জন্য। আমি শত্রুর আক্রমণের বিরুদ্ধে যুদ্ধ করার জন্য প্রস্তুত হতে চাই, এবং আমি তোমার গৌরবের নিমিত্তে জয়ী হতে চাই। সদাপ্রভু আমাকে সাহায্য কর, আমার জীবনে তোমার অনুমোদন যোগ্য পরীক্ষা ও বাধাগুলিকে প্রতিবন্ধকরূপে দেখার পরিবর্তে, তোমার গৌরব আনয়ন করার দিকে সুযোগসুবিধারূপে দেখার জন্য। আমার দরকার তোমার অনুগ্রহ। এক অবস্থান বদল করার উদাহরণ আমাকে প্রদান করার জন্য তোমাকে আমার দরকার ঠিক যেভাবে তুমি পৌলকে করেছিলে। অন্তর হতে বাইরে পর্য্যন্ত আমাকে কর পরিবর্তন ও আমাতে কর শক্তি সঞ্চার। আমাকে প্রেম করার তরে তোমাকে ধন্যবাদ দিই এবং আমার বৃদ্ধি অনুসারে আমার সঙ্গো ধৈর্য্যশীল হওয়ার জন্য আমি কৃতজ্ঞ। যীশুর নামে আমেন।

আত্মিক
শক্তিবৃদ্ধিকারক

পরীক্ষা সমূহকে বাধারূপে দেখবেন না তাদেরকে দেখুন সুযোগ সুবিধা রূপে। যুদ্ধের সময়ে, পূর্বে ও পরে দুর্দ্দশা প্রসঙ্গো হৃদয়ে ও মনের মধ্যে দৃঢ়ভাবে আশাবাদী হওয়ার সময়ে আমরা যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত হই। আমরা জানি যে যুদ্ধে ইতিমধ্যেই জয়লাভ হয়ে থাকে, আর আমাদেরকে সমর্থন করার জন্য সর্গের সকল ক্ষমতা ও কর্তৃত্ব আমাদের জন্য বিদ্যমান।

সাপ্তাহিক
চ্যালেঞ্জ

এই সপ্তাহে, অন্য কোন একজনের জন্য ব্যক্তিরূপে প্রার্থনা করুন এবং নিজের জন্য ব্যক্তিগত প্রার্থনা অন্বেষণ করুন। আপনার পরিবেষ্টিত সকল জনেদের এই জ্ঞান দ্বারা অনুপ্রাণিত করুন যে তারা এক নয় এবং তারা জয়লাভ করতে পারে। নিজ জীবনে ঈশ্বরের পুরুষ ও নারী হতে একই উৎসাহ প্রদান গ্রহণ করার জন্য নিজেকে বিনম্রতায় স্থান দেওয়া দরকার। একত্রে, আপনি জনগণের এক সমাজ গোষ্ঠী গঠন করতে পারেন, যারা আশাবাদী ও তাদের ঈশ্বর দত্ত কর্তৃত্বের মধ্যে আত্মবিশ্বাসী।

দিন ১ সত্যের কটিবন্ধনীতে আবদ্ধ হওয়া

অতএব সত্যের কটিবন্ধনীতে বন্ধকটি হইয়া ...... দাঁড়াইয়া থাক।

—ইফিষীয় ৬:১৪

যুদ্ধসজ্জার প্রথম ও সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অংশ হল সত্যের কটিবন্ধনী — শাস্ত্রে আবিষ্কার করা সত্যের কটিবন্ধনী। ওটি ঈশ্বরের রচিত বাক্য, যে ভিত্তির উপরে আমাদের পরিত্রাণ ও খ্রীষ্টের মধ্যে আমাদের নূতন জীবনের প্রতিটি দিক নির্মিত হয়।

রোমান কটিবন্ধনী আকর্ষণীয় এবং কার্যকর ক্ষমতাসম্পন্ন রূপে লক্ষনীয় ছিল না। পক্ষান্তরে, একজন সৈনিকের যুদ্ধ সজ্জায় সবচেয়ে মূখ্য অংশ ছিল, সেই স্থানে অন্যান্য সকল অংশগুলির ধারণ করার মধ্যে। তরবারি বন্ধনী থেকে ঝুলে থাকত। বন্ধনীর উপরে ঢাল থাকত এবং বুকপাটা বন্ধনীটির সঙ্গো যুক্ত থাকত সেটিকে ঝুলে যাওয়ার থেকে রক্ষা করার জন্য। এটি আবার একজন মানুষের প্রজনন ক্ষমতা সমূহকে সুরক্ষিত ও আচ্ছাদিত করে রাখত।

আপনার বাইবেল হল রোমান কটিবন্ধনীর মত। এটি প্রতিভাত হতে পারে সাধারণ স্থানরূপে, কিন্তু এটি হল প্রধান স্থান। ঈশ্বরের নিমিত্তে উৎপন্ন করার দিকে আপনার ক্ষমতা সোজাসুজিভাবে তাঁর বাক্যের সঙ্গো আপনার সম্পর্ককে যুক্ত করে। এটি আপনাকে আত্মিকভাবে বন্ধ্যারূপে পরিণত হওয়ার থেকে রক্ষা করে। এক কটিবন্ধনীর মত সত্যের মধ্যে আবদ্ধ হওয়া হল প্রতিদিন বাক্যের মধ্যে সক্রিয়ভাবে থাকা। শাস্ত্র পঠন, অধ্যয়ন, ধ্যান এবং মুখস্থ করা হল সত্যের মধ্যে সন্নিবেশিত হওয়ার সকল অভিব্যক্তিসমূহ। আপনার সার অংশে বাক্য দ্বারা আপনি প্রাণিত হয়ে আপনার সকল যুদ্ধসজ্জা কার্যকরভাবে প্রয়োগ করার জন্য প্রস্তুত হন।

আপনার কটিবন্ধনী অবিচ্ছেদ্যভাবে যুক্ত আপনার সঙ্গো

ধার্মিকতা বুকপাটার .... পড়ুন গীত ১১৯:৪০
শান্তির পাদুকাচরণে .... পড়ুন কলসীয় ৩:১৫-১৬
পরিত্রাণের শিরস্ত্রাণ .... পড়ুন ২ তীমথিয় ৩:১৫-১৬
বিশ্বাসের ঢাল .... পড়ুন রোমীয় ১০:১৭
আত্মার খড়্গ .... পড়ুন ইব্রীয় ৪:১২

এই সত্যের বিষয়ে সতেজ দৃষ্টিভঙ্গি দ্বারা আপনি কিভাবে ঈশ্বরের বাক্যের মূল্য প্রত্যক্ষ করেন?

আপনি কি কখনও বাক্যের মধ্যে সময় অতিবাহিত করা বিনা মাস, সপ্তাহ কিংবা দিনগুলি কাটিয়েছেন?

আপনি যদি আপনার আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য্য, দয়াশীলতা ও আত্ম-সংযমের হ্রাস লক্ষ্য করে থাকেন, কতখানি সময় আপনি শাস্ত্রে বিনিয়োগ করে থাকেন সেই বিষয়ে নিবিড় মনোযোগ দিন। সত্যের কটিবন্ধনী শক্ত করে বাধার জন্য পবিত্র আত্মা আপনাকে কি বোঝাপড়া করা প্রণোদিত করেন?

দিন ২ ধার্ম্মিকতার বুকপাটা পরিধান করা

*অতএব সত্যের কটিবন্ধনীটিতে বদ্ধকটি হইয়া, **ধার্ম্মিকতার** বুকপাটা পরিয়া দাঁড়াইয়া থাক।*

—ইফিষীয় ৬:১৪

ধার্ম্মিকতার বুকপাটা হল পরিধানকরার জন্য আমাদের ব্যক্ত করে থাকা পরবর্তী যুদ্ধ সজ্জার উপাদান। এই ধার্ম্মিকতা খ্রীষ্টের দ্বারা আমাদেরকে প্রদান করা হয়ে থাকে। "যিনি পাপ জানেন নাই, তাঁহাকে তিনি আমাদের পক্ষে পাপস্বরূপ করিলেন, যেন আমরা তাঁহাতে ঈশ্বরের ধার্ম্মিকতাস্বরূপ হই।" (২ করিন্থীয় ৫:২১)।

ধার্ম্মিকতা আমাদের মুখ্য দেহযন্ত্রগুলি প্রতিরোধ ও রক্ষা করেন — বিশেষভাবে আমাদের হৃদয়কে (হৃৎপিণ্ডকে)। আমাদের হৃদয় আমাদের আবেগ অথবা অনুভূতি সমূহের প্রতিনিধিত্ব করে। আমরা **অনুমোদিত, গ্রহণ যোগ্য** বোধ না করলে কিংবা ঈশ্বরের সঙ্গে সঠিক **দণ্ডায়মান** থাকার বোধ না থাকলে, আমরা সফলভাবে শত্রুকে প্রতিরোধ করতে পারব না।

একজন রোমান সৈনিকের বুকপাটা ছিল তার পরিধির যুদ্ধসজ্জার সবচেয়ে উজ্জ্বলতম অংশ। সচরাচর পেতলের নির্মিত, সেটি ঘাড়ের উপর থেকে শুরু হয়ে হাঁটুর নীচ পর্য্যন্ত প্রসারিত, তার সম্মুখ ও পশ্চাৎ ভাগ উভয় আচ্ছাদন করে থাকে। বুকপাটা প্রায়শই ধাতুর রৈখিক অংশসমূহের নির্মিত যা একটি মাছের আঁশের সঙ্গে সাদৃশ্য থাকে। এটি বিশাল ভারী, গড় পড়তা প্রায় ৪০ পাউণ্ড। চিত্তাকর্ষকরূপে, যতবেশী একজন সৈনিক তার বুকপাটা পরিধান করে, সেটি তত বেশী উজ্জ্বল হয়ে ওঠে। ধাতুতে ধাতুতে ঘর্ষণের ফলে সূর্য্যের আলোকে এক অভুতপূর্ব ঔজ্জ্বল্য সৃষ্টি করে — শত্রুদের অন্ধ করে দেয়। শুধু কল্পনা করুন অগণিত সৈনিকদের কি রকম দেখতে লাগবে।[১০]

আপনার ধার্ম্মিকতার বুকপাটার বিষয়ে সদাপ্রভু আপনাকে কি নূতন অন্তর্দৃষ্টি প্রদর্শন করেন?

____

____

যুদ্ধ করার দিকে আপনার ধার্ম্মিকতার প্রভাবের এক মনোভাব কিরূপে অনুশীলন করবেন?

____

____

কি ঘটবে যদি আপনি না জানেন যে খ্রীষ্টের মধ্যে ঈশ্বরের ধার্ম্মিকতা হল আপনার পরিচিত বিষয়? কিভাবে শয়তান আক্রমণ করবে? কিভাবে আপনার প্রার্থনাসমূহ প্রভাবিত হবে?

____

____

____

বিশ্বাসের দ্বারা, আপনার আপনার ধার্ম্মিকতার বুকপাটা পরিধান করুন! খ্রীষ্টে আপনি ধার্ম্মিক রূপে গঠিত হয়ে থাকেন। ক্রুশে যীশুর সম্পাদিত কার্য্যের মাধ্যমে নিজেকে দেখার জন্য জ্ঞান লাভ করুন।

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
যিশাইয় ৫৯:১৭, ৬১:১০;
১ করিন্থীয় ১:৩০;
রোমীয় ৫:১৬-২১, ১০:৪;
ফিলিপীয় ৩:৯

দিন ৩ আপনার শান্তির পাদুকা চরণ

শান্তির সুসমাচারের সুসজ্জতার পাদুকা চরণে দিয়া দাঁড়াইয়া থাক

—ইফিষীয় ৬:১৫

পরে, আমরা যেন আমাদের শান্তির পাদুকা চরণে দাঁড়িয়ে থাকি। একজন সৈনিক কত বড় অথবা শক্তিশালী ছিল সেটি কোনো বিষয় নয় অথবা কত অনবদ্যভাবে সে একটি খড়্গ হাতে ব্যবহার করতে পারত, পাদুকা বিনা, তার ছিল খালি পা, এবং যুদ্ধক্ষেত্রে খালি পা থাকা হল সর্ব্বনাশের ক্ষেত্রে একটি প্রণালী।

রোমান সৈনিকের পাদুকাগুলি দুটি ভাগে ছিল ঃ স্বয়ং পাদুকা এবং হাঁটুর নীচের অংশের বর্ম, একটি ধাতুর আচ্ছাদন যা হাঁটু থেকে চরণের উপরিভাগ পর্য্যন্ত রক্ষা করত। পাদুকার অভ্যন্তরে ছিল টেকসই চামড়া; বাইরের দিকটি ছিল পেতলের। নীচের দিকে ছিল ধারালো স্পাইক লম্বায় এক থেকে তিন ইঞ্চি দীর্ঘ সৈনিকদের দৃঢ় পদক্ষেপ ফেলতে দেওয়ার জন্য পরিকল্পিত। সেগুলি একজন সৈনিকের চরণের তলার দিকে "জুতোতে আটকানো" থাকত (অত্যন্ত শক্তভাবে লাগানো থাকত)।

কিরূপে এই চিত্রকল্প ঈশ্বরের শান্তির ক্ষেত্রে আপনার প্রয়োজন আপনাকে শ্রেষ্ঠভাবে বুঝতে সাহায্য করে?

___

___

হাঁটুর নীচের অংশের বর্মের কাজ থেকে আপনি শিক্ষা লাভ করেন? ধারালো স্পাইক থেকে কি শেখেন?

___

___

কিভাবে শত্রু আপনার শান্তি বিনাশ অথবা বধ, হরণ করতে চেষ্টা করে থাকে?

___

___

আপনার শান্তি যদি হারিয়ে গিয়ে থাকে অথবা হ্রাস হয়ে থাকে, থামুন ও প্রার্থনা করুন। এইসকল শাস্ত্রসমূহের **সুসমাচারের উপরে ধ্যান করুন**। ঈশ্বরের কাছে তাঁর শান্তি পুনরুদ্ধার করার জন্য যাজ্ঞা করুন ও মৌখিক স্বীকারোক্তি দ্বারা, আপনার শান্তির পাদুকাসমূহ ফিরিয়ে নিয়ে পরিধান করুন।

শান্তি আমি তোমাদের কাছে রাখিয়া যাইতেছি, আমরাই শান্তি তোমাদিগকে দান করিতেছি; জগৎ যেরূপ দান করে, আমি সেরূপ দান করি না। তোমাদের হৃদয় উদ্বিগ্ন না হউক, ভীতও না হউক।

— *যোহন ১৪:২৭*

কোন বিষয়ে ভাবিত হইও না, কিন্তু সর্ব্ববিষয়ে প্রার্থনা ও বিনতি দ্বারা ধন্যবাদ সহকারে তোমাদের যাজ্ঞা সকল ঈশ্বরকে জ্ঞাত কর। তাহাতে সমস্ত চিন্তার অতীত যে ঈশ্বরের শান্তি, তাহা তোমাদের হৃদয় ও মন খ্রীষ্ট যীশুতে রক্ষা করিবে।

— *ফিলিপীয় ৪:৬-৭*

যাহার মন তোমাতে সুস্থির, তুমি তাহাকে শান্তিতে, শান্তিতেই রাখিবে, কেননা তোমাতেই তাহার নির্ভর।

— *যিশাইয় ২৬:৩*

দিন ৪ বিশ্বাসের ঢাল গ্রহণ করা

এই সকল ছাড়া বিশ্বাসের ঢালও গ্রহণ কর, যাহার দ্বারা তোমার সেই পাপাত্মার সমস্ত অগ্নিবাণ নির্ব্বাণ করিতে পারিবে।

—ইফিষীয় ৬:১৬

যুদ্ধ সজ্জার চতুর্থ অংশ ব্যবহার করার জন্য আমাদেরকে ঈশ্বর শিক্ষাদেন বিশ্বাসের ঢাল। পূর্বে ব্যক্ত হওয়া অনুসারে, ব্যবহার না করার সময়ে ঢাল সৈনিকের কটি বন্ধনীর উপরে ছোট ক্লিপদ্বারা আটকানো থাকে, দেখানো যে আমাদের বিশ্বাস ঈশ্বরের বাক্যের সঙ্গে অবিচ্ছেদ্যভাবে যুক্ত। একজন ব্যক্তি ঈশ্বরের বাক্য গ্রহণ না করলে, তার কোনো বিশ্বাস থাকতে পারে না।[১২]

(Shield) ঢালের ক্ষেত্রে গ্রীক শব্দ হল *থুরিওস (thureos)*, একটি দ্বারের নিমিত্তে এক পরিভাষা যেটি ছিল প্রশস্ত ও লম্বা। ঢাল ছিল দ্বারসম আকারের, সম্পূর্ণভাবে একজন মানুষকে আচ্ছাদিত করে রাখে। প্রত্যেক ব্যক্তির রোমান সেনাবাহিনীতে প্রবেশকরণ পরিমাপ করা হয়েছিল তার ঢালের নিমিত্তে নিশ্চিত হওয়ার জন্য যে এটি সম্পূর্ণভাবে তাকে আবৃত করে থাকে কি না।[১৩]

বেশীরভাগ ক্ষেত্রে ঢালটি ছিল কাঠের উপর শানানো ও একসঙ্গে শক্তভাবে বয়ন করা লুকানো পশুর ছাট আস্তরণের দ্বারা নির্মিত। এটি চরমভাবে মজবুত ও বাস্তবিকভাবে অভেদ্য। একজন সৈনিক প্রতিদিন সকালে এটিকে নরম ও নমনীয় রাখার জন্য চর্মের উপরে তেল দ্বারা পালিশ করত। তেল বিনা, ঢালটি শেষে শক্ত হত, তাতে ফাটল ধরত এবং চাপের মধ্যে থাকলে ভেঙ্গে টুকরো টুকরো হত — রণক্ষেত্রের মাঝখানে মারাত্মক হওয়া প্রমাণ করত। যুদ্ধে যাওয়ার পূর্বে, একজন সৈনিক আবার তার ঢাল জলের মধ্যে ভিজিয়ে নিত যতক্ষণ না সেটি সম্পূর্ণভাবে সম্পৃক্ত হত। এইভাবে, একজন শত্রুর জ্বলন্ত তীর দ্বারা একটি ঢাল আঘাতপ্রাপ্ত হলে, জলে-সিক্ত ঢাল অগ্নিকে নির্বাপিত করত।[১৪]

রোমান ঢালের নির্মাণের মাধ্যম সম্পর্কে ঈশ্বর আপনাকে কি প্রদর্শন করেন।

____

____

পড়ুন রোমীয় ১২:৩। সৈনিক তার ঢালের নিমিত্তে পরিমাপ করা কিভাবে আপনার বিশ্বাসকে প্রতিফলিত করে? সেই কথা কিভাবে আপনার দিকে ব্যক্ত হয়?

____

____

পড়ুন ১ শমূয়েল ১৬:১৩, যিহূদা ২০, এবং ইফিষীয় ৫:২৬। সৈনিকের জল ও তেলের ব্যবহার এবং তার ঢালের যত্নশীলতার বিষয়টি আর আপনার বিশ্বাসের মধ্যে কি সংযোগ ছিল?

____

____

আপনি কি উপলব্ধি করতে পারেন আপনার বিশ্বাসের ঢাল গ্রহণ করা কতটা প্রয়োজন? কি ঘটবে যদি আপনি সেটি নীচে নামিয়ে রাখেন অথবা সেটি যত্ন নিতে ব্যর্থ হন? পড়ুন ১ তীমথিয় ১:১৮-১৯ এবং ইব্রীয় ১১:৬।

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
বিশ্বসের মাধ্যমে আপনার দিকে কি আসে? রোমীয় ১:১৭; ৩:২১-২২, ২৮, ৫:১-২; গালাতীয় ৩:১১, ১৪, ২৬; ইফিষীয় ৩:১২; ২ করিন্থীয় ৫:৭

দিন ৫ পরিত্রাণের শিরস্ত্রাণ আপনার পরিধান করা

পরিত্রাণের শিরস্ত্রাণ গ্রহণ কর।

—ইফিষীয় ৬:১৭

আমাদের মস্তক রক্ষা করার জন্য, ঈশ্বর *পরিত্রাণের শিরস্ত্রাণ* প্রদান করেন। আমাদের মন আমাদের জীবনকে নিয়ন্ত্রণ করে, সোজাসুজিভাবে নির্ধারণ করে যা আমাদের কার্যাবলীর দ্বারা বেরিয়ে আসে। অতএব মনকেও পাহারা দেওয়া দরকার।

সৈনিকের তামার শিরস্ত্রাণটি উজ্জ্বল রঙিল পালকসমূহ অথবা ঘোড়ার চুলের বিশাল পেখম দ্বারা সজ্জিত, একজন সৈনিককে অতিশয় লক্ষণীয় করে তোলে। এটি ঠিল খোদাই করার দ্বারা অলংকৃত ও ভ্রুরু থেকে ঘাড়ের তলা পর্য্যন্ত মস্তকটি আচ্ছাদিত। ধাতুর দুটি অংশ নীচের দিকে প্রসারিত ছিল, গাল, চোয়াল ও কর্ণদুটি রক্ষা করার জন্য। শিরস্ত্রাণটি ছিল এত দৃঢ় ও ভারী যে যুদ্ধের কুড়ুল এমনকি সেটিকে বিদ্ধ করতে পারত না। শিরস্ত্রাণ বিনা, সৈনিক তার মস্তক সম্ভবতঃ হারাত।[১৫]

আপনার শিরস্ত্রাণ "খুলে ফেলা" বলতে বোঝানোর বিষয়ে আপনি কি বিবেচনা করেন? কেন সেটি এত বিপজ্জনক?

____

____

____

এই সকল পদসমূহের **সুসমাচারের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন**।

অতএব তোমরা আপন আপন মনের কটি বাঁধিয়া মিতাচারী হও, এবং যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশকালে যে অনুগ্রহ তোমার নিকটে আনীত হইবে, তাহার অপেক্ষাতে সম্পূর্ণ প্রত্যাশা রাখ।

— *১ পিতর ১:১৩*

উর্দ্ধস্থ বিষয় ভাব, পৃথিবীস্থ বিষয় ভাবিও না।

— *কলসীয় ৩:২*

আর আপন আপন মনেরভাবে যেন ক্রমশঃ নবীনীকৃত হও, এবং সেই নূতন মনুষ্যকে পরিধান কর, যাহা সত্যের ধার্ম্মিকতায় ও সাধুতায় ঈশ্বরের সাদৃশ্যে সৃষ্ট হইয়াছে।

—*ইফিষীয় ৪:২৩-২৪*

সদাপ্রভু আপনার পরিত্রাণের জ্ঞান দৃঢ় করে তোলার বিষয় আপনার দিকে কি কথা বলেন?

____

____

____

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....

শাস্ত্র পরিত্রাণের বিষয়ে কি কথা ব্যক্ত করে? এই সকলের মত সত্য সুসমাচারের উপর ধ্যান করুন। গীত ২৭:১, ৩৭:৩৯; যিশাইয় ১২:২; প্রেরিত ৪:১২, ১৩:২৬; রোমীয় ১:১৬, ১০:৯-১০, ১৩; ১ করিন্থীয় ১৫:১-২; ২ তীমথিয় ৩:১৫-১৭; যাকোব ১:২১; ইফিষীয় ২:৮-৯

দিন ৬ আত্মার খড়্গ অনুশীলন করা

আত্মার খড়্গ অর্থাৎ ঈশ্বরের বাক্য গ্রহণ করা।

—ইফিষীয় ৬:১৭

আমাদের অস্ত্রাগারে ঈশ্বরের বাক্য প্রতিনিধিত্ব করার বিষয়টি সমস্থানে অবস্থান করে না। এই পদের "ওয়ার্ডের" ক্ষেত্রে গ্রীক পরিভাষা সত্যের কটি বন্ধণের ক্ষেত্রে ব্যবহৃত একটি শব্দ অপেক্ষা ভিন্ন। এটি হল *রেমা (rhema)* শব্দ এবং এমন নিশ্চিত, নির্দ্দিষ্ট, অস্বীকৃত পরিভাষায় সুস্পষ্টভাবে এবং পরিষ্কার করে "কথিত" কোনো বিষয় বর্ণনা করে। পবিত্র আত্মা আমাদের *রেমা (rhema)* প্রদান করেন আমাদের কাছে এটি নির্দ্দিষ্ট পদ জীবন্ত করে তোলার জন্য অথবা প্রকৃতভাবে আমাদের অন্তরে কথা বলার জন্য। এটি হল এক সুনির্দ্দিষ্ট অভিপ্রায় সহ জীবন পরিবর্তনকারী, নির্দ্দিষ্ট, পরাক্রমশালী শব্দ। পুনরায় *রেমা (rhema)* "খড়্গ" কটি বন্ধনীর সঙ্গে যুক্ত থাকে। সেখানে লিখিত শব্দ বিনা কোনো *রেমা (rhema)* নেই।

রোমান সৈনিকের দ্বারা খড়্গের পাঁচটি ভিন্ন ধরন ব্যবহৃত হয়, ঈশ্বর বিশেষভাবে একটিকে বেছে নেন আত্মার খড়্গ উদাহরণ দিয়ে বুঝিয়ে দেওয়ার জন্য। এটি হল প্রায় ১৯ ইঞ্চি লম্বা ও দুটি ধারালো কিনারা, উভয়দিকের ব্লেড ছিল ধারালো রেজারের মত, শত্রুর পেট থেকে সরানোর সময়ে, বিরোধীপক্ষের নাড়িভুঁড়ি ছলকে বেরিয়ে আসার কারণে খড়্গ বাঁকানো হত। সকল খড়্গ সমূহের মধ্যে এটি ছিল সবচেয়ে মারাত্মক।

আপনি যখন কঠিন পরিস্থিতিতে ছিলেন, পবিত্র আত্মা কি আপনার অন্তরে কোনো বিষয়ে ছাপ ফেলে ছিলেন? আপনার সম্মুখীন করার বিষয়ে নিমিত্তে কিরূপে সেটি আপনাকে যুদ্ধে সজ্জিত করেছিল?

পবিত্র আত্মা আপনার অন্তরে এক *রেমা (rhema)* শব্দ ব্যক্ত করার সময়ে এটি স্মরণকরণের জন্য মূল্যবান। আসুন এবং চিন্তা করুন। কোন্ তিনটি *রেমা (rhema)* শব্দ আপনার জীবনের মাইলস্টোন বা স্মরণীয় পর্ব? কিভাবে সেগুলি আপনাকে ও অন্যান্যদেরকে প্রভাবিত করে?

বহু বিশ্বাসীজনেরা শব্দটি পাঠ করে, কিছুজন সেটিতে মনোনিবেশ করে। কিন্তু শব্দের পূর্ণ ক্ষমতা প্রকাশিত হয় না যতক্ষণ না সেটি **কথিত** হয়। আপনি যখন শত্রুর বিরুদ্ধে কথা বলেন, আপনি আত্মার খড়্গ দ্বারা তাকে মারাত্মকভাবে বিদ্ধ করেন। *পড়ুন* প্রকাশিত বাক্য ১:১৬; ২:১৬; যিরমিয় ২৩:২৮-২৯; ইব্রীয় ৪:১২ এবং হিতোপদেশ ১৮:২১। আপনার শব্দে কথা বলার সময়ে প্রকাশিত ক্ষমতা সম্পর্কে পবিত্র আত্মা আপনাকে কি প্রদর্শন করেন?

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

যীশু অন্যান্যদের থেকে অন্যায্য আচরণ দ্বারা দুঃখভোগ করেছিলেন এবং আমাদেরও করতে হবে। অতএব, আমরা যেন নিজেদেরকে যুদ্ধ সজ্জায় সজ্জিত করার জন্য স্মরণ করি ১) দুরাবস্থা অনিবার্য ২) আমাদের সম্মুখীন হওয়া সমস্যাগুলি সকল বিশ্বাসীদের ক্ষেত্রে একই ধরনের, এবং ৩) আমরা কখনই যুদ্ধক্ষেত্রে হারব না কারণ ৪) আমাদের জীবনে ঈশ্বরের অনুগ্রহ হল আমাদের সম্মুখীন হওয়া প্রত্যেক যুদ্ধে জয়লাভ করার জন্য পর্যাপ্ত অপেক্ষা আরও অধিক। অতএব ঈশ্বরের পূর্ণ যুদ্ধ সজ্জা পরিধান করুন এবং পরীক্ষা সমূহকে দেখতে শুরু করুন খ্রীষ্ট মধ্যে উন্নত হওয়া ও তাঁর গৌরব আনয়ন করার সুযোগ সুবিধা অনুসারে।

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বরের বাক্যের উপরে প্রার্থনা করা, অধ্যয়ন করা ও ধ্যান করার গুরুত্বপূর্ণতাকে অবমূল্যায়ন করবে না। অধ্যয়ন, ধ্যান ও প্রার্থনার প্রধান কাজ তোমার নিজস্ব আভ্যন্তরিক সত্তার এক অংশরূপে পরিণত হওয়ার দিকে শব্দ প্রকাশ করে। ঈশ্বরের বাক্যের সত্যতা যখন এই রকমে তোমার অন্তরে গ্রথিত হয় এবং প্রকাশ করতে শুরু করে তোমার মনে এটির রূপান্তরকরণের ক্ষমতা, তোমার তখন এক রীতিতে ঈশ্বরের বাক্য প্রকাশ করার স্থান হয় যা অতিরিক্ত পরিমাণে আত্মিক ক্ষমতা প্রকাশ করবে। এই ধরনের স্বীকারোক্তি বাস্তবিকভাবে তোমার দুর্দ্দশার অন্তরের মধ্যে এক দু-ধারালো খড়্গ বিদ্ধ করণের সমতুল্য হয়।"

– রিক রেন্নার [১৮]

(১) দ্যা কোটেবল্ লিউস, ওয়াইনে মার্টিনডেল অ্যাণ্ড জেরী রুট, এডিটরস (ক্যারোল স্ট্রীম, আই এল: টিনভেল হাউস পাবলিশর্স আই এন সি ১৯৯০) পৃষ্ঠা ৫৮৭। (২) বিলি গ্রাহাম, হোপ ফর দ্যা ট্রাবলড্ ইটি (ন্যাসভিলে টি এন: থমাস নেলসন, ১৯৯১) পৃষ্ঠা ৭৯-৩০। (৩) ডেভিড যেরমিয়, ক্যাপচার্ড বাই গ্রেস (ন্যাশভিলে, টি এন: থেমাস নেলসন, ২০০৬) পৃষ্ঠা ৯১। (৪) স্ট্রং এক্সসটিভ কনকোরড্যানস অফ দ্যা বাইবেল, জেমস্ স্টং এল এল ডি, এস টি ডি (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেল্সন পাবলিশর্স ১৯৯০) হতে অভিযোজিত। (৫) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোযেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্টিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৮০ হতে অভিযোজিত। (৬) ম্যাক্স লুকাডো, ইন্ দ্যা গ্রীক অফ গ্রেস (ডালাস টি এক্স: ওয়ার্ড পাবলিশিং, ১৯৯৬) পৃষ্ঠা ১৩২,১৩৭। (৭) ব্রাদার লওরেন্স, দ্যা প্র্যাক্টিস অফ দ্যা প্রেজেন্স অফ গড (নিউ কেন্সিংটন, পি এ: ওয়াইচ্যাকার হাউস ১৯৮২) পৃষ্ঠা ৫৫। দেখুন নোট ৪। (৮) ড্রেসড টু কিল, রিক রেন্নার (টুলসা ও কে: টিচ অল নেশনস, ২০০৭) পৃষ্ঠা ২৬২, ২৭৬ দ্বারা অভিযোজিত। (৯) উক্ত; পৃষ্ঠা ২৯২-২৯৪। (১০) উক্ত; পৃষ্ঠা ৩১৩-৩১৫; ৩২১-৩২২। (১১) উক্ত; পৃষ্ঠা ৩৪৩ (১২) উক্ত; পৃষ্ঠা ৩৪৭। (১৩) উক্ত; পৃষ্ঠা ৩৪৮-৩৫১। (১৪) উক্ত; পৃষ্ঠা ৩৭৪-৩৭৬। (১৫) উক্ত; পৃষ্ঠা ৪০৬-৪০৭। (১৬) উক্ত; পৃষ্ঠা ৪০৪-৪০৬। (১৭) উক্ত; সঠিক উদ্ধৃত পৃষ্ঠা ৪২১।

নোটসমূহ

নোটসমূহ

অতএব, হে আমার বৎস, তুমি
খ্রীষ্ট যীশুতে স্থিত অনুগ্রহে
বলবান্ হও।

— ২ তীমথিয় ২:১

অধ্যায় ৭

অনুগ্রহের অস্ত্র

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ৯ এবং ১০ অধ্যায়সমূহ সহযোগে শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৭ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। অনুগ্রহ হল পরম বিস্ময়কর! এটি হল যীশুর মত জীবন ধারণ করা ও তাঁর রাজ্যের উন্নতিসাধনের দিকে ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদান। ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রাপ্ত হয়ে, আমাদের একে অন্যের দিকে অনুগত থাকা দরকার। মূলত, বিষয়টি বোঝায় আমরা যেন সহযোগিতা করি এবং *একই (মিশনের) লক্ষ্যের মধ্যে যেন উপনীত হই।* অনুগত হওয়া আরম্ভ করে ঈশ্বরের দ্বারা এবং অন্যান্য সকলের দিকে প্রসারিত হয়। নিজ স্বামী বা স্ত্রী, শ্রমিক, সহকর্মীদের, মণ্ডলীর নেতা ও সদস্য, ইত্যাদির সঙ্গে আপনার সম্পর্ক পরীক্ষা করে দেখুন।

কার কাছে অনুগত হওয়া সহজ বিষয় বলে আপনি আবিষ্কার করেন? কেন? কি ফল উৎপাদন করে?

____

____

____

____

____

____

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

সঠিকভাবে যুদ্ধ সজ্জায় সজ্জিত হওয়ার অন্য আরেকটি গুরত্বপূর্ণ দিক হল খ্রীষ্টের দ্বারা আমাদের অধিকার করা অস্ত্রসমূহের এক কার্যরত ধারণা থাকা। পৌল আমাদেরকে বলেন, "কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্রশস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দুর্গসমূহ ভাঙ্গিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী" (২ করিন্থীয় ১০:৪) কোন্ ঐশ্বরিক পরাক্রম দুর্গসমূহ ভেঙ্গে ফেলে? সেটি ঈশ্বরের পরম বিস্ময়কর অনুগ্রহ অপেক্ষা আর অন্য কিছু নয়!

কার দিকে অনুগত থাকা কষ্টসাধ্য? কেন? কি ফল সেটি উৎপাদন করে?

____

____

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ যাকোব ৪:৭; ইফিষীয় ৫:২১-২৪; ইব্রীয় ১৩:১৭; ১ পিতর ৫:৫; রোমীয় ১৩:১-২

আনুগত্য থাকা

সাবমিট (submit) *এর* ক্ষেত্রে শব্দটি এবং শাসনাধীনে আনার জন্য হল গ্রীক শব্দ *(hupotasso) হুপো টাসো*। প্রাথমিকভাবে এটি হল এক সেনাদলের পরিভাষা যা বোঝায় "সারির অভ্যন্তরে" *(হুপো* (hupo) অর্থ বোঝায় "অভ্যন্তরে", *ট্যাসো* হল "সুবিন্যস্ত করা"। আমরা অনুগত হওয়ার সময়ে, আমরা নিজেদেরকে বিশ্বস্ত করি এবং অন্য একজনের কর্তৃত্বের অভ্যন্তরে আসি। তাদের নির্দেশনাগুলি মান্য করি।[২] চিত্তাকর্ষকভাবে ওয়েবস্টার *সাবমিট* শব্দটি ব্যাখ্যা করে "সম্মত হওয়া অথবা একজনের আত্মা সমর্পণ করা এবং বিরক্তি প্রকাশ করা বিনা অন্যজনের ক্ষমতার দিকে একজনের মতামত" রূপে।[৩] আনুগত্য হল নম্রতার কেন্দ্র এবং শত্রুর বিপক্ষে এক পরাক্রমশালী ক্ষমতা।

তদ্রুপ হে যুবকেরা, তোমরা প্রাচীনদের বশীভূত হও, আর তোমরা সকলেই একজন অন্যের সেবার্থে নম্রতায় কটি বন্ধন কর, কেননা "ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নম্রদিগকে ***অনুগ্রহ*** *প্রদান করেন।" অতএব তোমরা ঈশ্বরের পরাক্রান্ত হস্তের নীচে নত হও, যেন তিনি উপযুক্ত সময়ে তোমাদিগকে উন্নত করেন; তোমরা সমস্ত ভাবনার ভার তাঁহার উপরে ফেলিয়া দেও; কেননা তিনি তোমাদের জন্য চিন্তা করেন।"*

— ১ পিতর ৫:৫-৬

২। একে অন্যের তরে অনুগত হওয়ার ক্ষমতা ঈশ্বরের অনুগ্রহের মধ্যে বিদ্যমান এবং আমরা *নম্রতা দ্বারা* নিজেদেরকে কটি বন্ধন করার মাধ্যমে আমরা অনুগ্রহ লাভ করি। প্রতিদিন পোশাক পরিধানে সুসজ্জিত হওয়ার বিষয়টি বিবেচনা করুন এটির প্রয়োজন ক্ষমতাশালী কার্যকলাপ, এটি স্বয়ংক্রিয় ভাবে ঘটে না। এই সকল পদসমূহের উপরে ধ্যান করুন এবং আপনার নিজস্ব ভাষায়, সংক্ষিপ্তভাবে বর্ণনা করুন নম্রতার পরিধান করা বলতে কি বোঝায়।

কিন্তু তোমরা প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে পরিধান কর, অভিলাষ পূর্ণ করিবার জন্য নিজ মাংসের নিমিত্ত চিন্তা করিও না।

— রোমীয় ১৩:১৪

ধারণ কর প্রভু যীশু খ্রীষ্টের রণসজ্জা, পরিহার কর জৈব প্রবৃত্তি চরিতার্থ করার বাসনা।

— রোমীয় ১৩:১৪

....

খ্রীষ্টের সহিত আমি ক্রুশারোপিত হইয়াছি, আমি আর জীবিত নই, কিন্তু খ্রীস্টই আমাতে জীবিত আছেন, আর এখন মাংসে থাকিতে আমার যে জীবন আছে, তাহা আমি বিশ্বাসে, ঈশ্বরের পুত্রে বিশ্বাসেই, যাপন করিতেছি; তিনিই আমাকে প্রেম করিলেন এবং আমার নিমিত্তে আপনাকে প্রদান করিলেন।

— গালাতীয় ২:২০

আর যে ব্যক্তি তাঁহার আজ্ঞা সকল পালন করে, সে তাঁহাতে থাকে, ও তিনি তাহাতে থাকেন; আর তিনি আমাদিগেক যে আত্মা দিয়াছেন, তাঁহার দ্বারা আমরা জানি যে, তিনি আমাদিগেতে থাকেন।

— ১ যোহন ৩:২৪

নম্রতা

শাস্ত্রমধ্যে *নম্রতা* বলতে বোঝায় "এক জনের স্বয়ং এক বিনম্র মতামত থাকা; একজনের (নৈতিক) সামান্যতা, বিনয় অথবা মনের সহজসরলতার (নম্রতা) এক গভীর অনুভূতি।"[৪] ওয়েবস্টার ব্যক্ত করে নম্রতা হল "দর্প ও ঔদ্ধত্য থেকে স্বাধীনতা; আনুগত্য থাকার আচরণ।"[৫] বাস্তবিকভাবে নম্র হওয়া বলতে বোঝায় আমাদের চিন্তা, অনুভব অথবা আকাঙ্খা বিষয়টির উর্দ্ধে ঈশ্বরের বাক্য মান্য ও বিশ্বাস করা এবং আস্থা রাখা।

৩। *নম্রতা হল* ঈশ্বরের অনুগ্রহ লাভ করণের এক নশ্বর প্রয়োজনীয় উপাদান। এটি আমাদের জন্মগতভাবে অধিকার করা গুণাবলী নয় অথবা নিজে নিজে গঠন করতে পারার বিষয় নয়। এটি হল স্বয়ং খ্রীষ্ট দ্বারা আমাদের প্রতি দান করা ঈশ্বরের অনুগ্রহের এক গুণাবলী তাঁর আত্মা আমাদের মধ্যে বসবাস করার দরুন এবং আমরা তাঁর মধ্যে জীবন যাপন করার শিক্ষালাভ করা অনুসারে।

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

প্রকৃত নম্রতা হল ঈশ্বরের উপরে অবাধ বাধ্যতা এবং নির্ভরশীলতা। এটি তাঁকে প্রথমে স্থান দেয়, অন্যান্য দেরকে পরে এবং আমাদেরকে তৃতীয় স্থানে সকল বিষয়সমূহের মধ্যে। নম্রতা দুর্বল, মৃদুভাষী অথবা স্বয়ং আত্মমর্য্যাদা লাঘবকরণ হওয়ার সঙ্গে কিছু কাজ করে থাকেন, বরং ঈশ্বরের মুক্ত অনুগ্রহের দানের ক্ষমতায়, সাহসভারে, দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে জীবন যাপন করার দ্বারা প্রত্যেক বিষয়ে কাজ করে থাকে।

যীশুর বিষয়ে এবং তার এইসকল শব্দগুচ্ছ তলিয়ে দেখুন।

হে পরিশ্রান্ত ও ভারাক্রান্ত লোকসকল, আমার নিকটে আইস, আমি তোমাদিগকে বিশ্রাম দিব। আমার যোঁয়ালি আপনাদের উপরে তুলিয়া লও, এবং আমার কাছে শিক্ষা কর, কেননা আমি মৃদুশীল ও নম্রচিত্ত; তাহাতে তোমরা আপন আপন প্রাণের জন্য বিশ্রাম পাইবে। কারণ আমর যোঁয়ালি সহজ ও আমার ভার লঘু।

— *মথি ১১:২৮-৩০*

যীশু জানিলেন, যে, পিতা সমস্তই তাঁহার হস্তে প্রদান করিয়াছেন ও তিনি ঈশ্বরের নিকট হইতে আসিয়াছেন, আর ঈশ্বরের নিকটে যাইতেছেন; জানিয়া তিনি ভোজ হইতে উঠিলেন, এবং উপরের বস্ত্র খুলিয়া রাখিলেন, আর একখানি গামছা লইয়া কটি বন্ধন করিলেন। পরে তিনি পাত্রে জল ঢালিলেন ও শিষ্যদের পা ধুইয়া দিতে লাগিলেন, এবং যে গামছা দ্বারা কটি বন্ধন করিয়াছিলেন তাহা দিয়া মুছাইয়া দিতে লাগিলেন।

— *যোহন ১৩:৩-৫*

খ্রীষ্ট যীশুতে যে ভাব ছিল, তাহা তোমাদিগেতেও হউক। ঈশ্বরের স্বরূপ বিশিষ্ট থাকিতে তিনি ঈশ্বরের সহিত সমান থাকা ধরিয়া লইবার বিষয় জ্ঞান করিলেন না, কিন্তু আপনাকে শূন্য করিলেন, দাসের রূপ ধারণ করিলেন, মনুষ্যদের সাদৃশ্যে জন্মিলেন; এবং আকার প্রকারে মনুষ্যবৎ প্রত্যক্ষ হইয়া আপনাকে অবনত করিলেন, মৃত্যু পর্যন্ত, এমন কি, ক্রুশীয় মৃত্যু পর্য্যন্ত আজ্ঞাবহ হইলেন। এই কারণে ঈশ্বর তাঁহাকে অতিশয় উচ্চ পদান্বিতও করিলেন, এবং তাঁহাকে সেই নাম দান করিলেন, যাহা সমুদয় নাম অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ।

— *ফিলিপীয় ২:৫-৯*

এই সকল পদসমূহ হতে আপনার হৃদয়ের পর্দার উপর নম্রতার কি চিত্র বিকশিত করে?

____

____

____

গতি স্থাপন করা

"প্রকৃত নম্রতার প্রকৃতি ও উৎস আমাদের এখানে রয়েছে..... আমাদেরকে অবশ্যই যীশুর বিষয়ে শিক্ষালাভ করতে হবে; কিভাবে তিনি মৃদুশীল ও নম্রচিত্ত হন। তিনি আমাদেরকে শেখান কোথায় প্রকৃত নম্রতা এটির উৎপন্ন হওয়ার ও এটির ক্ষমতা আবিষ্কার করেঃ জ্ঞানের দ্বারা যে এটি হল *ঈশ্বর যিনি কর্মে সর্বেসর্বা, এবং আমাদের সেই স্থান তাঁর প্রতি সম্মত হওয়া উৎকৃষ্ট দায়িত্ব পরিহার করা ও নির্ভরশীলতার মধ্যে* — নিজেদের বিষয়ে কোনো কিছু সম্পাদন করা ও সম্পাদন হওয়ার দিকে সম্পূর্ণ রাজি হওয়ার দ্বারা। এই জীবন খ্রীষ্ট প্রকাশ করার ও দান করার জন্য খ্রীষ্ট মনের মধ্যে সদাস্থায়ী হওয়ার নিমিত্তে আসেন যিনি আমাদের মধ্যে এই জীবনে মৃদুশীল ও নম্রচিত্তরূপে বসবাস করবেন।"

– অ্যানড্রু মারি ৬

"আমি বিশ্বাস করি যে নম্রতার এই সকল আদর্শ আমাদের কাছে প্রকৃত করে তুলতে চান যেখানে আমরা যেন মানবিক অসহায়তা ও অপর্যাপ্ততা উপলব্ধি করি যা আমরা মনুষ্য পরিকল্পনা ও মানবিক কৌশলগুলি; এবং মানবিক উদ্যমের মধ্যে কখনই স্থাপন করব না, কিন্তু অবিরতভাবে ঈশ্বরের প্রতি দৃষ্টিপাত করা স্থায়ী রাখব তাঁর চিন্তাধারা, তাঁর কণ্ঠস্বর, তাঁর ক্ষমতা, তাঁর সমস্ত বিষয়গুলির মধ্যে সকল পর্যাপ্ততার উদ্দেশ্যে।"

– স্মিথ উইগ্‌লসওয়ার্থ ৭

৪। প্রকৃত নম্রতার মূল্য হৃদয়ঙ্গম করা অতিশয় গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। ধীরে ধীরে এটির সংজ্ঞা পাঠ করার জন্য ক্ষণিক মুহূর্ত গ্রহণ করুন। জীবনের কোন্ ক্ষেত্রে আপনি ঈশ্বরকে বিশ্বাস করা ও নিজেকে নম্র করার দিকে সংগ্রাম করেন? এক বিশ্বাসের অভাবের প্রায়শই মূল কারণ হল ভয়। প্রার্থনাকরুন এবং আপনি কি ভয় পান এবং কেন ভয় পান সেটি আপনাকে দেখানোর জন্য ঈশ্বরকে অনুরোধ করুন। তারপর তাঁর কাছে সেটি সমর্পন করুন।

ঈশ্বরকে বিশ্বাস করার জন্য আমার সন্ধান পাওয়া কঠিন ক্ষেত্রটি হল ....

____

____

____

ঈশ্বর আমাকে দেখান আমি দুশ্চিন্তা করি অথবা ভয় পাই কারণ ...

____

____

____

আমি সদাপ্রভুর অন্বেষণ করিলাম, তিনি আমাকে উত্তর দিলেন, আমার সকল আশঙ্কা হইতে উদ্ধার করিলেন। উহারা তাঁহার প্রতি দৃষ্টিপাত করিয়া দীপ্যমান হইল, তাহাদের মুখ কখনও বিবর্ণ হইবে না।

– গীত ৩৪:৪-৫

৫। দর্প হল নম্রতার বিপরীত, এবং কেউই এটির সংক্রামক নাগালের দিকে ক্ষমতাসম্পন্ন নয় — এমন কি যারা ঈশ্বরের সান্নিধ্যে থাকেন তারাও নন। লুসিফার ঈশ্বরের সান্নিধ্যে ছিলেন, তাঁর উপস্থিতির মধ্যে এক পরাক্রমশালী দূতরূপে সেবারত ছিলেন। কিন্তু এখন তাঁর অন্তরে অন্যায় দর্পের সন্ধান পাওয়া গিয়েছিল, ঈশ্বর তাঁকে বহিষ্কৃত করেছিলেন।

G

এই সকল শাস্ত্র সমূহের সুসমাচারের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন।

এই ছয় বস্তু সদাপ্রভুর ঘৃণিত, এমন কি, সপ্ত বস্তু তাঁহার প্রাণের ঘৃণাস্পদ, উদ্ধৃত দৃষ্টি, মিথ্যাবাদী জিহ্বা, নির্দোষের রক্ত পাতকারী হস্ত।

– হিতোপদেশ ৬:১৬-১৭

তুমি সেই শাপগ্রস্ত অহংকারী দিগকে ভৎর্সনা করিয়াছ, যাহারা তোমার আজ্ঞা পথ ছাড়িয়া ঘুরিয়া বেড়ায়।
—*গীত ১১৯:২১*

বিনাশের পূর্বে অহংকার, পতনের পূর্ব্বে মনের গর্ব্ব। বরং দীনহীনদের সহিত নম্রাত্মা হওয়া ভাল, তবু অহংকারীদের সহিত লুট বিভাগ করা ভাল নয়।
—*হিতোপদেশ ১৬:১৮-১৯*

অহঙ্কারে কেবল বিবাদ উৎপন্ন হয়; কিন্তু যাহারা পরামর্শ মানে, প্রজ্ঞা তাহাদের সহবর্ত্তী।
—*হিতোপদেশ ১৩:১০*

অহঙ্কার আসিলে অপমানও আইসে; কিন্তু প্রজ্ঞাই নম্রদিগের সহচরী।
—*হিতোপদেশ ১১:২*

দর্পের বিষয়ে ঈশ্বর আপনাকে কি দেখান —এটি কারণ, এটি কি উৎপন্ন করে এবং কিভাবে এটির থেকে মন সরিয়ে নেওয়া যেতে পারে?

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ লুসিফারের পতন যিশাইয় ১৪:১১-১৭ এবং যিহিষ্কেল ২৮:১১-১৯ পদের মধ্যে নথিভুক্ত করা আছে।

অহংকার

অহঙ্কারী শব্দটির অর্থ বোঝায় “একজনের নিজেকে অন্যান্যদের উর্দ্ধে সর্ব্বশ্রেষ্ঠ করে তুলে ধরা, একজনের দীনহীন অথবা কৃতিত্ব গুলির এক উদ্ধত মূল্যায়ন থাকা; অন্যান্যদের হেয়জ্ঞান করা কিংবা তাদের সঙ্গে ঘৃণ্য ভাবে আচরণ করা।” *অহমিকা* (দম্ভ), *আত্মমগ্ন*, এবং স্বয়ং *ন্যায়পরায়ণতা* প্রতিশব্দগুলি অন্তর্ভুক্ত হয়। অহংকার গর্বিত মনোভাব, অসহিষ্ণুতা এবং অভদ্রতার দ্বারা অভিব্যক্ত হয়।

G ৬। শাস্ত্র বারংবার *অবিশ্বস্তার সঙ্গে অহংকার এবং বিশ্বাসের সঙ্গে নম্রতাকে* যুক্ত করে। থামুন এবং এই সকল শব্দগুচ্ছের অর্থ তলিয়ে দেখুন। আপনার কি বক্তব্য ঈশ্বরের প্রতি বিশ্বাস এক অভাব ও অহংকারের মধ্যেকার ও বিশ্বাস আর নম্রতার মধ্যেকার সংযোগের বিষয়ে?

অহংকার ও অবিশ্বস্তার মধ্যেকার সংযোগ হল ......

____

____

____

নম্রতা ও বিশ্বাসের মধ্যেকার সংযোগ হল ....

____

____

____

____

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

অহংকার হল অতিশয় প্রবঞ্চক। এটি অন্ধকারের সবচেয়ে কার্যকর অস্ত্র যা লোকদেরকে উত্তম সম্পাদনকরণ থেকে রক্ষা করে। অহংকারী অন্ধ হয়ে যায় কারণ তারা শত্রুর উন্নতিসাধন দেখতে পায় না। আমরা যখন ঈশ্বরের উপরে নিজেদের মতামতকে গৌরবান্বিত করি, আমরা অহংকারের মধ্যে প্রবেশ করি, হারিয়ে ফেলি আমাদের সুরক্ষাবাহিনীকে এবং আমাদের পশ্চাৎভাগ ক্রমশঃ অসুরক্ষিত হয়।

গতি স্থাপন করা

"সেখানে একটি পাপ থাকে যার জন্য জগতের কোনো ব্যক্তি স্বাধীন থাকে না; যেটি জগতের প্রত্যেকে ঘৃণা করে যখন সেটি অন্য কোনো জনের মধ্যে সেটি দেখে; এবং যার বিষয়ে খ্রীষ্টিয়ান ব্যতীত কদাচিৎ কোনো ব্যক্তি চিরকাল কল্পনা করে যে তারা নিজেরা অপরাধী..... অপরিহার্য পাপ, চরম পাপ হল **অহংকার**। অসতীত্ব, ক্রোধ, লালসা, নেশাগ্রস্ততা এবং সেই সকল, কেবল মাত্র তুলনায় তুচ্ছ ব্যাপার; সেটি ছিল অহংকারের মাধ্যমে সেই দিয়াবল শয়তানরূপে গড়ে উঠেছিল; অহংকার প্রত্যেকটি অন্যান্য পাপের দিকে চালনা করেন। এটি সম্পূর্ণ ঈশ্বর বিরোধী মনের দশা ..... যত দীর্ঘ দিন তুমি অহংকারী থাক ততদিন তুমি ঈশ্বরকে চিনতে পার না। একজন অহংকারী মানুষ সর্ব্বদা বিষয়বস্তু ও লোকেদের নীচু নজরে দেখে; এবং যত দিন তুমি নীচু ভাবে দেখবে ততদিন তুমি তোমার উর্দ্ধে কোনো বিষয় দেখতে পাবে না।"

– সি, এস, লুইস[৯]

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

নম্রতার দ্বারা কটি বন্ধন করা হল আমাদের নিজস্ব অপেক্ষা বরং ঈশ্বরের যুদ্ধসজ্জা পরিধান করা। বিশ্বাসের জন্য প্রকৃত নম্রতা থাকা দরকার, কারণ যখন আপনি বিনীত হন, নির্ভর করেন ও ঈশ্বরের সামর্থ্যের (অনুগ্রহ) মধ্যে আস্থা রাখেন – আপনার নিজস্ব সামর্থ্য নয় – আপনার মধ্যে দিয়ে সামর্থ্য বার করে নেওয়ার দিকে।

৭। গণনাপুস্তক ১৩:২৭-৩৩ এবং ১৪:৬-৯ পদের মধ্যে প্রতিজ্ঞাত দেশের ইস্রায়েলের অভিযানের বিবরণ পাঠ করুন। দশজন গুপ্তচরের সম্পাদন করার বিষয় লক্ষ্য কি ছিল এবং তাদের জয়লাভের সুযোগে কি ভিত্তি স্থাপন করেছিল আর কেন ছিল সেটি অহংকারপূর্ণ? বিপরীতে, যিহোশূয় ও কালেব কি লক্ষ্য করেছিলেন এবং তাদের জয়ের প্রত্যাশার ভিত্তি কি ছিল? কিভাবে তাদের প্রতিক্রিয়া বিনীত ও বিশ্বাস দ্বারা পরিপূর্ণ হয়েছিল? সেই কথা আপনার কাছে ব্যক্ত করে?

G

দশজন গুপ্তচর তাদের জয়লাভ করার সুযোগের ভিত্তি ও মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করেছিল.......

___

___

___

কালেব ও যিহোশূয় তাদের জয়ের প্রত্যাশার ভিত্তিস্থাপন এবং লক্ষ্য করেছিল........

___

___

___

অবিশ্বস্ততা ও অহংকার বনাম বিশ্বাস ও নম্রতার এই দৃষ্টান্ত আমাকে ব্যক্ত করে.......

___

___

___

একটি পথ আছে, যাহা মনুষ্যের দৃষ্টিতে সরল, কিন্তু তাহার পরিণাম মৃত্যুর পথ।

– হিতোপদেশ ১৪:১২

৮। সকল সময়, আমরা হয় ঈশ্বরের মধ্যে কিংবা মনুষ্যের মধ্যে বিশ্বাস স্থাপন করা অব্যাহত রাখি। মনুষ্যের মধ্যে আস্থা রাখা নিজেদের মধ্যে বিশ্বাস স্থাপন এবং আমাদের নিজস্ব দক্ষতাগুলির দ্বারা করণীয় বিষয়গুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করে। মনোযোগ সহকারে এই সকল অনুচ্ছেদগুলি পাঠ করুন এবং সনাক্ত করুন নম্রভাবে ঈশ্বরে বিশ্বাস স্থাপন করণের আশীর্ব্বাদ সমূহ এবং মনুষ্যের মাঝে বিশ্বাস স্থাপন করণের অভিশাপ গুলি। আপনার জীবনে আরও অনেক সুসঙ্গতভাবে হওয়া আপনি কি দেখতে পান?

সদাপ্রভু এই কথা কহেন, যে ব্যক্তি মনুষ্যে নির্ভর করে, মাংসকে আপনার বাহু জ্ঞান করে, ও যাহার অন্তঃকরণ সদাপ্রভু হইতে সরিয়া যায়, সে শাপগ্রস্ত। সে মরুভূমিস্থ ঝাউ গাছের সদৃশ হইবে, মঙ্গল আসিলে

তাহার দর্শন পাইবে না, কিন্তু প্রান্তরের উত্তপ্ত স্থানে ও নিবাসী হীন লবন-ভূমিতে বাস করিবে। ধন্য সেই ব্যক্তি, যে সদাপ্রভুতে নির্ভর করে, যাহার বিশ্বাসভূমি সদাপ্রভু। সে জলের নিকটে রোপিত এমন বৃক্ষের ন্যায় হইবে, যাহা নদী কূলে মূল বিস্তার করে, গ্রীষ্মের আগমনে সে ভয় করিবে না, এবং তাহার পত্র সতেজ থাকিবে; অনাবৃষ্টির বৎসরেও সে নিশ্চিত থাকিবে, ফলদানেও নিবৃত্ত হইবে না।

— *যিরমিয় ১৭:৫-৮*

তুমি সমস্ত চিত্তে সদাপ্রভুতে বিশ্বাস কর; তোমরা নিজ বিবেচনায় নির্ভর করিও না, তোমার সমস্ত পথে তাহাকে স্বীকার কর, তাহাতে তিনি তোমার পথ সকল সরল করিবেন। আপনার দৃষ্টিতে জ্ঞানবান হইও না; সদাপ্রভুকে ভয় কর; মন্দ হইতে দূরে যাও। ইহা তোমার নির্ভর স্বাস্থ্যস্বরূপ হইবে, তোমার অস্থির মজ্জাস্বরূপ হইবে।

— *হিতোপদেশ ৩:৫-৮*

নম্রভাবে ঈশ্বর নির্ভরকরণের *আশীর্ব্বাদগুলি* হল ....

____

____

____

মূর্খভাবে মনুষ্যগণকে বিশ্বাসকরণের *অভিশাপগুলি* হল (আমার হারিয়ে ফেলা আশীর্ব্বাদগুলি সহ)

____

____

____

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ হিতোপদেশ ২৮:২৬, গীত ১৪৬:৩-১০

গতি স্থাপন করা

"নম্রতারূপে দিয়াবলের নাগাল পাওয়ার বাইরে কিছুই একজন ব্যক্তিকে অধিক পরিমাণে স্থির করে না।"

– *যোনাথন এডওয়ার্ডস* [১০]

কেননা যাহারা মাংসের বশে আছে, তাহারা মাংসিক বিষয় ভাবে; কিন্তু যাহারা আত্মার বশে আছে, তাহারা আত্মিক বিষয় ভাবে। কারণ মাংসের ভাব মৃত্যু, কিন্তু আত্মার ভাব জীবন ও শান্তি। কেননা মাংসের ভাব ঈশ্বরের প্রতি শত্রুতা, কারণ তাহা ঈশ্বরের ব্যবস্থার বশীভূত হয় না, বাস্তবিক হইতে পারেও না। আর যাহারা মাংসের অধীনে থাকে, তাহারা ঈশ্বরকে সন্তুষ্ট করিতে পারে না।

— রোমীয় ৮:৫-৮

৯। অন্যান্যদের মতামত অথবা আপনার মতামত আপনার কাছে কতটা গুরুত্বপূর্ণ? এটি যখন আর্থিকসংক্রান্ত, স্বাস্থ্য, পরিচর্য্যার কাজ, রাজনৈতিক, লালন পালন ইত্যাদি বিষয়গুলিতে উদয় হয়, কার মুখের কথা আপনার জীবনের সর্বশেষ শব্দ হয় — আপনার, আপনার বন্ধুদের, আপনার পরিবারের নাকি ঈশ্বরের? কেউ যখন কারোর পরামর্শের জন্য অনুরোধ জানায়, আপনি তাদেরকে কি দেন — আপনার মতামত নাকি ঈশ্বরের বাক্য? এই অধিবেশনে নম্রতার বিষয় আপনাকে কিরূপে চ্যালেঞ্জ করে?

*তদ্রুপ, হে যুবকেরা, তোমরা প্রাচীনদের বশীভূত হও, আর তোমরা সকলেই একজন অন্যের সেবার্থে নম্রতার কটি বন্ধন কর, কেনান "**ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন**, কিন্তু নম্রদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন।"*

— ১ পিতর ৫:৫

১০। শাস্ত্র ব্যক্ত করে যে ঈশ্বর অহংকারীদের বিরুদ্ধে দাঁড়ান এবং আশাহত করেন। আপনার কি এমন এক পরিস্থিতি যেখানে আপনার বোধ হয় পিঠ দেওয়ালে ঠেকে গেছে — আপনি সামনে এগোতে চাইছেন কিন্তু পারছেন না? যদি তাই হয়, ঈশ্বরের সম্মুখে নিজেকে নত করে প্রার্থনা করুন। তাঁকে অনুরোধ করুন পরিস্থিতিতে আপনার অন্তর আপনাকে দেখানোর জন্য। তিনি যদি আপনার ভেতর থেকে অহংকারের এক মনোভাব প্রকাশ করেন, তিনি স্বয়ং আপনার বিরুদ্ধে দাঁড়াতে পারেন। অনুতাপ করুন আর নম্রতার দ্বারা উত্তর প্রদান করার জন্য অনুগ্রহ ও প্রজ্ঞার নিমিত্তে তাঁর কাছে অনুরোধ করুন, তাঁর প্রকাশিত যেকোন বিষয় লিখুন।

নমুনামূলক প্রার্থনা

পিতা, আমি অনুরোধ করি অহংকারের দ্বারা গমন করার জন্য আমাকে তুমি ক্ষমা কর। অন্যান্যদের সঙ্গে অসহিষ্ণু ও রূঢ় হওয়ার কারণে আমাকে ক্ষমা কর। তোমার কৃপা ও ক্ষমা এবং নম্রতার এক শ্রেষ্ঠতর বোধগম্যতার নিমিত্তে তোমাকে ধন্যবাদ জানাই। আমার উপলব্ধিকরণ প্রশস্ত করা স্থায়ী রাখ এবং আমার ভেতরে এই সঞ্চিত গুণ বিকশিত কর। প্রতিদিন আমাকে বলতে সাহায্য কর যেন "আমি" দীর্ঘদিন না জীবিত থাকি কিন্তু যেন যীশু, তোমার আত্মার ক্ষমতা দ্বারা আমার মাঝে বিরাজ করেন। আমার সম্পর্কের লোকেদের দিকে অনুগত থাকার অনুগ্রহ আমাকে দান কর। তোমাকে সম্পূর্ণভাবে বিশ্বাস করতে আমাকে সাহায্য কর এবং আমার নিজস্ব ধারণার মধ্যে ঝুঁকে যেন থাকে তার জন্য সাহায্য কর প্রভু। আমি অবিশ্বাসী হতে চাই না, আমি হতে চাই যথার্থ। পিতা আমি তোমাকে ভালবাসি। যীশুর নামে আমেন।

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

আমরা সকলে ইতিমধ্যেই আমাদের জীবনে অলৌকিক চিহ্ন গুলির অভিজ্ঞতা লাভ করে থাকি যার মধ্যে পাপ ও মৃত্যু হতে আমাদের পুনরুদ্ধার হল সর্ব্বশ্রেষ্ঠ। কষ্টকরে পরিস্থিতিগুলি উদয় হওয়ার সময়ে ঈশ্বরের অনুগ্রহের উপরে নম্রভাবে নির্ভরতা থাকার জন্য, তিনি আমাদেরকে সমর্থ করার কাজটি স্মরণ করণ। এই সপ্তাহে আপনার নিমিত্তে ঈশ্বরের সম্পাদন করে থাকা বিষয়টির সাক্ষ্য আলোচনা করুন অন্ততঃ তিনটি ব্যক্তি সহ। আপনার কাহিনী আপনার ভাই ও বোনদের বিশ্বাসের মধ্যে অনুপ্রাণিত করবে এবং ঈশ্বর হতে দূরে থাকা ব্যক্তিদেরকে তাঁর সান্নিধ্যে আনবে, আর আপনার জীবনে তাঁর কার্য স্মরণ করা অনুসারে নিজের আত্মার মধ্যে আপনি সবলীকৃত হবেন।

দিন ১ নম্রতা হল ঈশ্বরে নির্ভর করা

তুমি আপনার যে সকল ক্রিয়াতে আমার কাছে অপরাধিনী হইয়াছ, তৎপ্রযুক্ত সে দিন লজ্জিত হইবে না, কেননা সেই সময়ে আমি তোমার দর্পযুক্ত উল্লাসকারী লোকদিগকে তোমার মধ্য হইতে হরণ করিব, তাহাতে তুমি আমার পবিত্র পর্ব্বতে আর অহংকার করিবে না। আর আমি তোমার মধ্যে দীন দুঃখী এক জাতিকে অবশিষ্ট রাখিব, তাহারা সদাপ্রভুর নামের শরণ লইবে।

— সফনিয় ৩:১১-১২

বিশ্বাস ও নির্ভর করা হল এক এবং পরিবর্তনহীন। বিশ্বাস হল ঈশ্বরে নির্ভর করা। প্রত্যেকটি বিষয় --- আমি বোঝাই সর্ব্ববস্তু --- ঈশ্বর হতে বিশ্বাসের মাধ্যমে আগত হওয়ার দ্বারা আমরা লাভ করি। তাঁর অচিন্তনীয় প্রেমের কারণ, তিনি আমাদের স্থানে মৃত্যুবরণ করার জন্য আমাদের পাপসমূহের মূল্য প্রদান করার জন্য যীশুকে প্রেরণ করলেন যাতে আমরা তাঁর সঙ্গে চিরকাল এক সঠিক সম্পর্ক স্থাপনের কারণে পুনরুদ্ধারিত হতে পারি। যোহন ৩:১৬ পদ সেই সুসমাচারের এক সংক্ষিপ্ত সার। কিন্তু এই অমূল্য দান গ্রহণ করা অনুসারে, আমাদেরকে অবশ্যই বিশ্বাস করতে হবে তাঁর বাক্যের মধ্যে তিনি যে কথা বলেন তা সত্য। সেটিই হল বিশ্বাস। এটির সকলই বিশ্বাস করার দিকে ফুটে ওঠে।

বিশ্বাস

বিশ্বাস হল “আস্থা স্থাপন করা, সাধুতা, সত্যবাদিতা, ন্যায়বিচার, বন্ধুত্ব করা অথবা অন্য ব্যক্তির নীতি ধ্বনিত করা।”[১১] আমরা যখন ঈশ্বরকে বিশ্বাস করি, আমরা তাঁর বাক্যের প্রতি তাঁকে গ্রহণ করি। বিশ্বাসের ক্ষেত্রে সমার্থক শব্দগুলি অন্তর্ভুক্ত থাকে *প্রত্যয় থাকা, বিশ্বাস করা, আস্থা রাখা, নির্ভর করা, প্রত্যাশা, আশা, গণনা করা এবং বিষয় সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়া।*

বাইবেলে কলসীয় ১:৪ পদে বিশ্বাসকে ব্যাখ্যা করা হয়ঃ “কেননা খ্রীষ্ট যীশুতে যে বিশ্বাস এবং সমস্ত পবিত্র লোকের প্রতি যে প্রেম তোমাদের আছে, তাহার সংবাদ শুনিয়াছি। ....

ঈশ্বর আপনার বিশ্বাসের যোগ্যঃ আপনি কি ঈশ্বরকে সেই সকল বিষয়গুলির কারণে দোষারোপ করেন যা আপনি এখন উপলব্ধি করেন শত্রু হতে আক্রমণ হয়ে থাকা? অতীতে আপনার ঈশ্বরকে বিশ্বাস করে থাকার সেই সকল কিছু বিষয়সমূহের নাম করুন যা তিনি যোগান দিয়েছিলেন। তাঁর বিশ্বস্ততার উপরে ধ্যান করুন।

____

____

____

____

ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাসমূহ যা শাস্ত্রের সঙ্গে সারিবদ্ধ করবেন না কারণ সেটি ঈশ্বরকে বিশ্বাসকরণের দিকে বিশাল বাধা স্বরূপ হতে পারে। আপনার কি সেখানে কোনো অভিজ্ঞতা আছে অথবা এমন কেউ একজন আপনার সান্নিধ্যে থাকে যে চেষ্টারত থাকে ঈশ্বরের সত্যতা বাছাই করার জন্য? সেটি কি এবং কোন শাস্ত্রসমূহের সন্ধান আপনি পেতে পারেন যা আপনার বিশ্বাসকে দৃঢ়তর করে এবং তর্ক বিতর্ককে ভুল প্রমাণকরে?

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

শাস্ত্রের মধ্যে, ঈশ্বরের আয়ত্তাধীনের সর্ব্বদা তাঁর দক্ষতা, ক্ষমতা, পরাক্রম অথবা শক্তির কথা বলে; এটি হল তাঁর যুদ্ধসজ্জা বাস্তবিকভাবে কখন হল, ঈশ্বরের পরাক্রম ও শক্তির অভ্যন্তরে নিজেদেরকে আমরা যেন নত করি, আমাদের নিজস্ব ধারণা ও অভিজ্ঞতা সমূহ (আমাদের ও অন্যান্যদের) প্রত্যাখান করণের সুযোগ করে দেওয়া ঈশ্বরের বাক্যকে উর্দ্ধে উত্তোলন করার কারণে। পরিবর্তে আমরা বিশ্বাস করি ঈশ্বরের বাক্য, আমাদের সাধারণ যুক্তি তর্ক অথবা কারণগুলি অগ্রাহ্য করি এবং এটিকে সুযোগ করে দিই আমাদের কার্যাবলী আদেশ করার জন্য।

____

____

____

____

দিন ২ নম্রতা হল সদাপ্রভুর প্রতি ভয়

নম্রতার ও ভয়ের পুরস্কার, ধন, সম্মান ও জীবন।

— হিতোপদেশ ২২:৪

সদা প্রভুকে ভয় করা বলতে বোঝায় না তাঁর বিষয় শঙ্কিত থাকা। এটি বোঝায় তাঁর সকল বিষয়ের প্রতি সমীহ করার দ্বারা তাঁকে শ্রদ্ধা ও সম্মান করা। এটি হল তাঁকে মহৎ হৃদয়ে প্রশংসা করা ও সমাদরকরণ, এই জেনে যে তিনি হলেন সর্ব্ববিষয় যা তিনি ব্যক্ত করেন এবং তিনি সকল বিষয় সম্পাদন করলে একথা বলে এবং তিনি সম্পাদন করেন। শলোমনের ঘোষণা অনুসারে, "সদাপ্রভুর ভয় প্রজ্ঞার শাসন, আর সম্মানের অগ্রে নম্রতা থাকে" (হিতোপদেশ ১৫:৩৩)।

আমরা যখন সদা প্রভুকে ভয় করি, আমাদের তাঁর পূর্বে অন্য কোনো "ঈশ্বরগণের" থাকে না — তিনি আমাদের জীবনে সর্ব্বোচ্চ স্থান অধিকার করেন। আমরা যখন ঈশ্বরকে ভয় করি, আমরা প্রথমে তাঁর রাজ্য অন্বেষণ করি, এবং আমাদের আয়ের প্রথম ফসল তাঁকে দান করি। আমরা অন্যান্যদের প্রতি ক্ষমা ও কৃপা প্রসারিত করতে ইচ্ছুক থাকি এবং আমাদের সকল উপায় সমূহ দ্বারা তাঁকে তুষ্ট করতে আমরা আকাঙ্খা করি। আমরা যদি পাপ করি, আমরা তাঁর থেকে দূরে সরে যাই না; আমরা তাঁর দিকে ছুটে যাই আমাদের মধ্যে কার সঠিক বিষয়সমূহ লাভ করার জন্য। প্রকৃতপক্ষে, সদাপ্রভুর ভয় হল প্রজ্ঞার সূচনা।

গতি স্থাপন করা

"সদা প্রভুকে ভয় করা আমাদের অতিক্রমকরা কোনো বর্ধনশীল ধাপ নয়। সদাপ্রভুর প্রতি ভয় হল ঈশ্বরের সঙ্গে আমাদের গমন করার এক স্থায়ী অংশ, ঐকান্তিকতার হৃদয়গুলি হতে আচমকা বেরিয়ে আসা যা ঈশ্বরের নিকটবর্তী হওয়ার জন্য ও তাঁর সদৃশ হয়ে ওঠার দিকে আকুল আকাঙ্খা অনুভব করায়।"

– নেইল টি, অ্যাণ্ডারসন অ্যাণ্ড রিচ্ মিলার [১২]

আপনার নিজস্ব ভাষায় ব্যাখ্যা করুন কিভাবে সদা প্রভুর প্রতি ভয় নম্রতার সঙ্গে অবিচ্ছিন্ন ভাবে যুক্ত থাকে। কিভাবে অহংকার ঐশ্বরিক ভয়ের এক অভাব প্রকাশ করে?

গীত ৩৪:১১-১৪, দ্বিতীয় বিবরণ ১০:১২-১৩ এবং হিতোপদেশ ৮:১৩ পদগুলির উপরে ধ্যান করুন। কিভাবে এই সকল শাস্ত্র বাক্যগুলি আপনাকে সদাপ্রভুর প্রতি ভয় অধিকতর উপলব্ধি করতে সহায়তা করে?

ধীরে ধীরে গীত ১০৪, ১৪৭:৪-৫ এবং যিশাইয় ৪০:১২, ৬৬:১-২ পাঠ করুন। ঈশ্বরের আপনাকে বিনীত করার মাহাত্ম্য কিভাবে বিবেচনা করায় ও আপনার মধ্যে শ্রদ্ধামিশ্রিত ভয় কিভাবে প্রবেশ করায়?

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....

সদা প্রভুকে ভয় করার আশীর্ব্বাদ সমূহ

গীত ২৫:১২-১৪, ৩১:১৯, ৩৩:১৮-১৯, ৩৪:৭-১০, ১০৩:১১-১৩, ১১২:১-৩, ১১৫:১১-১৩, ১২৮:১-৪, ১৪৫:১৯; হিতোপদেশ ১০:২৭, ১০:২৬-২৭।

এই বিষয়ের উপরে আরও অধিক জানার জন্য, দেখুন *যোহনের পাঠক্রমে* সদাপ্রভুর ভয়।

দিন ৩ নম্রতা হল প্রেমে গমন করা

আর প্রেমে চল, যেমন খ্রীষ্টও তোমাদিগকে প্রেম করিলেন এবং আমাদের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশে, সৌরভের নিমিত্ত, উপহার ও বলিরূপে আপনাকে উৎসর্গ করিলেন।

— ইফিষীয় ৫:২

আমাদের স্বর্গীয় পিতার কাছে তাঁর শিশুদের প্রেমে গমন রত থাকা দেখার অপেক্ষা আরও অধিকতর মধুর কিছু বিষয়ই হয় না। আত্মার সকল ফসল সবচেয়ে উচ্চতম স্থানে থাকে প্রেম। খ্রীষ্টের মাধ্যমে ঈশ্বরের প্রদর্শিত প্রেম হল প্রকৃত নম্রতা। ক্রুশের কাছে গমন করার পূর্বে, চব্বিশঘন্টা অপেক্ষা কম পক্ষে চারবার "একে অন্যকে প্রেম করার" কথা যীশু আমাদেরকে ব্যক্ত করেন। স্পষ্টভাবে এটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।

প্রত্যেক ঐশ্বরিক গুণাবলী ঈশ্বরের প্রেম দ্বারা বর্ধিত হয়। আমাদের দরকার দয়ালু ও সহিষ্ণু হওয়ার, অন্যান্যদেরকে ক্ষমা করা ও শান্তি অনুসরণ করার জন্য প্রেম। প্রেম বিনা সেখানে খ্রীষ্টের মধ্যে ন্যায়-পরায়ণতা অথবা কোনো পরিত্রাণ থাকে না। এটি চেতনা জাগায় যখন আমরা উপলব্ধি করি যে ঈশ্বর প্রেম। (দেখুন ১ যোহন ৪:৮)। এটি শুধু তাঁর সম্পাদন করা কিছু বিষয় নয়। তিনিই হলেন সেই জন।

প্রেম কিসের মত দেখতে হয়? প্রথম করিন্থীয় ১৩:৪-৮ পদগুলি আমাদের কাছে এক প্রভাবশালী চিত্র ফুটিয়ে তোলে। ধীরে ধীরে এই অনুচ্ছেদ পাঠ করুন।

> প্রেম চিরসহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম আত্ম শ্লাঘা করে না, গর্ব্ব করে না, অশিষ্টাচরণ করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া উঠে না, অপকার গণনা করে না, অধার্ম্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্য্যপূর্বক সহ্য করে। প্রেম কখনও শেষ হয় না। কিন্তু যদি ভাববাণী থাকে, তাহার লোপ হইবে, যদি বিশেষ বিশেষ ভাষা থাকে সে সকল শেষ হইবে, যদি জ্ঞান থাকে, তাহার লোপ হইবে।

কিভাবে প্রেম এবং নম্রতা সম্বন্ধযুক্ত? কিভাবে প্রেম হল অহংকারের বিপরীত?

____

____

____

ঈশ্বর আমাদেরকে প্রেম করেন আর তাঁর প্রেম আমাদের হৃদয়ে সেচন করে ফলতঃ আমরা অন্যান্যদেরকে প্রেম করতে পারি (দেখুন রোমীয় ৫:৫; ১ যোহন ৪:১৯) পড়ুন ১ থিষলনীকীয় ৩:১২ এবং ১ যোহন ৪:১২, ১৬-১৭ এবং বর্ণনা করুন কিভাবে তাঁর প্রেম আমাদের মধ্যে বর্ধিত হয়।

____

____

____

____

____

____

গতি স্থাপন করা

"মরশুমের সকল সময়ে প্রেম হল এক ফসল, এবং প্রত্যেকের হাতের নাগালের মধ্যে। কেউ এটি সংগ্রহ করতে পারে এবং কোনো সীমা নির্ধারিত থাকে না।"

— *মাদার টেরেসা* [১৩]

দিন ৪ নম্রতা শান্তির অনুধাবন করে

যদি সাধ্য হয়, তোমাদের যতদূর হাতে থাকে, মনুষ্যমাত্রের সহিত শান্তিতে থাক।

— রোমীয় ১২:১৮

ঈশ্বর আমাদেরকে নিজেদের যুদ্ধ সজ্জার এক অংশরূপে শান্তির পাদুকাসমূহ প্রদান করেন। আমরা যেন আমাদের সর্ব্বত্র গমন করার স্থানে শান্তিতে গমন করি ও দৃঢ়ভাবে অটল থাকি। ঈশ্বর বলেন, "সে মন্দ হইতে ফিরুক ও সদাচরণ করুক, শান্তির চেষ্টা করুক ও তাঁহার অনুধাবন করুক।" (১ পিতর ৩:১১)। শান্তি উৎপন্ন করে ঐক্যতা ও প্রকাশ করে ঈশ্বরের পরাক্রম। যেখানে অহংকার তার নিজস্ব পথে চলতে চায় এবং একমাত্র নিজের বিষয়ে যত্ন নেয়, শান্তি প্রথমে ঈশ্বরের চিন্তাভাবনা করে, পরে অন্যান্যদের ও শেষে নিজের।

মনোযোগ সহকারে এই শান্তি উন্নীতকরণের প্রজ্ঞা বিবেচনা করুন।

> বস্তুতঃ আমাকে যে অনুগ্রহ দত্ত হইয়াছে, তাহার গুণে আমি তোমাদের মধ্যবর্ত্তী প্রত্যেক জনকে বলিতেছি, আপনার বিষয়ে যেমন বোধ করা উপযুক্ত, কেহ তদপেক্ষা বড় বোধ না করুক; কিন্তু ঈশ্বর যাহাকে যে পরিমাণে বিশ্বাস বিতরণ করিয়াছেন, তদনুসারে সে সুবোধ হইবারই চেষ্টায় আপনার বিষয়ে বোধ করুক।
>
> — *রোমীয় ১২:৩*

> তোমরা পরস্পরের প্রতি একমনা হও, উচ্চ উচ্চ বিষয় ভাবিও না, কিন্তু অবনত বিষয় সকলের সহিত আকর্ষিত হও। আপনাদের জ্ঞানে বুদ্ধিমান্ হইও না।
>
> — *রোমীয় ১২:১৬*

> অতএব প্রভুতে বন্দি আমি তোমাদিগকে বিনতি করিতেছি, তোমরা যে আহ্বানে আহূত হইয়াছ, তাহার যোগ্যরূপে চল। সম্পূর্ণ নম্রতা ও মৃদুতা সহকারে, দীর্ঘ সহিষ্ণুতা সহকারে চল, প্রেমে পরস্পরে ক্ষমাশীল হও, শান্তির যোগবন্ধনে আত্মার ঐক্য রক্ষা করিতে যত্নবান্ হও।
>
> —*ইফিষীয় ৪:১-৩*

নম্রতার কোন্ প্রধান নীতিসমূহ এই সকল পদসমূহের মধ্যে পুনরাবৃত্ত হয়ে চলেছে?

____

____

মথি ৬:১৪-১৫ এবং মার্ক ১১:২৫-২৬ পদ সমূহে যীশুর বাক্যগুলি পাঠ করুন। শান্তির কোন্ আবশ্যকীয় নীতিসমূহ প্রকাশিত হয়? কিভাবে সেটির নম্রতার সঙ্গো সম্পর্ক থাকে?

____

____

সেখানে কি কোনো একজন বিদ্যমান যার সঙ্গো আপনি শান্তিতে বসবাস করার জন্য সংগ্রাম করে চলেন? পরিস্থিতিটি ঈশ্বরের জন্য গ্রহণ করুন এবং প্রার্থনায় সেটি প্রকাশিত করুন। যে কোনো অক্ষমাশীলতা ধারণ করার বিষয়ের নিমিত্তে আপনাকে ক্ষমা করে দেওয়ার জন্য তাঁকে অনুরোধ করুন, এবং তাদের জীবনের উপরে এক আশীর্ব্বাদ প্রার্থনা করুন। প্রায়শই যখন নেতিবাচক চিন্তাধারা ও অনুভূতিগুলি ফিরে আসে তখন এটি করুন। সময়ে সেগুলি ক্ষান্ত হবে।

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
ঐক্যতার সঙ্গো জীবন যাপন করার জন্য উৎসাহ প্রদান
১ করিন্থীয় ১:১০; ২ করিন্থীয় ১৩:১১; ফিলিপীয় ১:২৭; ১ পিতর ৩:৮-১২

দিন ৫ নম্রতা হল পরার্থপরতা (নিঃস্বার্থতা)

তখন যীশু আপন শিষ্যদিগকে কহিলেন, কেহ যদি আমার পশ্চাৎ আসিতে ইচ্ছা করে, তবে সে আপনাকে অস্বীকার করুক, আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাদগামী হউক। কেননা যে কেহ আপন প্রাণ রক্ষা করিতে ইচ্ছা করে, সে তাহা হারাইবে, আর যে কেহ আমার নিমিত্তে আপন প্রাণ হারায়, সে তাহা পাইবে।

— মথি ১৬:২৪-২৫

নম্রতা সমতুল করে পরার্থপরতাকে (স্বার্থহীনতা)। যীশু খ্রীষ্ট ছিলেন উভয়েরই মূর্তরূপ প্রকাশ। স্বর্গ পরিত্যাগ করার সময় হতে তাঁর প্রত্যাবর্তনের সময় না হওয়া পর্য্যন্ত, তাঁর জীবন একটি বিষয়ের উপরে কেন্দ্রীভূত ছিল ঃ পিতার ইচ্ছা সম্পাদন করা। বার বার যীশুর ব্যক্ত বিষয়টি নথিভুক্ত হয় যেমন, “কেননা আমার ইচ্ছা সাধন করিবার জন্য আমি স্বর্গ হইতে নামিয়া আসি নাই, কিন্তু যিনি আমাকে পাঠাইয়াছেন, তাঁহারই ইচ্ছা সাধন করিবার জন্য।” (যোহন ৬:৩৮)।

যীশুর ছিল একটি কার্যভার — একটি লক্ষ্য — যা তাঁকে বাধ্য করেছিল পিতার ইচ্ছা সাধন করা এমনকি মৃত্যুর বিষয়টি পর্যন্ত। আমরা যেন প্রত্যেকে নম্রভাবে জীবিত থাকার শিক্ষালাভ করতে পারি এবং আমাদের সকল কাজের মধ্যে পিতার গৌরব আনয়ন করতে পারি।

এই বিস্ময়কর ঘোষণার **সুসমাচারের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে গভীর মনোযোগ প্রদান করুন।**

আমি আপনা হইতে কিছুই করিতে পারি না, যেমন শুনি তেমনই বিচার করি, আর আমার বিচার ন্যায্য, কেননা আমি আপনার ইচ্ছা পূর্ণ করিতে চেষ্টা করি না, কিন্তু আমার প্রেরণ কর্ত্তার ইচ্ছা পূর্ণ করিতে চেষ্টা করি।

— যোহন ৫:৩০

এই সকল প্রশ্নাবলী নিজেকে জিজ্ঞেস করুন আর সততার সাথে উত্তর দিন ঃ

আমার জীবন কে চালিয়ে নিয়ে চলেছে? প্রতিদিন সকালে বিছানা থেকে ওঠার জন্য এবং আমার করণীয় সকল কাজ করার জন্য কে আমাকে সঞ্চালিত করে?

___

___

___

আমি স্বার্থপরভাবে নাকি নিঃস্বার্থভাবে জীবন যাপন করে চলি? আমার উত্তর দিতে সাহায্য করার জন্য সেখানে কি সাক্ষ্য থাকে?

___

___

___

আমি কি চিরন্তনভাবে অন্যান্যদের প্রভাবিত করে চলি? যদি তাই হয়, কিভাবে হয়? যদি না হয়, সেটি পরিবর্তন করার জন্য আমি কি কাজ করতে পারি?

___

___

___

সদা প্রভুর সম্মুখে শান্ত হন এবং তাঁর অন্তর্দৃষ্টির নিমিত্তে প্রার্থনা ভিক্ষা করুন। তিনি আপনাকে প্রচুর পরিমাণে প্রেম করেন এবং আকাঙ্খা করেন আপনার সবচেয়ে উত্তেজিত সব প্রশ্নগুলি ছাপিয়ে আপনাকে পরিপূরক জীবন দিতে।

দিন ৬ নম্রতা হল ঈশ্বরের উপর সম্পূর্ণ নির্ভরতা

আমি দ্রাক্ষালতা, তোমার শাখা, যে আমাতে থাকে, এবং যাহাতে আমি থাকি, সেই ব্যক্তি প্রচুর ফলে ফলবান্ হয়। কেননা আমা ভিন্ন তোমরা কিছুই করিতে পার না।

— যোহন ১৫:৫

মাতৃক্রোড়ে লালিত পালিত এক নবজাত হল অসহায়। খাদ্যের জন্য সে কাঁদে, নিজেকে খাওয়াতে অসমর্থ। পরিষ্কৃত হওয়ার জন্য সে কাঁদে, উষ্ণতার জন্য সে কাঁদে এবং স্বস্তি পাওয়ার জন্য সে কাঁদে। সম্পূর্ণ নির্ভরতার কি অপূর্ব এক চিত্র। একইভাবে আমরা ঈশ্বরের উপর নির্ভরিত। আমরা পরিণত হওয়া এবং ঈশ্বরের রাজ্য উন্নতি সাধনের শিক্ষা লাভ করা সত্ত্বেও, আমরা তাঁর উপর আস্থাশীলতা বজায় রাখি। কেন? কারণ আমরা নত হওয়া বজায় রাখব।

কেননা তাঁহাতে আমাদের জীবন, গতি ও সত্তা।
— প্রেরিত ১৭:২৮

এই সকল পদসমূহের **সুসমাচারের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ দিন।**

আমরাই ত ছিন্নত্বক্ লোক, আমরা যাহারা ঈশ্বরের আত্মাতে আরাধনা করি, এবং খ্রীষ্ট যীশুতে শ্লাঘা করি, মাংসে প্রত্যয় করি না।

— *ফিলিপীয় ৩:৩*

যেহেতুক আমি জানি যে আমাতে, অর্থাৎ আমার মাংসে, উত্তম কিছুই বাস করে না; আমার ইচ্ছা উপস্থিত বটে, কিন্তু উত্তম ক্রিয়া সাধন উপস্থিত নয়।

— *রোমীয় ৭:১৮*

আত্মাই জীবন দায়ক, মাংস কিছু উপকারী নয়, আমি তোমাদিগকে যে সকল কথা বলিয়াছি, তাহা আত্মা ও জীবন; কিন্তু তোমাদের মধ্যে কেহ কেহ আছে, যাহারা বিশ্বাস করে না।

— *যোহন ৬:৬৩*

আপনার মাংসিক বিষয়ে আপনার দিকে কি বিনীত দৃষ্টিভঙ্গি ঈশ্বর প্রকাশ করেন? কিভাবে ফিলিপীয় ৪:১৩ পদটি সমতা ও উৎসাহ প্রদান আনয়ন করে?

গতি স্থাপন করা

"আমাদের ব্যক্ত করা হয় আমাদের জীবনধারা কিন্তু সবচেয়ে শ্রেষ্ঠতর দিকে ক্রমশ মিলিয়ে যায়, যেমন গোলাপ ফুল বিবর্ণ হয়ে ঝরে পড়ে; অতএব আমাদের বর্তমান সময়ে সকল উত্তম কার্য্য সাধন যেন আমরা করি, আমরা যতদিন জীবিত থাকি যেন উপযোগী থাকি।"

– *ফ্যানি ক্রশবী* ১৪

আপনার ঈশ্বরের উপরে সম্পূর্ণ নির্ভরশীলতার বিষয়টি আপনাকে মনে করিয়ে দেওয়ার এক পরিস্থিতিতে কি আপনি থাকেন? যদি তাই হয়, সংক্ষেপে বর্ণনা করুন কিভাবে সেটি আপনাকে চ্যালেঞ্জ করে। তারপর সদাপ্রভুর সম্মুখে স্থির হন। তাঁর অনুগ্রহ দ্বারা আপনার শক্তি বৃদ্ধিকরণের জন্য এবং আপনাকে গড়ে তোলার গৌরবের এক ঝলক প্রদান করার জন্য তাঁর কাছে প্রার্থনা করুন।

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

ঈশ্বরের সন্তানরূপে, আপনি এক যুদ্ধে থাকেন। কিন্তু তিনি অনুগ্রহের অস্ত্রসমূহ দ্বারা আপনাকে যুদ্ধ সাজে সজ্জিত করে থাকেন। ঐ সকল অস্ত্র সমূহের একটি হল নম্রতা। এটি আপনাকে প্রাণিত করে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবন ধারণ করার দিকে। যীশু খ্রীষ্টকে আপনার মাধ্যমে তাঁর অতিবাহিত করার সুযোগ করে দিয়ে নম্রতা দ্বারা নিজেকে কটি বন্ধন করার মাধ্যমে আপনি ঈশ্বরের অনুগ্রহের ক্ষমতা প্রদান লাভ করার জন্য নিজেকে যথা স্থানে রাখুন।

নোটসমূহ

(১) ভিনেস কম্‌প্লিট এক্সপোজিটরি ডিক্স্‌নারী অফ ওল্ড অ্যাণ্ড নিউ টেস্টামেইন্ট ওয়ার্ডস্‌, ডব্লু, ই, ভিনে (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন পাবলিশিং ১৯৯৬) পৃষ্ঠা ৬০৬ দ্বারা অভিযোজিত। (২) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোষেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্টিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৬৪৫ দ্বারা অভিযোজিত। (৩) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্‌সনারী অফ দ্যা ইমলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (৪) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৬১৫। (৫) দেখুন নোট ৩। (৬) অ্যানড্রু মারে, হিউমিলিটি (র্ফোট ওয়াশিংটন, পি এ; সি এল সি পাবলিকেশন, ১৯৯৭) পৃষ্ঠা ২৮। (৭) স্মিথ উইগলসওয়ার্থ, ফেইথ দ্যাট প্রিভেলস (স্প্রীংফিল্ড, এম ও গসপেল পাবলিশিং হাউস; ১৯৬৬) পৃষ্ঠা ৫০। (৮) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৬৪১। (৯) সি এস লুইস দ্বারা উদ্ধৃতিগুলি (রিট্রিভড ৮/১৩/১১, http://dailychrishianquote.com/dcqpride.html (১০) খ্রীষ্টিয়ান কোটস্‌ অন প্রাইড অ্যাণ্ড হিউমিলিটি (রিট্রিভড ৭/২৩/১১, http://dailychrishianquote.com/dcqpride.html। (১১) দেখুন নোট ৩। (১২) নেইল টি, অ্যাণ্ডারসন এবং রিচ মিলার, ফ্রীডম ফ্রম ফীয়ার (ইউজিন, ও আর: হারভেস্ট হাউস পাবলিশার্স ১৯৯৯) পৃষ্ঠা ২৬১। (১৩) মাদার টেরেসা, নো গ্রেটার লাভ (নোভাটো, সি এ: নিউ ওয়ার্ল্ড লাইব্রেরী ১৯৯৭, ২০০১) পৃষ্ঠা ২২। (১৪) ফাস্ট ব্রেক, ফাইভ মিনিট ডিভোশনস টু স্টার্ট ইওর ডে (সেন্ট, স্যান লুইস ওবিসপো, সিএ, প্যারাবল ২০০৭) ডে ৪২।

অতএব এমন বৃহৎ সাক্ষি মেঘে বেষ্টিত হওয়াতে আইস, আমরাও সমস্ত বোঝা ও সহজ বাধাজনক পাপ ফেলিয়া দিয়া ধৈর্য্যপূর্ব্বক আমাদের সম্মুখস্থ ধাবনক্ষেত্রে দৌড়ি, বিশ্বাসের আদিকর্ত্তা ও সিদ্ধিকর্ত্তা যীশুর প্রতি দৃষ্টি রাখি।

— ইব্রীয় ১২:১

অধ্যায় ৮

ভার পরিত্যাগ করা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ১১ অধ্যায় সহযোগে
শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৮ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

১। আমাদের খ্রীষ্টের জীবন হল সবেগে ধাবমান এক দূরপাল্লার দৌড়ের মত। দূরে গমন করা এবং গতি অবিচলিত রাখার কারণে আমাদের প্রতিটি অপ্রয়োজনীয় ভার *পরিত্যাগ করা* দরকার। থামুন এবং বিবেচনা করুন। কোন্ অপ্রয়োজনীয় কার্যকারিতা, মনোভাব, সম্পর্কগুলি কিংবা চিন্তাধারার নানান উপায়গুলি আপনার খ্রীষ্টের নামে ক্রমোন্নতির ক্ষেত্রে বাধাদান অথবা বিপদগ্রস্থ করা অব্যাহত রাখে? পবিত্র আত্মা আপনাকে কি ইঙ্গিত দেন এবং কি কার্য (কার্য্যাবলী) তিনি আপনাকে গ্রহণ করার দিকে প্রণোদিত করেন?

পবিত্র আত্মার আমাকে দেখানো **অপ্রয়োজনীয় ভারসমূহ** হল......

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বরের জগত ব্যাপিয়া বার বার এটি হল এক নির্ধারিত সত্য ঘটনা ঃ আপনি যদি ঈশ্বর-পরিকল্পিত যাত্রা পরিপূর্ণ করার দিকে গমনরত থাকেন, আপনাকে তাঁর সঙ্গে জড়িত থাকা এবং আপনার উৎকণ্ঠা করার সকল ভার পরিত্যাগ করার দরকার হবে। তাঁর পথ প্রায়শই নিরাপত্তা ও স্বস্তির বিপক্ষে গমন করে, আর অবশ্যই এটি একটি অভিযান, বিশ্বাস ও শ্রেষ্ঠ পুরস্কার।

চিন্তা করুন ঃ কি বিষয় আপনাকে *বিমনা* করে, আপনার *সময় হরণ* করে এবং ঈশ্বর হতে আপনার *লক্ষ্য সরিয়ে দেয়* এবং তিনি আপনাকে কি কাজ করার জন্য আহ্বান করে থাকেন?

এই সকল ভারসমূহ পরিত্যাগ করার জন্য তাঁর চাওয়া আমার গ্রহণ করা **কার্য্যের পরিকল্পনা** হল.........

চিন্তা করুন ঃ কিভাবে আপনি এইসকল বিষয়সমূহ বাদ দিতে পারেন, আপনার ভার লঘু করতে পারেন এবং সমাপ্ত রেখার দিকে এগিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার আত্মায় শক্তি সঞ্চার করতে পারেন?

২। ঈশ্বর আবার চান আমরা যেন প্রতিটি *পাপ* পরিত্যাগ করি যা সহজেই আমাদেরকে দৃঢ় থাকার ক্ষেত্রে বিপর্যস্ত করে এবং পতন ঘটায়। কোন্ পাপে (পাপরাশি) আমরা সহজেই জড়িয়ে পড়ি? এটি কি অশুদ্ধ

গতি স্থাপন করা

" দেহ বর্তমান জীবন ও জগতেরক্ষেত্রে চিন্তাভাবনা ও সকল অপরিমিত স্নেহ একপাশে সরিয়ে রাখ। বর্তমান জীবনের ক্ষেত্রে *(অত্যন্ত)* অপরিমিত যত্নশীলতা, অথবা এটির পদ্ধতি বা মায়া মমতা, হল সত্তার উপরে এক নিথর ভার যা এটিকে নীচে নামায় যখন সেটির দরকার উর্দ্ধের দিকে আরোহণ করার, এবং সেটি পশ্চাতে আকর্ষণ করে যখন সেটির দরকার সামনের দিকে এগোনোর, এটি কর্তব্য ও কষ্টগুলিকে কঠিনতর করে তোলে সেগুলি যতটা হওয়া দরকার তা অপেক্ষা অধিকতর ভারী করে তোলে।"

– ম্যাথিউ হেন্‌রী [১]

(স্পষ্টতার জন্য ব্রাকেটের মধ্যে শব্দটি যুক্ত)

চিন্তাধারা অথবা ভয় এবং দুশ্চিন্তা? এটি কি গল্পগুজব কিংবা সহজেই বিরক্ত হওয়া? ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন আপনাকে সেটি দেখানোর জন্য, কেন আপনি সহজেই ফাঁদে জড়িয়ে পড়েন ও কিভাবে সেটি এড়িয়ে চলবেন।

সেই পাপ (পাপরাশি) যা সহজেই আপনাকে বিপর্যস্ত করে তা হল.........

____

____

আমাকে সহজেই জালে জড়িয়ে ফেলার কারণ ও বিপর্যস্ততা পরিহার করতে পারার উপায় হল.........

____

____

____

অতএব তোমরা ঈশ্বরের পরাক্রান্ত হস্তের নীচে নত হও, যেন তিনি উপযুক্ত সময়ে তোমাদিগকে উন্নত করেন; ***তোমাদের সমস্ত ভাবনার ভার তাঁহার উপরে ফেলিয়া দেও;*** *কেননা তিনি তোমাদের জন্য চিন্তা করেন।*

— ১ পিতর ৫:৬-৭

৩। কোনো কোনো সময়ে আমাদের অতিরিক্ত বোঝা চাপানোর অপ্রয়োজনীয় ভারগুলি হল, জীবনের *দুশ্চিন্তা সমূহ*। সেগুলি দুশ্চিন্তা, আশংকা দ্বিধা অথবা ভয়ের যেকোনো কারণসমূহ। কিসের প্রবণতা থাকে আপনাকে ভারগ্রস্ত করার, আপনার অন্তরে খ্রীষ্টের জীবনের শ্বাসরোধ করার এবং আপনার শান্তি, আনন্দ, ধৈর্য্য ও আত্ম-নিয়ন্ত্রণ হরণ করার?

আমার মধ্যে খ্রীষ্টের জীবনের শ্বাসরোধ করা ও আমাকে ভারগ্রস্ত করার **দুশ্চিন্তাগুলি** হল ....

____

____

____

এখন জোরে জোরে প্রার্থনা করুন, যীশুর উপরে সকল দুশ্চিন্তার ভার ফেলে দিন আর তাঁর শান্তি গ্রহণ করুন। সকল বিষয়ে তার ভাবনা করার জন্য তাঁর প্রতি আস্থা রাখার অনুগ্রহের জন্য প্রার্থনাভিক্ষা করুন এবং তাঁর আহ্বানিত কাজ সম্পাদন করার জন্য কার্যভারের উপরে মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করার জন্য প্রার্থনা করুন। ভারসকল বাস্তবিকভাবে চলে যাওয়া অনুভূতি না হওয়া পর্যন্ত এই কাজ করুন।

"তোমাদের ভাবনার ভার ফেলিয়া দাও"

কাস্‌টিং (casting) শব্দটি গ্রীক শব্দ *এপিরিটো* (epirito) থেকে গৃহীত, যেটি *এপি* ও *রিপ্‌টোর* মিশ্র সংকলন। *এপির* অর্থ "উপরে অথবা কোনো বিষয়ের সর্ব্বোচ্চস্থানে" রিপটো বোঝায় "ফেলা বা পরিত্যাগ করা, ছুড়ে দেওয়া", এবং এটি প্রায়শই "বিশাল ক্ষমতা দ্বারা কিংবা প্রচণ্ড জোরে" করার জন্য বোঝায়। পার্থিব সাহিত্যের মধ্যে, এই শব্দের প্রয়োগ প্রায়শই একজন যাত্রীর তার কাঁধ থেকে অত্যধিক ভার কিংবা ব্যাগ, পোশাক এক ভারবাহী পশুর পিঠের উপরে ছুড়ে দেওয়া চিত্রিত করে, যেমন একটি উট, গাধা কিংবা ঘোড়া।

উৎকণ্ঠা (care) শব্দটি হল গ্রীক শব্দ *মেরিম্না (merimna)* যার অর্থ বোঝায় "আশংকা"। এটি বর্ণনা করে যেকোনো সমস্যা, ক্লেশ, বাধা, দুর্দশা অথবা জটিল পরিস্থিতিসমূহ যা আমাদের জীবন ধারায় উদয় হয়। সেই নির্য্যাসের মধ্যে, *তোমাদের ভার ফেলে দেওয়া* বোঝায় "যে কোনো বিষয় পরিত্যাগ করা যা আপনার আশংকা কিংবা ভাবনাচিন্তার কারণ ঘটায়, যীশুর কাঁধের উপরে বলপ্রয়োগভাবে পরিত্যাগ করা এবং তাঁকে সেই ভার বহন করার সুযোগ করে দেওয়া।" কেন? তিনি আপনার যত্ন নেন!

৪। G যীশু চান *না* আমরা যেন উদ্বিগ্ন হই, এমনকি আমাদের পরিবার কিংবা নিজেদের বিধিসঙ্গত প্রয়োজনগুলি সম্পর্কেও। পরিবর্তে তিনি চান আমরা যেন তাঁর উপরে সকল ভাবনার ভার অর্পণ করি। আমাদের ভাবনার ভার ফেলে দেওয়া হল নম্রতার এক চিহ্ন। সমস্ত বিষয়ে কল্পনা করার জন্য চেস্টা করা ও নিজেদের জন্য সকল কিছু যোগান দেওয়া হল অহংকারের এক চিহ্ন। মনোযোগ সহকারে পাঠ করুন মথি ৬:২৫-৩৪। উদ্বিগ্ন হওয়ার বিষয়ে সদাপ্রভু আপনার প্রতি কি কথা উচ্চারণ করেন?

____

____

____

____

৫। ঈশ্বরের শুধু আপনার নিমিত্তে এক সুনির্দিষ্ট দৌড় প্রতিযোগিতার কার্যক্রম (রেস কোর্স) চিহ্নিত করেন। আপনার অন্তরে তাঁর স্থাপিত করে থাকা জ্বলন্ত আকাঙ্খার সঙ্গে এটি গ্রন্থিত করা থাকে। আপনার কি অনুভব হয় ঈশ্বর যে কাজ করার জন্য আপনাকে আহ্বান করেন? কিভাবে তিনি সেটি নিশ্চিত করেন? সেই বিষয় আনয়ন করার জন্য তাঁর সঙ্গে আপনি কিভাবে সহযোগিতা করেন?

____

____

____

____

____

কিন্তু, সদাপ্রভু, আমি তোমার উপরে নির্ভর করিলাম;
আমি কহিলাম, তুমিই আমার ঈশ্বর। আমার সকল সময়
তোমার হস্তে রহিয়াছে; আমার শত্রুগণের হস্ত হইতে,
আমার তাড়নাকারিগণ হইতে, আমাকে উদ্ধার কর।
তোমার দাসের প্রতি তোমার মুখ উজ্জ্বল কর, তোমার
দয়াতে আমাকে পরিত্রাণ কর।

— গীত ৩১:১৪-১৬

৬। G ঈশ্বর যখন আমাদের হৃদয়ে কোনো বিষয়ে কথা বলেন আর সেটির প্রদর্শন বিলম্বিত হয়, আমরা কোনো কোনো সময়ে চেষ্টা করি সেটির বিষয় আনয়ন করার জন্য *ঈশ্বরকে সহায়তা*

গতি স্থাপন করা

"তোমার উদ্দেশ্যে ঈশ্বরের পরিকল্পনার এটি এক অংশ নয় রাত্রিরে জেগে শুয়ে থাকা, হালকা ভাবে ছুড়ে ফেলা, আবর্তন করা এবং বিস্ময়বোধ করা, *যদি আমি আমার কাজ হারাই কিভাবে আমি আমার বিলগুলি দিতে যাই? যদি আমি অবসরগ্রহণ করি শেয়ার বাজার অবিরত হ্রাস পাওয়ার ফলে আমি কি কাজ করতে চলেছি? আমার কোম্পানী দেউলিয়া হয়ে যাওয়ার দরুন আমার পরিবারের নিমিত্তে আমি কিভাবে যোগান দিয়ে থাকি?* অথবা যে কোনো চিন্তাভাবনা যা তোমার থাকতে পারে..... পাতার পর পাতাতে বাইবেলে এক স্পষ্ট সমাচার বিদ্যমান যে ঈশ্বর হন সেই জন যিনি তোমার সকল প্রয়োজনগুলি পূরণ করেন। কোনো প্রয়োজনই অতিশয় ভারী, বিশ্বাস, সমস্যামূলক কিংবা পূরণ করার জন্য যীশুর কাছে অতীব কঠোর নয়।"

— *চার্লস স্ট্যানলি* [৩]

করতে। এটিও হল এক ভার তাঁর উপরে আমাদের ন্যস্ত করা দরকার কারণ আমাদের সময়গুলিও তাঁর হাতে। আপনি কি ঈশ্বরকে সহায়তা করার জন্য চেষ্টারত থাকেন এবং নিজ সামর্থ্যে আপনার নিয়তি অর্জন করেন কি? আপনার জীবনে প্রয়োগ করার দিকে অব্রাহাম ও সারার দৃষ্টান্ত হতে আপনি কি শিক্ষালাভ করতে পারেন? (দেখুন আদিপুস্তক ১৬, ২১:৮-১৩ এবং গালাতীয় ৪:২২-৩১)।

গতি স্থাপন করা

"মানবপ্রকৃতি আবার ধার্মিক হতে পারে এবং ঈশ্বরকে বাইরে সহায়তা করার চেষ্টা করতে পারে। অব্রাহাম ও সারা হল এক মহান নিদর্শন ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে তাদের অপেক্ষারত বছরগুলির সময়ে তাঁর প্রতিজ্ঞা পরিপূর্ণ করার জন্য এবং তাদেরকে এক সন্তান প্রদান করার কারণে...... অব্রাহাম ও সারার অভিপ্রায় ছিল উত্তম। কিন্তু অনুগ্রহ করে লক্ষ্য কর যে এমনকি যখন তুমি কিছু উত্তম বিষয় সাধন করতে শারীরিকভাবে চেষ্টা কর, ঈশ্বর সেটি প্রত্যাখান করেন।"

— টনি আইভ্যানস্[৪]

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের জীবনধারার নানান সময়গুলির মধ্যে, নিরাপত্তা ও নিয়তির মধ্যে আমাদের প্রতি জনকেই মনোনয়ন করতে হয়ে থাকে। আমরা কি তাৎপর্যপূর্ণতার দিকে চালিত পথটি মনোনীত করব নাকি আমাদের মঙ্গল থাকার নিশ্চিত করার চেষ্টা করব? আমরা যদি আত্ম-সংরক্ষণের গতিপথ মনোনীত করি, এটির শেষে আপনার ঐশ্বরিক নিয়তি হবে না। আপনি হয়ত নিজের স্বস্তি ও নিরাপত্তা বজায় রাখার দিকে সফল হতে পারেন, কিন্তু পরিণামে আবিষ্কার করবেন খ্রীষ্টের বিচার আসনের দিকে আপনার হারানো জীবনের পরিপূর্ণতা।

৭। ঈশ্বর যে কাজের জন্য আপনাকে আহ্বান করেন সেই বিষয়ে ঈশ্বরে বিশ্বাস রেখে কার্যসম্পাদন করার দিকে প্রস্তুত থাকা হল গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু উপযুক্ত সুযোগ সুবিধা উদয় না পর্যন্ত যে কোনো স্থানে সেবাব্রতী না হওয়া হল, বিজ্ঞ না থাকা। আপনার সম্মুখে ঈশ্বর কি সুযোগ সুবিধাগুলি স্থাপিত করে থাকেন? সেগুলির যে কোনো বিষয়ে তাঁর প্রতি আপনি কি সেবাকাজ করেন? যদি না করেন, কেন করেন না? কিসের জন্য আপনি অপেক্ষারত থাকেন?

যে জন বায়ু মানে, সে বীজ বপন করিবে না; এবং যে জন মেঘ দেখে, সে শস্য কাটিবে না।

— উপদেশক ১১:৪

৮। আমরা যখন ঈশ্বরের বাক্যের উপরে বাধ্যতা সহকারে অগ্রসর হই, তাঁর অলৌকিক আয়োজনের অভিজ্ঞতা আমরা লাভ করি। তিনটি ঘটনার বিবরণ দিন যখন ঈশ্বর আপনার নিমিত্তে আবির্ভূত হন। কিভাবে সেই সকল স্মৃতিগুলি আপনার বিশ্বাসকে জীবন্ত রাখে এবং তাঁর প্রতি আপনার অন্তর কোমল করে?

ঈশ্বর আবির্ভূত হন যখন

ঈশ্বর আবির্ভূত হন যখন

ঈশ্বর আবির্ভূত হন যখন

ঈশ্বর বিশ্বাস্য, যাঁহার দ্বারা তোমরা তাঁহার পুত্র আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের সহভাগিতার নিমিত্ত আহূত হইয়াছ।
— ১ করিন্থীয় ১:৯

৯। ঈশ্বরের আহ্বানিত কার্য বিষয়টি সম্পাদনকরণে আপনি কি আক্রমণের মধ্যে পড়ে থাকেন? আপনার বিশ্বাসের ঢাল তুলে ধরুন এবং আত্মার খড়্গ ব্যবহার করুন। প্রার্থনা ও যাচ্ঞা করুন পবিত্র আত্মার কাছে সুনির্দ্দিষ্ট শাস্ত্রসমূহ পুনরায় স্মরণ করার জন্য (*রেমা* শব্দগুচ্ছ) তিনি আপনার কাছে সেটি জীবন্ত করে তোলেন যা আপনার বর্তমান পরিস্থিতির ক্ষেত্রে উপযুক্ত। সেগুলি *লিখুন* এবং আপনার জীবনের উপরে শত্রুদের বিপক্ষে সেগুলি জোরে জোরে *উচ্চারণ* করুন।

আমার প্রতি পবিত্র আত্মার কথিত **রেমা শব্দগুচ্ছের** মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকে.........

১০। সমস্যা আঘাত করার সময়ে, ঈশ্বর চান *না* আপনি যেন, দুশ্চিন্তাগ্রস্ত, আতঙ্কগ্রস্ত হয়ে পড়েন কিংবা অনুযোগ করেন। সহজাতভাবে নেতিবাচকরূপে প্রতিক্রিয়াশীল হওয়ার পরিবর্তে, তিনি চান সেই পরিস্থিতিতে জয়ের জন্য তাঁকে বিশ্বাস করে আপনি যেন সদর্থক ভাবে উদ্দেশ্যপূর্ণরূপে কাজ করেন।

এই সকল পদসমূহের **সুসমাচারের উপর ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ দিন**। আপনার মনোমধ্যে ওয়াল পেপার (দেওয়াল ঢাকার কাগজ) রূপে পরিণত হতে সেগুলিকে সুযোগ করে দিন।

কোনো বিষয়ে ভাবিত হইও না, কিন্তু সর্ব্ববিষয়ে প্রার্থনা ও বিনতি দ্বারা ধন্যবাদ সহকারে তোমাদের যাচ্ঞাসকল

গতি স্থাপন করা

"[ঈশ্বর] তাঁর প্রেম বিশ্বস্ত।.... তিনি তাঁর অভিপ্রায়ের দিকে বিশ্বস্ত; তিনি একটি কাজ আরম্ভ করেন না এবং তারপর সেটি অসমাপ্ত রেখে চলে যান না, তিনি তাঁর সম্পর্কগুলির দিকে বিশ্বস্ত। একজন পিতা স্বরূপ তিনি তাঁর সন্তানদের পরিত্যাগ করবেন না; একজন বন্ধুরূপে তিনি তাঁর লোকেদের অস্বীকার করবেন না; একজন সৃষ্টিকর্তারূপে তিনি তাঁর নিজস্ব হস্তদ্বয়ের কাজ ছেড়ে চলে যাবেন না। তিনি তাঁর প্রতিজ্ঞা সমূহের দিকে বিশ্বস্ত এবং একজন একাকী বিশ্বাসীর ক্ষেত্রে তাদের একটিও ব্যর্থ হওয়ার কখনই সুযোগ করে দেবেন না।"

– চার্লস এইচ, স্পার্জিওন[৫]

(ব্রাকেটের মধ্যে শব্দটি স্পষ্টতার নিমিত্তে)

গতি স্থাপন করা

"রোমীয় ১০:১৭ পদটি আমাদেরকে দেখায় যে বিশ্বাস নির্মাণ করার ব্যবহৃত উপকরণ হল শুধু ঈশ্বরের বাক্য পাঠরত থাকার সাপেক্ষ আরও অধিক কিছু 'বিশ্বাস শ্রবণ হইতে এবং শ্রবণ খ্রীষ্টের বাক্য দ্বারা হয়।' এই শাস্ত্রে 'বাক্য' লোগোস নয়, কিন্তু *রেমা*। বিশ্বাস বিশেষভাবে আসে *রেমা* শ্রবণ দ্বারা ..... অন্য কোনো কারণ না থাকার দরুন, আপনার মনোযোগ সহকারে বাইবেল পাঠ করা দরকার — আদিপুস্তক হতে প্রকাশিত বাক্য পর্যন্ত — পবিত্র আত্মার প্রদত্ত বিষয় বস্তু অনুসারে যার দ্বারা তাঁর কাজ করার প্রয়োজন হয়। তারপর তুমি যখন সদাপ্রভুর উপর অপেক্ষা কর পবিত্র আত্মা তোমার প্রতি তাঁর বিশ্বাস প্রদান করবেন।"

– ডক্টর পল ইয়োনগি চো[৬]

ঈশ্বরকে জ্ঞাত কর তাহাতে সমস্ত চিন্তার অতীত যে ঈশ্বরের শান্তি তাহা তোমাদের হৃদয় ও মন খ্রীষ্ট যীশুতে রক্ষা করিবে। অবশেষে হে ভ্রাতৃগণ, যাহা যাহা সত্য, যাহা যাহা আদরণীয়, যাহা যাহা ন্যায্য, যাহা যাহা বিশুদ্ধ, যাহা যাহা প্রীতিজনক, যাহা যাহা সুখ্যাতিযুক্ত, যে কোন সদ্‌গুণ ও যে কোন কীর্ত্তি হউক, সেই সকল আলোচনা কর।

— *ফিলিপীয় ৪:৬-৮*

কিন্তু তোমারা প্রথমে তাঁহার রাজ্য ও তাঁহার ধার্ম্মিকতার বিষয়ে চেষ্টা কর, তাহা হইলে সেই সকল দ্রব্যও তোমাদিগকে দেওয়া হইবে। অতএব কল্যকার নিমিত্ত ভাবিত হইও না, কেননা কল্য আপনার বিষয় আপনি ভাবিত হইবে, দিনের কষ্ট দিনের জন্যই যথেষ্ট।

— *মথি ৬:৩৩-৩৪*

ভয় এবং উদ্বেগের ক্ষেত্রে বিনিময়স্বরূপ এই সকল পদসমূহ হতে আপনি কি নতুন প্রতিক্রিয়া গঠন করতে পারেন?

____

____

____

____

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের পিতা অবগত থাকেন আমাদের প্রতি জনের নিমিত্তে সর্ব্বশ্রেষ্ঠ প্রশিক্ষনের বিষয়টি এবং তিনি দুর্দ্দশাগুলির কর্তৃত্ব না করা সত্ত্বেও, তিনি সেগুলিকে আমাদের সম্মুখের নিয়তির ক্ষেত্রে আমাদেরকে শক্তি সঞ্চার করার কারণে অনুমোদন করেন। আপনার প্রশিক্ষণ পদ্ধতিকে বানচাল করে দেবেন না। আজকের দিনে আপনার সম্মুখীন হওয়া পরীক্ষাসমূহ হল আগামীদিনে আপনার সম্পাদন করে থাকার মহান কর্তৃত্বপূর্ণ কাজের উদ্দেশ্যে আপনাকে প্রস্তুত করা।

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

নিজের জীবনে বিশ্বাস গঠন করার জন্য আপনার সম্পাদন করা কৌশলটি অপেক্ষা পবিত্র আত্মা আরও অধিক শ্রেষ্ঠতর বিষয়ে অবগত থাকেন। তিনি একাকী নিরাপত্তার উপরে নিয়তি মনোনয়ন করার দিকে আপনাকে প্রশিক্ষণ দিতে পারেন ফলতঃ আপনি শ্রেষ্ঠতর রাজ্যের কর্তৃত্বের মধ্যে পদক্ষেপ ফেলতে পারেন। পবিত্র আত্মার কাছে বিনতি প্রার্থনায় নিবেদন করার মধ্যে এই সপ্তাহটি অতিবাহিত করুন কিভাবে তিনি আপনাকে প্রশিক্ষণ দেবেন তাঁর উপর আপনার সকল ভাবনা ফেলে দেওয়ার দ্বারা। তিনি হয়ত আপনাকে আদেশ করতে পারেন আপনার মণ্ডলীতে নিয়মিত দান বৃদ্ধি করার জন্য, অন্য আরেকটি শহরের শিশুর ব্যয় বহনকারী হওয়ার জন্য, অথবা কোনো একজনকে স্বতঃস্ফূর্ত দান দেওয়ার জন্য। এই সকল কার্য্যাবলী যখন ঐশ্বরিক নির্দেশনার দ্বারা প্রণোদিত হয়, আপনার যে কোনো পরিস্থিতিগুলি অগ্রাহ্য করে বিশ্বাসে কার্যসম্পাদন করার এক অকল্পনীয় ভিত্তি থাকার দরকার হবে।

দিন ১ তোমার হৃদয় রক্ষা কর

সমস্ত রক্ষণীয় অপেক্ষা তোমার হৃদয় রক্ষা কর কেননা তাহা হইতে জীবনের উদ্গম হয়।

—হিতোপদেশ ৪:২৩

আমরা যখন বাধ্যতাসহকারে ঈশ্বরের বাক্য অনুসরণ করি, আমরা প্রায়শই শত্রু দ্বারা আক্রমণ হয়ে থাকি। একটি আক্রমণ আমরা কোনো কোনো সময়ে সম্মুখীন হই, ঈশ্বর দ্বারা বিঘ্নিত হওয়ার জন্য প্রলোভন। আমরা প্রায়শই প্রত্যাশাগুলি উৎপন্ন করি *কিভাবে* এবং *কখন* তিনি বিষয়গুলি সম্পাদন করতে যান। যখন আমাদের প্রত্যাশাসমূহ পূরণ হয় না, আমরা নিরাশ হয়ে পড়ি। আর "আশা সিদ্ধির বিলম্ব হৃদয়ের পীড়াজনক; কিন্তু বাঞ্ছার সিদ্ধি জীবন বৃক্ষ" (হিতোপদেশ ১৩:১২)।

আমরা যদি নিরাশা পরিত্যাগ না করি এবং ঈশ্বরের দিকে সেটি সমর্পন না করি, এটি গভীরতর হতে পারে এবং নিজ আত্মায় এক ক্ষত সৃষ্টি করতে পারে। ইতিহাসের পাতায় একজন শ্রেষ্ঠতম ব্যক্তি যোহন বাপ্তাইজকের দিকে এই ঘটনা ঘটেছিল। তিনি ঈশ্বরকে প্রেম করলেন তাঁর কাছে নিজেকে বিক্রি করে দিলেন, কিন্তু নিজেকে কারারুদ্ধ অবস্থায় আবিষ্কার করার সময়ে তাঁর বিশ্বাস চরমভাবে স্পন্দিত হয়েছিল।

মনোযোগ সহকারে মথি ১১:২-৬ পদসকল পাঠ করুন। ৩ পদে যোহনের প্রশ্নের সঙ্গে যোহন ১:২৯-৩৬ পদগুলির তুলনা করুন। তাঁর চিন্তাভাবনার পরিবর্তনের ক্ষেত্রে কোন্‌টি এক কারণ হতে পারত? আপনি কি সেটির অভিজ্ঞতা লাভ করে থাকেন?

যোহনের উত্তরে, যীশু সংঘটিত অলৌকিক কার্য্যের সংবাদ প্রদান করে থাকেন এবং সুসমাচারে সেই বিষয়টি প্রচারিত হয়ে থাকে। তিনি তখন ব্যক্ত করলেন, "আর ধন্য সেই ব্যক্তি, যে আমাতে বিঘ্নের কারণ না পায়" (মথি ১১:৬)। যীশু হতে এই সকল শব্দগুচ্ছ আপনার কাছে কি ব্যক্ত করে?

*আর এ বিষয়ে আমিও ঈশ্বরের ও মনুষ্যের প্রতি **বিঘ্নহীন সংবেদ রক্ষা** করিতে নিরন্তর যত্ন করিয়া থাকি।*

— প্রেরিত ২৪:১৬

আপনার জীবনে কিছু কিছু বিষয়সমূহ ঘটার জন্য কেন ঈশ্বর অনুমতি দেন সেটি হৃদয়ঙ্গম করার জন্য আপনি কি প্রাণপণ চেষ্টা করেন? তাঁর দ্বারা আপনার কি শারীরিক বা মানসিক বিপর্যয় হয়? যদি তাই হয়, প্রার্থনা করুন। তাঁকে বলুন কিভাবে আপনি অনুভব করেন। সেই পরিস্থিতি তাঁকে বিশ্বাস করার অনুগ্রহ আপনাকে দান করার জন্য এবং দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল হওয়ার দিকে স্থায়ী থাকার জন্য বিনতি প্রার্থনা করুন। তাঁর উপস্থিতির মধ্যে অপেক্ষা করার জন্য সময় নিন। প্রেম ও স্বীকৃতি গ্রহণ করুন। আপনার হৃদয়ে তাঁর কথনের যে কোনো বিষয় লিখুন।

দিন ২ বিশ্বাসমূলক ও বিশ্বাস জনক হেতু আপনার বৃদ্ধি হইতেছে

কেননা আমি সুসমাচার সম্বন্ধে লজ্জিত নহি; কারণ উহা প্রত্যেক বিশ্বাসীর পক্ষে পরিত্রাণার্থে ঈশ্বরের শক্তি; ...... কারণ ঈশ্বর-দেয় এক ধার্ম্মিকতা সুসমাচারে প্রকাশিত হইতেছে, তাহা বিশ্বাস মূলক ও বিশ্বাস জনক, যেমন লেখা আছে, "কিন্তু ধার্ম্মিক ব্যক্তি বিশ্বাস হেতু বাঁচিবে।"

—রোমীয় ১:১৬-১৭

ঈশ্বরের মধ্যে বৃদ্ধি পর্যায়ক্রমে হয়, যেমন একটি শিশুর ক্রমোন্নতি স্কুলের মাধ্যমে হয়। তার যখন পাঁচ বছর বয়স থাকে সে দশম শ্রেণী দ্বারা আরম্ভ করে না। সে তার পরিচালনা করতে পারার বিকাশ সাধনের মাত্রাতে আরম্ভ করে। বিষয়বস্তু গুলি আয়ত্ত হলে তাকে পরীক্ষা দিতে হয়। তার করণীয় যাত্রার ক্ষেত্রে সকল পরীক্ষায় একবার উত্তীর্ণ হলে, তার পরবর্তী ধাপে পদোন্নতি ঘটে। সেই বিষয়টি পৌল বোঝাতে চান যখন তিনি ঈশ্বরের ধার্ম্মিকতা আমাদের মধ্যে *বিশ্বাস মূলক* ও *বিশ্বাস জনক* হেতু প্রকাশিত হওয়ার কথা বলেন।

লক্ষ্য করুন, আমাদের বৃদ্ধির বিশ্বাসমূলক ও বিশ্বাসজনক হেতু বিষয়টি সোজাসুজিভাবে সুসমাচারের সঙ্গে যুক্ত। বাক্যটি হল সকল পাঠ্যপুস্তক সমূহের পাঠ্যাংশ, এবং আমাদের প্রাথমিক শিক্ষাগুরু হলেন পবিত্র আত্মা। তিনি সর্ব্বদা অবগত থাকেন আমাদের সঠিকভাবে প্রয়োজনীয় বিষয়টি এবং সম্মুখস্থ বিষয়টির কারণে আমাদের গঠন করার দিকে প্রয়োজনীয় পরীক্ষাগুলি প্রয়োগ করার পন্থাটি তিনি জানেন।

বিশ্বাস গঠন দেহ গঠনের মত নয়। দেহ গঠনের মধ্যে, লঘুভারের বিশাল পুনরাবৃত্তি উৎপন্ন করে পাতলা মাংসপেশী ও ক্ষমতা। ভারী ভারের নিম্ন পুনরাবৃত্তি উৎপন্ন করে মাংসপেশীর বৃদ্ধি। এই কথা আপনার কাছে আত্মিকভাবে কি ব্যক্ত করে?

____

____

আপনাকে আত্মিকভাবে সমর্থন, প্রশিক্ষণ ও শিক্ষা দেওয়ার জন্য আপনার জীবনে সদাপ্রভু কাকে ব্যবহার করেন?

____

____

আপনার ব্যক্তিগত প্রশিক্ষক, পবিত্র আত্মা কোন পথগুলির দ্বারা "সর্ব্বোচ্চমাত্রায়" আপনাকে উদ্যোগী করে থাকে? ফলাফলরূপে কিভাবে আপনি আত্মিকভাবে উন্নত হয়ে থাকেন?

____

____

____

পবিত্র আত্মা আপনার মাঝে ক্ষমতা অবলোকন করেন যা আপনি নিজে দেখতে পান না। তাঁর সহিষ্ণুতা, দয়া এবং অসীম প্রজ্ঞার নিমিত্তে আর আপনার গঠনে তাঁর সাহায্য করণের আত্মিক মাংসপেশীর উদ্দেশ্যে তাঁকে ধন্যবাদ দেওয়ার জন্য সময় গ্রহণ করুন।

মনুষ্য যাহা সহ্য করিতে পারে, তাহা ছাড়া অন্য পরীক্ষা তোমাদের প্রতি ঘটে নাই; আর ঈশ্বর বিশ্বাস্য; তিনি তোমাদের প্রতি তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত পরীক্ষা ঘটিতে দিবেন না, বরং পরীক্ষার সঙ্গে সঙ্গে রক্ষার পথও করিয়া দিবেন, যেন তোমরা সহ্য করিতে পার।

— ১ করিন্থীয় ১০:১৩

দিন ৩ যীশুর প্রতি আপনার দৃষ্টি নিবদ্ধ রাখা

বিশ্বাসের আদি কর্ত্তা ও সিদ্ধি কর্ত্তা যীশুর প্রতি দৃষ্টি রাখি............

– ইব্রীয় ১২:২

প্রত্যেক অপ্রয়োজনীয় ভার ও পাপ "পরিত্যাগ করার" জন্য আমাদের শিক্ষা দেওয়ার ঠিক পরে, আমাদেরকে ব্যক্ত করা হয় যীশুর প্রতি আমাদের দৃষ্টি নিবদ্ধ রাখার জন্য। এটি হল এক শ্রেষ্ঠ শিক্ষাদান। এই সম্পর্কে ভাবনা চিন্তা করুন। একটি সমস্যার উপরে আপনার দৃষ্টি নিবদ্ধ করার সময়ে কি ঘটনা ঘটে? বিষয়টি হল সঠিক। সেটি বর্ধিত হয়। যেখানে আমাদের মনোযোগ যায়, ক্ষমতা প্রবাহিত হয় সেখানে।

একই ঘটনা ঘটে যখন আমরা যীশুর প্রতি আমাদের দৃষ্টি রাখি। তাঁর সর্বস্ব — তাঁর গভীর প্রেম, দয়া, নম্রতা, প্রজ্ঞা, ক্ষমতা ও কর্তৃত্ব সকলের উপর আমাদের মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করার সময়ে তাঁর সর্ব্বস্ব আমাদের মাঝে বর্ধিত হয়। গীত ৩৪:৩ গীতের মধ্যে সেটি হল দায়ূদের অনুপ্রাণিত বিষয় ঃ "আমার সহিত সদাপ্রভুর মহিমা কীর্ত্তন কর, আইস, আমরা একসঙ্গে **তাঁহার নামের প্রতিষ্ঠা করি**।"

ভারসমূহ পরিত্যাগ করা ও যীশুর উপর আমাদের দৃষ্টি রাখার মধ্যেকার সংযোগ কি?

সম্বন্ধযুক্ত শাস্ত্রসমূহ ঃ গীত ৩৪:৫, ১০৫:৪; ২ করিন্থীয় ৩:১৬-১৮

পড়ুন **গণনা পুস্তক ১৪:২১-৩৮ এবং যারা দেশের বাইরে গুপ্তচরগিরি করেছিল সে সকল ব্যক্তিদের পরিণাম বিবেচনা করুন।**

সেই দশজন ব্যক্তি যারা তাদের নিজস্ব দক্ষতা সমূহের উপর নিজেদের দৃষ্টি রেখে ছিল আর ঈশ্বরকে বিশ্বাস করেনি তাদের কি ঘটেছিল? (পদ ৩৬-৩৭) তাদের পরিবারসমূহ উত্তরাধিকার সূত্রে কি লাভ করেছিল? (পদ ২৮-৩৪)

কালেব ও যিহোশূয়ের যারা ঈশ্বরের উপর দৃষ্টি রেখেছিল তাদের কি ঘটেছিল? তাদের পরিবারের কি ঘটেছিল? (দেখুন গণনা পুস্তক ১৪:৩৮ এবং যিহোশূয় ১৪:৬-১৫, ১৯:৪৯-৫০)।

ব্যক্তিগতভাবে আপনার প্রতি এই উদাহরণ কিভাবে চ্যালেঞ্জ করে ও কি কথা ব্যক্ত করে?

সদাপ্রভুর সম্মুখে শান্ত হন। যীশুর উপরে আপনার দৃষ্টি রাখার পন্থাসমূহ তুলে ধরার জন্য তাঁর কাছে প্রার্থনা নিবেদন করুন।

কিন্তু হৃদয় যখন প্রভুর প্রতি ফিরে, তখন আবরণ উঠাইয়া ফেলা হয়। আর প্রভুই সেই আত্মা; এবং যেখানে প্রভুর আত্মা, সেইখানে স্বাধীনতা। কিন্তু আমরা সকলে অনাবৃত মুখে প্রভুর তেজ দর্পণের ন্যায় প্রতিফলিত করিতে করিতে তেজ হইতে তেজ পর্য্যন্ত যেমন প্রভু হইতে, আত্মা হইতে হইয়া থাকে, তেমনি সেই মূর্ত্তিতে স্বরূপান্তরিকৃত হইতেছে।

— ২ করিন্থীয় ৩:১৬, ১৮

দিন ৪ সর্ব্ববিষয়ে ধন্যবাদ কর

সর্ব্ববিষয়ে ধন্যবাদ কর, কারণ খ্রীষ্ট যীশুতে ইহাই তোমাদের উদ্দেশে ঈশ্বরের ইচ্ছা.....

— ১ থিষলনীকীয় ৫:১৮

ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দেওয়া হল ক্ষমতাশালী! আমাদের একটি বছরে মাত্র একবার কিছু কাজ করার মত বিষয় এটি নয়। এটি এমন এক বিষয় যা আমরা প্রতিদিন করি। কৃতজ্ঞতা হল ঈশ্বরের উপরে আমাদের ভাবনা ফেলে দেওয়ার সর্ব্বশ্রেষ্ঠ পন্থাগুলির একটি উপায়। এটি যীশুর প্রতি আমাদের মনোযোগ লাভ করে। এটি সাহায্য করে সমস্যার পরিবর্তে সমাধানের উপর আমাদের মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করার দিকে।

ধন্যবাদের জন্য ব্যবহৃত আদি গ্রীক শব্দ কার্যতঃ নূতন নিয়মাবলীতে ঘটা হল *ইউক্যারিসটিয়া (eucharistia)*। এটি *ক্যারিস (charis)* **অনুগ্রহের** নিমিত্তে গ্রীক শব্দ হতে সংগৃহীত। এটি আমাদেরকে জানায় ঈশ্বরের অনুগ্রহের ক্ষমতা প্রদান হতে আগত সকল পরিস্থিতি সমূহের মধ্যে ধন্যবাদ দেওয়ার সেই ক্ষমতা। এটি ইচ্ছা শক্তির এক আবরণ নয় কিন্তু ঈশ্বরের পরাক্রম।

গীতসংহিতা ১০৫, ১০৬, ১০৭, ১১৮ এবং ১৩৬এর প্রথম দুটি গীত পাঠ করুন। আপনার প্রতি গীত রচয়কের বক্তব্যের বারংবার রোদনের বিষয়টি কি?

অন্যান্যরা আপনার প্রতি প্রকৃতভাবে ধন্যবাদ ও প্রশংসা প্রদান করার সময়ে, আপনি কিরূপ অনুভব করেন? তাদের নিমিত্তে কাজ করতে চাওয়ার দিকে আপনার কাছে বিষয়টি কি প্রতিপন্ন করে? লোকেরা অকৃতজ্ঞ হওয়ার সময়ে কি বোধ হয়?

ঈশ্বরের প্রতি ধন্যবাদ ও প্রশংসা আমরা প্রকৃতভাবে অভিব্যক্ত করার সময়ে তাঁর অনুভূতি সম্পর্কে আপনি কিরূপ বিবেচনা করেন?

তোমরা স্তব সহকারে তাঁহার দ্বারে প্রবেশ কর, প্রশংসা সহকারে তাঁহার প্রাঙ্গণে প্রবেশ কর;
তাঁহার স্তব কর, তাঁহার নামের ধন্যবাদ কর। কেননা সদাপ্রভু মঙ্গলময়; তাঁহার দয়া অনন্তকাল
স্থায়ী; তাঁহার বিশ্বস্ততা পুরুষে পুরুষে স্থায়ী।

— গীত ১০০:৪-৫

অন্ততঃ ২৫টি বিষয়সমূহের একটি তালিকা তৈরী করুন যার জন্য আপনি কৃতজ্ঞ। একবার আপনার তালিকা সম্পূর্ণ হলে, প্রতিটি আশীর্ব্বাদের নিমিত্তে ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দেওয়ার সময় গ্রহণ করে ধীরে ধীরে সেটি পুনরায় পাঠ করুন।

অন্যান্যদের সঙ্গে প্রতিযোগিতা অথবা তুলনা করার জন্য আপনার যেকোনো সময়ে শুরু করা অথবা দৈনিক সম্পূর্ণ করার জন্য এটি হল এক শ্রেষ্ঠ অনুশীলন।

অতিরিক্ত অধ্যয়নের নিমিত্তে.....
ইফিষীয় ৫:২; ফিলিপীয় ৪:৬;
কলসীয় ৩:১৫, ১৭! ইব্রীয় ১৩:১৫;
১ তীমথিয় ৪:৪

দিন ৫ সদাপ্রভুতে যে আনন্দ তাহাই তোমাদের শক্তি

কারণ অদ্যকার দিন আমাদের প্রভুর উদ্দেশে পবিত্র, তোমরা বিষন্ন হইও না, কেননা সদাপ্রভুতে যে আনন্দ, তাহাই তোমাদের শক্তি।

— নহমিয় ৮:১০

সদাপ্রভুতে এই আনন্দ জগতের আনন্দ নয় পরিস্থিতিসমূহ দ্বারা উৎপাদিত অথবা কিছু বিষয়ের উপর প্রতিষ্ঠিত। সদাপ্রভুর আনন্দ হল শুধু সেই *পরমেশ্বরের আনন্দ।* গ্রীক শব্দ আনন্দের (joy) জন্য হল *chara (কারা)* এবং *ধন্যবাদ* শব্দের মত, *ক্যারিস* (charis) *অনুগ্রহের নিমিত্তে গ্রীক* পরিভাষা থেকে সংগৃহীত। আনন্দ হল সীমাহীন, অবিচলিত ঈশ্বরের অনুগ্রহের এক অতিপ্রাকৃতিক দিক।

কারণ ঈশ্বরের রাজ্য ভোজন পান নয়, কিন্তু ধার্ম্মিকতা, শান্তি এবং ***পবিত্র আত্মাতে আনন্দ।***

— রোমীয় ১৪:১৭

যোহন ১৫:১১ পদে যীশু বলেন, “এই সকল কথা তোমাদিগেক বলিয়াছি, যেন **আমার আনন্দ** তোমাদিগেতে থাকে, এবং তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।” যোহন ১৫:১-১০ পদসমূহ *পাঠ করুন* এবং যে সকল “বিষয়সমূহ” যীশু শিষ্যদেরকে ব্যক্ত করেন যা তাঁর আনন্দ প্রকাশ করে সেগুলি সনাক্ত করুন।

সম্বন্ধযুক্ত শাস্ত্র ঃ যোহন ১৬:২৩-২৪

শাস্ত্রানুসারে, আনন্দ কোথা হতে আগত হয়, আপনি কিভাবে সেটি গ্রহণ করেন এবং কিরূপে সেটির দ্বারা আপনি পরিপূর্ণ থাকেন? *পড়ুন* গীতসংহিতা ৪:৬-৭, ১৬:৮-১১, ৪৩:৪; রোমীয় ১৫:১৩ এবং গালাতীয় ৫:২২।

সদাপ্রভুতে আনন্দ *আসে*........

আমি সদাপ্রভুর আনন্দ *গ্রহণ করি*.......

আমি সদাপ্রভুর আনন্দ দ্বারা *পরিপূর্ণ থাকি* যেরূপে আমি.......

আমাদের *সর্ব্বদা সদাপ্রভুতে আনন্দ করতে বলা* হয়ে থাকে (দেখুন ফিলিপীয় ৪:৪)। আনন্দ করার জন্য আপনাকে কি কারণ প্রদান করে?

সম্বন্ধযুক্ত শাস্ত্রসমূহ ঃ গীতসংহিতা ৫:১১, ৩৭:৪; যিশাইয় ৬১:১০; লূক ১০:২০; ১ পিতর ৪:১২-১৩

দিন ৬ হাসা সঠিক বিষয়

সানন্দ হৃদয় স্বাস্থ্যজনক

— হিতোপদেশ ১৭:২২

হাসি হল একজন ব্যক্তির গ্রহণ করতে পারা চিকিৎসা শাস্ত্রের একটি সর্ব্বশ্রেষ্ঠ ওষুধ। এটি হল মুক্ত, কোনো নেতিবাচক পার্শ্ববর্ত্তী প্রভাব থাকে না এবং এটি আপনার স্বাস্থ্যকে শারীরিক ভাবে, আবেগপ্রবণভাবে, মানসিক ও আত্মিকভাবে উন্নত করে। **ডন কর্বাট, এম, ডি,** হাসির ক্ষমতার বিষয়ে এই চক্ষু উন্মীলিত করার অন্তর্দৃষ্টি প্রদান করেন।

"একজন গবেষকের বাক্যসমূহের মধ্যে, হাসি হল "আভ্যন্তরিক জগিং"- এর মত। এয়ারোবিক (aerobic) ব্যায়ামের মত হাসি সাময়িকভাবে হৃৎস্পন্দনের গতি বৃদ্ধি করে, রক্তের চাপ বৃদ্ধি করে এবং নিশ্বাস প্রশ্বাস বাড়ায়, চলাচল বর্ধিত করে এবং অক্সিজেনের ভেতরে ও দেহের বাইরে প্রবাহিত হওয়াকে বৃদ্ধি করে। দিলখোলা পেটভরা হাসি আবার উপরের দেহকাণ্ড, ফুসফুস দ্বয়, হৃৎপিণ্ড, দুটি কাঁধের, বাহু যুগলের, উদর, ডায়াফ্রামের ও পদযুগলের ব্যায়াম করায় ..... দশটি বেলী (পেটভরা) হাসি ত্রিশ মিনিট এয়ারোবিক ব্যায়ামের প্রায় সমতুল্য।

হাসি প্রকৃতভাবে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে বাড়িয়ে তোলে এবং দেহের ক্ষতিকারক স্ট্রেস হরমোন গুলিকে কমিয়ে দেয়। একটি গবেষণায়, ষোলোজন ব্যক্তি যারা এক হাস্যকৌতুক ভিডিও দেখছিল যা তাদেরকে অধিক হাসি এনে দিয়েছিল। এক উত্তম পেটভরা হাসির পরে, স্ট্রেস হরমোন করটিজলের মাত্রা এই সকল ব্যক্তিদের মধ্যে ৩৯ শতাংশ হ্রাস পেয়েছিল এবং অ্যাড্রিনলের মাত্রা ৭০ শতাংশ নেমে গিয়েছিল। একই সময়ে, "ভাল-অনুভূতি"-র হরমোন এন্ডোরফিন ২৭ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছিল এবং বিকাশমূলক হরমোনের ("যৌবনের হরমোন" নামে পরিচিত) মাত্রা ৮৭ শতাংশ সবেগে বেড়ে গিয়েছিল।"[৯]

ঈশ্বর উপদেশক ৩:৪ পদের মধ্যে ঘোষণা করেন যে সেখানে *হাস্য করিবার কাল* বিদ্যমান। হিতোপদেশের মধ্যে তিনি বলেন, "আনন্দিত মন মুখকে প্রফুল্ল করে", এবং "যাহার হৃষ্ট মন, তাহার সততই ভোজ" (১৫:১৩, ১৫:১৫)। বস্তুতঃ, এক প্রফুল্ল হৃদয় স্বাস্থ্যজনক।

কে আপনাকে হাসায়? কার হাস্যরস অথবা ব্যক্তিত্ব আপনার আত্মাকে উত্তোলন করে?

কোন পরিশুদ্ধ চলচ্চিত্র, পুস্তকসমূহ, কার্টুন ইত্যাদি আপনার হাসি তৈরী করে? কিভাবে আপনি নিশ্চিত হতে পারেন আপনার দৈনিক এক আমোদ উৎসবের ওষুধ পাওয়ার?

প্রতিদিন হাসার শিক্ষা লাভ করুন। নিজেকে হালকা করে দেওয়ার উপযুক্ত সুযোগ সন্ধান করুন। হাসি আপনার বোঝার ভার লাঘব করবে এবং আপনার সামগ্রিক স্বাস্থ্যের উন্নতি করবে। এটি হল যথাযথ ডাক্তারের নির্দেশিত বিষয়।

আপনি কি জানেন ? হাসি........

স্ট্রেস কমায়; ব্লাড প্রেসার কম করে; রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়; মস্তিষ্কের কার্যের উন্নতি সাধন করে; হৃৎপিণ্ডকে সুরক্ষা করে; তাৎক্ষণিক (রিল্যাকসশেসন) চিত্ত বিনোদন বাড়িয়ে তোলে; অন্যান্যদের সঙ্গে আপনাকে যুক্ত করে।[১০]

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবন যাপন করার জন্য, আপনাকে অবশ্যই অপ্রয়োজনীয় ভার অথবা প্রত্যেকটি পাপ পরিত্যাগ করতে হবে। অপ্রয়োজনীয় ভারসমূহ হতে পারে মনোভাব, কার্যকারিতা, চিন্তাভাবনা করার উপায়সমূহ অথবা জীবনের ভাবনাগুলি। ঈশ্বর চান আপনি যেন যীশুর উপরে আপনার ভাবনার ভার ফেলে দেন। তিনি চান আপনাকে তাঁর শান্তি ও আনন্দ দ্বারা পরিপূর্ণ করতে, আশংকা, উদ্বেগ অথবা ভয় দ্বারা নয়। ভার পরিত্যাগ করা জীবনকালের একবার মাত্র ঘটে যাওয়া ঘটনা নয় বরং চলমান এক পদ্ধতি যা আমরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা সাধন করি।

নোটসমূহ

(১) দ্যা ম্যাথু হেনরী স্টাডি বাইবেল কে জে ভি, এ, কেনেথ এব্রাহাম, জেনারেল এডিটর (ওয়ার্ল্ড বাইবেল পাবলিশর্স, আই এন সি, ১৯৯৪) পৃষ্ঠা ২৬০১। (২) স্পার্কলিং জেমস ফ্রম দ্যা গ্রীক, রিক রেণনার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৩২৫ হতে সংগৃহীত। (৩) চালর্স স্ট্যানলি, ফাইন্ডিং পিস (ন্যাশভিলে, টি এন:, থমাস্ নেলসন আই এন সি, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৪৮। (৪) টনি ইভ্যানস্ ফ্রী অ্যাট লাস্ট (শিকাগো, আই এল: মুডি পাবলিকেশন, ২০০১) পৃষ্ঠা ১০৪। (৫) চার্লস এইচ স্পারজিওন, অল অফ গ্রেস (নিউ কেনিসিংটন, পি এ: ওয়াইটেকার হাউস, ১৯৮১) পৃষ্ঠা ১৬০। (৬) ডক্টর পল ইয়োংগি শো, দ্যা ফোর্ট ডাইমেনশন (গ্রেনফ্লিড এন জে : লগস ইন্টারন্যাশনল, ১৯৭৯) পৃষ্ঠা ৯১, ১১৩। (৭) দ্যা নিউ আন্জারস বাইবেল ডিকস্নারী, মেরিল এফ, আনজার (শিকাগো, আই এল: মুডি প্রেস, ১৯৮৮) পৃষ্ঠা ১২৭১ থেকে অভিযোজিত। (৮) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৫২৮-৫২৯। (৯) দ্যা মিরাকিউলাস মেডিসিন অফ লাফটর, বাই ডন কোর্বাট, এম, ডি, (এনজয়িং এভ্রিডে লাইফ ভলিউম ১৯, নভেম্বর ১১, নভেম্বর ২০০৫; জয়েস মেয়র মিনিস্ট্রিস আই এন সি, ফেনটন, এম ও) পৃষ্ঠা ২২। (১০) দ্যা সেভেন পিলার অফ হেল্থ, ডন কোর্বাট, এম, ডি, (লেক মেরী, এফ এল: সিলোম, এ স্ট্যাং কোম্পানী, ২০০৭) পৃষ্ঠা ২৪৬ দ্বারা অভিযোজিত।

তোমরা প্রবুদ্ধ হও, জাগিয়া থাক; তোমাদের বিপক্ষ দিয়াবল, গর্জ্জনকারী সিংহের ন্যায়, কাহাকে গ্রাস করিবে, তাহার অন্বেষণ করিয়া বেড়াইতেছে। তোমরা বিশ্বাসে অটল থাকিয়া ***তাহার প্রতিরোধ কর;*** *তোমরা জান, জগতে অবস্থিত তোমাদের ভ্রাতৃবর্গেও সেই প্রকার নানা দুঃখভোগ সম্পন্ন হইতেছে।*

— ১ পিতর ৫:৮-৯

অধ্যায় ৯

দিয়াবলকে প্রতিরোধ করা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ১২ ও ১৩ অধ্যায় সহযোগে শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ৯ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

প্রতিরোধ

রেজিস্ট্ (resist) *প্রতিরোধ* শব্দটি হল গ্রীক শব্দ *অ্যান থিস্টেমি* (anthistemi) এটি বোঝায় "বিপক্ষে দাঁড়ানো, প্রতিদ্বন্দ্বিতা করা অথবা অবিচল থাকা।"[১] এটি একজন ব্যক্তিকে সূচিত করে যে ভয়ানকরূপে কোনো বিষয়ের দিকে প্রতিরোধ করে এবং সেটির বিপক্ষে দাঁড়ানোর জন্য তার ক্ষমতার মধ্যেকার সকল বিষয় সম্পাদন করার জন্য গভীরভাবে সঙ্কল্পবদ্ধ থাকে এবং এটির কার্যপদ্ধতিকে অমান্য করে। প্রতিরোধ করার ক্ষেত্রে সংজ্ঞাগুলি অন্তর্ভুক্ত করে *পরাজয় স্বীকার প্রত্যাখ্যান করা, অগ্রসর হওয়া অগ্রাহ্য করা* এবং *গ্রহণ করার দিকে অস্বীকৃত হওয়া।*

দেখ, আমি তোমাদিগকে সর্প ও বৃশ্চিক পদতলে দলিত করিবার, এবং শত্রুর সমস্ত শক্তির উপরে কর্ত্তৃত্ব করিবার ক্ষমতা দিয়াছি। কিছুতেই কোন মতে তোমাদের হানি করিবে না।

— লূক ১০:১৯

G ১। উপলব্ধি করার জন্য এটি অতি প্রয়োজনীয় যে ঈশ্বর আপনাকে সোজাসুজিভাবে শত্রুর সঙ্গে সংগ্রাম করার জন্য আহ্বানিত ও সুসজ্জিত করে থাকেন। তিনি আপনাকে শয়তান ও তার ক্ষমতা বাহিনীদের বিপক্ষে ভয়ঙ্কররূপে দাঁড়ানোর জন্য সকল ক্ষমতা ও কর্তৃত্ব প্রদান করে থাকেন।

মনোযোগ সহকারে এই সকল অনুচ্ছেদগুলি পাঠ করুন

তোমরা প্রভুতে ও তাহার শক্তির পরাক্রমে বলবান্ হও। ঈশ্বরের সমগ্র যুদ্ধ সজ্জা পরিধান কর, যেন দিয়াবলের নানাবিধ চাতুরীর সম্মুখে দাঁড়াইতে পার। কেননা রক্ত মাংসের সহিত নয়, কিন্তু আধিপত্য সকলের সহিত, কর্ত্তৃত্ব সকলের সহিত, এই অন্ধকারের জগৎপতিদের সহিত, স্বর্গীয় স্থানে দুষ্টতার আত্মাগণের সহিত আমাদের মল্লযুদ্ধ হইতেছে। এই জন্য তোমরা ঈশ্বরের সমগ্র যুদ্ধ সজ্জা গ্রহণ কর, যেন সেই কুদিনে প্রতিরোধ করিতে এবং সকলই সম্পন্ন করিয়া দাঁড়াইয়া থাকিতে পার।

—ইফিষীয় ৬:১০-১৩

বিশ্বাসের উত্তম যুদ্ধে প্রাণপণ কর; অনন্ত জীবন ধরিয়া রাখ; তাহারই নিমিত্ত তুমি আহূত হইয়াছ, এবং অনেক সাক্ষীর সাক্ষাতে সেই উত্তম প্রতিজ্ঞা স্বীকার করিয়াছ।

— *১ তীমথিয় ৬:১২*

কিভাবে এই সকল পদসমূহ, লূক ১০:১৯ পদ সহ, আপনার জীবন হতে শত্রুদের সরিয়ে দেওয়ার জন্য আপনার ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা ও যাচনা করার ধারণাটি বাতিল করে দেয়?

___

___

___

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আপনার অবশ্যই জানা দরকার যে শত্রুগণ আপনাকে ভয় পায়। সে যখন আপনার দিকে তাকায়, সে লক্ষ্য করে না আপনার কোন্ বন্ধুগণ দেখে; সে দেখে খ্রীষ্টকে। আপনি হলেন খ্রীষ্টের দেহ; খ্রীষ্টের অভিষিক্ত একজন আপনি। আপনি সেই একজনের প্রতিমূর্তিতে নির্মিত যিনি তাকে বিনাশ করে এবং তার সকল যুদ্ধ সজ্জা ও অস্ত্রশস্ত্র সরিয়ে দেন। আপনি হলেন শত্রুর ভীতি প্রদর্শনকারী।

গতি স্থাপন করা

"আত্মিক সংগ্রাম হল দিয়াবল কথা বলার সময়ে পার্থক্য বোঝার দক্ষতা। কারণ যখন সে কথা বলে, তার সহজাত ভাষা হল মিথ্যা কথা বলা..... আত্মিক সংগ্রামের একটি বিষয়ের দিকে উপনীত হওয়ার কারণে তুমি অগ্রসর হওয়া অব্যাহত রাখ যেখানে সত্য হল তোমার দিয়াবলের সঙ্গো লড়াই করার উপায়..... তোমার জীবন হতে শত্রুকে সরিয়ে দেওয়া ও তিরস্কার করার সবচেয়ে দ্রুততম পন্থা হল শুধুমাত্র সত্য কথা বলা।"

— *ল্যারী স্টকস্টিল* [৩]

২। G মরুপ্রান্তরে শয়তান যখন যীশুকে আক্রমণ করেছিল, যীশু দিয়াবলকে থামানোর জন্য পিতার কাছে প্রার্থনা নিবেদন করেন নি। তিনি সরাসরি শত্রুকে প্রতিরোধ করেছিলেন। পড়ুন মথি ৪:১-১১ এবং শত্রুর বিপক্ষে দাঁড়ানোর সময়ে যীশুর প্রদত্ত তিনটি নীতিসমূহ সনাক্ত করুন যা আপনি নিজস্ব জীবনে প্রয়োগ করতে পারেন।

তিনটি বিষয় যীশু করেছিলেন যা আমার প্রয়োজন শত্রুকে প্রতিরোধ করার জন্য সম্পাদন করার সেগুলি হল........

___

___

___

___

___

৩। G যাকোব ৪ অধ্যায় ও ৭ পদসমূহের মধ্যেকার গুরুত্বপূর্ণ সংযোগ থাকে। মনোযোগ সহকারে সেই অনুচ্ছেদ পাঠ করুন এবং *ঈশ্বরের সম্মুখে নম্রতা এবং শত্রুকে প্রতিরোধ করার দক্ষতার (অনুগ্রহ) মধ্যেকার অতি প্রয়োজনীয় সংযোগ* সনাক্ত করুন।

বরং তিনি আরও অনুগ্রহ দান করেন, এই কারণ শাস্ত্র বলে, "ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নম্রদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন।" অতএব তোমরা ঈশ্বরের বশীভূত হও, কিন্তু ***দিয়াবলের প্রতিরোধ কর,*** *তাহাতে সে তোমাদের হইতে পলায়ন করিবে।*

— যাকোব ৪:৬-৭

(ব্রাকেটের মধ্যে শব্দটি স্পষ্টতার নিমিত্তে)

শত্রুকে প্রতিরোধ করার জন্য কেন নম্রতা প্রয়োজনীয়? আপনি কি সেটি দ্বারা আচ্ছাদিত থাকেন?

___

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ যোহন ১৫:৫ পদে যীশুর এবং রোমীয় ৭:১৮ পদের পৌলের বাক্যসমূহ বিবেচনা কর।

পলায়ন করা

(পলায়ন করা) (flee) শব্দটি হল গ্রীক শব্দ (pheugo) ফিউগো। এটি ইংরাজী ফিউজিটিভ (fugitive) শব্দের সঙ্গে ঘনিষ্ট সম্পর্কযুক্ত।[৪] এটি বোঝায় দূরে "ধাবিত হওয়া, এড়িয়ে চলা, অদৃশ্য হওয়া অথবা পালানো।"[৫] গ্রীক সাহিত্যে এই শব্দটির প্রয়োগ এক ব্যক্তির বিবরণ দেয় যে নিয়ম ভেঙ্গে ছিল এবং নির্যাতিত হওয়ার থেকে নিষ্কৃতি পাওয়ার জন্য আতঙ্কের মধ্যে পলায়ন করেছিল।[৬]

৪। দীর্ঘকাল ধরে আপনি কি এক বিশিষ্ট এলাকাতে শত্রুদের সঙ্গে যুদ্ধরত থাকেন? যদি তাই হয়, আপনি একা নন। আপনার যুদ্ধের মধ্যে থাকা বর্ণনা করুন এবং আক্রমণের ভিতরে যেকোনো ধরনগুলি অন্তর্ভুক্ত করুন। কোন পথে আপনি সফলভাবে দিয়াবলকে প্রতিরোধ করে থাকেন এবং তাকে পালাতে দেখেন?

৫। কিভাবে শয়তান তাকে প্রতিরোধ করা থেকে আপনাকে পেছনে ফেলে দিতে চেষ্টা করে থাকে? হতাশা, দ্বিধা ও ভয়ের কোন চিন্তাভাবনা অথবা অনুভূতিগুলি আপনি গ্রহণ করার করার দিকে চেষ্টারত থাকে। এই অধিবেশন কিভাবে তার মিথ্যাগুলি উন্মোচন করে এবং তার বিপক্ষে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে অটলহয়ে থাকার জন্য আপনার বিশ্বাসকে কিভাবে বৃদ্ধি করে?

আমার বিরুদ্ধে ক্রমাগত চিন্তা ভাবনা ও অনুভূতি শয়তানের আনয়ন করার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকে ....

আমাকে অনুপ্রাণিত ও সবলতর করণের জন্য এই অধিবেশনের পন্থাটি হল.......

গতি স্থাপন করা

"সম্প্রতি তোমার সম্মুখীন হওয়া দানবের কারণ শুধু অতীতে আপনার একজনকে পরাজিত করার মত দেখতে হয়, মিথ্যার ফাঁদে না পড়া যে তুমি কখনই বাস্তবিকভাবে প্রথম যুদ্ধে জয়লাভ না করনি। ঈশ্বরের অনুগ্রহের পরাক্রম দ্বারা তুমি পরমেশ্বরের উপর নির্ভরিত ছিলে ও নিজের গলিয়েৎকে জয় করেছিলে। প্রথম দৈত্য মৃত। শয়তান হল তোমার পূর্ববর্ত্তী শত্রুরূপে ছদ্মবেশধারী অতএব সে তোমার অতীতের বিশ্বাসের পদস্থলন করতে পারে এবং তোমার জীবনের মধ্যে প্রবেশ পুনরাধিকার করতে পারে। তাকে প্রতিরোধ কর।"

– ফ্র্যান্সিস ফ্র্যানগিপ্যানি[৭]

৬। তিনটি এলাকার নাম করুন যার মধ্যে শয়তান আপনাকে অবিরতভাবে আক্রমণ করে। একটি বাইবেলের নির্ঘন্ট ব্যবহার করে অথবা biblegateway.com -এর মত ওয়েবসাইটে শাস্ত্রসমূহ অনুসন্ধান করুন যেটি এই সকল আক্রমণগুলি প্রতিরোধ করার দিকে আপনাকে শক্তিসঞ্চার করে। আপনার পদসমূহ অধ্যয়ন করে, লিখে রাখা অনুসারে পৃষ্ঠা লাফিয়ে উঠবে। এগুলি হল পবিত্র আত্মা হতে *রেমা (rhema)* শব্দগুচ্ছ। সেগুলি আপনার অন্তরে লুকিয়ে রাখুন, তাদের উপর ধ্যান করুন এবং সেগুলি জোরে জোরে ব্যক্ত করুন।

আক্রমণের এলাকা ঃ ______________________ এই আক্রমণ নির্মূল করার জন্য ঈশ্বরের বাক্য ঃ

____

____

____

আক্রমণের এলাকা ঃ ______________________ এই আক্রমণ নির্মূল করার জন্য ঈশ্বরের বাক্য ঃ

____

____

____

আক্রমণের এলাকা ঃ ______________________ এই আক্রমণ নির্মূল করার জন্য ঈশ্বরের বাক্য ঃ

____

____

____

গতি স্থাপন করা

"তুমি একমাত্র তখনই দিয়াবলকে পরাজিত করবে যখন তুমি ঈশ্বরের ব্যক্যের এক ভিত্তি লাভ করে থাক এবং সেটির উপরে কার্য সম্পাদন করে থাক। বাইবেলে লেখা আছে (শয়তানের বিষয়ে কথন) "বিশ্বাসে অটল থাকিয়া তাহার প্রতিরোধ কর...." (১ পিতর ৫:৯)। তোমার বিশ্বাসের মাত্রা সরাসরি তোমার হৃদয়ে বসবাসকারী ঈশ্বরের বাক্যের ডিগ্রীর সঙ্গো সম্বন্ধযুক্ত, সেটি হল সেই বাক্য যা তোমার কাছে বাস্তব এবং যার দ্বারা তুমি দৈনন্দিন গমনরত থাক।"

– *কেনেথ ই, হ্যাগিন* [৮]

অটল থাকা

স্টিডফাস্ট শব্দটি ১ পিতর ৫:৯ পদে গ্রীক শব্দ *স্টিরিওস*। এটি বোঝায় "দৃঢ়, স্থিতিশীল, নিশ্চিত, শক্ত।" *দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার* নিমিত্তে এটি হল এক প্রতিশব্দ। একজন ব্যক্তি যে অটলভাবে শত্রুকে প্রতিরোধ করে সে হল সেই একজন যে ধীর-স্থির, স্থায়ী, প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, অনুগত, নির্ভরযোগ্য, অবিচলিত ও নিজেদের বিশ্বাসে অনড়।

৭। G আমাদের প্রতিরোধ শক্তির অধ্যবসায় মূল্য প্রদান করে। সেটি হল *দৃঢ়ভাবে ধরে থাকা, অটল হওয়া এবং দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবিত থাকার দিকে বোঝানোর বিষয়।* সুসমাচার প্রচারকের এটি হল এক শ্রেষ্ঠ দৃষ্টান্ত যে প্রার্থনা করেছিল এবং একজন শিশুর থেকে ষোলো বার মৃত্যুর আত্মাকে তিরস্কার করেছিল।

প্রযত্নের বিষয়ে **এই সকল অনুচ্ছেদগুলি তলিয়ে দেখুন।**

হে আমার প্রিয় ভ্রাতৃগণ, সুস্থির হও, নিশ্চল হও, প্রভুর কার্য্যে সর্ব্বদা উপচিয়া পড়, কেননা তোমরা জান যে প্রভুতে তোমাদের পরিশ্রম নিষ্ফল নয়।

— *১ করিন্থীয় ১৫:৫৮*

স্বাধীনতার নিমিত্তই খ্রীষ্ট আমাদিগকে স্বাধীন করিয়াছেন, অতএব তোমরা স্থির থাক, এবং দাসত্ব যোঁয়ালিতে আর বদ্ধ হইও না।

— *গালাতীয় ৫:১*

আর আইস, আমরা সৎ কর্ম্ম করিতে করিতে নিরুৎসাহ না হই, কেননা ক্লান্ত না হইলে, যথা সময়ে শস্য পাইবে।

— *গালাতীয় ৬:৯*

অতএব তোমরা আপন আপন মনের কটি বাঁধিয়া মিতাচারী হও, এবং যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশ কালে যে অনুগ্রহ তোমাদের নিকটে আনীত হইবে, তাহার অপেক্ষাতে সম্পূর্ণ প্রত্যাশা রাখ।

— *১ পিতর ১:১৩*

তুমি আমার ধৈর্য্যের কথা রক্ষা করিয়াছ, এই কারণে আমিও তোমাকে সেই পরীক্ষা কাল হইতে রক্ষা করিব, যাহা পৃথিবী নিবাসীদের পরীক্ষা করিবার জন্য সমস্ত জগতে উপস্থিত হইবে। আমি শীঘ্র আসিতেছি, তোমার যাহা আছে, তাহা দৃঢ়রূপে ধারণ কর, যেন কেহ তোমার মুকুট অপহরণ না করে।

— *প্রকাশিতবাক্য ৩:১০-১১*

এই সকল পদসমূহ আপনার পাঠ করার দরুণ আপনার মাঝে অধ্যবসায়ের কি চিত্র গঠন হয়? কোথা হতে প্রতিনিয়ত অধ্যবসায়ী হয়ে লেগে থাকার দক্ষতার আগমন হয়?

____

____

____

G

৮। শত্রুদের সঙ্গে লড়াই করার জন্য যখন সময় উপস্থিত হয়, সেখানে দুটি চরম মানসিকতা থাকে যা বিশ্বাসীদের মধ্যে বিদ্যমান ঃ একজন যে প্রত্যেক সমস্যার পশ্চাতে একজন দিয়াবলের অন্বেষণ করে এবং এই বিশ্বাস করে যে অন্যজন যে মনোনয়ন করে তাকে অগ্রাহ্য করার, সে শেষ পর্যন্ত ঠিক চলে যাবে। এই সকল মানসিকতার প্রতিটির সঙ্গে কি বিপদ সংযুক্ত থাকে? কিভাবে আপনি নিজেকে সেগুলির থেকে সুরক্ষা করতে পারবেন?

প্রত্যেক সমস্যার পশ্চাতে দিয়াবলের অন্বেষণ করণের বিপদ হল.......

____

____

____

____

____

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

বাইবেলে আমাদেরকে শিক্ষা দেওয়া হয় না যে যদি আমরা শত্রুকে একবার প্রতিরোধ করি, সে আর পুনরায় ফিরে আসার জন্য চেষ্টা করা বন্ধ করা যায়। না। এটি ঠিক বিপরীত হয়। সে অটল থাকে এবং বারে বারে চেষ্টা করবে। সেই সময় যখন বহু খ্রীষ্টিয়গণেরা হতাশাগ্রস্ত ও পরাজিত হওয়ার অভিজ্ঞতা লাভ করে। তারা চিন্তা করে, *আমার ধারণা এটি কাজ করে না অথবা আমি অবশ্যই ধারণ করব না এটি যা গ্রহণ করে।* এগুলি হল বিশাল মিথ্যা। আমরা এই সকল চিন্তাধারাকে কখনই আসতে দেওয়ার ঝুঁকি নেওয়া উচিত নয়।

শত্রুকে অগ্রাহ্যকরণের বিপদ এবং সে ঠিক চলে যাবে একথা বিশ্বাস করা হল.......

প্রশান্ত এবং জাগ্রত প্রহরী

সোবার (Sober) গ্রীক শব্দ *নেফো* (nepho) হতে সংগৃহীত, অর্থ প্রকাশ করে "প্রমত্তকারী বা মদিরের প্রভাব হতে মুক্ত হওয়া।"[১১] থ্যায়ার (Thayer) বলেন "প্রশান্ত হল ধীর ও আত্মায় সংযত, আত্ম নিয়ন্ত্রিত, সতর্ক হওয়া।"[১২] মূলত প্রশান্ত হওয়া বলতে বোঝায় আমরা স্পষ্ট মস্তিষ্কের, ঈশ্বরের উর্দ্ধে এবং জগতের উপরের যে কোনো বিষয়ের সঙ্গে এক অপরিমিত সংযুক্তি থাকার কিংবা সেখান থেকে আমাদের পরিতৃপ্তি আকর্ষণ করা নয়। যীশু হলেন আমাদের প্রথম প্রেম এবং আবেগ।

ভিজিলেন্ট (জাগ্রতপ্রহরী) (Vigilant) গ্রীক শব্দ *গ্রেগোরিও* (gregoreo) হতে আহরিত। এটি বোঝায় "সম্মুখীন হওয়ার জন্য প্রস্তুত থাকা, সম্ভাব্য বিপদ সম্বন্ধে সজাগ থাকা, অথবা *অবিরতভাবে* মনোযোগী থাকা," এবং এটি সেই একজনকে চিহ্নিত করে যে লক্ষ্যরত থাকার দ্বারা নিশ্চিত করে যে কোনো শত্রু তার গৃহ অথবা জীবনে প্রবেশ করার অধিকার সফলভাবে লাভ করতে পারে না।[১৩]

৯। যদিও শয়তান পরাজিত হয়ে থাকে, সে তবুও একজন যোগ্য বিরোধীপক্ষ। সেই কারণে, ঈশ্বর সকল সময়ে আমাদেরকে ধীর বা প্রশান্ত হয়ে থাকার দায়িত্বভার দেন। এটি শুধু অ্যালকোহলের পানকরণের দিকে নির্দেশ নয়। এই জগতের সুখানুভবের মধ্যে অতি প্রত্যয়ের দ্বারা ঘটিত মত্ততার পরিচয়ের জন্য এটি আবার উপযুক্ত হয়। থামুন এবং নিজ জীবনের প্রতি এক সততার দৃষ্টি দিন। আপনি কি এই জগতের কোনো বিষয় দ্বারা নেশাগ্রস্ত বা আচ্ছন্ন ? যদি তাই হয়, সেটি কি এবং সেটি পরিবর্তন করার জন্য ঈশ্বর আপনাকে কি কাজ করার দিকে প্রবুদ্ধ করেন ?

কাজ অথবা ব্যবসা, একটি খেলা, এক শখ, খাদ্য, ইন্টারনেট, দূরদর্শন, চলচ্চিত্র, সঙ্গীত, বিপরীত সেক্সের সদস্য, বাজার করা ইত্যাদি **বিবেচনা করুন**।

আমি নেশাগ্রস্ত থাকি এই সকল দ্বারা ঃ

সঠিকভাবে সাম্যতা বজায় রাখার দিকে ঈশ্বর আমাকে যে কাজটি গ্রহণ করার জন্য বলেন তা হল ঃ

এই কারণে নির্ব্বোধ হইও না, কিন্তু প্রভুর ইচ্ছা কি, তাহা বুঝ। আর দ্রাক্ষারসে মত্ত হইও না। তাহাতে নষ্টামি আছে।

— ইফিষীয় ৫:১৭-১৮

১০। G *জাগ্রত প্রহরী* হওয়া এখনকার ও তখনকার প্রত্যেক কার্যকারিতা নয়। এটি হল এক আত্মিক সতর্কতার দশা, আমরা অনুশীলন করি এবং স্থায়ী থাকি। জাগ্রত প্রহরী হওয়া আমাদেরকে সুরক্ষা করে, বিশেষতঃ আমরা যখন পরীক্ষিত ও প্রলোভিত হই। যীশু তাঁর শিষ্যদেরকে ব্যক্ত করেন, *জাগ্রত প্রহরী* হওয়ার জন্য—লক্ষ্যরত থাকা এবং রাত্রিরে তাঁর বন্দিদশার সময়ে তাঁর সঙ্গো প্রার্থনা করার জন্য। মনোযোগ সহকারে বিবেচনা করুন তিনি তাদেরকে কি কথা বলেন যখন তিনি তাদেরকে ঘুমন্ত অবস্থায় আবিষ্কার করলেন ঃ

জাগিয়া থাক, ও প্রার্থনা কর, যেন পরীক্ষায় না পড়; আত্মা ইচ্ছুক বটে, কিন্তু মাংস দুর্ব্বল।

— *মথি ২৬:৪১*

তোমারা জাগিয়া থাক ও প্রার্থনা কর, যেন পরীক্ষায় না পড়; আত্মা ইচ্ছুক বটে। কিন্তু মাংস দুর্ব্বল।

— *মার্ক ১৪:৩৮*

জাগ্রত প্রহরীরূপে প্রশান্ত হওয়া ও জয়ের অভিজ্ঞতা লাভ করণের মধ্যে পবিত্র আত্মা আপনার কাছে কি সংযোগ তুলে ধরেন?

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ গেৎশিমনী বাগানে যীশুর বিবরণের সন্ধান পাওয়া যায় এই পদগুলিতে মথি ২৬:৩৬-৫৬, মার্ক ১০:৩২-৫৩, লূক ২২:৩৯-৫৩, যোহন ১৮:১-১২ পদগুলিতে।

তোমরা ত সকলে দীপ্তির সন্তান ও দিবসের সন্তান; আমরা রাত্রিরও নই, অন্ধকারেরও নই। অতএব আইস, আমরা অন্য সকলের ন্যায় নিদ্রা না যাই, বরং জাগিয়া থাকি ও মিতাচারী হই। কারণ যাহারা নিদ্রা যায়, তাহারা রাত্রিতেই নিদ্রা যায়; এবং যাহারা মদ্যপায়ী, তাহারা রাত্রিতেই মত্ত হয়। কিন্তু আমরা দিবসের বলিয়া আইস, মিতাচারী হই, বিশ্বাস ও প্রেমরূপ বুকপাটা পরি এবং পরিত্রাণের আশারূপ শিরস্ত্র মস্তকে দিই।

— ১ থিষলনীকীয় ৫:৫-৮

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমরা যেটির সম্মুখীন করি না সেটি পরিবর্তন হবে না। আপনার বন্ধন হতে মুক্ত হওয়ার সঙ্কল্প অবশ্যই শ্রেষ্ঠতর হওয়া দরকার আপনাকে বিনাশ করা ও ক্রীতদাসে পরিণত করার বিপক্ষ সঙ্কল্প অপেক্ষা। দিয়াবলকে প্রতিরোধ করার দিকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল থাকা। সদা প্রভু যীশু খ্রীষ্ট দ্বারা আপনার মাঝে ন্যস্ত করা কর্তৃত্বের দ্বারা সরাসরি ও কঠোর ভাবে তাকে তিরস্কার করুন।

আপনি কি শত্রুর হয়রানির দ্বারা ক্লান্ত? আপনি কি তার বিপক্ষে অটল হয়ে থাকার জন্য প্রস্তুত? সে পালিয়ে না যাওয়া পর্যন্ত আপনি কি তাকে প্রতিরোধ করার দিকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে প্রস্তুত? আপনার গৃহে অথবা বাইরে কোনো একটি নির্জন স্থানের সন্ধান করুন আর শত্রুর সঙ্গো সংগ্রাম করতে শুরু করুন। আত্মার খড়্গ প্রয়োগ করুন এবং শয়তানের বিরুদ্ধে উদ্দীপ্তরূপে বাক্য ব্যক্ত করুন। এই অধ্যয়ন নির্দেশিকার মাধ্যমে উৎসাহী হন এবং আপনার অধ্যয়নের সময়ে ঈশ্বরের জীবনের জন্য আনয়ন করে থাকা শাস্ত্রসমূহের অনুসন্ধান করুন। সেগুলিকে নিজস্ব রূপ দিন এবং সেগুলি শত্রুর বিপক্ষে জোরে জোরে বাইরে ব্যক্ত করুন।

শত্রুগণকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে প্রতিরোধ করার প্রার্থনা

পিতা, ধন্যবাদ তোমাকে এই অধিবেশনের শত্রুগণকে প্রতিরোধকরণের বিষয়টির নিমিত্তে। আমি আর কখনও তার বিরুদ্ধে নীরব থাকতে চাই না। আমাকে সাহায্য কর প্রভু। আমার মধ্যে তোমার আলো প্রজ্জ্বলিত কর — সেই অগ্নি যা তোমার বাক্য ও আত্মা দ্বারা শক্তি জাগিয়ে তোলে। তোমার বিশ্বাস আমাকে দাও — পরিস্থিতি ছাপিয়ে দেখার বিশ্বাস। শত্রুরা আমাকে আক্রমণ করার সময়গুলি অথবা যারা আমার পরিধিকে প্রভাবিত করে, সেই সময় যেন তোমার পবিত্র ক্রোধ আমার ভেতরে জাগ্রত হয় এবং তার বিরুদ্ধে যেন আমি প্রচণ্ড জোরে কথা বলতে পারি। আমি দীর্ঘদিন শুধু শাস্ত্রসমূহের বিষয়ে চিন্তা ভাবনা করতে চাই না। আমি সেগুলি সাহসীকতার দ্বারা বলতে চাই। তোমার প্রতি অথবা অন্যান্যদের প্রতি চিরকাল ক্রোধান্বিত হওয়ার জন্য আমাকে ক্ষমা কর। আমাকে সাহায্য কর আমার ক্রোধের লক্ষ্য যেন সঠিক দিকে থাকে। আমার কথাগুলি তোমার বাক্যসমূহ হয়ে ওঠার সুযোগ করে দাও। আমার মাধ্যমে দিয়াবলের কার্য্যসম্পাদন বিনাশ কর। তোমার অনুগ্রহে আমি যেন দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল থাকি। ধন্যবাদ তোমাকে পিতা। যীশুর নামে। আমেন।

সাপ্তাহিক
চ্যালেঞ্জ

প্রশ্নে ৬ থেকে শাস্ত্রসমূহ ও আপনার আক্রমণগুলির তালিকা পুনরায় পাঠ করুন। এই সকল আক্রমণগুলি আপনাকে হয়ত দৈনিক সম্মুখীন হতে হয়, অথবা সেগুলি হয়ত প্রত্যাশা সমূহের কিংবা অজ্ঞানতার বাইরে আপনাকে অগ্রাহ্য করে থাকার আক্রমণগুলি হতে পারে যাতে দিয়াবল ধৈর্য্য হারিয়ে অদৃশ্য হবে। এই সপ্তাহে এই সকল এলাকাগুলির মধ্যে দিয়াবলের বিরুদ্ধে অটল হয়ে থাকার দিকে নিজেকে সমর্পণ করুন। মনে রাখুন, আপনার চক্ষুদ্বয় যেন যীশুর উপর স্থির থাকে ঃ আপনি দানবীয় কার্যকারিতার অনুসন্ধান করেন না বরং কিছু বিষয়ের উদ্দেশে কথা বলেন যা স্পষ্টভাবে আপনার ও আপনার নিমিত্তে ঈশ্বরের শ্রেষ্ঠ বিষয়ের মধ্যে অটল থাকে। শাস্ত্রসমূহের উপর ধ্যানস্থ হওয়া, যা আপনার কর্তৃত্ব এবং পরিস্থিতিতে ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞাসমূহ প্রকাশ করে। দৃঢ় বিশ্বাস সহকারে, মৌখিকভাবে দিয়াবলকে প্রতিরোধ করুন এবং আপনার জীবনের উপরে ঈশ্বরের বাক্যের সত্যতার দাবি করুন।

দিন ১ জাগ্রত হওয়া!

হে নিদ্রাগত ব্যক্তি, জাগ্রত হও, এবং মৃতগণের মধ্য হইতে উঠ, তাহাতে খ্রীষ্ট তোমার উপরে আলোক উদয় করিবেন। অতএব তোমরা ভাল করিয়া দেখ, কিরূপে চলিতেছ; অজ্ঞানের ন্যায় না চলিয়া জ্ঞানবানের ন্যায় চল। সুযোগ কিনিয়া লও, কেননা এই কাল মন্দ। এই কারণে নির্ব্বোধ হইও না, কিন্তু প্রভুর ইচ্ছা কি, তাহা বুঝ। আর দ্রাক্ষারসে মত্ত হইও না, তাহাতে নষ্টামি আছে; কিন্তু আত্মাতে পরিপূর্ণ হও।

—ইফিষীয় ৫:১৪-১৮

আপনি কি সেটি শুনতে পান? এটি ঠিক যেন প্রতিদিন আপনার শুনে থাকা সকালের শব্দধ্বনি যা আপনাকে জাগ্রত হওয়া ও চালিত হওয়ার জন্য ধ্বনিত হয়। ঠিক এখন ঈশ্বর আত্মার দ্বারা এক সংকেত ধ্বনিত করে চলেছেন, আমাদেরকে বলছেন জেগে উঠতে, পোশাক পরিধান করতে এবং কাজে যেতে। ঈশ্বর চান না তাঁর দেহ ঘুমন্ত থাকুক। তিনি চান আমরা যেন জাগরিত, প্রশান্ত ও জাগ্রত প্রহরী হয়ে জীবনে রাজত্ব করি ও তাঁর রাজ্যের উন্নতি সাধন করি।

প্রতিদিন সকালে আপনার অ্যালার্মের সংকেত ধ্বনির সময়ে আপনি উঠে পড়েন, পোশাক পরিধান করেন আর কাজে যান। কিভাবে সেটি আপনার আত্মিক জীবনের সঙ্গে তুলনা করা হয়? বিবেচনা করুন রোমীয় ১৩:১১-১৪; ইফিষীয় ৬:১০-১৮, এবং যোহন ৯:৪ পদসমূহ।

____

____

____

খ্রীষ্টের প্রত্যাবর্তনের প্রসঙ্গে, ঘুমন্ত থাকার বিষয়ে কি বিপদ হয়? জাগ্রত হওয়ার পুরস্কারগুলি কি? পড়ুন মথি ২৪:৩৬-৫১; প্রকাশিতবাক্য ৩:২-৩, ১৬:১৫ এবং ১ থিষলনীকীয় ৪:১৩-১৮, ৫:১-১১।

ঘুমন্ত থাকার বিপদ হল......

____

____

____

জাগ্রত হওয়ার পুরস্কারগুলি হল.....

____

____

____

সম্বন্ধযুক্ত শাস্ত্রসমূহ ঃ লূক ১২:৩৫-৪০

সর্ব্বশক্তিমান, ঈশ্বরের আত্মার সন্তান অ্যালার্মের সংকেত ধ্বনিতকরণ অব্যাহত রাখে তাঁর দেহকে পুনরুজ্জীবিত করার জন্য। এক মুহূর্ত সময় অপচয় হতে দেবেন না। সতর্কবানী প্রদান করা হয়ে থাকে। শেষ দৃষ্টি শক্তির মধ্যে থাকে। অল্প নিদ্রা দেওয়ার জন্য বোতামে হাত দেবেন না। জাগরিত হন, পোশাক পরিধান করুন এবং কাজে যান!

দিন ২ দিয়াবলের কার্যপ্রণালী উপলব্ধি করা

যেন আমরা শয়তান কর্তৃক প্রভাবিত না হই, কেননা তাহার কল্পনা সকল আমরা অজ্ঞাত নই!

— ২ করিন্থীয় ২:১১

দিয়াবল (devil) শব্দের অর্থের মধ্যে কিছু চিত্তাকর্ষক সত্যতাগুলি বিদ্যমান। এটির অর্থ বোঝার জন্য শয়তানের প্রাথমিক কার্যসম্পাদনের প্রণালী উপলব্ধি করা দরকার। লেখক, পালক এবং গ্রীক পণ্ডিত **রিক্ রেন্নার** এই প্রভাবশালী অন্তর্দৃষ্টি প্রদান করেন ঃ

> "*ডেভিল (devil)* শব্দটি হল দিয়া (dia) এবং ব্যালোস (balos) শব্দের এক মিশ্রিত শব্দ। দিয়া (dia) শব্দ .... বোঝায় *যেন এক দিক হতে কোন কিছুর ভেতর দিয়ে বিদ্ধ করে একটানা অন্য দিকে কোনো কিছু জিনিস পৌঁছানো।* ব্যালাস (balos) শব্দটি বোঝায় নিক্ষেপ (throw) করা, যেন একজন ব্যক্তির একটি বল, একটি পাথর অথবা অন্যান্য বস্তু নিক্ষেপ করার সময়। এই সকল দুটি শব্দগুচ্ছ যখন যুক্ত করা হয়, এটি বোঝায় পুনরাবৃত্তভাবে কিছু বিষয় নিক্ষেপ করা — পুনরায় আঘাত করা এবং বারে বারে করা যতক্ষণ না বিষয়বস্তু আঘাত করে অবশেষে সম্পূর্ণভাবে ভেদ করে থাকে।
>
> ....[শত্রুগণ] আগত হয় **মনকে** আঘাত করার দিকে — একবার নয় বরং বহুবার ..... প্রতারিত ব্যক্তির তাঁর মানসিক প্রতিরোধ ক্ষমতা হারিয়ে ফেলার সেই মুহূর্তে দিয়াবল শেষ একটি দৃঢ়মুষ্টির আঘাত দেয় যা অবশেষে তার মনে বিদ্ধকরণের দ্বারা সেটি সফলতা লাভ করে।"[১৪]

গতি স্থাপন করা

"প্রত্যেক খ্রীষ্টিয়ানকে অবশ্যই তার মনের মাঝে দ্বি-মূখী সমস্যা মোকাবিলা করতে হবে। প্রথমে, সে হয়ত তার না বুঝে থাকতে পারা বন্ধনগুলির চিন্তাভাবনার অনুশীলিত সারণীগুলির বিনাশ করে মূল উৎপাটন করবে। সাহায্য বিনা সে এই কাজ করতে পারে না। দ্বিতীয়ত, সে খ্রীষ্টের মনোমধ্যে আত্মার নতুন মূলের অন্বেষণ অবশ্যই করবে — আমাদের মাঝে খ্রীষ্টের মন হল অনন্তকালীন প্রজ্ঞা ও চিন্তাভাবনার স্বাধীনতার এক ঝরনা। কিন্তু আমরা অবশ্যই চিন্তাধারার পুরাতন সারণীগুলি সরে যাওয়ার সুযোগ করে দেব এবং যীশুর ভেতরে আমাদের মূল সমূহ ডুবিয়ে দেওয়ার শিক্ষালাভ করব এবং আমাদের চিন্তাধারার পদ্ধতিসমূহ সকল সারণীগুলিতে তাঁর পরিপূর্ণ করার সুযোগ করে দেওয়ার পথসমূহ আমাদের গঠন করতে হবে।"

— জন এল, এবং আর, লওরেন্ স্যানড়ফোর্ড[১৫]

একজন ব্যক্তির মনে শত্রু ভেদ করে থাকার মুহূর্তে, সে মিথ্যা, দ্বিধা, ভয়, দুশ্চিন্তা, ক্রোধ, দ্বন্দ বা বিবাদ এবং এমনকি শাস্ত্রের ভ্রান্ত ব্যাখ্যা দ্বারা প্লাবিত করে দেয়। কেন? সে চায় আমাদের মনকে নিয়ন্ত্রণ করতে কারণ আমাদের মনের বিষয়বস্তু আমাদের অন্তরের গলিপথগুলি পূর্ণ করে এবং আমাদের জীবন ধারার যাত্রাপথকে পরিচালনা করে।

দিয়াবলের নামের অর্থের মাধ্যমে পবিত্র আত্মা আপনাকে কোন নতুন বোধগম্য প্রদান করা অব্যাহত রাখেন?

____

____

আপনি কি কোনো সময় মনে করতে পারেন আপনার শত্রুকে প্রতিরোধ করার সময়ে সে পালিয়ে গিয়েছিল? বর্ণনা করুন কি ঘটেছিল।

____

____

শয়তানের প্রাথমিক কার্যপ্রণালীর পদ্ধতি জানা হল বার বার দ্বিধা, প্রতারণা ও জয়ের মত বিষয়গুলি দ্বারা আপনাকে আক্রমন করা, কেন এটি আপনার কাছে এত গুরুত্বপূর্ণ আপনার মন ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা নবায়িত করার জন্য?

____

____

দিন ৩ আপনার ক্রোধের লক্ষ্য সঠিক দিকে রাখা

ক্রুদ্ধ হইলে পাপ করিও না, সূর্য অস্ত না যাইতে যাইতে তোমাদের কোপাবেশ শান্ত হউক, আর দিয়াবলকে স্থান দিও না।

—ইফিষীয় ৪:২৬-২৭

ক্রুদ্ধ হওয়া আবশ্যকভাবে কোনো পাপ নয়। আমরা নিজেদের ক্রোধের সঙ্গে যেটি করি সেটি আমাদেরকে সমস্যার মধ্যে ফেলে দিতে পারে। আমরা পূর্বে শিক্ষালাভ করার দরুন, আমরা এক আত্মিক যুদ্ধের মধ্যে থাকি, এবং আমরা এই যুদ্ধে লোকেদের বিরুদ্ধে লড়াই করি না। আমরা দিয়াবল ও তার দানবীয় শক্তিগুলির সঙ্গে যুদ্ধরত থাকি। এই প্রশান্তিকরণের দৃষ্টিকোণ বজায় রাখা অতি প্রয়োজনীয় এবং এইরূপে শত্রুদের দ্বারা বিচার বুদ্ধিহীন হয়ে পড়া লোকেদের সঙ্গে যুদ্ধরত থাকার থেকে আমাদেরকে রক্ষা করা।

ন্যায়সঙ্গত ক্রোধ হল উপযুক্ত এবং ঈশ্বরের রাজ্য উন্নতির দিকে আমাদেরকে সঞ্চালিত করতে পারে। ঈশ্বর স্বয়ং বহুবার ন্যায়সঙ্গত ক্রোধ প্রদর্শন করে থাকেন। যীশু ক্রুদ্ধ হলেন, তবুও তিনি পাপ করেন নি। তাঁর সেবাকার্য্যের প্রারম্ভে ও শেষে উভয় সময়েই, তিনি দর্শনীয়রূপে ক্রোধ প্রদর্শন করলেন তিনি মন্দির পরিষ্কার করার সময়ে (দেখুন মথি ২১:১২-১৩, মার্ক ১১:১৫-১৯, লূক ১৯:৪১-৪৬, যোহন ২:১৩-১৭)। যদি আমরা সেই বিষয়ে ক্রুদ্ধ হই যে বিষয়ে ঈশ্বর ক্রুদ্ধ হন এবং তাঁর মত আচরণ নিজেরা করলে, ক্রোধ এক সদর্থক বিষয় হতে পারে।

শাস্ত্রানুসারে, ঈশ্বরকে কি ক্রুদ্ধ করে? পড়ুন গণনা পুস্তক ১১:১-১০, ১২:১-৯, ২৫:১-৩; যিহোশূয় ৭:১; বিচারকর্তৃগণ ২:১১-১৪; হিতোপদেশ ৬:১৬-১৯; ইব্রীয় ১০:২৬-২৭।

স্পষ্টভাবে, ঈশ্বর চান না আমরা লোকেদের প্রতি ক্রোধ রাখি অথবা নিজের ক্রোধের লক্ষ্য তাদের দিকে রাখি। পড়ুন ইফিষীয় ৪:২৬-২৭। কিভাবে এবং কখন অন্যান্যদের প্রতি ক্রোধের সঙ্গে মোকাবিলা আপনি করেন? কেন বিষয়টি এত মহত্বপূর্ণ, এবং উপযুক্তভাবে ক্রোধের দ্বারা আপনার মোকাবিলা না করলে কি ঘটনা ঘটবে?

আপনাকে দ্রুতভাবে ও ক্রমাগতরূপে কি বিষয় ক্রোধান্বিত করে? পরীক্ষা সমূহ আঘাত করার সময়ের বিষয়টি কিরূপ?

সমস্যাগুলি উদয় হওয়ার সময়ে আপনার কি প্রবণতা থাকে ঈশ্বরের প্রতি ক্রুদ্ধ হওয়ার? যদি তাই হয়, কেন? তাঁকে অনুরোধ করুন আপনার অন্তরের মূল কারণগুলি দেখানোর জন্য। তিনি যেটি প্রকাশ করেন সেটি লিখুন এবং সেটি তাঁর কাছে সমর্পন করুন।

কিভাবে আপনি সকল ক্লেশের উৎস, শত্রুদের দিকে আপনার ক্রোধ শ্রেষ্ঠতর ভাবে লক্ষ্যস্থির করতে পারেন?

দিন ৪ আপনার নাগালের মধ্যে সঠিক ক্ষমতা প্রকাশ করা

মরণ ও জীবন জিহ্বার অধীন, যাহারা তাহা ভালবাসে, তাহারা তাহার ফল ভোগ করিবে।

— হিতোপদেশ ১৮:২১

কতবার আপনার কোনো বিষয় একমাত্র অন্বেষণ করার জন্য বহু সময় লেগে থাকে আর সেটির সন্ধান পাওয়ার পর বুঝতে পারেন সেটি নাগালের মধ্যেই ছিল? এমন কিছু বিষয়ে শত্রুদের বিপক্ষে আমাদের যুদ্ধ করার ক্ষেত্রে ঘটে থাকে। আমাদের সমস্যাসমূহের উত্তর পিতার সঙ্গে সহভাগিতার মাঝে — তাঁর বাক্যের পরাক্রমে এবং তাঁর আত্মার উপস্থিতিতে আবিষ্কৃত হয়। সেই ক্ষমতার প্রকাশণ বাস্তবে কথা বলার মাধ্যমে সম্পাদন হয়। সেবক এবং লেখক **চার্লস ক্যাপস** বলেন,

> "খ্রীষ্টের দেহকে বাক্যের কর্তৃত্বের মধ্যে জীবিত থাকার দিকে আরম্ভ করা একান্তই আবশ্যক। ঈশ্বরের বাক্যের ক্ষেত্রে সৃজনশীল ক্ষমতা বিদ্যমান। সৃজনশীল ক্ষমতা হৃদয়ের দ্বারা উৎপাদিত, জিহ্বার দ্বারা গঠিত, এবং শব্দের আকারে মুখের বাইরে মুক্ত হয়।" [১৬]

শয়তান চায় আমরা যেন দ্বিধা, ভয় ও মৃত্যুর বিষয়ে তার শব্দগুচ্ছ স্বীকার করি আর একমত হই। ঈশ্বর চান বিশ্বাস, ক্ষমতা ও শাস্ত্রের মধ্যে আবিষ্কৃত জীবন আর পবিত্র আত্মা দ্বারা আমাদের দিকে কথিত বাক্যের বিষয় তাঁর শব্দগুচ্ছকে আমরা যেন স্বীকার করি ও সেগুলির সঙ্গে একমত হই। শব্দগুচ্ছ জোরে কথিত হওয়ার সময়ে, তিনি আমাদের অন্তরে বিস্ফোরক রেমা(rhema) শব্দগুচ্ছ পতিত হয় যেন শয়তানের বিরুদ্ধে পারমানবিক বোমার মত।

শত্রুর আক্রমণ গুলির সময়ে, আপনার প্রতিক্রিয়া কি হয়? আপনার মুখ হতে কি বের হয়ে আসে?

____

____

আপনার মুখ রক্ষা করার জন্য ঈশ্বরের কাছে ক্ষমার প্রার্থনা করুন: গীত ১৪১:৩; হিতোপদেশ ১৩, ২১:২৩; ফিলিপীয় ২:১৪; ১ পিতর ৩:১০-১২।

কার্যকরভাবে শত্রুদের প্রতিরোধ করার জন্য, আপনার তার দিকে শব্দ উচ্চারণ করা দরকার। আপনি কি করেন? কেন করেন না? ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন আপনাকে বাধাদান করার বিষয়টি দেখানোর জন্য এবং এটি কি পরিবর্তন করবে সেটি তুলে ধরার জন্য যাচনা করুন।

____

____

কেননা ঈশ্বরের কোনো বাক্য শক্তিহীন হইবে না।

— লূক ১:৩৭

ধীরে ধীরে রোমীয় ৪:১৭, ইফিষীয় ৫:১, এবং যিরমিয় ২৩:২৮-২৯ পদসমূহ পাঠ করুন। আমাদের স্বর্গীয় পিতার চরিত্র, তাঁর বাক্য এবং আমাদের প্রতক্রিয়া লক্ষ্য করুন। ঈশ্বরের বাক্য ব্যক্তকরণ সম্পর্কে এই সকল পদসমূহ কি প্রকাশ করে?

____

____

আপনি আক্রমণ হওয়ার সময়ে, শুধুমাত্র বাক্য পাঠ করবেন না — সেটি **উচ্চারণ** করুন। শাস্ত্র সম্পর্কে শুধু চিন্তা করবেন না — সেগুলি **ব্যক্ত করুন**। ঈশ্বরের বাক্যকে বিধ্বংসী অস্ত্রের মধ্যে আবর্তন করুন যেভাবে তিনি সেটি বোঝাতে চান। শত্রুদের প্রতিরোধ করার জন্য সেটি প্রয়োগ করুন আর সে পলায়ন করবে!

দিন ৫ যীশু হলেন প্রকৃত চুক্তি/বোঝাপড়া

তাহাতে সেই প্রাচীন বর্গের মধ্যে একজন আমাকে কহিলেন, রোদন করিও না; দেখ, যিনি যিহূদা বংশীয় সিংহ, দায়ূদের মূল স্বরূপ, তিনি ঐ পুস্তক ও উহা সপ্ত মুদ্রা খুলিবার নিমিত্ত বিজয়ী হইয়াছেন।

— প্রকাশিত বাক্য ৫:৫

দিয়াবল এক *সিংহ* নয়। যীশু হলেন — যিহুদাবংশীয় সিংহ। আর যীশু ও শয়তানের মধ্যে কোনো সাদৃশ্য নেই। যীশু হলেন প্রকৃত চুক্তি (সওদা)!

স্মরণ করুন, শয়তান ও তার পতিত দূতগণ নিরস্ত্র হয়ে থাকে। কলসীয় ২:১৫ পদে ঘোষিত হয় যে “আধিপত্য ও কর্তৃত্ব সকল দূর করিয়া দিয়া ক্রুশেই সেই সকলের উপরে বিজয় যাত্রা করিয়া তাহাদিগকে স্পষ্টরূপে দেখাইয়া দিলেন।” ঈশ্বর শত্রুদের পরাজিত করেন!

শয়তান নিরস্ত্র হয়ে থাকা সত্ত্বেও, সে ও তার বাহিনীরা তখনও ভয়ংকর প্রতিপক্ষ ছিল। খ্রীষ্টের কালভেরীতে জয়লাভ কিভাবে আপনি সাফল্য বলবৎ করতে পারেন? এই উত্তর দেওয়ার জন্য, জঙ্গালের মধ্যে বিচরণকারী এক সিংহের থেকে নিজেকে রক্ষাকরণের ক্ষেত্রে তিনটি নীতিসমূহের প্রতি আসুন দৃষ্টি প্রদান করি ঃ

১। **আপনার শিবিরের আগুন জ্বালিয়ে রাখুন।** সিংহদল আগুনকে ভয় পায়।[১৭]

২। **আপনার দলের সঙ্গে একত্রে থাকুন। একে অন্যের থেকে পৃথক হবেন না।** সিংহরা আক্রমণ করতে এবং একজন আন্দোলনকারী যে তার নিজস্ব বিষয় সম্পাদন করে তাকে বধ করতে জানে।[১৮]

৩। **আপনি যদি একটি সিংহের সম্মুখীন হন, স্থিরভাবে পা দুটি জড়োকরে দাঁড়িয়ে থাকুন। দৌড়বেন না।** সিংহের চোখের দিকে সোজাসুজি তাকান, নিজেদের বাহুযুগল তুলে ধরুন এবং যতজোরে পারেন উচ্চতম স্বরে শব্দ করুন। যদি আপনি দৌড়োন, সিংহ আপনার দিকে লাফ দেবে এবং আপনাকে জীবন্ত খেয়ে ফেলবে।[১৯]

আপনার খ্রীষ্টিয় পদক্ষেপে ও শত্রুদের দিকে আপনার প্রতিরোধ করার সময় এই সকল নীতিসমূহ প্রয়োগ করুন।

আপনার বিবেচনায় *শিবিরের মধ্যে আগুন জ্বালিয়ে রাখার* বিষয়টি কি অর্থ প্রকাশ করে এবং কিভাবে সেটি আপনাকে রক্ষা করে? বিবেচনা করুন মথি ৩:১১; লূক ১২:৪৯, ২৪:২৭-৩২; প্রেরিত ২:১-৪, ৪:৮-১৩ এবং যিরমিয় ২০:৯ পদসমূহ।

আপনার দলের সঙ্গে একত্রে থাকার উপায়টি কিভাবে খ্রীষ্টের এক অংশরূপে প্রয়োগ করেন? বিবেচনা করুন ইব্রীয় ১০:২৫, উপদেশক ৪:৯-১২, প্রেরিত ৪:৩১-৩৫ এবং ১ করিন্থীয় ১২:১২-২৭ পদসমূহ।

স্থিরভাবে দণ্ডায়মান ও শত্রুদের থেকে *না পালানোর দ্বারা* কি সুরক্ষার সন্ধান পাওয়া যায়? বিবেচনা করুন ইব্রীয় ৬:১৩, ১ করিন্থীয় ১৫:৫৮, গালাতীয় ৫:১ এবং ১ পিতর ৫:৮-৯।

দিন ৬ খ্রীষ্টকে আপনার প্রথম প্রেম তৈরী করা

অতএব স্মরণ কর, কোথা হইতে পতিত হইয়াছ, এবং মন ফিরাও ও প্রথম কর্ম্মসকল কর; নতুবা যদি মন না ফিরাও, আমি তোমার নিকটে আসিব ও তোমার দীপবৃক্ষ স্বস্থান হইতে দূর করিব।

— প্রকাশিতবাক্য ২:৫

আপনার কি মনে আছে কখন আপনি প্রথম সদাপ্রভু ও পরিত্রাতারূপে খ্রীষ্টকে গ্রহণ করেছিলেন? সেই সকল প্রথম দিনগুলি ছিল মধুর। আপনার নিমিত্তে তাঁর সম্পাদন করে থাকা সকল বিষয় সদ্য প্রকাশণ আপনার চোখে কৃতজ্ঞতার অশ্রুধারা দ্বারা ফুলে ওঠে। কিন্তু তখনও জীবনের দুঃখ যন্ত্রণাগুলি ও অতিক্রান্ত সময়গুলি আপনার প্রেমে তাঁর ঔজ্জ্বল্য মলিন করে দেওয়ার কারণ ঘটাতে পারে। এখন কিছুই সেই রকম থাকে না যা প্রথমে থাকত।

শত্রু যদি আপনার শ্রেষ্ঠ বিষয়টি লাভ করে এবং আপনার বিশ্বাসের ও ক্ষমতার মাত্রা দমিত করে দেয়, আপনি হয়ত আপনার প্রথম প্রেম হারাতে পারেন। সদাপ্রভুর প্রতি আপনার স্নেহের স্থান কিছু বিষয় অথবা অন্য কোনো জনের দিকে আসন গ্রহণ করতে পারে যেমন, মনোরঞ্জন, আমোদ প্রমোদ অথবা এক নতুন বন্ধু। মনে রাখুন যে আপনি সেটিই আহার করেন যেটির জন্য আপনি ক্ষুধার্ত হন। সদাপ্রভুর সঙ্গে আপনার সহভাগিতার বিচ্ছেদ ঘটানোর জন্য তার সম্পাদন করার বিষয়টি ততক্ষণ সময় লাগবে সেই বিষয়ে শত্রুরা গুরুত্ব দেয় না আর তার কাজ সম্পাদন করে চলে।

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বরের উপস্থিতির মধ্যে বিদ্যমান থাকা অনুসারে আমাদের মণ্ডলীতে থাকার বিষয়টি আবশ্যকীয় নয়। আমাদের অন্তরকে আমরা এক ব্যক্তিগত চ্যানেল করে তুলতে পারি যেখানে ঈশ্বরের সঙ্গে গোপনভাবে কথা বলার জন্য যেকোনো সময়ে প্রবেশ করতে পারি। এই সকল কথোপকথন এত প্রেমময় ও বিনীত হতে পারে এবং যেকোনো একজন সেগুলি করতে পারে। আরম্ভ না করার জন্য সেখানে কি কোনো কারণ থাকে? প্রথম পদক্ষেপ গ্রহণ করার জন্য আমাদের উদ্দেশে সে হয়ত অপেক্ষারত থাকতে পারে... তাঁর অনুগ্রহের নিমিত্তে প্রার্থনা করার দ্বারা তাঁর উদ্দেশ্যে তোমার প্রেম দেখানোর জন্য নিজেকে ক্রমশ প্রশিক্ষণ দাও। প্রত্যেক ক্ষণে তাঁর দিকে নিজ অন্তর উৎসর্গ কর। নিয়মগুলি অথবা বিশেষ উপাসনাগুলি দ্বারা তাঁর প্রতি তোমার প্রেম সামিত করো না। বিশ্বাসে প্রেম ও নম্রতাসহ অগ্রসর হও।"

– *ব্রাদার লওরেন্স* [২০]

খ্রীষ্টের সঙ্গে আপনার সম্পর্কের প্রতি এক সততার দৃষ্টি গ্রহণ করুন। কিভাবে সেটি আপনি বর্ণনা করবেন: জ্বলন্ত, এক মধ্যম শিখা, অথবা সামান্যভাবে দপ্ দপ্ করা? এটির কারণ আপনাকে দেখানোর জন্য ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন।

____

____

অনুশোচনা দ্বারা খ্রীষ্ট এবং তাঁর আরম্ভ করা বাক্যের উদ্দেশ্যে আপনার আবেগ পুনরায় প্রজ্বলিত করা। ইফিষাসের মণ্ডলীর দিকে যীশু ব্যক্ত করার পর তারা তাদের প্রথম প্রেম হারিয়েছিল, তিনি তাদেরকে বলেছিলেন, "মন ফিরাও এবং প্রথম কর্ম্ম (তাদের) সকল কর" (প্রকাশিতবাক্য ২:৫)। কোন বিষয়গুলি ঈশ্বরের উদ্দেশে আপনার আকাঙ্খার অগ্নিকে পূর্বে উসকে দিয়েছিল? সেগুলি পুনরায় কাজ করার জন্য কি পরিবর্তন করা দরকার?

____

____

____

শত্রুর বিরুদ্ধে দৃঢ়ভাবে স্থায়ী থাকার ক্ষমতা খ্রীষ্ট মধ্যে বাসকরণের সঙ্গে অবিচ্ছেদ্যভাবে যুক্ত থাকে। মনোযোগ সহকারে পাঠ করুন যোহন ১৫:১-১৭ পদসমূহের মধ্যে যীশুর কথিত বাক্যসমূহ। সদাপ্রভুর সঙ্গে এক জীবন্ত সম্পর্ক স্থাপন রাখার বিষয়ে এক পবিত্র আত্মার প্রকাশকরণের নতুন অন্তর্দৃষ্টিমূলক বিষয়টি কি?

____

____

____

অধিবেশনের সারসংক্ষেপ

আমরা এক আত্মিক যুদ্ধে থাকি, এবং ঈশ্বর চান আমরা যেন কি চলছে সেই বিষয়ে লক্ষ্যরত ও সতর্ক থাকি। শত্রুরা যখন আক্রমণ করে, তিনি চান আমরা যেন অস্ত্রসমূহ গ্রহণ করি যা তিনি আমাদেরকে যোগান দেন আর দিয়াবলকে দৃঢ়ভাবে প্রতিরোধ করি যতক্ষণ না সে পলায়ন করে। আমরা যেন আক্রমণ ভেঙ্গে না যাওয়া পর্যন্ত আমাদের মুখ খুলে শয়তান ও তার পতিত বাহিনী প্রতিপক্ষদের বিরুদ্ধে ভয়ংকরভাবে এবং সরাসরি ঈশ্বরের বাক্য ঘোষণা করি।

নোটসমূহ

(১) স্ট্রং এক্সসটিভ কনকোরড্যানস অফ দ্যা বাইবেল, জেমস্ স্টং এল এল ডি, এস টি ডি (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেল্সন পাবলিশর্স ১৯৯০) দ্বারা অভিযোজিত।(২) স্পার্কলিং জেমস ফ্রর দ্যা গ্রীক, রিক রেনমার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৯৪২ হতে সংগৃহীত।(৩) ডেলিভারড ফ্রম দ্যা লায়ন, অডিও সিরিজ বাই ল্যারী স্টকস্টিল, পার্ট ২-দ্যা ট্রুথ (ব্যাটন বাগ, এল এ, বেথানি ওয়ার্ল্ড প্রেয়ার সেন্টার)।(৪) ভিনেস কম্প্লিট এক্সপোজিটরি ডিক্স্নারী অফ ওল্ড অ্যান্ড নিউ টেস্টামেইন্ট ওয়ার্ডস্, ডব্লু, ই, ভিনে (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন পাবলিশিং ১৯৯৬) পৃষ্ঠা ২৪২ হতে রূপান্তরিত ।(৫) দেখুন নোট ১।(৬) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৯৪৩।(৭) খ্রীষ্টিয়ান কোটস্ অন স্পিরিচ্যুয়াল ওয়ারফেয়ার (রিট্রিভড ৮/৫/১১ ফ্রম http://dailychristianquate.com/dcqspiritwarfarehtml)।(৮) কেনেথ ই, হ্যাগিন, দ্যা বিলিভারস অথরিটি (টুলসা, ও কে: রিমা বাইবেল চার্চ্চ ২০০৭) পৃষ্ঠা ৬২। (৯) দেখুন নোট ১।(১০) উক্ত।(১১) দেখুন নোট ৪, পৃষ্ঠা ৫৮৩।(১২) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোযেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রান্ড ব্যাপ্টিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৪২৫ হতে অভিযোজিত।(১৩) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৬৫২।(১৪) উক্ত, পৃষ্ঠা ৯৪২।(১৫) জন এল, স্যান্ডর্ফোড অ্যান্ড আর, লওরেন স্যান্ডর্ফোড, দ্যা রিনিউয়েল অফ দ্যা মাইন্ড (টুলসা, ও কে: ভিক্টরি হাউস পাবলিশর্স, ১৯৯১) পৃষ্ঠা ১৯-২০।(১৬) চালর্স ক্যাপ্স, গডস ক্রিয়েটিভ পাওয়ার (টুলসা, ও কে: হ্যারিসন হাউস, ১৯৭৬) পৃষ্ঠা ৮।(১৭) ডেলিভারড ফ্রম দ্যা লায়ন, অডিও সিরিজ বাই ল্যারী সকিস্টিল, পার্ট ১-স্যাটান্স উইপনস্ (ব্যাটন বাগ, এল এ, বেথানি ওয়ার্ল্ড প্রেয়ার সেন্টার)।(১৮) উক্ত (১৯) টাইমস আপ ডেভিল, অডিও মেসেজ বাই পেরীস্টোন (ক্লীভল্যান্ড টি এন: ভয়েস অফ ইভ্যানজেলিজম, www.penystune.org) হতে সংগৃহীত।(২০) ব্রাদার লওরেন্স, দ্যা প্র্যাক্টিস অফ দ্যা প্রেজেন্স অফ গড (নিউ কেন্সিংটন, পি এ: হোয়াইট্যাকার হাউস ১৯৮২) পৃষ্ঠা ৩৭-৩৮।

*অতএব তোমরা ঈশ্বরের **বশীভূত** হও; কিন্তু দিয়াবলের প্রতিরোধ কর, তাহাতে সে তোমাদের হইতে পলায়ন করিবে।*

— যাকোব ৪:৭

অধ্যায় ১০

প্রতিরোধ শক্তির সবচেয়ে শ্রেষ্ঠরূপ

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ১৪ অধ্যায় সহ শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ১০ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। ঈশ্বরের প্রতি বশীভূত থাকার অর্থ তাঁকে *মান্য করা*। এটি বোঝায় তিনি যা বলেন সেটি আমরা পচ্ছন্দ করি কিংবা সেটি হৃদয়ঙ্গম করি কিনা সেই বিষয়টি অগ্রাহ্য করে সম্পাদন করে চলা। আপনার বাধ্যতার কারণে অতীতে আপনার জীবনে আশীর্ব্বাদ প্রাপ্ত হয়ে থাকার পন্থাটি কি?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

দিয়াবলকে প্রতিরোধ করার সর্ব্বপ্রথম পদ্ধতি হল ঈশ্বরের প্রতি আত্মসমর্পন করা। এর অর্থ তাঁর প্রতি বাধ্যতা এবং অটল বিশ্বাস দ্বারা জীবিত থাকা। সেটি করার দ্বারা আমরা তাঁর পথগুলি, তাঁর সাহসিকতা এবং আমাদের চারিপাশের জগতের পতভ্রষ্ট ও বাঁকানো এলাকা গুলির মধ্যে তাঁর নীতিসমূহ দেখতে পারি। সম্পূর্ণ বাধ্যতা হল শত্রুর মজবুত ক্ষমতা ও আক্রমণগুলির বিরুদ্ধে যুদ্ধরত থাকার প্রধান পদ্ধতি এবং কর্তৃত্ব ও শাসনকালের এক নতুন মাত্রার কারণে আমাদের উঠে দাঁড়াতে পারার পথ।

বাধ্যতা

মান্য করার অর্থ "একজন উচ্চতর ব্যক্তির শিক্ষাগুলি অথবা আজ্ঞাসমূহের সঙ্গে কিংবা নৈতিক অথবা রাজনৈতিক ব্যবস্থার প্রয়োজনীয়তার সঙ্গে সম্মত হওয়া; অন্য কোনোজনের নিয়ন্ত্রণ অথবা নির্দেশনা, সরকারের প্রতি আনুগত্য থাকা।" মান্যকরা বলতে আবার বোঝায় "নিষেধিত কার্য্য না করা।" আমরা যখন ঈশ্বরের প্রতি বাধ্য হই অথবা তাঁর প্রতিষ্ঠিত কর্তৃত্ব পালন করি, আমরা "তাঁর দিকে বশীভূত হই, যা প্রয়োজনীয় সেটি সম্পাদন করে এবং যা নিষিদ্ধ সেটি নিবৃত্ত করে।" উপলব্ধি করার জন্য এটি অতি মহত্বপূর্ণ যে *দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে পালন করার ক্ষমতা ঈশ্বরের অনুগ্রহের দ্বারা আবিষ্কৃত হয়।*

G ২। ঈশ্বরের প্রতি বাধ্যতা গৃহে, কার্যক্ষেত্রে ও সেবাকার্য্যের মধ্যে আমাদের উপরে তাঁর স্থাপিত লোকেদের প্রতি বাধ্যতা করণকে অন্তর্ভুক্ত করে। কোন পরিস্থিতির মধ্যে আমাদের উপরে কর্তৃত্ব করা সেই সকল জনেদের মান্য করা আমাদের দরকার হবে না? এইসকল পদসমূহের মধ্যে প্রেরিতদের বাক্যসমূহ ও যীশুর নির্দেশাবলী বিবেচনা করুন ঃ

আর তিনি তাহাদিগকে কহিলেন, তোমরা সমুদয় জগতে যাও, সমস্ত সৃষ্টির নিকটে সুসমাচার প্রচার কর।

— মার্ক ১৬:১৫

অতএব তোমরা গিয়া সমুদয় জাতিকে শিষ্য কর; পিতার ও পুত্রের ও পবিত্র আত্মার নামে তাহাদিগকে বাপ্তাইজ কর; আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আজ্ঞা করিয়াছি, সে সকল পালন করিতে তাহাদিগকে শিক্ষা দাও। আর দেখ, আমি যুগান্ত পর্য্যন্ত প্রতিদিন তোমাদের সঙ্গে সঙ্গে আছি।

— মথি ২৮:১৯-২০

পরে তাঁহারা উহাদিগকে ডাকিয়া এই আজ্ঞা দিলেন, তোমরা যীশুর নামে একেবারেই কোন কথা বলিও না, কোন উপদেশও দিও না। কিন্তু পিতর ও যোহন উত্তর করিয়া তাঁহাদিগকে কহিলেন, ঈশ্বরের কথা অপেক্ষা আমাদের কথা শুনা ঈশ্বরের সাক্ষাতে বিহিত কি না, আপনারা বিচার করুন, কারণ আমরা যাহা দেখিয়াছি ও শুনিয়াছি, তাহা না বলিয়া থাকিতে পারি না।

— প্রেরিত ৪:১৮-২০

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বর হলেন সর্ব্বশক্তিমান ঈশ্বর। কারণ তিনি হলেন সদাপ্রভু, *তিনি আমার বিশ্বাস ও বাধ্যতার যোগ্য।* আমি আর কোথাও বিশ্রাম খুঁজে পাই না কিন্তু তাঁর পবিত্র ইচ্ছার মধ্যে পাই, সেই এক ইচ্ছা যা তিনি করবার জন্য রয়েছেন সেই বিষয়ে অকথিতভাবে আমার দীর্ঘতম ধারণাকে ছাপিয়ে যায়।"

— এলিজাবেথ ইলিয়ট ২

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের জীবনে উজ্জ্বল ভাবে সূর্য্যালোক আসার সময়ে প্রত্যেকজন আমাদের বিষয়ে ভালকথা বলে, সুন্দরভাবে আমাদেরকে ব্যবহার করে, এবং সমস্ত বিষয় স্বচ্ছন্দে ঘটার সময়ে, আত্মিক বৃদ্ধি হয় না। না আমরা আত্মিকভাবে উন্নত হই যখন সকল নরক চূর্ণবিচূর্ণ হয়ে আমাদের জীবনকে হালকা করে দেয় এবং আমরা তখনও সেটির মাঝে ঈশ্বরকে মান্য করার বিষয়টি মনোনয়ন করি।

৩। এমন কিছু কি আছে যা ঈশ্বর আপনাকে সম্পাদন করতে বলেন কিন্তু আপনি সেটি সম্পাদন করে থাকেন না? এমন কিছু বিষয় কি আছে যা তিনি আপনাকে করতে *না করেন* যা আপনি সম্পাদন করে চলেন? তাঁর সম্মুখে নিজেকে নত করুন এবং আপনার পালন না করে থাকা যে কোনো নির্দেশাবলী আপনার কাছে তুলে ধরার জন্য তাঁর কাছে অনুরোধের প্রার্থনা নিবেদন করুন। তাঁর প্রকাশ করা বিষয়টি লিখুন এবং কার্য সম্পাদন করার জন্য এবং সেটি চালিয়ে নিয়ে যাওয়ার কারণে তাঁর কাছে অনুগ্রহের উদ্দেশ্যে প্রার্থনা করুন।

৪। G আমরা যখন ঈশ্বরের রাজ্যে জন্মলাভ করি, আমরা অত্মিক বয়স্করূপে জন্মলাভ করি না বরং শিশুরূপে জন্মগ্রহণ করি। আমরা তখন খ্রীষ্টমধ্যে বসবাস করা অনুসারে ঈশ্বরের কৃপায় আত্মিকভাবে উন্নত হই। শারীরিক বৃদ্ধি যখন *সময়ের* এক ফলাফল হয় এবং *বুদ্ধি সম্পন্ন বৃদ্ধি শিক্ষালাভের* এক ফলাফল হয়, **আত্মিক বৃদ্ধি** হল *দুঃখ, ক্লেশ* ও *বাধ্যতার* বিষয়ে এক পরিণাম অথবা এক ক্রিয়াকলাপ।

১ পিতর ৪:১-২
অতএব খ্রীষ্ট মাংসে দুঃখভোগ করিয়াছেন বলিয়া তোমরাও সেইভাবে আপনাদিগকে সজ্জীভূত কর – কেননা মাংসে যাহার দুঃখভোগ হইয়াছে, সে পাপ হইতে বিরত হইয়াছে — যেন আর মনুষ্যদের অভিলাষে নয়, কিন্তু ঈশ্বরের ইচ্ছায় মাংসবাসের অবশিষ্ট কাল যাপন কর।

খ্রীষ্ট যেমন দৈহিক দুঃখকষ্ট সহ্য করেছেন, তোমরাও তেমনি মানসিক প্রস্তুতি গড়ে তোল কারণ যে ব্যক্তি দৈহিক কষ্ট সহ্য করেছে সে পাপে লিপ্ত হয় না। সে তখন বাকী জীবন জাগতিক কামনা-বাসনা পূরণের জন্য নয় কিন্তু ঈশ্বরের ইচ্ছা পালনের জন্য জীবন যাপন করবে।

ইব্রীয় ৫:৮
যদিও তিনি পুত্র ছিলেন, তথাপি যে সকল দুঃখভোগ করিয়াছিলেন তদ্বারা আজ্ঞাবহতা শিক্ষা করিলেন।

পুত্র হওয়া সত্ত্বেও তিনি দুঃখদহনের মধ্যে দিয়েই বাধ্যতার অভিজ্ঞতা লাভ করেছিলেন।

কিভাবে এই সকল শাস্ত্রসমূহ আত্মিকভাবে উন্নত হওয়ার নীতি ব্যাখ্যা করে ও শোধন করতে সাহায্য করে?

আমি যখন শিশু ছিলাম, তখন শিশুর ন্যায় কথা কহিতাম, শিশুর ন্যায় চিন্তা করিতাম, শিশুর ন্যায় বিচার করিতাম; এখন মনুষ্য হইয়াছি বলিয়া শিশুভাবগুলি ত্যাগ করিয়াছি।
— ১ করিন্থীয় ১৩:১১

৫। G মনোযোগ সহকারে পড়ুন এই সকল পদগুলি ১ করিন্থীয় ২:১৫-১৬, ৩:১-৩; ইফিষীয় ৪:১৩-১৫; ইব্রীয় ৫:১২-১৪; ২ থিষলনীকীয় ১:৩-৪ এবং যাকোব ৩:২। *মাংসিক, অপরিণত* খ্রীষ্টিয়ান ও *আত্মিক, পরিপক্ক* বিশ্বাসীর বৈশিষ্ট্যগুলি কি? কোন লক্ষণগুলির সঙ্গে আপনি অধিক ভাবে নিজেকে সনাক্ত করতে পারেন, এবং কোন সাক্ষ্য আপনার জীবনে সেই বিষয়টিকে নিশ্চিত করে?

মাংসিক, অপরিণত খ্রীষ্টিয়ান ঃ

আত্মিক, পরিপক্ক বিশ্বাসী ঃ

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ যোহন ২১:১৮ পদে পিতরের দিকে যীশুর বাক্যসমূহ বিবেচনা করুন।

আমি আরও অধিক সনাক্ত করি ____________________ সেটি নিশ্চিতকরণের সাক্ষ্য ঃ

____

____

____

চরিত্র - চিত্রণ

যোষেফ

জীবন কাল ঃ ১১০ বছর - খ্রী: পূ: ১৯১৫ থেকে খ্রীষ্টপূর্ব ১৮০৫,[৩]
পেশা ঃ মেষপালক, ক্রীতদাস, কারাগারের তত্ত্বাবধায়ক, মিশরের সকলের উপরে প্রভুত্ব করার দ্বিতীয় জন
কার্যস্থান ঃ কনান ও মিশরের ভূমি
আত্মীয়স্বজন ঃ পিতামাতা ঃ যাকোব আর রাহেল; পিতামহ ঃ ইস্‌হাক; এগারোজন ভ্রাতা (নিম্নে নামগুলি দেখুন), একজন ভগিনী (দীনা); স্ত্রী ঃ আসনৎ পুত্রগণ ঃ মনঃশি ও ইফ্রয়িম।
যোষেফকে বর্ণনাকরণের শব্দগুচ্ছ ঃ বিশ্বস্ত, আপস-বিরোধী, ক্ষমাশীল, সদয়, বিচক্ষণ, বিজ্ঞ, দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল।

যোষেফের নামের অর্থ "ঈশ্বর যুক্ত করতে পারেন।" এটি পরে ফরৌণের দ্বারা পরিবর্তিত হয়েছিল Zaphnath-Paaneah, (সাফনথ-পানেহ) যেটি বোঝায় "রহস্যের উন্মোচনকারী।" তিনি ছিলেন যাকোবের এগারোতম জাত পুত্র আর তার এগারোজন ভ্রাতা ছিল, প্রতিজন ইস্রায়েলের এক উপজাতির মস্তক ছিল। তারা ছিল জন্মের ক্রমানুসারে ঃ রূবেণ, শিমিয়োন, লেবি, যিহূদা, দান, নপ্তাল, গাদ, আশের, ইষাচর, সবূলূম (Zebulun) আর বেনজামিন। যোষেফ বিশালভাবে তাঁর পিতার প্রিয় সন্তান ছিলেন — প্রধান কারণ তিনি ছিলেন যাকোবের প্রিয় স্ত্রী, রাহেলের প্রথমজাত। যোষেফ তাঁর পিতার দ্বারা এত স্নেহ পেয়েছিলেন যে তাঁর পুত্রদ্বয় মনঃশি ও ইফ্রয়িম যাকোবের দ্বারা পালিত হয়েছিল, ইস্রায়েলের উত্তরাধিকার সূত্রে দ্বিগুণ অংশ দেওয়ার জন্য যোষেফকে বিবেচনা করেছিলেন (দেখুন আদিপুস্তক ৪৮:১-৬)।

যোষেফের দুর্দ্দশার মাঝে বাধ্যতা ও বিশ্বাসে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল থাকার সময়ে বিশ্বব্যাপী দুর্ভিক্ষের কালে জগতের সামনে তাঁকে সবচেয়ে ক্ষমতাশালী শাসন কর্তাদের একজন হওয়ার দিকে পদাধিকার দেওয়া হয়েছিল। তিনি তাঁর পিতা যাকোবের জন্য একটি পথ নির্মিত করেন এবং ইস্রায়েলের সকল উপজাতিগণেরা কেবলমাত্র সুরক্ষিত ছিল না বরং বহুগুণে সমৃদ্ধশালী হয়ে উঠেছিল। মিশরের আয়োজন ও সুরক্ষা যদিও এটি পরিণাম স্বরূপ ভবিষ্যৎবাণী কথিত বন্ধণরূপে পরিণত হয়েছিল (দেখুন আদিপুস্তক ১৫:১৩), ইস্রায়েল ইতিহাসের পরবর্তী প্রধান ধাপটি স্থাপন করেছিল ঃ যাত্রাপুস্তক।

যোষেফ প্রায় **৮০ বছর** (দেখুন আদিপুস্তক ৪১:৪৬, ৫০:২৬) মিশরে রাজত্ব করেছিলেন। তার সম্পূর্ণ জীবন কাহিনী আদিপুস্তক ৩০-৫০ অধ্যায়ের মধ্যে পাঠ করুন। তাঁর জীবন থেকে কি শিখতে পারেন ও আপনার নিজস্ব জীবনে প্রয়োগ করতে পারেন?

৬। যোষেফের উপর তাঁর পিতার অত্যধিক স্নেহ ছিল এবং ঈশ্বরের তাঁকে এক স্বপ্ন দর্শন করেছিলেন যে তিনি জীবনে রাজত্ব করবেন। ফলাফল স্বরূপ, তাঁর ভ্রাতাগণেরা তাঁকে ঘৃণা করেছিল এবং ক্রীতদাস হওয়ার জন্য বিক্রি করে দিয়েছিল। তিনি বহু বছর পোটীফরের সেবা করেছিলেন এবং তারপর তাঁকে এক অপরাধের কারণে

কারাগারে নিক্ষেপ করা হয়েছিল যে অপরাধ তিনি করেন নি। যোষেফের প্রতি এই অন্যায় আচরণ দ্বারা আপনি কি পথে নিজেকে ব্যক্তিগতভাবে সনাক্ত করতে পারেন?

৭। পোটীফরের সেবা করার সময়ে, যোষেফ ঈশ্বরকে মান্য করার মনোনয়ন করেছিলেন এবং তাঁর মালিকের স্ত্রীর উন্নতিগুলি প্রত্যাখ্যান করেছিলেন। ফলে, তাঁকে এক বন্দীগৃহে নিক্ষেপ করা হয়েছিল। আপনি কি এরূপ এক পরিস্থিতির অভিজ্ঞতা লাভ করে থাকেন যেখানে আপনি ঈশ্বরের আজ্ঞা পালন করেন এবং শাস্তি পান? শত্রুগণ কি আপনাকে আক্রমণ করেছিল এই সকল চিন্তাধারার সহ যা ঈশ্বরকে দোষারোপিত করে অথবা তাঁর চরিত্রকে অপমান করে? আপনি কি ঈশ্বরের সেবাব্রতী হওয়ার দিকে আপনার সিদ্ধান্তের দ্বিগুণ বিচার করেন? মনোযোগ সহকারে ঈশ্বরের বাক্য হতে এইসকল সত্যতাগুলির উপর ধ্যানস্থ হন।

কেননা, সদাপ্রভু বলেন, আমি তোমাদের পক্ষে যে সকল সঙ্কল্প করিতেছি, তাহা আমিই জানি; সে সকল মঙ্গালের সঙ্কল্প, অমঙ্গালের নয়, তোমাদিগকে শেষফল ও আশাসিদ্ধি দিবার সঙ্কল্প।

—যিরমিয় ২৯:১১

হে ঈশ্বর, আমার পক্ষে তোমার সঙ্কল্প সকল কেমন মূল্যবান। তাহার সমষ্টি কেমন অধিক! গণনা করিলে তাহা বালুকা অপেক্ষা বহুসংখ্যক হয়, আমি যখন জাগিয়া উঠি, তখনও তোমার নিকটে থাকি।

—গীত ১৩৯:১৭-১৮

গতি স্থাপন করা

"যে কোনো পরীক্ষা, যে কোনো তিক্ত পরিস্থিতিতে, তুমি একানও, তুমি আসহায় নও, তুমি একজন প্রতারিত ব্যক্তি নও। তোমার আছে একটি গাছ, একটি ক্রুশ, কালভেরীর সার্বভৌম ঈশ্বরের দ্বারা তোমার কাছে প্রদর্শন করা হয়। যে কোনো পরীক্ষা কিংবা প্রলোভন থাকুক না কেন সেটি তোমার সহন করতে পারা অপেক্ষা অধিক বিষয় আর কিছুই নয়। এটি সহনীয়। এটি পরিচালন যোগ্য হতে পারে। যোষেফ যেরূপে অবগত হন তুমি সেইভাবে জানতে পার, "তোমরা আমার বিরুদ্ধে অনিষ্ট কল্পনা করিয়াছিলে বটে, কিন্তু ঈশ্বর তাহা মঙ্গালের কল্পনা করিলেন; অদ্য যেরূপ দেখিতেছ এইরূপে অনেক লোকের প্রাণ রক্ষা করাই তাঁহার অভিপ্রায় ছিল (আদি ৫০:২০)।"

– কে আর্থার [৫]

সদাপ্রভু আপনার সমস্ত পথে ধর্ম্মশীল, আপনার সমস্ত কার্য্যে দয়াবান্। সদাপ্রভু সেই সকলেরই নিকটবর্ত্তী, যাহারা তাঁহাকে ডাকে, যাহারা সত্যে তাঁহাকে ডাকে। যাহারা তাঁহাকে ভয় করে, তিনি তাহাদের বাঞ্ছা পূর্ণ করেন, আর তাহাদের আর্ত্তনাদ শুনিয়া তাহাদিগকে ত্রাণ করেন। যাহারা সদাপ্রভুকে প্রেম করে, তিনি তাহাদের সকলকে রক্ষা করেন, কিন্তু তিনি সমুদয় দুষ্টকে সংহার করিবেন।

—গীত ১৪৫:১৭-২০

কারণ সদাপ্রভু কহেন, আমার সঙ্কল্প সকল ও তোমাদের সঙ্কল্প সকল এক নয়, এবং তোমাদের পথ সকল ও আমার পথ সকল এক নয়। কারণ ভূতল হইতে আকাশ মণ্ডল যত উচ্চ, তোমাদের পথ হইতে আমার পথ, ও তোমাদের সঙ্কল্প হইতে আমার সঙ্কল্প তত উচ্চ।

—যিশাইয় ৫৫:৮-৯

আহা! ঈশ্বরের ধনাঢ্যতা ও প্রজ্ঞা ও জ্ঞান কেমন অগাধ! তাঁহার বিচার সকল কেমন বোধাতীত! তাঁহার পথ সকল কেমন অননুসন্ধেয়!

—রোমীয় ১১:৩৩

কিভাবে এইসকল পরিস্থিতি আপনার নিজের পরিস্থিতিকে এক ভিন্ন, আরও অধিক আশাপূর্ণ আলোকের দ্বারা দেখতে সাহায্য করে?

এই বিষয়ে চিন্তা করুন.....

ডক্টর ভিক্টর ই, ফ্র্যাঙ্কল, আসবইজ (Auschwitz) তিনটি নির্মম বছরগুলির জীবিত এবং অন্যান্য নাজী (Nazi) কারাগারগুলি, হিটলারের শিবিরের মধ্যে জীবনের উপর এই পর্যবেক্ষণ নথিভুক্ত করেছিল ঃ

"আমরা যারা বন্দী শিবিরের মধ্যে বসবাস করেছিলাম সেই ব্যক্তিদের কথা মনে করতে পারি যারা অন্যান্যদের স্বাচ্ছন্দ্যকরণে কুঁড়ে ঘরের মাধ্যমে তাদেরকে শেষ রুটির টুকরো প্রদান করে গমন করেছিল। তারা সংখ্যায় কম থেকে থাকে, কিন্তু তারা পর্যাপ্ত সাক্ষ্য দান করে যে *ব্যক্তির থেকে সমস্ত কিছু কেড়ে নিতে পারা যায় কিন্তু একটি বিষয় ঃ মানবীয় স্বাধীনতার অন্তিম বিষয় — যেকোনো পরিস্থিতির পরিবেশের মধ্যে একজনের দৃষ্টিভঙ্গির মনোনয়ন।*"[৬]

৮। যোষেফ যখন তাঁর জীবনে শাসনকরণের বিষয়ে ঈশ্বর প্রদত্ত স্বপ্ন লাভ করেন, তিনি ছিলেন *অপরিণত*, তাঁর চরিত্রে ছিল মাংসিক গুণাবলী যেটির প্রয়োজনীয়তা ছিল শেষ হয়ে যাওয়ার ঈশ্বরের পরিকল্পনার সমৃদ্ধির কারণে। আপনি কি একটি পরীক্ষার মাঝে আছেন এবং আভ্যন্তরিকভাবে আপনি কি মৃতপ্রায়রূপে অনুভব করছেন? যদি তাই হয়, আপনার চরিত্রের কোন দিকগুলি ঈশ্বর মৃত্যুতে স্থাপন করতে চেষ্টারত থাকেন যাতে তাঁর পরিকল্পনা জীবনের আসতে পারে? কিভাবে আপনি তাঁর সঙ্গে শ্রেষ্ঠতরভাবে সহযোগিতা করতে পারেন?

আমার চরিত্রের অপরিণত দিকগুলি যার দরকার বিনষ্ট হয়ে যাওয়ার......

আমার বিশ্বাস আমি ঈশ্বরের সঙ্গে শ্রেষ্ঠতর সহযোগিতা করতে পারি......

সেটির বিষয়ে চিন্তা করুন.....

যোষেফ যদি প্রতিশোধ নিয়ে থাকতেন এবং তাঁর ভ্রাতাগণকে বধ করতেন, কে জন্মগ্রহণ করত না সেটি দেখুনঃ

লেবির লক্ষণীয় বংশধর ঃ হারোণ, মোশি, ইস্রা এবং যোহন বাপ্তাইজক
বিন্যামীনের উল্লেখনীয় বংশধর ঃ শৌল, ইস্টার এবং প্রেরিত পৌল
যিহুদার উল্লেখনীয় বংশধর ঃ কালেব, দায়ূদ, শলোমন এবং যীশু খ্রীষ্ট

এইসকল লোকেদের বিনা জীবন কি রকম হত?

চরিত্র

আমাদের অনেকেরই ধারণা যে চরিত্র হল "একজন ব্যক্তি অনুপম গুণাবলী যা তাকে অন্য জনেদের থেকে পৃথক করে — প্রায়শই বেশীরভাগ তাদের উত্তম গুণাবলী থাকে যা সমাদরণীয় এবং সম্মানজনক।" চিত্তাকর্ষকরূপে চরিত্র শব্দের আক্ষরিক অর্থ, এক গ্রীক শব্দের অর্থ "ঘষা, কাটা অথবা খোদাই করা" হতে সংগৃহীত। আমাদের ক্ষেত্রে খ্রীষ্টের চরিত্র থাকা বলতে বোঝায় তিনি তাঁর ব্যক্তিসত্তা আমাদের মধ্যে চিহ্নিত অথবা ছাপ দিয়ে থাকেন। তাঁর উপস্থিতির মধ্যে বিদ্যমান থাকার দ্বারা এবং কাঠিণ্যসমূহের জীবন গুলির মাধ্যমে গমন করার মাধ্যমে তাঁর মূর্তি আমাদের ভেতরে ঘষে, কেটে এবং খোদাই করা হয়ে থাকে।

☐ ৯। সেই পরীক্ষা সমূহের বিষয়ে ফিরে তাকান যেখান থেকে ঈশ্বর আপনাকে বার করে আনেন। দুঃখযাতনার মাধ্যমে আপনার বাধ্যতার এক পরিণামস্বরূপ কোন অপরিণত কিংবা অধার্মিক গুণাবলী তিনি আপনার চরিত্র থেকে অপসারিত করে থাকেন? কি মানসিকতা ও আচরণ সমূহ, যা ছিল একবার মজবুত দুর্গ, দীর্ঘদিন আপনার জীবনে সক্রিয় থাকে না? আপনার এগিয়ে যাওয়ার দিকে শক্তি বৃদ্ধি করার জন্য তাঁর কার্য সম্পাদনের বিষয় কিভাবে স্মরণ করায়?

অতীতের পরীক্ষা	*ঈশ্বর অপসারিত করেন অপরিণত, অধার্মিক মানসিকতা ও আচরণসমূহ*	*কিভাবে ঈশ্বর আমাকে গঠন করেন আর আমাকে আরও অধিক খ্রীষ্টের মত করে তোলেন*

এগিয়ে যাওয়ার দিকে আমার শক্তি বৃদ্ধি করে থাকার জন্য ঈশ্বরের কার্য সম্পাদন স্মরণ করার কারণ....

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের সঠিক দৃষ্টিভঙ্গির মাধ্যমে দুর্দশাকে দেখতে হবে। এটি ঈশ্বর প্রদত্ত নয়, বরং এটি ঈশ্বর অনুমোদিত, এবং সঠিকভাবে সেটি পরিচালনা করলে এটি লাভজনক। আপনার শাসন করার স্থানের দিকে আপনাকে বহন করার বাহকরূপে এটি পরিকল্পিত। দুঃখ কষ্টের মধ্যে ঈশ্বরের বাক্যের প্রতি আপনার বাধ্যতা আপনার নিয়তি পরিপূর্ণ করার জন্য হবে সিদ্ধ, স্থাপিত, বলবান ও স্থির।

১০। আপনি কি বর্তমান পরিস্থিতির বাইরে উন্নত হওয়ার জন্য প্রস্তুত? ভুল বিষয়গুলি হওয়ার সময়ে ঈশ্বরকে "কেন?" প্রশ্নটি করার পরিবর্তে, তাঁকে জিজ্ঞাসা করতে শুরু করুন, "সদাপ্রভু আমার কি কাজ করা দরকার?" প্রতিটি ক্লেশ এক বিপত্তিরূপে দেখার পরিবর্তে, কিভাবে আপনি উপলব্ধি করতে পারেন এটি সম্মুখে এগিয়ে যাওয়ার একটি পদক্ষেপরূপে? প্রার্থনা করুন আর সদাপ্রভুর কাছে তাঁর অর্ন্তদৃষ্টির জন্য যাচনা করুন। তিনি আপনার দিকে কি কথা বলেন সেটি লিখুন।

গতি স্থাপন করা

"'**সদাপ্রভুর সমস্ত পথ দয়া ও সত্য**' (গীত ২৫:১০)। অতি সাম্প্রতিক কালে আমি এই পদটি তলিয়ে দেখেছিলাম, এবং আবিষ্কার করে থাকি যে এটি আমার আত্মাকে খাদ্যের যোগান দেয়। সমস্ত বলতে বোঝায় না "আমার এখনকার চলার পথসমূহ ব্যতিরেকে" সকলই অথবা বিশেষভাবে এই কঠিন ও বেদনাপূর্ণ পথ ব্যতিরেকে প্রায় সকলই। সমস্তের অর্থ অবশ্যই সকলই হবে। অতএব, এটির না বোঝা দুঃখ অথবা গোলযোগ সহকারে, এবং দুর্ভেদ্য পাথর ও কাঁচা গাছগুলি দ্বারা তোমার পথ - এবং অস্পষ্ট জটিলতার দ্বারা তাদের নিনাদ রহস্য হতভম্ব করে দেওয়া আমাদের উভয় পথসমূহ — সেগুলি হল তাঁর পথসমূহ যার মধ্যে তিনি নিজেকে প্রেমময় ও বিশ্বস্ত দেখবেন। আর কিছুই নয়; অন্য কিছু নয়।"

– *অ্যামি কারমাইকেল* [৮]

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

কোনো এক এমন সম্পর্ক সনাক্ত করুন যার জন্য আপনি প্রচেষ্টা করা ত্যাগ করে থাকেন, হতে পারে নিজের কোনো এক পারিবারিক সদস্যের সঙ্গে। সম্ভবতঃ আপনার সম্পর্ককে ধ্বংস করে দেওয়ার কারণে আপনি তর্কবিতর্কগুলি কিংবা বিরোধিতা গুলিকে সুযোগ করে দিয়ে থাকেন। পুনর্মিলনের দিকে আপনার প্রচেষ্টাগুলির মধ্যে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল থাকুন। প্রার্থনায়, অতীতের হতাশা কিংবা আঘাত পাশে সরিয়ে রাখার জন্য অনুগ্রহের উদ্দেশ্যে যাজ্ঞা করুন। পুনরুদ্ধারণের নিমিত্তে ঈশ্বরের অন্তর সনাক্ত করুন এবং ইচ্ছাকৃতভাবে প্রেমের দ্বারা সেই ব্যক্তির পাশে এগিয়ে যান।

দিন ১ দূর্গসমূহ কি?

আমরা মাংসের বশে চলিতেছি বটে, কিন্তু মাংসের বশে যুদ্ধযাত্রা করিতেছি না; কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্রশস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দুর্গসমূহ ভাঙ্গিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী।

— ২ করিন্থীয় ১০:৩-৪

আমরা এক আত্মিক যুদ্ধের মধ্যে থাকি, এবং একমাত্র ঈশ্বরের অনুগ্রহ দ্বারা ক্ষমতা প্রাপ্ত ও যোগান দেওয়া আত্মিক অস্ত্রশস্ত্র শত্রুদের কার্য্যসকল বিনাশ করবে, আমাদের জীবনের দূর্গসমূহ সহকারে। দূর্গসমূহ কি?

দূর্গ

দূর্গ (stronghold) শব্দটি গ্রীক ক্রিয়াপদ *অকুরোমা* (ochuroma) থেকে আরোহিত, এটি বোঝায় "কোনো বিষয় নিরাপদ ভাবে ধরে রাখার ধারণা দ্বারা মজবুত রাখা।" একই শব্দ "একটি দূর্গ বা কেল্লার" ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয়।[৯] ২ করিন্থীয় ১০:৪ পদে, দূর্গসমূহ চিহ্নিত করে "চিন্তাধারা, তর্কবিতর্ক ও শত্রুর বিকশিত করার কারণসমূহ আর আমাদের মনের মজবুত করার কেল্লা অথবা এক দূর্গরূপে।"[১০] চিত্তাকর্ষকভাবে *অকুরোমা* নতুন নিয়মাবলীর সময়কালে এক *বন্দিশালা* বর্ণনা করার জন্য আবার ব্যবহৃত একটি শব্দ ছিল। অতএব দূর্গসমূহ চিন্তাধারার একটি বন্দিশালা ও দূর্গ উভয়রূপে কাজ করে — তারা সত্যকে ভেতরে প্রবেশ করতে দেয় না এবং মিথ্যাকে বাইরে যেতে দেয় না। দূর্গসমূহ হল চিন্তাধারার ধরণগুলি যা আমাদের মনের মধ্যে এত গ্রোথিত তারা আমাদের জীবনের কিছু কিছু এলাকা নিয়ন্ত্রণ ও প্রভাবিত করে।[১১]

একটি দূর্গের সংজ্ঞা মনোযোগ সহকারে পুনরায় পাঠ করুন। আপনার জীবনের কোন এলাকাগুলি এই বিবরণের উপযোগী? শত্রুদের সঙ্গে সম্মতির মধ্যে কাজ করা, কথা বলা, বিশ্বাস করার জন্য কোথায় আপনার এক *সহজাত প্রবণভূমি* থাকে?

কোন পথের মধ্যে এই সমস্ত দূর্গসমূহ এক কেল্লারূপে কার্যকলাপ করে থাকে? তারা কি আপনাকে কিছু ব্যক্তি অথবা কিছু কিছু সুযোগসুবিধা গুলির থেকে বিচ্ছিন্ন করে রাখে?

কিভাবে এই সকল দূর্গসমূহ এক বন্দিশালার মত কাজ করে থাকে? কিভাবে সেগুলি আপনার নিয়তি ও জীবনের মধ্যে শাসন করা পরিপূর্ণকরণ থেকে আপনাকে বাধা দান করে থাকে?

আমাদের পথে আসার জন্য সদাপ্রভুর অনুমোদন করা ক্লেশ সমূহ *(থিলিপ্সিস)* আমাদের চিন্তাধারার মধ্যে অধার্মিক দূর্গসমূহ প্রকাশ করার দিকে সঠিক স্থানগুলিতে পর্যাপ্ত চাপ স্থাপন করে। চাপ যখন আসে আমাদের অভ্যন্তরের বিষয় বেরিয়ে আসে। সকল নরক ভেঙ্গে যাওয়ার সময়ে আমাদের জীবনের, আমাদের চিন্তাভাবনা, কার্যসমূহের মধ্যে মুক্ত করে দেওয়ার এবং বাক্যগুলি প্রকাশ হয় যেখানে আমাদের চরিত্র ঈশ্বরের প্রকৃতির সঙ্গে সমকালীন হওয়া বাইরে থাকে। দুঃখ কষ্টের মাধ্যমে, ঈশ্বর আমাদেরকে আরও অধিক খ্রীষ্টের মত করে গড়ে তোলেন। তিনি কিছু বিষয় আমাদের চরিত্রের মধ্যে প্রকাশ করেন তাঁর সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী শাসনের এক উচ্চতর মাত্রায় আমাদের প্রবেশ করার কারণে যেগুলির পরিবর্তন করা দরকার। এটি হল দুর্দ্দশার সদর্থক ফলাফল।

দিন ২ দুর্গসমূহ কিভাবে নির্মিত হয়?

আর দিয়াবলকে স্থান দিও না।

—ইফিষীয় ৪:২৭

কিভাবে দুর্গসমূহ নির্মিত হয়? শত্রুদের জন্য *স্থান করে দেওয়ার মাধ্যমে*। (place) স্থান শব্দের নিমিত্তে গ্রীক শব্দ আক্ষরিকভাবে বোঝায় "একটি জায়গা, স্থিতি কিংবা অধিকৃত।"[১২] আলংকারিকভাবে এটি সূচিত করে "সুযোগ, ক্ষমতা অথবা কার্যসম্পাদনের নিমিত্তে অনুকূল পরিবেশ।"[১৩] অতএব ঈশ্বর যখন বলেন *শত্রুদেরকে স্থান করে দিও না*, তিনি আমাদেরকে ব্যক্ত করেন "শয়তানকে একটি সুযোগ করে না দেওয়া তোমার জীবনে তার চরিত্র উৎপন্ন করার জন্য তাকে কোনো জায়গা ধার না দেওয়া।"

প্রতিটি সময়ে শত্রুগণ আমাদের ভেতরে এক নেতিবাচক, অধার্মিক চিন্তা আনয়ন করে, সে আমাদের চিন্তাধারার মধ্যে জায়গা করে নেওয়ার জন্য চেষ্টারত থাকে। এখানে এক দ্বিধা, সেখানে এক দুশ্চিন্তা, সেই ব্যক্তি সম্পর্কে একটি অভিযোগ, সেই ব্যক্তির বিষয়ে ঈর্ষার এক ভাবনা..... প্রথমে সে পায়ের আঙুল রাখে, পরে পা রাখার জায়গা স্থায়ী করে যতক্ষণ না অবশেষে সে এক মজবুত দুর্গ তৈরী করেথাকে। আমরা যদি তার মিথ্যা *স্বীকার* করি, আমরা তাকে স্থান করে দিই। সে আমাদের মনে তার কেল্লা খাড়া করবে এবং আমাদের জীবনের এলাকাগুলিতে আধিপত্যকরণ শুরু করবে।

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

বাস্তব ভীতিপ্রদর্শন আমাদের বিরোধী পরিস্থিতিসমূহ নয়, বরং ভ্রান্ত বিশ্বাস ও চিন্তা ভাবনাগুলি যা আমাদের দুর্দ্দশার সময়ে ঢুকে পড়তে চেষ্টা করে। আমাদের অবশ্যই নিজেদের বিশ্বাসে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল হওয়া দরকার এবং ঈশ্বরের বাক্যের দিকে বিপরীত চিন্তাধারা অথবা যেকোনো যুক্তিতর্ক প্রতিরোধ করার দিকে দৃঢ় হতে হবে।

এখন চিন্তা করুন: কি চিন্তাধারা শয়তান বার বার আপনার মনের ও আবেগ সমূহের বিরুদ্ধে আনয়ন করা অব্যাহত রাখে?

দুর্গটি হল ______________________ । শয়তানের আনয়ন করা চিন্তাধারা অন্তর্ভুক্ত করে......

____

____

দুর্গ হল ______________________ । শয়তানের আনয়ন করা চিন্তাধারা অন্তর্ভুক্ত করে....

____

দুর্গ হল ______________________ । শয়তানের আনয়ন করা চিন্তাধারা অন্তর্ভুক্ত করে....

____

পরীক্ষা করুন এই সকল চিন্তাভাবনা উদয় হওয়ার সময়ে কি বলে। আপনার সম্মুখীন হওয়া পরিস্থিতিসমূহ কি? আপনার পাঠরত, লক্ষ্যরত, অথবা শ্রবণরত থাকার বিষয়টি কি? কোন লোকেদের সঙ্গে আপনি সময় কাটান? আগামীদিনে নিজেকে রক্ষা করার একটি পরিকল্পনা ও বিচার বুদ্ধির নিমিত্তে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন।

____

____

শত্রু হতে অস্বীকৃত না করা বিষয়টি উপলব্ধিকরণ বলতে বোঝায় আপনার ক্ষমতার দ্বারা তাদেরকে গ্রহণ করা। সেখানে কোনো নিরপেক্ষ স্থান থাকে না। শয়তান চায় হয় বধ, হরণ ও বিনাশ করার জন্য। কিন্তু আপনার তার কথা শোনার কোনো দরকার নেই। ঈশ্বরের কৃপায়, শত্রুদের কার্যকরভাবে পরাজিত করার জন্য তাঁর যুদ্ধসজ্জা আপনাকে প্রদান করা হয়ে থাকে। আপনার উপলব্ধি করা ও তাকে প্রতিরোধ করা অনুসারে, আপনি যুদ্ধে জয়ী হবেন!

দিন ৩ কিভাবে দুর্গসমূহ ধ্বংস হয়

কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্রশস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দুর্গসমূহ ভাঙ্গিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পারক্রমী। আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বর-জ্ঞানের বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত উচ্চবস্তু ভাঙ্গিয়া ফেলিতেছি এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রীষ্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি।

— ২ করিন্থীয় ১০:৪-৫

একবার আপনি একটি দুর্গ সনাক্ত করলে, অনুগ্রহের অস্ত্রশস্ত্র দ্বারা সেটি ধ্বংস করুন। মনে করুন আপনার জীবনের ভয়ের এক দুর্গ আপনি চিনতে পারলেন। প্রথমে, ভয়ের মাধ্যমে শত্রুদের জন্য স্থান প্রদানকরণের বিষয়ে অনুতাপ করুন। অনুশোচনা হল মনের সম্পূর্ণ পরিবর্তন। আমাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতা অথবা বিশ্বাসসমূহের উপরে ঈশ্বরের বক্তব্যের বিষয়টির এক স্বীকৃতি। আমরা অনুতাপ করার সময়ে, আমরা ঈশ্বরের কথিত বিষয়টির দ্বারা নিজেদের মনের নবীকরণের অভিজ্ঞতা লাভ করি (রোমীয় ১২:২)।

পরে, আপনাকে অবশ্যই ভয়ে দূর্গের বিরুদ্ধে বিনাশ কথাটি **উচ্চারণ** করতে হবে। সেইভাবে আপনি *নিজের নাগালের মধ্যে থাকা সঠিক ক্ষমতা মুক্ত করেন,* আপনার মুখের বাক্যের অধীনে মৃত্যু ও জীবনের ক্ষমতা (হিতোপদেশ ১৮:২১)। আপনি বলতে পারেন, "কেননা ঈশ্বর আমাদিগকে ভীরুতার আত্মা দেন নাই (২ তীমথিয় ১:৭)। তোমার ভয়ের আত্মাকে আমার জীবন থেকে বার করে দাও! তোমার আমার উপরে আধিপত্য করার কোনো অধিকার নেই। ঈশ্বর আমাকে তোমার উপরে কর্তৃত্ব করিবার ক্ষমতা দিয়েছেন (লূক ১০:১৯) এবং আমি সেটি এখনই বলবৎ করি।" এই ধরনের প্রতিরোধ ক্ষমতা আপনার সম্মুখীন করা যেকোনো দূর্গের বিরুদ্ধে প্রয়োগিত হতে পারে, ভয় ও দুশ্চিন্তা থেকে ক্রোধ ও বিবাদ পর্যন্ত।

২ করিন্থীয় পদে ব্যক্ত করা হয় আমরা "***বিতর্ক সকল*** এবং স্বয়ং বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত ***উচ্চ বস্তু*** ভাঙ্গিয়া ফেলিয়াছি।" দ্যা কিং জেমস্ ভারশনে ***কল্পনাসমূহ*** অন্তর্ভুক্ত করা হয়। আপনার জীবনের মধ্যে উর্দ্ধে উঠার এবং ঈশ্বরের বাক্য পরিবর্তন করার দিকে চেষ্টারত থাকার দিকে আপনার কি মানসিকতা?

____

____

____

স্মরণ করুন, দুর্গসমূহ হল চিন্তাধারার কেল্লা অথবা বন্দিশালা যা মজবুত শত্রুর মিথ্যা দ্বারা আরও শক্তিশালী নির্মিত হয়। প্রার্থনা করুন এবং যাচ্ঞা করুন আপনার যেকোনো প্রভাব, কার্যকারিতা অথবা সম্পর্কগুলি দেখানোর জন্য যা আপনার মাঝে দুর্গসমূহকে মজবুত করে। আপনার দরকার সেগুলির ভারসমূহ পরিত্যাগ করার। লিখুন তিনি কি প্রকাশ করেন।

____

____

আপনার সম্মুখীন হওয়া দুর্গসমূহকে সরাসরি কোন্ শাস্ত্রসমূহ প্রতিবাদ করে? সেগুলি লিখুন, নিজের অন্তরে গোপন করে রাখুন, আর শত্রুর বিরুদ্ধে সেগুলি ব্যক্ত করুন।

____

____

____

এইসকল এলাকাগুলিতে শত্রুর মিথ্যার বিষয় যেকোনো শাস্ত্রসমূহ যদি আপনি না জানেন, ঈশ্বরের বাক্যের গভীরে অনুসন্ধান করুন এবং কিছুর সন্ধান পাবেন। একটি বাইবেলের নির্ঘন্ট ব্যবহার করুন অথবা অন্‌লাইনে মূল শব্দগুচ্ছের জন্য অন্বেষণ করুন।

দিন ৪ ন্যায় পরায়নতার দুর্গসমূহ নির্মাণ করা

আমার প্রাণ দুঃখে গলিয়া পড়িতেছে, তোমার বাক্যানুসারে আমাকে উঠাও। আমা হইতে মিথ্যার পথ দূর কর, কৃপা করিয়া তোমার ব্যবস্থা আমাকে দাও।

— গীতসংহিতা ১১৯:২৮-২৯

আপনার একবার একটি দূর্গ সনাক্ত করে থাকা এবং এটির বিনাশ করা কথা বলার মাঝে, এক আরও অধিক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ রয়েছে। আপনাকে অবশ্যই **জায়গাটি পূর্ণ করতে হবে** যা শত্রুরা একবার দখল করেছিল। যীশু মথি ১২:৪৩-৪৪ পদসমূহের মধ্যে ব্যাখ্যা করে বলেন, "অশুচি আত্মা যখন মনুষ্য হইতে বাহির হইয়া যায়, তখন জলবিহীন নানা স্থান দিয়া ভ্রমণ করতঃ বিশ্রামের অন্বেষণ করে। কিন্তু তাহা পায় না। তখন সে বলে, আমি যেখান হইতে বাহির হইয়া আসিয়াছি, আমার সেই গৃহে ফিরিয়া যাই, পরে সে আসিয়া তাহা *শূন্য, মার্জ্জিত* ও *শোভিত* দেখে, তখন সে গিয়া আপনা হইতে দুষ্ট অপর সাত আত্মাকে সঙ্গে লইয়া আইসে, আর তাহারা সেই স্থানে প্রবেশ করিয়া বাস করে; তাহাতে সেই মনুষ্যের প্রথম দশা হইতে শেষ দশা আরও মন্দ হয়। এই কালের দুষ্ট লোকেদের প্রতি তাহাই ঘটিবে।"

সেই প্রতিরোধ করার কারণে, আমাদের অবশ্যই প্রার্থনা করা দরকার আর একবার শত্রুদের দ্বারা দখলিত স্থানের মধ্যে ন্যায়পরায়ণতার একটি দূর্গের নির্মাণ করার কারণে ঈশ্বরের কাছে ভিক্ষা করতে হবে। ঈশ্বরের উপস্থিতির ও তাঁর বাক্যের এক অবিচলিত আহার আমাদের নিজেদেরকে ভোজন করানো দরকার, বিশেষতঃ সেই শাস্ত্রসমূহ যা বিকৃত চিন্তাধারাকে প্রতিবাদ করে যেটি একবার বন্ধক করে রেখেছিল। প্রতিটি শব্দ যা আমি আমার অন্তরে গ্রহণ করি সেগুলি পবিত্র আত্মার উদ্দেশ্যে এক নির্মাণ করার পাথররূপে পরিণত হয়।

মনোযোগ সহকারে ফিলিপীয় ১:৯-১১; মথি ৪:৪; যোহন ৬:৩৫, ৪৮-৫১; কলসীয় ৩:১৬; ১ পিতর ২:২ এবং যিরমিয় ১৫:১৬ পদসমূহ পাঠ করুন। ন্যায়পরায়ণতার দূর্গসমূহ নর্মাণ করণের বিষয়ে আপনার কাছে এই সকল পদগুলি কি কথা ব্যক্ত করে?

মথি ৭:২৪-২৭ পদগুলিতে যীশুর বাক্যানুসারে, সকল নির্মাণ করণের জন্য অন্য কি অতি প্রয়োজনীয় বিষয়?

সম্বন্ধিত শাস্ত্র ঃ যাকোব ১:২২-২৫

*তোমরা আপনাদের জন্য **ধার্ম্মিকতা বীজ বপন কর**, দয়ানুযায়ী শস্য কাট, আপনাদের জন্য পতিত ভূমি তোল, কেননা সদাপ্রভুর অন্বেষণ করিবার সময় আছে, যে পর্য্যন্ত তিনি আসিয়া তোমাদের উপরে ধার্ম্মিকতা না বর্ষান।*

— হোশেয় ১০:১২

আপনি কি এমন কিছু বিষয় গ্রহণ করছেন যা ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে আপনার ক্ষুধাকে নষ্ট করে দেয়?

ঈশ্বরের উপস্থিতি ও বাক্যের নিমিত্তে আপনার আত্মিক ক্ষুধা বৃদ্ধি করার কিছু বাস্তবসম্মত উপায়সমূহ কি?

দিন ৫ বাধ্যতার দুর্গ পুরস্কৃত হয়

তোমরা যদি সম্মত ও আজ্ঞাবহ হও, তবে দেশের উত্তম উত্তম ফল ভোগ করিবে।

— যিশাইয় ১:১৯

ঈশ্বরের প্রতি বাধ্যতা হল শত্রুর বিপক্ষে প্রতিরোধ শক্তি সর্ব্বশ্রেষ্ঠ বহিঃপ্রকাশের রূপ।

পড়ুন ১ যোহন ৩:২৪, মথি ১২:৫০, যাত্রাপুস্তক ১৯:৫, দ্বিতীয় বিবরণ ১১:৮-৯ এবং ১ রাজাবলি ৩:১৪। এই সকল পদগুলিতে ঈশ্বরের আলোচিত আশীর্ব্বাদসমূহের নামগুলি করুন।

সম্পর্কিত অনুচ্ছেদ ঃ দ্বিতীয় বিবরণ ২৮:১-১৪

যোহন ১৪:২৩, ১ যোহন ৫:৩ এবং ২ যোহন ১:৬ পদ অনুসারে আপনার কোন্ বাধ্যতা প্রদর্শিত হয়?

দুঃখ ক্লেশের মাঝে আমরা ঈশ্বরের বাধ্য হলে, আমরা আশীর্ব্বাদ প্রাপ্ত হব। এই সকল প্রতিজ্ঞা সমূহের সুসমাচারের বিষয়ে ধ্যান করুন। কিভাবে সেগুলি আপনাকে সদাপ্রভুকে মান্য করার জন্য সঞ্চালিত করে?

আর যদি তোমরা সদাচারণের পক্ষে উদ্যোগী হও, তবে কে তোমাদের হিংসা করিবে? কিন্তু যদিও ধার্ম্মিকতার নিমিত্ত দুঃখ ভোগ কর, তবু তোমরা ধন্য। আর তোমরা উহাদের ভয়ে ভীত হইও না, এবং উদ্বিগ্ন হইও না, বরং হৃদয় মধ্যে খ্রীষ্টকে প্রভু বলিয়া পবিত্র করিয়া মান।

— *১ পিতর ৩:১৩-১৪*

প্রিয়েরা, তোমাদের পরীক্ষার্থে যে আগুন তোমাদের মধ্যে জ্বলিতেছে, ইহা বিজাতীয় ঘটনা বলিয়া আশ্চর্য্য জ্ঞান করিও না; বরং যে পরিমাণে খ্রীষ্টের দুঃখভোগের সহভাগী হইতেছ, সেই পরিমাণে আনন্দ কর, যেন তাঁহার প্রতাপের প্রকাশ কালে উল্লাস সহকারে আনন্দ করিতে পার। তোমরা যদি খ্রীষ্টের নাম প্রযুক্ত তিরস্কৃত হও, তবে তোমরা ধন্য, কেননা প্রতাপের আত্মা, এমনকি, ঈশ্বরের আত্মা তোমাদের উপরে অবস্থিতি করিতেছেন।

— *১ পিতর ৪:১২-১৪*

আর সমস্ত অনুগ্রহের ঈশ্বর, যিনি তোমাদিগকে খ্রীষ্টে আপনার অনন্ত প্রতাপ প্রদানার্থে আহ্বান করিয়াছেন, তিনি আপনি তোমাদের ক্ষণিক দুঃখভোগের পর তোমাদিগকে পরিপক্ক, সুস্থির, সবল, বদ্ধমূল করিবেন।

— *১ পিতর ৫:১০*

আপনার জীবনের কোন ক্ষেত্রটির ক্ষেত্রগুলি আপনি সন্ধান পান যেখানে ঈশ্বরকে মান্য করা সবচেয়ে কঠিনতম হয়? প্রার্থনা করুন এবং সদাপ্রভুর কাছে কেন এই ঘটনা হয় সেটি আপনাকে দেখানোর জন্য অনুরোধ করুন। তাঁকে তাঁর দৃষ্টিভঙ্গির নিমিত্তে ও কিভাবে তিনি আপনাকে উত্তর দিতে চান সেই বিষয়ে প্রশ্ন করুন। লিখুন তিনি কি প্রকাশ করেন।

দিন ৬ আপনার স্বপ্ন নিষ্ফল করে না দেওয়া

আশাসিদ্ধির বিলম্ব হৃদয়ের পীড়াজনক; কিন্তু বাঞ্ছার সিদ্ধি জীবনবৃক্ষ।

— হিতোপদেশ ১৩:১২

আপনি কি ঈশ্বর হতে এক স্বপ্ন দ্বারা গর্ভবতী হন? ঠিক যেমন এক নারী গর্ভবতী হয় তার স্বামীর সঙ্গে ঘনিষ্ঠ সম্পর্কের মাধ্যমে, আমরা ঐশ্বরিক স্বপ্নগুলি দ্বারা গর্ভবতীরূপে পরিণত হই খ্রীষ্টের সঙ্গে অন্তরঙ্গতার মাধ্যমে। তিনি আপনাকে প্রেম করেন এবং আকাঙ্খা করেন আপনার জীবনের মাধ্যমে ও মধ্যে নতুন বিষয়গুলির জন্ম দিতে। ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞা সমূহের মধ্যে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল বিশ্বাস হল আপনার নিয়তির দিকে পায়ে চলার পথ। তাঁর বাক্যের মধ্যে তিনি আপনার দিকে ব্যক্ত করা বিষয়টি *বিশ্বাস করে* এবং তাঁর আত্মা দ্বারা, এমনকি দুর্দ্দশার মধ্যবর্তী স্থানে, এগিয়ে চলার জন্য এই সকল স্বপ্নগুলি আনয়ন করবেন।

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

সকল নরক যখন চূর্ণবিচূর্ণ হয়ে আলগা করে দেয়, যখন বোধ হয় কিছুই যেন সঠিক হওয়া অব্যাহত থাকে না, স্থির হন! কত সপ্তাহ অথবা কত মাস অতিক্রম করে থাকে সেটি কোনো ব্যাপার নয়, অটল থাকুন। সত্যের উপরে অটল থাকুন কারণ সত্য সময়ের পরীক্ষা সহ্য করে। কোনো পুরুষ, নারী অথবা দিয়াবল ঈশ্বরের ইচ্ছার বাইরে আপনাকে বার করতে পারে না! কেউ নয় কিন্তু ঈশ্বর আপনার নিয়তি ধরে রাখেন।

ঈশ্বর কি এমন একটি স্বপ্ন আপনাকে দিয়ে থাকেন যা আপনার পরিবার কিংবা বন্ধুগণের হৃদয়ঙ্গম করে না? সংক্ষিপ্তভাবে সেটি বর্ণনা করুন, আপনাকে তাঁর যেকোনো অনুমোদন প্রদান করে থাকা সহ।

ঈশ্বরের আমাকে প্রদান করে থাকা স্বপ্ন এবং কিভাবে সেটি তিনি নিশ্চিত করেন ঃ

____

____

মনোযোগ সহকারে পড়ুন ইব্রীয় ১০:৩৪-৩৯ এবং যাকোব ১:৩-৪। কেন আপনার স্বপ্ন বিলম্বিত হয়ে থাকে? ঈশ্বর আপনার মাঝে কি বিকশিত করেন?

____

____

একমাত্র একজন ব্যক্তি আপনার নিয়তি ধ্বংস করতে পারেন ঃ আপনি, আপনার স্বপ্নের দিকে সবচেয়ে মহত্বপূর্ণ ভীতিপ্রদর্শন হল *অবিশ্বাস*। ইস্রায়েলের লোকেদের অবিশ্বাস প্রতিজ্ঞাত দেশটি হারিয়ে যাওয়ার কারণে ঘটেছিল। আপনি কি অবিশ্বাসের জন্য স্থান দিয়ে থাকেন? যদি তাই হয়, কিভাবে দেন?

____

____

ঈশ্বর যদি আপনাকে কিছু প্রতিজ্ঞা করে থাকেন, সেটি ঘটতে চলেছে। প্রশ্ন হল, আপনি কি প্রস্তুত হবেন? যোষেফের সময় ছিল না ঈশ্বরের হতে শ্রবণ করা অনুসারে "প্রার্থনা করার।" তাঁকে প্রস্তুত হতে হয়েছিল। কিভাবে আপনি প্রস্তুত হওয়ার দিকে নিজেকে তৈরী করেন যখন ঈশ্বর স্থান পরিবর্তন করেন? স্বপ্নটি জন্ম নেওয়া পর্যন্ত আপনি সেটি রক্ষা ও পরিপূর্ণ করার জন্য কি কাজ করতে পারেন?

____

____

আপনার স্বপ্নের উন্নতি সাধনের দিনপঞ্জী করুন। এই তালিকা আপনাকে অনুপ্রাণিত করবে এবং ভবিষ্যতে ঈশ্বরের বিশ্বস্ততার বিষয়ে আপনাকে মনে করিয়ে দেবে।

অধিবেশনের সারসংক্ষেপ

শত্রুদের বিরুদ্ধে সবচেয়ে শক্তিশালী প্রতিরোধ ক্ষমতার বহিঃপ্রকাশের রূপটি হল অবিচলিত বাধ্যতা। পরীক্ষাগুলির মাঝে আপনি ঈশ্বরকে মান্য করার সময়ে, খ্রীষ্টের চরিত্র আপনার মধ্যে খোদিত হয়। সম্পূর্ণ বাধ্যতা আবার আপনার চিন্তাধারার অধার্মিক দূর্গসমূহ ধ্বংসকরণের বুনিয়াদ, ঈশ্বরের রাজ্যের কর্তৃত্বের নতুন স্তরগুলিতে আপনাকে উঠে দাঁড়ানোর দিকে সমর্থ করা অব্যাহত রাখে।

নোটসমূহ

(১) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইংলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (২) খ্রীষ্টিয়ান কোটস্ অন স্পিরিচ্যুয়াল ওয়ারফেয়ার (রিট্রিভড ৮/১৩/১১ ফ্রম http://dailychristianquate.com/dcqtrusl-html)। (৩) দ্যা লাইফ অ্যাপলিকেশন বাইবেল কপিরাইট © ১৯৮৮, ১৯৮৯, ১৯৯০, ১৯৯১ টিন্‌ডেল হাউস পাবলিশার্স, আই এন সি, হুইটন, আই এল ৬০১৮৯। অল রাইটস রিজার্ভড: (নিউ ইন্টারন্যাশনল ভারশন এডিশন, ডেটস্ ফাইণ্ড ইন দ্যা ক্রনোলজি অফ বাইবেল ইভেন্টস অ্যাণ্ড ওয়ার্ল্ড ইভেন্টস, জাস্ট বেফোর জেনেসিস)। নিউ ইন্টারন্যাশনল ভারশন এডিশন ইন পাবলিস্‌ড জয়েন্টলি বাই টিনডেল হাউস পাবলিশর্স, আই এন সি, এবং জোনডাবভ্যান পাবলিশিং হাউস। (৪) দ্যা ওয়ার্ল্ড ইন লাইফTm স্টাডি বাইবেল কপিরাইট © ১৯৯৩, ১৯৯৬ থমাস্ নেল্‌সন; আই এন সি, ইউস্‌ড বাই পারমিশন (নিউ কিং জেমস ভারশন পৃষ্ঠা ৮০) দ্বারা অভিযোজিত। (৫) কে আরথার দ্বারা উদ্ধৃত (রিট্রিভড ৮/১৩/১১ ফ্রম http://dailychristianquate.com/dcqarthur.html)। স্টোরিস অফ দ্যা হার্ট অ্যালিস গ্রেস দ্বারা সংকলিত (সিস্‌টারস, ও আর: মালট্‌নোমা পাবলিশর্স, আই এন সি ১৯৯৬) 'চুজিং' পৃষ্ঠা ৬৬। (৬) দেখুন নোট ১। (৭) অ্যামি কারমাইক্যাইল দ্বারা উদ্ধৃত (রিট্রিভড ৮/১৩/১১ ফ্রম http://dailychristianquate.com/dcqcarmicheel.html)। (৮) স্টংস এক্সসটিভ কন্‌কোরডম অফ দ্যা বাইবেল জেমস স্টং এল এল ডি, এস টি ডি, (ন্যাসভিলে, টি এন: থোমাস নেলসন পাবলিসর্স, ১৯৯০) হতে অভিযোজিত। (৯) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোযেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্টিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৪৭১ হতে অভিযোজিত। (১০) স্পার্কলিং জেমস ফ্রম দ্যা গ্রীক, রিক রেনমার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৯১৮-৯১৯ হতে সংগৃহীত। (১১) দেখুন নোট ৯। (১২) দেখুন নোট ১০, পৃষ্ঠা ৬২৮।

অতএব তোমরা একজন অন্য জনের কাছে আপন আপন প্রাণ স্বীকার কর, ও একজন অন্যজনের নিমিত্ত প্রার্থনা কর, যেন সুস্থ হইতে পার। ধার্ম্মিকের বিনতি কার্য্যসাধনে মহাশক্তিযুক্ত।

— যাকোব ৫:১৬

অধ্যায় ১১

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার প্রার্থনা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ১৫ অধ্যায় সহ
শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ১১ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

১। প্রার্থনা হল দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে জীবন যাপন করার এক অপরিহার্য অংশ। এটি কোনো এক ঘটনা নয়। এটি এক জীবন ধারা। সেই কারণে আমাদেরকে নির্দেশিত করা হয় "অবিরত প্রার্থনা করার জন্য" ১ থিষলনীকীয় ৫:১৭ পদে। আপনার নিজস্ব শব্দগুচ্ছের মধ্যে সংক্ষিপ্তভাবে নিজ জীবনের প্রার্থনার গুরুত্বপূর্ণতা ও মূল্য বর্ণনা করুন।

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

গতি স্থাপন করা

"খ্রীষ্টিয় জীবনের উৎস হল প্রার্থনা, একজন খ্রীষ্টিয় ব্যক্তির জীবন রক্ষার জন্য ব্যবহৃত বন্ধন রেখা.... ঈশ্বরের লোকেদের সঙ্গো শয়তানের প্রধান সুকৌশল সর্ব্বদাই মৃদুস্বরে ব্যক্ত হয়ে থাকে, 'মহৎ বিষয়সমূহ সাধন করার জন্য ঈশ্বরকে আহ্বান কর না, প্রশ্ন করো না এবং তাঁর উপর নির্ভর করো না। তুমি ভালো থাকবে যদি তুমি শুধু তোমার নিজস্ব চাতুরীতা ও উদ্যমের উপর আস্থা রাখ। বিষয়টির সত্যতা হল যে দিয়াবল আমাদের মানবীয় প্রচেস্টা ও পরিচয় পত্রগুলির বিষয়ে ভয়ঙ্কররূপে শংকিত নয়। কিন্তু সে জানে তার রাজ্য ক্ষতি করবে যখন আমরা ঈশ্বরের দিক থেকে আমাদের অন্তরসমূহ তুলে নিই।"

– *জিম সিম্‌বালা* [১]

বাধ্যতা
এক প্রগাঢ় ধারণাশক্তি

প্রার্থনার ক্ষেত্রে নূতন নিয়মাবলীতে প্রায় আটটি গ্রীক শব্দগুচ্ছ ব্যবহৃত হয়। সবচেয়ে বার বার ব্যবহৃত একটি শব্দ হল (proseuche) *প্রসিউচি*, ১২৫ বার প্রতিভাত হয়। দুটি শব্দ থেকে এটি আহোরিত ঃ *প্রোস* (pros) এবং *ইউচি* (euche) । (pros) *প্রোস* বোঝায় "অভিমুখে" (toward) এবং চিহ্নিতকরে "ঘনিষ্ঠতা, অন্তরঙ্গতা ও সামনা সামনি যোগাযোগের এক ধারণা।"

ইউচি (*euche*) এমন এক শব্দ যা বর্ণনা করে এক গভীর আকাঙ্খা অথবা ইচ্ছা যা এক ব্রতের সঙ্গো যুক্ত, এটি মূলত একজনকে চিত্রিত করেছিল। যার এক মহৎ প্রয়োজনীয়তা ছিল এবং যে উত্তরের জন্য ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা নিবেদন করেছিল, প্রতিদানে মহৎ মূল্যের কিছু বিষয় তাকে দান করার জন্য ব্রত পালন করে। হান্নার প্রার্থনা এবং এক পুত্রের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশে মানত করা বা ব্রত পালন করা হল (*euche*) *ইউচি* শব্দের এক সঠিক উদাহরণ (দেখুন ১ শমূয়েল ১-২:১১)।

প্রার্থনার (*euche*) অন্যান্য অখণ্ড অংশ অন্তর্ভুক্ত করে আরাধনা, প্রশংসা, ধন্যবাদ জ্ঞাপন।[২] এই ধারণা শক্তিদ্বারা, আমরা দেখি যে প্রার্থনা হল ভাববিনিময় ও সংবাদ আদান প্রদান করার একটি মাধ্যম, আমাদের স্বর্গীয় পিতার সঙ্গো সামনাসামনি যোগাযোগের মধ্যে আমাদেরকে আনয়ন করে। এটি আমাদের সেই জনের উদ্দেশে ও তাঁর সকল কর্মসম্পাদনের নিমিত্তে আরাধনা, প্রশংসা ও আন্তরিক ধন্যবাদ ও আমাদের প্রেম প্রকাশ করে।

G ২। আমাদের *যেকোনো স্থানে, যেকোনো সময়ে ও যেকোনো বিষয় সম্পর্কে* ঈশ্বরের নিকটবর্তী হওয়া দরকার আর আমরা কাছে অগ্রসর হতে পারি। প্রার্থনা হল আমাদের স্বর্গস্থ পিতা ও আমাদের মধ্যেকার জীবন প্রদানকরণে বিনিময়কারী এক অগ্রগতি হওয়া। এই সকল পদসমূহে আপনার ঈশ্বরের উপস্থিতির মধ্যে উন্মুক্ত আমন্ত্রণের বর্ণনাকরণ মনোযোগ সহকারে পাঠ করুন।

তাঁহাতেই আমরা তাঁহার উপরে বিশ্বাস দ্বারা সাহস, এবং দৃঢ় প্রত্যয়পূর্ব্বক উপস্থিত হওয়ার ক্ষমতা পাইয়াছি।

—*ইফিষীয় ৩:১২*

অতএব আইস, আমরা সাহসপূর্ব্বক অনুগ্রহ-সিংহাসনের নিকটে উপস্থিত হই, যেন দয়া লাভ করি, এবং সময়ের উপযোগী উপকারার্থে অনুগ্রহ প্রাপ্ত হই।

—*ইব্রীয় ৪:১৬*

অতএব, হে ভ্রাতৃগণ, যীশু আমাদের জন্য 'তিরস্করিণী' দিয়া, অর্থাৎ আপন মাংস দিয়া, যে পথ সংস্কার করিয়াছেন, আমরা সেই নূতন ও জীবন্ত পথে, যীশুর রক্তের গুণে পবিত্র স্থানে প্রবেশ করিতে সাহস প্রাপ্ত হইয়াছি; এবং ঈশ্বরের গৃহের উপরে নিযুক্ত মহান্ এক যাজকও আমাদের আছেন; এই জন্য আইস, আমরা সত্য হৃদয় সহকারে বিশ্বাসের কৃত নিশ্চয়তায় [ঈশ্বরের] নিকটে উপস্থিত হই; আমরা হৃদয়প্রোক্ষণ-পূর্ব্বক মন্দ হইতে মুক্ত, এবং শুচিজলে স্নাত দেহবিশিষ্ট হইয়াছি।

—*ইব্রীয় ১০:১৯-২২*

কিভাবে ঈশ্বর চান আপনি তাঁর সান্নিধ্যে আসুন? তাঁর নাগাল পাওয়ার জন্য আপনাকে তিনি কি দান করেন? তাঁর উপস্থিতিতে কি পাওয়ার সুযোগ থাকে?

সর্ব্ববিধ প্রার্থনা ও বিনতি সহকারে সর্ব্বসময়ে আত্মাতে প্রার্থনা কর, এবং ইহার নিমিত্ত সম্পূর্ণ অভিনিবেশ ও বিনতিসহ জাগিয়া থাক।

— ইফিষীয় ৬:১৮

G ৩। যীশু জানতেন প্রার্থনা কতটা মূল্যবান ও প্রয়োজনীয়। পর্ব্বতে দত্ত তাঁর উপদেশের মধ্যে তিনি আমাদের প্রার্থনাসমূহে অন্তর্ভুক্ত থাকা দরকার উপাদানগুলির বিষয়ে আমাদেরকে নির্দেশনা প্রদান করেন। ধীরে ধীরে তাঁর শব্দগুচ্ছের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ দিন এবং প্রার্থনার বিষয়ে আপনার দিকে তাঁর আত্মার প্রকাশ করার বিষয়টির উদ্দেশ্যে কর্ণপাত করুন।

"আর প্রার্থনা কালে তোমরা অনর্থক পুনরুক্তি করিও না, যেমন জাতিগণ করিয়া থাকে; কেননা তাহারা মনে করে, বাক্যবাহুল্যে তাহাদের প্রার্থনার উত্তর পাইবে। অতএব তোমরা তাহাদের মত হইও না, কেননা তোমাদের কি কি প্রয়োজন, তাহা যাচ্ঞা করিবার পূর্ব্বে তোমাদের পিতা জানেন। অতএব তোমরা এইমত প্রার্থনা করিও;

হে আমাদের স্বর্গস্থ পিতঃ
তোমার নাম পবিত্র বলিয়া মান্য হউক,
তোমার রাজ্য আইসুক,
তোমার ইচ্ছা সিদ্ধ হউক,
যেমন স্বর্গে তেমনি পৃথিবীতেও হউক;
আমাদের প্রয়োজনীয় খাদ্য আজ আমাদিগকে দেও;
আর আমাদের অপরাধ সকল ক্ষমা কর,
যেমন আমরাও আপন আপন অপরাধীদিগকে ক্ষমা করিয়াছি;
আর আমাদিগকে পরীক্ষাতে আনিও না,
কিন্তু মন্দ হইতে রক্ষা কর।"

— *মথি ৬:৭-১৩*

যীশুর শব্দগুচ্ছের মধ্যে পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনার নীতিসমূহের কোন্ বিষয়গুলি দেখান?

____

____

____

____

৪। প্রার্থনা সদাপ্রভুর সঙ্গে ভাববিনিময় করার কারণে কথা বলা ও শ্রবণ করণ এতে অন্তর্ভুক্ত থাকে। ঈশ্বর আপনার দিকে কথা বলেন, এবং আপনি তাঁর কথা শ্রবণ করতে পারেন। মনোযোগ সহকারে এইসকল পদগুলির উপরে ধ্যানস্থ হন।

কিন্তু যে দ্বার দিয়া প্রবেশ করে সে মেষদের পালক। তাহাকেই দ্বারী দ্বার খুলিয়া দেয় এবং মেষরা তাহার রব শুনে; আর সে নাম ধরিয়া তাহার নিজের মেষদিগকে ডাকে,

গতি স্থাপন করা

"প্রার্থনা শুধুমাত্র কোনো একটি কার্যকলাপ, এক শাস্ত্রাচার, অথবা এক বাধ্যবাধকতা নয়। আবার এটি ঈশ্বরের সম্পাদন করার জন্য ভিক্ষা করাও নয় যা আমরা চাই তিনি সাধন করুন। এটি হল ঈশ্বরের সঙ্গে এক ভাব বিনিময় যা তাঁর অন্তর স্পর্শ করে। তুমি প্রার্থনার কলা কৌশলের নীতিসমূহ হৃদয়ঙ্গাম করার সময়, তুমি ক্ষমতা, অনুগ্রহ ও আত্মবিশ্বাস সহকারে ঈশ্বরের সঙ্গে কথোপকথন করতে শুরু করবে। প্রার্থনা হল এক বিশ্বাসীর জীবনের সবচেয়ে অনুপ্রাণিত দিক সমূহের মধ্যে একটি উপায়। এটির ক্ষমতা থাকে জীবন রূপান্তর করার, পরিস্থিতি বদল করার, পরীক্ষা সমূহের মধ্যে অধ্যবসায় ও শান্তি প্রদান করার, জাতি সমূহের যাত্রাপথের রদবদল করার এবং খ্রীষ্টের উদ্দেশ্যে জগতকে জয় করার। প্রার্থনার ক্ষমতা হল বিশ্বাসী মনের উত্তরাধিকার।"

— ডক্টর মাইল্‌স্ মুন্‌রো[৩]

ও বাহিরে লইয়া যায়। যখন সে নিজের সকল গুলিকে বাহির করে, তখন তাহাদের অগ্রে অগ্রে গমন করে; আর মেষেরা তাহার পশ্চাৎ পশ্চাৎ চলে; কারণ তাহারা তাহার রব জানে। কিন্তু তাহারা কোনমতে অপর লোকের পশ্চাৎ যাইবে না, বরং তাহার নিকট হইতে পলায়ন করিবে, কারণ অপর লোকদের রব তাহারা জানে না।

— *যোহন ১০:২-৫*

আমিই উত্তম মেষপালক; আমার নিজের সকলকে আমি জানি এবং আমার নিজের সকলে আমাকে জানে, যেমন পিতা আমাকে জানেন, ও আমি পিতাকে জানি এবং মেষদিগের জন্য আমি আপন প্রাণ সমর্পণ করি। আমার আরও মেষ আছে, সে সকল এ খোঁয়াড়ের নয়; তাহাদিগকেও আমার আনিতে হইবে এবং তাহারা আমার রব শুনিবে, তাহাতে এক পাল, ও এক পালক হইবে। আর মেষেরা আমার রব শুনে, আর আমি তাহাদিগকে জানি, এবং তাহারা আমার পশ্চাদ গমন করে।

— *যোহন ১০:১৪-১৬, ২৭*

বলিদানে ও নৈবেদ্যে তুমি প্রীত নহ, তুমি আমার কর্ণযুগল ছিদ্রিত করিয়াছ; তুমি হোম ও পাপের নিমিত্ত বলিদান চাহ নাই।

— *গীত ৪০:৬*

আর দক্ষিণে কি বামে ফিরিবার সময়ে তোমার কর্ণ পশ্চাৎ হইতে সেই বাণী শুনিতে পাইবে, "এই পথ, তোমরা এই পথেই চল।"

— *যিশাইয় ৩০:২১*

পবিত্র আত্মা আপনাকে তাঁর কণ্ঠস্বর শ্রবণ করতে সমর্থ হওয়ার বিষয়ে কি দেখান?

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ গীত ২৫:৯, ১২-১৪; ৩২:৮; ৪৮:১৪ এবং মথি ২৮:২০ পদের মধ্যে ঈশ্বর আমাদেরকে নিয়ন্ত্রণ করার প্রতিজ্ঞা করেন।

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

প্রার্থনায় ক্রমাগত কথা বলা আমাদের উদ্দেশ্য নয় এটি হল গ্রহণ করার এক নির্ধারণ। মূল কেন্দ্র হল আমাদের অনুরোধগুলি করার মধ্যে এক দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল, ঐকান্তিক এবং নিশ্চিত মনোভাব। আমরা সহজভাবে ঈশ্বরের নিকটবর্তী হই কারণ আমরা জানি আমাদের অনুরোধ হল তাঁর ইচ্ছানুসারে এবং শেষে

৫। একটি পরিস্থিতির মধ্যে ঈশ্বরের উত্তরের নিমিত্তে আগ্রহ সহকারে ও ঐকান্তিকতা অনুসারে, আমাদের জানা দরকার এটির প্রসঙ্গে তাঁর ইচ্ছা। ঈশ্বরের ইচ্ছার ধারণা আসে তাঁর বাক্য উপলব্ধি করণ ও আমাদের দিকে তাঁর আত্মার কথা বলার বিষয়টি জানার দ্বারা যা তাঁর বাক্যের মধ্যে সুনিশ্চিত থাকে। ধীরে ধীরে এই শাস্ত্রসমূহ পাঠ করুন।

তোমরা যদি আমাতে থাক, এবং আমার বাক্য যদি তোমাদিগেতে থাকে, তবে তোমাদের যাহা ইচ্ছা হয়, যাচ্ঞা করিও, তোমাদের জন্য তাহা করা যাইবে।

— *যোহন ১৫:৭*

আর তাঁহার উদ্দেশ্যে আমরা এই সাহস প্রাপ্ত হইয়াছি যে, যদি তাঁহার ইচ্ছানুসারে কিছু যাচ্ঞা করি, তবে তিনি আমাদের যাচ্ঞা শুনেন। আর যদি জানি যে, আমরা যাহা যাচ্ঞা করি, তিনি তাহা শুনেন, তবে ইহাও জানি যে, আমরা তাঁহার কাছে যাহা যাচ্ঞা করিয়াছি, সেই সকল পাইয়াছি।

— *১ যোহন ৫:১৪-১৫*

আর তোমরা আমার নামে যাহাকিছু যাচ্ঞা করিবে, তাহা আমি সাধন করিব, যেন পিতা পুত্রে মহিমান্বিত হন। যদি আমার নামে আমার কাছে কিছু যাচ্ঞা কর, তবে আমি তাহা করিব।

— *যোহন ১৪:১৩-১৪*

ঈশ্বরের ইচ্ছা জানা কেন গুরুত্বপূর্ণ? এটি একবার জানার বিষয়ে কি করে আপনি নিশ্চিত হতে পারেন?

হে আমার ঈশ্বর, তোমার অভিষ্ট সাধনে আমি প্রীত, আর তোমার ব্যবস্থা আমার অন্তরে আছে। তোমার ইষ্ট সাধন করিতে আমাকে শিক্ষা দেও; কেননা তুমিই আমার ঈশ্বর; তোমার আত্মা মঙ্গলময়, আমাকে সরল ভূমি দিয়া চালাও।

— গীত ৪০:৮; ১৪৩:১০

কার্যকরী এবং ঐকান্তিক

effectual (কার্যকরী) শব্দটি হল গ্রীক শব্দ *এনারজিও (energeo)* এটি বোঝায় "কার্যের বিষয়ে পরাক্রমী ফলপ্রসূ, ক্রিয়াশীল এবং সক্রিয় হওয়া।"[৪] ওয়েবস্টার *কার্যকরী (effectual)* শব্দটি নিরূপণ করে "আকাঙ্খিত অথবা অভিপ্রেত ফলাফল উৎপন্নকরণ; পর্যাপ্ত ক্ষমতা অথবা শক্তি ধারণ করা ফলাফল উৎপাদিত করার দিকে; সত্যনিষ্ঠ (সত্যবাদী, সৎ)"[৫] অনুসারে।

ঐকান্তিক (fervent) শব্দটির গ্রীক শব্দ হল *জিও (zeo)* অর্থপ্রকাশ করে "গরম হাওয়া অথবা ফুটে ওঠা" এটি হল সেই স্থান যেখান থেকে আমরা *(zeal) জ্যীল্*[৬] *বা প্রবল ইচ্ছা* শব্দটি পাই ও কিং জেমস ভারশনের ঐকান্তিক প্রার্থনার শব্দগুচ্ছ প্রকৃত পক্ষে *(deisis) ডেসিস নামক* এক গ্রীক শব্দের বহিঃপ্রকাশ। এটি বোঝায় "এক আবেগ প্রবণ, আন্তরিক, সনির্বন্ধ, খাঁটি প্রার্থনা" যা অতি গুরুত্বপূর্ণ পরিভাষায় ঈশ্বরের দিকে উত্তোলিত হয়, এক সুনির্দিষ্ট প্রয়োজন পূরণ করার দিকে তার কাছে মিনতি করার দ্বারা।[৭]

৬। ঈশ্বর হতে কিছু বিষয় প্রাপ্ত হওয়ার ইচ্ছা এবং লাভ করার জন্য নির্ধারিত হওয়ার মধ্যে এক বিশাল পার্থক্য থাকে। আমরা যখন মনস্থির করে থাকি, আমরা ঐকান্তিক ভাবে প্রার্থনা করি। লূক ১৮:১-৮ পদে বিধবার কাহিনী ও অন্যায় বিচারের কাহিনীটি মনোযোগ সহকারে পাঠ করুন। লক্ষ্য করুন যে যীশু বলেন আমরা যেন অন্যায় বিচার থেকে শিক্ষা লাভ করি, বিধবা থেকে নয়। বিষয়টি আপনার জন্য প্রার্থনার দিকে এগিয়ে যাওয়ার বিষয়ে কি কথা বলে?

আর আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, যাচ্ঞা কর, তোমাদিগকে দেওয়া যাইবে; অন্বেষণ কর, পাইবে; দ্বারে আঘাত কর তোমাদের জন্য খুলিয়া দেওয়া যাইবে। কেননা যে কেহ যাচ্ঞা করে, সে গ্রহণ করে, এবং যে অন্বেষণ করে,

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আমাদের সর্ব্বদা মনে রাখা দরকার যে ঈশ্বরের "যে শক্তি আমাদিগেতে কার্য্য সাধন করে, সেই শক্তি অনুসারে যিনি আমাদের সমস্ত যাচ্ঞার ও চিন্তার নিতান্ত অতিরিক্ত কর্ম্ম করিতে পারেন" (ইফিষীয় ৩:২০)। আমরা নিজেদের চিন্তাধারার ও বিশ্বাসকরণের মধ্যে তাঁকে সীমিত করার জন্য আমাদের সীমাবদ্ধ মানবীয় মনকে সুযোগ করে দিতে পারি না। আমরা যদি বাস্তবিকভাবে বিশ্বাস করি, আমরা তাঁর প্রকাশিত মহিমা না দেখা পর্যন্ত আমরা অটলভাবে যাচ্ঞা করব ও দ্বারে আঘাত করে যাব।

গতি স্থাপন করা

"সময় যখন কঠিন হয়, গোপনীয় স্থানটি অবহেলা করার দিকে প্রলোভন আসে, যীশু সঠিকভাবে বিপরীত প্রবণতা প্রদর্শিত করেছিলেন। তিনি যখন আঘাত পেলেন, তিনি প্রার্থনার একটি স্থান অন্বেষণ করেছিলেন। তাঁর সময়ে গেৎশিমানীর উপন্যাসটি এই বিষয়ের এক মহৎ দৃষ্টান্ত... (লূক ২২:৪৪) তিনি যখন মর্ম্মভেদী দুঃখ পেলেন, তিনি প্রার্থনা করলেন। দুঃখে মগ্ন হয়ে আরও একাগ্রভাবে প্রার্থনা করলেন। বিষয়টি ছিল তাঁর দুঃখ যাতনা ভোগ করণের প্রবল যন্ত্রণা সহন করার জন্য যীশুর গোপনীয়তা। তিনি নিজেকে প্রার্থনার মাধ্যমে বেদনা সহন করার জন্য প্রস্তুত হয়েছিলেন। আমরা যদি সঠিকভাবে উত্তর প্রদান করি, দুর্দ্দশা সমূহ প্রকৃতভাবে একটি দান হতে পারে। বেদনা, প্রার্থনা করার দিকে বিশাল ক্ষমতার যোগান দিতে পারে – যদি তাঁর থেকে দূরে আমাদেরকে সমবর্তিত করার পরিবর্তে ঈশ্বরের সম্মুখে আমাদেরকে গুলতি হয়ে ছোড়ার জন্য আমরা একটি সুযোগ করে দিই।"

– *বব সোর্‌জ*[৮]

সে পায়; আর যে দ্বারে আঘাত করে, তাহার জন্য খুলিয়া দেওয়া যাইবে।

— লূক ১১:৯-১০

৭। G এলিয়ের বৃষ্টির নিমিত্তে ঐকান্তিক ভাবে প্রার্থনা করার সময়ে ঈশ্বর এক চিহ্ন স্বরূপ ক্ষুদ্র এক মেঘ পথিমধ্যে প্রেরণ করার দ্বারা বিষয়টি নিশ্চিত করেছিলেন। আজকর দিনে, আমাদের প্রার্থনাসমূহ উত্তরটি নিশ্চিত হওয়ার জন্য আমরা এক পার্থিব মেঘের জন্য প্রতীক্ষারত থাকি না। আমরা পবিত্র আত্মা হতে এক অনুমোদনের জন্য অপেক্ষারত থাকি। ঈশ্বরের আত্মার কয়েকটি উপায়সমূহ বর্ণনা করুন যা আপনার প্রার্থনার উত্তর দেওয়াকে সমর্থন করে থাকে। আপনি কি ঈশ্বরের আপনাকে প্রদান করে থাকা অনুমোদনের বিষয়টি ছেড়ে দেওয়ার দিকে কখনও প্রলোভিত হন? যদি তাই হয়, ব্যাখ্যা করুন কিভাবে আপনি উত্তর দিয়েছিলেন।

____

____

____

____

____

৮। আপনি কি একটি পরিবর্তন দেখা বোধকরণ বিনা একটি নিশ্চিত পরিস্থিতির মধ্যে ঈশ্বর উদ্দেশ্যে সঞ্চালিত হওয়ার কারণে মগ্নভাবে প্রার্থনা করে থাকেন? যদি করেন, সংক্ষিপ্তভাবে পরিস্থিতিটির বর্ণনা দিন। এলিয় বৃষ্টির নিমিত্তে এক উত্তর লাভ করার পূর্বে *সাতবার* প্রার্থনারত থাকার উপাখ্যানটি কিভাবে আপনাকে অনুপ্রাণিত ও সঞ্চালিত করে আপনার অনুরোধগুলি চক্‌মকি পাথরের ন্যায় আপনার সম্মুখে স্থাপন করার জন্য?

____

____

____

____

____

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ পড়ুন এলিয়ের উপাখ্যান ১ রাজাবলি ১৮:৪১-৪৫ এবং যাকোব ৫:১৭-১৮

কারণ প্রভু সদাপ্রভু আমার সাহায্য করিবেন, সেই জন্য আমি বিহ্বল হই নাই, সেই জন্য চকমকির পাথরের ন্যায় আপন মুখ স্থাপন করিয়াছি, এবং আমি জানি যে লজ্জিত হইব না।

— যিশাইয় ৫০:৭

৯। ঐকান্তিক প্রার্থনা হল ফলপ্রসূ এবং মহৎ আবেগের জন্ম দেয়। থামুন এবং নিজেকে প্রশ্ন করুন ঃ *আমার অন্তরে কি জ্বলছে? আমার জীবনের অন্যায় অথবা অধার্মিক কার্যকারিতা কি অথবা আমার চারিপাশের লোকদের জীবনে যাদের আমি আবেগপ্রবণভাবে পরিবর্তন দেখতে চাই? ঈশ্বর আমার কাছে প্রার্থনার দ্বারা আগ্রহভরে মধ্যস্থতা করার নিমিত্তে কি চান অথবা কাকে চান?* তাঁর সম্মুখে শান্ত হন এবং বিচক্ষণতার নিমিত্তে তাঁর কাছে যাচনা করুন। তিনি আপনার দিকে কি কথা বলেন সেটি লিখুন।

ঈশ্বর আমাকে ঐকান্তিকভাবে প্রার্থনা করার জন্য ঃ

____

১০। ঈশ্বর কি আপনাকে তাঁর মহিমা আনয়ন করার জন্য একটি ধারণা প্রদান করে থাকেন যা এক দূরতিক্রম্য কার্যভারের মত? ১০ অধ্যায়ে আপনার লিখিত স্বপ্নের বিষয়ের সঙ্গো সেটি কি সংযুক্ত? সংক্ষিপ্তভাবে আপনার ধারণা আলোচনা করুন। প্রার্থনাকরণ এবং তাঁর থেকে সেটির বিষয় নিশ্চিত করার জন্য প্রভুকে অনুরোধ করুন। যদি তিনি করেন, তাঁর অনুগ্রহ ভিক্ষা করুন এবং সেটির দিকে গ্রহণ করার জন্য আপনার কাছে তাঁর চাওয়ার যেকোনো বিষয়ের জন্য প্রার্থনা করুন।

আমার অন্তরে ঈশ্বরের স্থাপিত ধারণাটি হল.....

এক বাস্তবতারূপে পরিণত হওয়া বিষয়টি দেখার জন্য আমার গ্রহণ করা কর্ম পরিকল্পনাগুলি হল.......

গতি স্থাপন করা

"আমরা যখন কারোর জন্য প্রার্থনা করি, আমরা মধ্যস্থতা করি। সেটির অর্থ আমরা মানসিকভাবে তাদের জগতের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হই, তাদের পক্ষে ইচ্ছাকৃতভাবে ঈশ্বরের সঙ্গো সংযোগ সাধন করা অনুসারে। বিষয়টি, সকলের ধারণা অনুযায়ী, হল প্রার্থনার একমাত্র একটি দিক কিন্তু এটি হল এক ক্ষমতাশালী গুরুত্বপূর্ণ বিষয়! ..... চালিত, স্থায়ী প্রার্থনার অপেক্ষা অন্যের জীবনে সেখানে আর কোনো তাৎপর্যপূর্ণ অন্তর্ভুক্তি নেই। এটি অর্থের একটি দান অপেক্ষা অধিকতর সহায়ক, অধিকতর অনুপ্রেরণা দায়ক এক দৃঢ় উপদেশ অপেক্ষা, অধিকতর ফলপ্রসূ প্রশংসাবাদ অপেক্ষা, এক পার্থিব আলিঙ্গান অপেক্ষা অধিকতর পুনঃ আশ্বাস জাগানো।"

– চার্লস আর, সুইনডল [৯]

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বরের নিকটবর্তী হওয়ার বিষয়ে লাজুক হবেন না --- আপনার অনুরোধগুলির দ্বারা ভীরু হবেন না। সাহসী, শক্তিশালী, একগুঁয়ে এবং সুনির্দিষ্ট হন। ঈশ্বরের সঙ্গো আমাদের অটল হয়ে থাকা আশাহীনতা হতে আগত হয় না, কিন্তু আসে আত্মবিশ্বাস থেকে যে তিনি হলেন আমাদের প্রেমময় পিতা এবং তিনি আমাদেরকে দেবেন যা আমরা তাঁর নামে জেদিভাবে যাচনা করি। আপনি কিসের জন্য অপেক্ষারত? আপনার চারিপাশের প্রয়োজনগুলি প্রচুর পরিমাণে রয়েছে। আপনার জগতে বহুজনের আছে যাদের আপনাকে প্রয়োজন তাদের হয়ে প্রার্থনার দ্বারা সাহসভরে ঈশ্বরের দিকে এগিয়ে যাওয়ার জন্য। তাদের জ্যোতি আপনি হন! এখন দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল অধ্যবসায় দ্বারা ঈশ্বরের নিকটবর্তী হন।

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

একটি নোটবই অথবা দিনপঞ্জীর মধ্যে আপনার প্রার্থনাগুলি নথিভুক্তকরণ শুরু করুন এবং সেগুলির দিকে উত্তর প্রদান করুন। একটি সারিতে, লিখুন আপনার অনুরোধগুলি আর তারিখগুলি যেটি তাদের ক্ষেত্রে আপনার মধ্যস্থতাকরণের দ্বারা শুরু হয়। প্রত্যেক পরিস্থিতির উপরে ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞাসমূহের বিষয়ে ঐকান্তিকভাবে দাবি জানান যতক্ষণ না উত্তরসমূহ প্রদর্শিত হয়। দ্বিতীয় সারিতে, দিন ও রীতিগুলি নথিভুক্ত করুন যার মধ্যে পরিপূর্ণতা ঘটে। অঙ্গীকারবদ্ধতা ও প্রতিফলন (গভীর চিন্তা) আপনার প্রার্থনাসমূহের মধ্যে অধ্যবসায়ী হওয়ার দিকে আপনাকে সমর্থ করে তুলবে এবং তাদের মাধ্যমে ঈশ্বরের চালনা পন্থাটির গুণকীর্তন করবে। অন্ততঃ ত্রিশ দিনের ক্ষেত্রে এই দিনপঞ্জী তৈরী করুন।

উদাহরণ

আমার অনুরোধ	ঈশ্বরের প্রতিক্রিয়া
১২ ফেব্রুয়ারী - একটি পূর্ণ সময়ের কাজ। পরবর্তী দুটি সপ্তাহের মধ্যে প্রয়োজনীয়তা। ফিলিপীয় ৪:১৯, মথি ৬:২৫-৩৪	*ফেব্রুয়ারী ২০ - বিজ্ঞাপন দেওয়ার ব্যবসা প্রতিষ্ঠান থেকে কাজের সুযোগ!*

দিন ১ সকল প্রার্থনার উদ্দেশ্যে অবস্থানগুলি সৃজন করা

হে ঈশ্বর, আমার কাকুক্তি শ্রবণ কর, আমার প্রার্থনায় আরাধনা কর।

— গীতসংহিতা ৬১:১

আমাদের সকলেই চাই আমাদের প্রার্থনাসমূহ যেন সফল হয়, ঈশ্বর যেন শ্রবণ করেন ও আমাদেরকে উত্তর দেন যখন আমরা স্মরণ করি। শাস্ত্র স্পষ্টভাবে উত্তর দেওয়া ও উত্তর না দেওয়া প্রার্থনাসমূহের মূল উৎসগুলি সনাক্ত করে। যদিও সেই তালিকা সমগ্র নয়, এটি আপনার খুলে যাওয়া বিষয়গুলিকে আপনাকে মনে করিয়ে দেবে এবং নূতন সত্যতাসমূহের দিকে আপনার চক্ষুদ্বয় উন্মীলিত করবে।

এই সকল শাস্ত্রসমূহের মধ্যে আবিষ্কৃত **সকল প্রার্থনার অবস্থাগুলি** কি?

২ বংশাবলী ৭:১৪ ____________________

গীত ৩৪:১১-১৮ ____________________

গীত ৯১:১৪-১৫ ____________________

যিরমিয় ২৯:১২-১৩ ____________________

মথি ২১:২১-২২; মার্ক ১১:২৪ ____________________

যোহন ১৫:৭; ১ যোহন ৩:২১-২৪ ____________________

কোন্ গুণাবলী আপনার জীবনকে পরিচালনা করে? কিভাবে অন্যান্যগুলি আপনি বিকশিত করতে পারেন?

____

____

কোনো কোনো সময়ে আমাদের প্রার্থনার উত্তর *বিলম্বিত* হওয়ার জন্য আবির্ভূত হয়। *পড়ুন* দানিয়েল ১০:১০-১৪ এবং যোহন ১১:১-৬ এবং বিলম্বিত উত্তরসমূহের নিমিত্তে দুটি কারণ সনাক্ত করুন।

____

এই সকল শাস্ত্রসমূহের মধ্যে **উত্তর না দেওয়া প্রার্থনার সাধারণ কারণগুলি** কি?

গীত ৬৬:১৮; যিশাইয় ৫৯:১-২ ____________________

হিতোপদেশ ২১:১৩ ____________________

হিতোপদেশ ১:২৮-৩১; ২৮:৯ ____________________

মার্ক ১১:২৫; মথি ৫:২৩-২৪ ____________________

মার্ক ৬:৫-৬; যাকোব ১:৬-৭ ____________________

যাকোব ৪:৩ ____________________

সদাপ্রভুর সম্মুখে শান্ত হন। আপনার জীবনে এগুলি যেকোনো একটি কাজ করে কিনা সেটি তাঁর কাছে জানতে চান। অনুতাপ করুন এবং তাঁর নির্দেশনার কার্য গ্রহণ করার জন্য অনুগ্রহের নিমিত্তে ভিক্ষা করুন। লিখুন তিনি কি প্রকাশ করেন।

____

____

দিন ২ আরাধনার ক্ষমতা

"তোমার ঈশ্বর প্রভুকেই প্রণাম করবে, কেবল তাঁহারই আরাধনা করিবে।"

— মথি ৪:১০

প্রার্থনা ও আরাধনা হল অবিচ্ছেদ্য। প্রার্থনার ক্ষেত্রে সবচেয়ে দুটি প্রচলিত গ্রীক শব্দগুচ্ছের সংজ্ঞা গুলিতে আরাধনা অন্তর্ভুক্ত থাকে।[১০] আরাধনা গান গাওয়ার অপেক্ষা আরও অধিক কিছু। যীশু বলেন, "কিন্তু এমন সময় আসিতেছে, বরং এখনই উপস্থিত, যখন প্রকৃত ভজনাকারীরা আত্মার ও সত্য পিতার ভজনা করিবে; কারণ বাস্তবিক পিতা এইরূপ ভজনাকারীদেরই অন্বেষণ করেন। ঈশ্বর আত্মা, আর যাহারা তাঁহার ভজনা করে, তাহাদিগকে আত্মায় ও সত্যে ভজনা করিতে হইবে" (যোহন ৪:২৩-২৪)।

আরাধনা

ওয়ারশিপ (worship) শব্দটি নূতন নিয়মাবলীতে প্রায় সর্ব্বদা *প্রোস* (Pros) এবং *কিউইনো* (kueno) শব্দের এক যুগ্ম (proskueno) *প্রোসকিউইনো* নামক গ্রীক শব্দ, যেটি আবার প্রার্থনা শব্দের গঠন করার দিকে প্রয়োগিত হয়, যেটি বোঝায় "অভিমুখে" (toward)এবং "সামনাসামনি অন্তরঙ্গতার একটি ধারণাকে" চিহ্নিত করে। "*কিউইনো*" অর্থ "চুম্বন করা"। দুটি শব্দগুচ্ছ একত্রে স্থাপন করতে, তারা বোঝায় "একজনের প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলি, ভক্তি অথবা উপাসনা করার জন্য ভূমিশায়িত হওয়া।"[১২] আরাধনা বলতে বোঝায় "সম্মান দেখানো, শ্রদ্ধা করা, অতিরিক্ত প্রেম দান করা এবং আনুগত্য থাকা।"[১৩]

ওয়েবস্টার ব্যাখ্যা করে যে *ওয়ারশিপ* (worship) *ওয়ার্থ* ও *শিপ* থেকে সংগৃহীত। ঈশ্বরের আরাধনা করা হল তাঁকে *এক মহৎ যোগ্য থাকা* অনুসারে দেখা এবং আমাদের জীবনধারা ও আমাদের কার্যসমূহ, ধন্যবাদ ও প্রশংসার শব্দগুচ্ছ দ্বারা আমাদের মর্য্যাদা দেওয়ার বহিঃপ্রকাশ।

কিভাবে আপনি ঈশ্বরের প্রতি আপনার মর্য্যাদা দেওয়ার বহিঃপ্রকাশ করেন? কিরূপে তিনি আপনার নিমিত্তে তাঁর প্রেম প্রকাশ করেন? আপনি আরাধনার জন্য সময় গ্রহণ না করে থাকলে, কেন করেন না?

কোনো একজন যখন আন্তরিকভাবে আপনার কাজের অথবা চরিত্রের সঙ্গে আপনার মূল্য ও যোগ্যতা যুক্ত করে প্রশংসা করে, আপনার তখন কি রকম অনুভুত হয়? সেই ব্যক্তির বিষয়ে আপনি কি রকম বোধ করেন? আপনি যখন ঈশ্বরের আরাধনা করেন তিনি কেরকম বোধ করেন বলে আপনি ভাবেন?

পড়ুন প্রেরিত ১৬:২৩-৪০। দুঃখভোগকরণের মধ্যবর্তী স্থানে সীল ও পৌলের আরাধনা করার ফলাফলরূপে ঈশ্বরের ক্ষমতার প্রদর্শনগুলি তালিকাভুক্ত করুন। সেগুলি আপনার কাছে কি কথা ব্যক্ত করে?

দিন ৩ যীশুর নামে প্রার্থনা করার ক্ষমতা

এই কারণে ঈশ্বর তাঁহাকে অতিশয় উচ্চ পদান্বিতও করিলেন, এবং তাঁহাকে সেই নাম দান করিলেন, যাহা সমুদয় নাম অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ; যেন যীশুর নামে স্বর্গ ও মর্ত্ত্য পাতাল বিশ্বাসীদের "সমুদয় জানু পাতিত হয় এবং সমুদয় জিহ্বা যেন স্বীকার করে" যে, যীশু খ্রীষ্টই প্রভু, এইরূপে পিতা ঈশ্বর যেন মহিমান্বিত হন।

— ফিলিপীয় ২:৯-১০

যীশুর নাম হল এক পরাক্রমশালী অস্ত্র। সমস্ত কিছু - সম্পূর্ণভাবে সকল বিষয় - যা আমাদের দিকে আসার জন্য সেই নামের কারণেই শাস্ত্রে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হয়ে থাকে। সেই নাম সকল নামের উর্দ্ধে। "আর অন্য কাহারও কাছে পরিত্রাণ নাই; কেননা আকাশের নীচে মনুষ্যদের মধ্যে দত্ত এমন আর কোনো নাম নাই, যে নামে আমাদিগকে পরিত্রাণ পাইতে হইবে" (প্রেরিত ৪:১২)।

যীশু হতে এইসকল অভূতপূর্ব প্রতিজ্ঞাসমূহের **সুসমাচারের উপরে ধ্যানস্থ হয়ে মনোযোগ প্রদান করুন ঃ**

তোমরা *আমার নামে* পিতার নিকটে যাহা কিছু যাচ্ঞা করিবে, তাহা তিনি তোমাদিগকে দেন।

— *যোহন ১৫:১৬*

আর সেই দিনে তোমরা আমাকে কোনো কথা জিজ্ঞাসা করিবে না। সত্য, সত্য, আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, পিতার নিকটে যদি তোমরা কিছু যাচ্ঞা কর, তিনি *আমার নামে* তোমাদিগকে তাহা দিবেন। এ পর্য্যন্ত তোমরা *আমার নামে* কিছু যাচ্ঞা কর নাই; যাচ্ঞা কর, তাহাতে পাইবে, যেন তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।

— *যোহন ১৬:২৩-২৪*

সত্য, সত্য, আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, যে আমাতে বিশ্বাস করে, আমি যে সকল কার্য্য করিতেছি, সেও করিবে, এমনকি, এসকল হইতেও বড় কার্য্য করিবে; কেননা আমি পিতার নিকটে যাইতেছি; যদি *আমার নামে* আমার কাছে কিছু যাচ্ঞা কর, তবে আমি তাহা করিব।

— *যোহন ১৪:১২, ১৪*

যীশুর নামে প্রার্থনা করার বিষয় পবিত্র আত্মা কি কথা বলেন?

____

পড়ুন প্রেরিত ২:৩৮, ৪:১১-১২, ১০:৪৩; লূক ২৪:২৭ এবং ১ যোহন ২:১২। এই সকল পদসমূহে যীশুর নামের মাধ্যমে সকল মানবজাতির এবং আপনার দিকে কি বিষয় বার বার ঘোষণা করে?

____

____

পড়ুন যোহন ১:১২ এবং ২০:৩১। যীশুর নামে আপনার মধ্যে এই পদগুলি কি আশীর্ব্বাদসমূহ প্রকাশ করে?

____

____

পড়ুন প্রেরিত ৩:১-১০, ১৬ পদ পিতর ও যোহনের মাধ্যমে ঈশ্বরের কার্য সাধনের বিষয়টি এবং প্রেরিত ৪:১৭-১৮ পদের মধ্যে সদ্দূকীরা কিভাবে উত্তর প্রদান করেছিল। যীশুর নামের ক্ষমতা সম্পর্কে বিষয়টি আপনার কাছে কি কথা ব্যক্ত করে?

____

____

দিন ৪ ঈশ্বরের বাক্যে প্রার্থনা করার ক্ষমতা

কেননা ঈশ্বরের বাক্য জীবন্ত ও কার্য্যসাধক, এবং সমস্ত দ্বিধার খড়্গ অপেক্ষা তীক্ষ্ণ, এবং প্রাণ ও আত্মা, গ্রন্থি ও মজ্জা, এই সকলের বিভেদ পর্য্যন্ত মর্ম্মভেদী এবং হৃদয়ের চিন্তা ও বিবেচনার সূক্ষ্ম বিচারক; আর তাঁহার সাক্ষাতে কোন সৃষ্ট বস্তু অপ্রকাশিত নয়; কিন্তু তাঁহার চক্ষু গোচরে সকলই নগ্ন ও অনাবৃত রহিয়াছে, যাঁহার কাছে আমাদিগকে নিকাশ দিতে হইবে।

—ইব্রীয় ৪:১২-১৩

ঈশ্বরের বাক্য জীবন্ত! তাঁর বাক্য হল জীবন (যোহন ৬:৬৩; দ্বিতীয় বিবরণ ৩২:৪৫-৪৭) জগত সৃষ্টির কারণে তিনি ব্যবহার করেছিলেন? *বাক্য* (যোহন ১:১-৩)। মানবজাতিকে পুনরুদ্ধার করার জন্য তিনি কি প্রেরণ করেছিলেন? *বাক্য* (যোহন ১:১৪)। আমাদেরকে পবিত্র করার ও উদ্ধার করার জন্য যীশু কি প্রদান করেছিলেন? *বাক্য* (গীত ১৩৮:২)।

এইসকল **শাস্ত্রসমূহের সুসমাচারের বিষয়ে ধ্যানস্থ হয়ে গভীর মনোযোগ প্রদান করুন ঃ**

কেননা ঈশ্বরের কোন বাক্য শক্তিহীন হইবে না।

—*লূক ১:৩৭*

তখন সদাপ্রভু আমাকে কহিলেন, ভাল দেখিয়াছ, কেননা আমি আপন বাক্য সফল করিতে জাগ্রত আছি।

—*যিরমিয় ১:১২*

সদা প্রভুর দূতগণ! তাঁহার ধন্যবাদ কর, তোমার বলে বীর, তাঁহার বাক্য-সাধক, তাঁহার বাক্যের বর শ্রবণে নিবিষ্ট।

—*গীতসংহিতা ১০৩:২০*

যিরমিয় ১:১২ পদে ঈশ্বর তাঁর বাক্যের প্রসঙ্গে কাজ করার দিকে নিজে কি প্রতিজ্ঞা করেন? সেটি আপনাদের কাছে কি কথা ব্যক্ত করে?

অদৃশ্য, তথাপি প্রভাবশালী, স্বর্গের দূতগণের ক্ষমতাসমূহ কিভাবে ঈশ্বরের বাক্যের দিকে উত্তর প্রদান করে? দেখুন ইব্রীয় ১:১৪ পদ।

জিজ্ঞাস্য বিষয়টি হল *আপনি কি সেটি বিশ্বাস করেন*? যদি করেন, কিভাবে এইসকল সত্যতাগুলি আপনাকে প্রণোদিত করে? যদি আপনি সেটি বিশ্বাস না করেন, কেন করেন না? ঈশ্বরের কাছে মিনতি করুন আপনার বিশ্বাসের (স্বল্পস্থায়ী হওয়া) বিষয়টি দেখানোর জন্য? তাঁর কাছে সেটি মুক্ত করুন এবং ধ্যানস্থ হন গণনাপুস্তক ২৩:১৯ পদে।

আমার মুখনির্গত বাক্য তেমনি হইবে তাহা নিষ্ফল হইয়া আমার কাছে ফিরিয়া আসিবে না। কিন্তু আমি যাহা ইচ্ছা করি, তাহা সম্পূর্ণ করিবে, এবং যে জন্য তাহা প্রেরণ করি, সে বিষয়ে সিদ্ধার্থ হইবে।

— যিশাইয় ৫৫:১১

দিন ৫ যীশুর রক্তের ক্ষমতা

আর মেষশাবকের রক্ত প্রযুক্ত, এবং আপন সাক্ষ্যের বাক্য প্রযুক্ত, তাহারা তাহাকে জয় করিয়াছে; আর তাহারা মৃত্যু পর্য্যন্ত আপন আপন প্রাণও প্রিয় জ্ঞান করে নাই।

— প্রকাশিত বাক্য ১২:১১

যীশুর রক্ত ক্ষমতাশীল! তাঁর মধ্যে বিশ্বাস স্থাপন করার মাধ্যমে - আমাদের পাপরাশির কারণে তাঁর মৃত্যুদণ্ডের মূল্য প্রদান বিশ্বাস করার দ্বারা - আমরা *ঈশ্বরের ক্রোধ হতে পরিত্রাণ ও ধার্মিক* গণিত হইয়াছি (দেখুন রোমীয় ৫:৯)। তাঁর রক্ত শুধুমাত্র ছাগ ও বৃষের বলিদানের মত পাপসমূহকে ঢেকে দেয় না। তাঁর রক্ত *সকল উদ্দেশে এবং একবার আমাদের পাপ হরণ করে* (দেখুন ইব্রীয় ১০:৪, ১১-১২)। আমরা তাঁকে মান্য করা অনুসারে অবিরতভাবে এই রক্ত *আমাদের বিবেক পরিশুদ্ধ করে।* (দেখুন ইব্রীয় ৯:১৪; ১ যোহন ১:৭)। তাঁর রক্তের গুণে আমরা সাহসভরে *প্রার্থনার দ্বারা ঈশ্বরের উপস্থিতিতে প্রবেশ করতে* পারি। (দেখুন ইব্রীয় ১০:১৯)। যীশুর অমূল্য রক্তের নিমিত্তে ঈশ্বরের প্রশংসা করুন!

রক্ত সম্পর্কে মনোমুগ্ধকর ঘটনাসমূহ

- মনুষ্য দেহ প্রায় ৫ *(কোয়ার্ট) লিটার* রক্ত ধারণ করে।
- প্রত্যেক কোষ অবিরতভাবে *পরিপুষ্ট* ও *পরিশোধিত* হয় রক্তের দ্বারা। যদি রক্তের প্রবাহ বন্ধ হয়, জীবন ধারণ বন্ধ হয়ে যায়।
- রক্তের দুটি প্রধান উপাদান হল *লোহিত রক্ত কণিকা* ও *শ্বেত রক্ত কণিকা*
    - শ্বেত রক্ত কণিকাগুলি *দেহকে রক্ষা করে* রোগকে বিনাশ করে দেওয়ার মাধ্যমে।
    - লোহিত রক্ত কণিকাগুলি কোষগুলির জন্য *অক্সিজেন ও খাদ্য বহন করে।*
- রক্ত কোষগুলি প্রতিটি কোষের *বর্জ্য পদার্থ বেছে নেয়,* শেষে সেগুলিকে সরিয়ে দেয়।
- পাঁচ কোয়ার্টস রক্ত আমাদের শরীরে *প্রত্যেক ২৩ সেকেন্ডে* প্রবাহিত হয়।

মনোযোগ সহকারে রক্ত সম্পর্ক বিষয়গুলি পুনরায় পাঠ করুন। যীশুর রক্তের সঙ্গে কি সমান্তরাল বিষয় আপনি দেখতে পান, যা আত্মিকভাবে খ্রীষ্টের দেহরূপে- আমাদের মধ্যে কার্য করে?

পড়ুন যাত্রাপুস্তক ১২:১-১৩। পার্থিবভাবে ইস্রায়েল বাসীরা কি কাজ করেছিল, যা আমাদের বিশ্বাসের দ্বারা আত্মিকভাবে করতে হয়। যীশুর রক্ত আপনার উপরে, আপনার সন্তান সন্ততি, আপনার গৃহ, আপন অর্থ সামগ্রী এবং তাঁর নির্মিত করে থাকা আপনার তত্ত্বাবধানের সকল বিষয়বস্তুর উপরে স্থাপন করে **একটি প্রার্থনা লিখুন**।

সেই বিষয়ে ভাবুন ঃ যীশুর সেচিত রক্ত বিনা কোনো ক্ষমতা সেখানে কি থাকবে? ঈশ্বরের বাক্য তাঁর রক্ত ব্যতীত তাঁর বাক্য প্রার্থনার মধ্যে কোনো ক্ষমতা কি থাকবে? তাঁর রক্ত বিনা ঈশ্বরের যুদ্ধ সজ্জার কোনো ক্ষমতা থাকে কি? ধীরে ধীরে প্রারম্ভিক অনুচ্ছেদ পুনরায় পাঠ করুন এবং আপনার নিমিত্তে যীশু খ্রীষ্ট তাঁর রক্ত সেচনকরণের উদ্দেশ্য **প্রশংসা ও ধন্যবাদের একটি প্রার্থনা লিখুন**।

দিন ৬ আত্মায় প্রার্থনা করার ক্ষমতা

কিন্তু, প্রিয়তমেরা, তোমরা আপনাদের পরম পবিত্র বিশ্বাসের উপরে আপনাদিগকে গাঁথিয়া তুলিতে তুলিতে, পবিত্র আত্মাতে প্রার্থনা করিতে করিতে, ঈশ্বরের প্রেমে আপনাদিগকে রক্ষা কর।

— যিহুদা ১:২০

আমরা যখন ঈশ্বরের পুত্র যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে তাঁর পরিত্রাণের মুক্ত দান গ্রহণ করি, আমরা অবিলম্বে পুনরায় জন্মলাভ করি এবং তাঁর রাজ্যে আসন গ্রহণ করি। পিতা ঈশ্বরের ও খ্রীষ্টের আত্মা আমাদের মাঝে বাস করতে আসেন (দেখুন যোহন ১৪:২৩)। প্রথমবার বিষয়টি ঘটেছিল ঠিক যীশুর পুনরুত্থানের পর যখন তিনি বন্ধ দ্বারসমূহের পশ্চাতে তাঁর শিষ্যদের কাছে আবির্ভূত হন। যোহন ২০:২১-২২ নথিভুক্ত রয়েছে, "যীশু কহিলেন, তোমাদের শান্তি হউক! পিতা যেমন আমাকে প্রেরণ করিয়াছেন, তদ্রূপ আমিও তোমাদিগকে পাঠাই। ইহা বলিয়া তিনি তাহাদের উপরে ফুঁ দিলেন, আর তাহাদিগকে কহিলেন, পবিত্র আত্মা গ্রহণ কর।"

যীশু স্বর্গে আরোহণ করার পূর্বে, তিনি সেই সকল একই শিষ্যদেরকে আজ্ঞা দিলেন পবিত্র আত্মার বাপ্তিস্মের দানের নিমিত্তে যিরূশালেমে অপেক্ষা করার জন্য (দেখুন প্রেরিত ১:৪-৫, ৮)। যীশু বলেন আত্মার বাপ্তিস্ম হল **শক্তি পরিহিত হওয়া** (দেখুন লূক ২৪:৪৯)। অবশ্যই, পবিত্র আত্মা তাদের মধ্যে বসবাস করেছিলেন, কিন্তু আত্মার বাপ্তিস্ম নির্দ্দিষ্ট করে ভিন্ন ধরনের (দেখুন প্রেরিত ৮:১২-১৭)। এটি হল ঈশ্বরের সর্ব্বোচ্চ, পরাক্রমশালী ব্যবস্থার এক শ্রেষ্ঠতর প্রদর্শন। এক প্রতিকূল জগতের মধ্যে যীশুর প্রত্যক্ষদর্শী বা সাক্ষী হওয়ার জন্য তাঁর শিষ্যদের প্রয়োজনীয়তা ছিল তাঁর আত্মার সম্পূর্ণ নিমজ্জন। আজকের দিনে আমাদের ক্ষেত্রে একই সত্য ধারণ করে।

আপনার কাছে পবিত্র আত্মা কে?

তিনি হলেন আপনার **সান্ত্বনাকারী, সহায় ও সত্যের আত্মা**..............যোহন ১৪:১৬-১৭, ১৫:২৬, ১৬:৭-১৫
তিনি হলেন আপনার **শিক্ষাগুরু** ....মথি ১০:১৯-২০; লূক ১২:১১-১২;যোহন১৪:২৬; ১ যোহন ২:২৭
তিনি হলেন আপনার **অনুগ্রহের উৎস**..ইব্রীয় ১০:২৯
তিনি হলেন আপনার **পথপ্রদর্শক**.................প্রেরিত ১০:১৯-২০, ১৩:২; রোমীয় ৮:১৪; গালাতীয় ৫:১৬-২৬
তিনি হলেন আপনার **জীবনদাতা**...............................যোহন ৬:৬৩; রোমীয় ৮:২, ৬, ১১; ২ করিন্থীয় ৩:৬
তিনি হলেন আপনার **ক্ষমতা**...লূক ২৪:৪৯; প্রেরিত ১:৮

কোন সাক্ষ্য যীশু ব্যক্ত করেছিলেন যা এই ক্ষমতাশালী পরিপূর্ণকরণের সহযোগী হবে? কার দিকে এটি প্রতিজ্ঞা করা হয়ে থাকে? *পড়ুন* মার্ক১৬:১৭; প্রেরিত ২:৪, ৩৮-৩৯; ১০:৪৪-৪৬ এবং ১৯:৩-৬।

___

___

___

পঞ্চাশত্তমীর দিনে শিষ্যগণেরা পবিত্র আত্মা দ্বারা বাপ্তাইজিত হওয়ার পূর্বে তারা বন্ধ দ্বারের পশ্চাতে অন্তরালে ছিল। তাদের উপর *শক্তি পরিহিত হওয়ার* বিষয়টি কি প্রভাব ফেলেছিল? আপনার উপরে তিনি কি প্রভাব ফেলে থাকবেন? পড়ুন প্রেরিত ৪:৮-১৩, ৩১-৩৫ এবং ৫:২৭-৪২।

___

___

___

___

পরীক্ষাগুলির সময়ে আপনাদের যখন প্রার্থনা করার দরকার হয়, কিভাবে পবিত্র আত্মা আপনাকে সহায়তা করেন? *পড়ুন* রোমীয় ৮:২৬-২৭।

পবিত্র আত্মার বাপ্তিস্মের দান একবারের ঘটনা নয় এটি হল *পরিপূরণের অগ্রগতি*। সেই কারণে পৌল বলেন, "**আত্মাতে পরিপূর্ণ হও**", এবং যিহুদা আমাদেরকে জানান "তোমরা আপনাদের পরম পবিত্র বিশ্বাসের উপরে আপনাদিগকে গাঁথিয়া তুলিতে তুলিতে, পবিত্র আত্মাতে প্রার্থনা করতে করতে..... আপনাদিগকে **রক্ষা কর**" (ইফিষীয় ৫:১৮; যিহুদা ১:২০)।

আপনি কি পবিত্র আত্মার বাপ্তিস্মের দান প্রাপ্ত হয়ে থাকেন? যদি না পান, *আপনি কি পেতে চান?* আপনাদের সকলের চাওয়ার অধিকার রয়েছে। যীশু বলেন, "স্বর্গস্থ পিতা, যাহারা তাঁহার কাছে যাচ্ঞা করে, তাহাদিগকে পবিত্র আত্মা দান করিবেন" (লূক ১১:১৩)। একবার আপনি পবিত্র আত্মার জন্য অনুরোধ করলে, আপনি পবিত্র আত্মা প্রাপ্ত হবেন। প্রেরিত ২:৪ পদে ব্যক্ত করা হয়, "তাহাতে তাঁহারা সকলে পবিত্র আত্মায় পরিপূর্ণ হইলেন, এবং আত্মা তাহাদিগকে যেরূপে বক্তৃতাদান করিলেন, তদনুসারে অন্য অন্য ভাষায় কথা কহিতে লাগিলেন।" *উচ্চারণ* শব্দটি বোঝায় "অক্ষর বা শব্দরূপ, শব্দধ্বনি অথবা শব্দগুচ্ছ।" আপনার প্রার্থনা করার পরে, আপনার সম্ভবতঃ আপনার অভ্যন্তরের ভাষার শব্দরূপ, শব্দধ্বনি অথবা শব্দগুচ্ছের এক ধারণা। যদিও ধারণা ক্ষীণ হতে পারে এবং আপনি নির্বোধ অনুভব করতে পারেন, ***সেটি ব্যক্ত করুন***! পবিত্র আত্মা আপনাকে উচ্চারণ দান করেন, কিন্তু আপনাকে অবশ্যই কথা বলার জন্য আপনার কণ্ঠনালী, জিহ্বা ও ওষ্ঠদ্বয় খুলতে হবে, সেটি তিনি আপনার ভেতরে প্রবেশ করান।

আপনি কি গ্রহণ করার জন্য প্রস্তুত? আপনি কি বিশ্বাস করেন আপনি যা অনুরোধ করেন সেটির আপনাদের অধিকার থাকে? আপনি কি পবিত্র আত্মার দিকে নিজেকে ত্যাগ করতে ইচ্ছুক হন? তাহলে প্রার্থনা করুন.....

পবিত্র আত্মার প্রতিজ্ঞাত দানের নিমিত্তে প্রার্থনা নিবেদন

পিতা, আমি তোমার কাছে যীশুর নামে আসি। সর্ব্বপ্রথমে, আমি যে কোনো পাপের বিষয়ে অনুতাপ করি যা তোমার থেকে প্রাপ্ত হওয়ার জন্য অক্ষমাশীলতার পাপ সহ আমাকে বাধা দান করে থাকে। ঈশ্বরের কৃপায় ও আমার ইচ্ছার এক কার্য্যানুসারে, আমি যেকোনো একজনকে মুক্ত করি যে আমাকে বিরক্ত করে থাকে এবং তাদেরকে আশীর্ব্বাদ করি তোমার সকল সর্ব্বশ্রেষ্ঠ দ্বারা; আমি তোমাকে ধন্যবাদ দিই কারণ আমি যীশুর রক্তের দ্বারা পরিশুদ্ধ হই।

এখন তোমার সন্তানরূপে, পবিত্র আত্মার প্রতিজ্ঞাত দানের নিমিত্ত অনুরোধ করি। তুমি বলেছিলে আমি যদি পবিত্র আত্মার নিমিত্তে যাচ্ঞা করি, তুমি আমাকে তাঁকে দান করবে, অতএব বিশ্বাস সহকারে আমি ভিক্ষা করি এখন তুমি আমাকে তোমার পবিত্র আত্মা দ্বারা বাপ্তাইজিত করার জন্য। আমার নিমিত্তে তোমার অধিকারের সমস্ত বিষয় আমি গ্রহণ করি, এক নতুন স্বর্গীয় ভাষায় কথা বলার দক্ষতা সহকারে। এখন বিশ্বাসের দ্বারা, যীশুর নামে আমি নতুন নতুন ভাষায় কথা বলব!

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

প্রার্থনা হল সদাপ্রভুর সঙ্গো ভাব বিনিময় ও যোগাযোগের বিষয়ে আপনার জীবন রেখা। স্থান অথবা ভঙ্গি দ্বারা এটির গতিরোধ হয় না। আপনি আপনার কণ্ঠস্বর যেকোনো স্থানে, যেকোনো সময়ে, যেকোনো বিষয় সম্পর্কে তুলতে পারেন। যা কিছু বিষয় দরকার সেটি হল এক নম্র হৃদয়। দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল প্রার্থনা হল ঐকান্তিক ও ফলপ্রসূ, আপনার পরিস্থিতি গুলির মধ্যে - প্রাণবন্ত ক্ষমতা মুক্ত করে। আপনার জীবনে পরিস্থিতি সমূহ উদয় হওয়ার সময়ে যেটি ঈশ্বরের ইচ্ছার বিপরীতে হয়, ঈশ্বরের উপস্থিতির দিকে হওয়ার কার্য করুন, অনুরোধের প্রার্থনা, অন্বেষণ ও দ্বারে আঘাত করা বজায় রাখুন তাঁর আত্মার দ্বারা আপনার প্রয়োজনীয় উত্তরটি নিশ্চিত না হওয়া পর্যন্ত।

(১) জিম সিম্বালা, ফ্রেশ মাইন্ড, ফ্রেশ ফায়ার (গ্র্যান্ড র‍্যাপিডস, এম আই : জনভার জ্যান পাবলিশিং হাউস, ১৯৯৭) পৃষ্ঠা ৫০, ৫৬।(২) স্পার্কলিং জেমস ফ্রম দ্যা গ্রীক, রিক রেনমার (টুলসা, ও কে: টিচ্ অল নেশনস, ২০০৩) পৃষ্ঠা ৩৩৪-৩৪৫ হতে সংগৃহীত।(৩) ডক্টর মাইলস মুনরো, আণ্ডার স্ট্যাণ্ডিং দ্যা পার্পাস অ্যাণ্ড পাওয়ার অফ প্রেয়ার (নিউ কেনসিংগটন, পিএ: ওয়াইটেকার হাউস, ২০০২) পৃষ্ঠা ২২-২৩।(৪) স্ট্রং এক্সসটিভ কনকোরড্যানস অফ দ্যা বাইবেল, জেমস্ স্টং এল এল ডি, এস টি ডি (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেল্সন পাবলিশর্স ১৯৯০) হতে অভিযোজিত।(৫) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইংলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিলে সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত।(৬) ভিনেস কম্প্লিট এক্সপোজিটরি ডিক্স্নারী অফ ওল্ড অ্যাণ্ড নিউ টেস্টামেইন্ট ওয়ার্ডস্, ডব্লু, ই, ভিনে (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন পাবলিশিং ১৯৯৬) পৃষ্ঠা ২৩৩ হতে রূপান্তরিত ।(৭) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৭১০।(৮) বব সর্জ, সিক্রেটস অফ দ্যা সিক্রেটস প্লেস (গ্রীণউড, এম ও: ওয়েসিস হাউস, ২০০১) পৃষ্ঠা ১২২।(৯) চার্লস আর, সুইন্ডল, দ্যা কোয়েস্ট ফর ক্যারেক্টর (পোর্ট ল্যাণ্ড, ও আর: মাল্টনোম প্রেস, ১৯৮৭), পৃষ্ঠা ১৩০-১৩২।(১০) দেখুন নোট ৪ (১১) দেখুন নোট ৬, পৃষ্ঠা ৬৮৬।(১২) দেখুন নোট ৪ (১৩) দেখুন নোট ৫ (১৪) দ্যা ওয়ার্ড, দ্যা নেইম, দ্যা ব্লাড, জয়েস মেয়র (নিউ ইয়র্ক, এন ওয়াই: ওয়ার্নার ফেইথ ২০০৩) পৃষ্ঠা ১৩৩-১৩৪ হতে সংগৃহীত।

নোটসমূহ

যত্নে শিথিল হইও না, আত্মায় উত্তপ্ত হও, প্রভুর দাসত্ব কর, প্রত্যাশায় আনন্দ কর, ক্লেশে ধৈর্য্যশীল হও, প্রার্থনায় নিবিষ্ট থাক।

— রোমীয় ১২:১১-১২

অধ্যায় ১২

কখনই পরিত্যাগ না করা

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের ১৬, ১৭ এবং ১৮ অধ্যায় সহ শিক্ষাদানের ধারাবাহিকতার ১২ অধিবেশনটি অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।

G ১। যীশু অন্তিম দিনগুলিতে ব্যক্ত করেছিলেন, বহুজনেরা তাঁর মাঝে তাদের বিশ্বাস থেকে মন পরিবর্তন করবে এবং তাঁকে ত্যাগ করবে। নির্য্যাতন ও ক্লেশ বৃদ্ধি হবে, এবং যাদের বিষয়টির এক ভ্রান্ত দৃষ্টিভঙ্গি থাকে তারা দুঃখ ভোগের কারণে সুসজ্জিত হবে না এবং পাপে পতিত হবে (দেখুন মথি ২৪:৯-১০; ১ পিতর ৪:১)। দুঃখ ভোগ ও পরীক্ষাসমূহের দিকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গি কি? এই অধ্যয়ন আপনি শুরু করার কারণে কিভাবে সেটি পরিবর্তিত হয়ে থাকে।

____

____

____

____

____

২। ত্যাগ করা ভিন্ন আকারে সুস্পষ্টভাবে প্রকাশিত হয়, কিন্তু বেশীরভাগ সময়ে *আপসে নিস্পত্তি* করা রূপে প্রকাশ পায়ঃ আমাদের জানা সঠিক বিষয়টির আদর্শের সামান্য নীচে গমন করা। বিষয়টি কি আপনাকে বর্ণনা করে? আপনার চিন্তাধারা, কথাবলা অথবা আচরণের যে কোনো ক্ষেত্রে আপনি কি আপসে নিস্পত্তি করা অব্যাহত রাখেন? ঈশ্বরের *সম্মুখে শান্ত হন*। তাঁকে অনুরোধ করুন আপনার হৃদয় আপনাকে দেখানোর জন্য। গ্রহণ করার জন্য আপনাকে তাঁর প্রোৎসাহিত করার যে কোনো কার্য্যাবলীসহ তাঁর প্রকাশ করা বিষয়টি লিখুন।

____

____

____

____

____

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

আপনাকে কেউই ত্যাগ করার জন্য জোর করতে পারে না। ঈশ্বর নিশ্চিত ভাবে করবেন না এবং দিয়াবল পারে না। আপনি জানেন একমাত্র আপনি সেই সিদ্ধান্ত নির্ণয় করেন। অতএব ত্যাগ করবেন না! এই জীবনে এবং পরবর্তী জীবনে উভয় ক্ষেত্রে জয় করার জন্য পুরস্কার আপনার সম্মুখীন হওয়া দুর্দ্দশা অথবা দুর্ভাগ্যগুলি অপেক্ষা অধিকতর শ্রেষ্ঠ।

গতি স্থাপন করা

"ঈশ্বরের দৃষ্টিকোণ লাভ কর। ঈশ্বরের বাক্য তোমাকে যেটি করতে বলে সেই কাজ করে। পবিত্র আত্মার প্রোৎসাহিতকরণ গুলি অনুসরণ কর। আর তুমি জানবে কিভাবে বিজ্ঞরূপে গমন করতে হয়। তোমার অন্তরে স্থির কর যে তুমি দিনের পর দিন ঈশ্বরে আস্থা রাখবে। ঈশ্বর তোমাকে যে কাজ করার জন্য নির্দেশনা দেন তাতে অধ্যবসায়ী হও। আর তুমি প্রজ্ঞার দ্বারা গমন করবে...... সমগ্র পথে অনন্তকালীন দ্বারের দিক পর্যন্ত।"

– *চার্লস স্ট্যানলি* [১]

আর আমার নাম প্রযুক্ত তোমরা সকলের ঘৃণিত হইবে, কিন্তু যে কেহ শেষ পর্য্যন্ত স্থির থাকিবে, সেই পরিত্রাণ পাইবে।

— মথি ১০:২২

G ৩। বহুজন যারা আজকের দিনে খ্রীষ্টিয়ান হওয়ার জন্য মুক্তকণ্ঠে স্বীকার করবে তারা হল তাদেরকে গঠন করার দিকে শাস্ত্রের সত্যতার সুযোগ করে দেওয়ার পরিবর্তে শাস্ত্র পুনরায় গঠন করে সমাজের প্রবণতার মধ্যে উপযোগী করে তোলে। অন্য কথায়, তারা *ঈশ্বরের বাক্যের মধ্যে মনোনিবেশ করে* যা তারা সেটির জন্য বলতে চায় প্রকৃতভাবে সেটি কি ব্যক্ত করে সেই বিষয়টি *বার করার পরিবর্তে*। কেন এটি বিপজ্জনক? কিভাবে আপনি সেটির বিরুদ্ধে সতর্ক হতে পারেন।

অরাজকতা এবং কামলোলুপতা

অরাজকতা (কে জে ভি তে অনুদিত পাপ কাজ হল "নিয়ম ব্যতীত একজনের দশা– হয় অজ্ঞতার কারণে কিংবা উগ্রতার হেতু; ব্যবস্থার নিমিত্তে অশ্রদ্ধা (অসম্মান ঘৃণিত)।"[২] ওয়েবস্টার সেটি ব্যাখ্যা করে" নিয়ম দ্বারা অনিয়ন্ত্রিত হওয়ার বৈশিষ্ট্য অথবা দশা; অব্যবস্থা।[৩]

কামলোলুপতা বলতে বোঝায় "শিথিলতা; পাশবিক আকাঙ্খার অনিয়মিত প্রশ্রয়; কামাসক্ততা এবং যথেচ্ছাচারিতা, যা বোঝায় মাত্রাতিরিক্ত ও অনিয়ন্ত্রিত।"[৪] শাস্ত্রে কামলোলুপতা আবার চিহ্নিত করে "অনিয়ন্ত্রিত অভিলাষ, আতিশয্য, নিলর্জ্জতা, নিষ্ঠুরতা, অশ্লীল কথাবার্তা এবং লাম্পট্য (অধঃপতিত অবস্থা, নীতিহীনতা)।"[৫] অরাজকতা ও কামলোলুপতা শাস্ত্রে বার বার ব্যবহৃত হয় শুধু মাত্র জগতের অবস্থা বর্ণনা করার জন্য নয়, বরং *মণ্ডলীর* শেষ দিনগুলিরও বিবরণের জন্য।

G ৪। আদিমণ্ডলীর সবচেয়ে বৃহত্তর সমস্যা ছিল বিধিসঙ্গাতমূলক। মণ্ডলীতে এই সকল শেষ দিনগুলিতে আমাদের সম্মুখীন করা সবচেয়ে বড় সমস্যা হল অরাজকতা এবং কামলোলুপতা। এটি সেই বিষয় যা একজন খ্রীষ্টিয়ান হওয়ার জন্য এত কঠিন করে থাকে। সেই সকল লোকদের জীবনধারার মধ্যে মূল কারণ কি যারা বিশ্বাসী বলে দাবি করে? এই প্রবণতা জানানো কি বিপজ্জনক?

খ্রীষ্টিয়ানদের মধ্যে অরাজকতা ও কামলোলুপতার জন্য মূল কারণ হল.....

এই প্রবণতা জানানোর বিপদ হল.....

G ৫। *লোটের দিনগুলিতে এবং নোহের দিনগুলিতে* তাঁর ফিরে আসার পূর্বেকার সময়টি যীশু তুলনা করেছিলেন। উভয় ব্যক্তিগণ ঈশ্বরের অনুগামীরূপে বিবেচিত, কিন্তু তাদের চরিত্র ও জীবন ধারার মধ্যে নির্দ্দিষ্ট পার্থক্যগুলি বিদ্যমান ছিল। সেই পার্থক্যগুলি কি? কোন ব্যক্তিকে সবচেয়ে বেশী সনাক্ত করেন? কেন করেন?

নোহার চরিত্র এবং জীবনধারা আদিপুস্তক ৬:১-৭;৫, ৮:১৫-২২	লোটের চরিত্র এবং জীবনধারা আদিপুস্তক ১৩:১০-১৩; ১৯:১-৩৮

আমি সবচেয়ে বেশী সনাক্ত করি ________________ সঙ্গে কারণ.....

গতি স্থাপন করা

"খ্রীষ্টিয়ানিটি সর্ব্বদা এটির ধরনের পরে স্বয়ং পুনরুৎপাদিত হবে। এক জাগতিক মানসিকতার, অধর্মীয় মণ্ডলী..... তার নিজের মত করে অধিক পরিমাণে খ্রীষ্টিয়ানিটির অন্য তীর গুলি নিশ্চিতভাবে সম্মুখে আনয়ন করে। শুধুমাত্র সুপ্রকট বাক্য নয় কিন্তু সাক্ষ্যের চরিত্র রূপান্তরিত ব্যক্তির বৈশিষ্ট্য নির্ধারণ করে। মণ্ডলী নিজেকে প্রতিস্থাপন অপেক্ষা অধিকতর কিছু করতে পারে না। সেটি একটি ভূমিতে যেমন অন্যটিতে সেই রকমই হবে।"

– এ, ডব্লু, টোজার [৬]

দলগত নেতার অতিরিক্ত ঃ যীশু নোহার ও লোটের দিনগুলির দিকে উল্লেখ করেন মথি ২৪:৩৬-৩৯ এবং লূক ১৭:২৬-৩৩ পদগুলিতে।

আমরা সর্ব্বপ্রকারে ক্লিষ্ট হইতেছি, কিন্তু সঙ্কটাপন্ন হই না; হতবুদ্ধি হইতেছি, কিন্তু নিরাশ হইও না, তাড়িত হইতেছি, কিন্তু পরিত্যক্ত হই না; অধঃক্ষিপ্ত হইতেছি, কিন্তু বিনষ্ট হই না।

— ২ করিন্থীয় ৪:৮-৯

G ৬। এইসকল অন্তিম দিনগুলিতে একজন খ্রীষ্টিয়ান হওয়া সম্পর্কে আপনি বিহ্বলিত বোধ করুন ঈশ্বর তা চান না। পরিবর্তে তিনি আপনাকে তাঁর সান্নিধ্যে আনতে চান, তাঁর অনুগ্রহ লাভ করার জন্য এবং তাঁর ক্ষমতা রক্ষাকরণের এক শ্রেষ্ঠতর ধারণা অর্জন করার জন্য।

এইসকল বিস্ময়কর প্রতিজ্ঞাসমূহের সুসমাচারের উপর **ধ্যানস্থ হয়ে গভীর মনোযোগ প্রদান করুন**।

আর যিনি তোমাদিগকে উছোট খাওয়া হইতে রক্ষা করিতে, এবং আপন প্রতাপের সাক্ষাতে নির্দ্দোষ অবস্থায় সানন্দে উপস্থিত করিতে পারেন।

—যিহূদা ১:২৪

সদাপ্রভুই তোমার রক্ষক, সদাপ্রভুই তোমার ছায়া, যিনি তোমার দক্ষিণ পার্শ্বে। দিবসে সূর্য্য তোমাকে আঘাত করিবে না, রাত্রিতে চন্দ্রও করিবে না, সদাপ্রভু তোমাকে সমস্ত অমঙ্গল হইতে রক্ষা করিবেন; তিনি তোমার প্রাণ রক্ষা করিবেন। সদাপ্রভু তোমার বাহিরে যাওয়া ও তোমার ভিতরে আসা রক্ষা করিবেন, এখন অবধি চিরকাল পর্য্যন্ত।

—গীত ১২১:৫-৮

গর্ভ হইতে আমি তোমাদিগকে বহন করিয়া আসিতেছি, মাতার উদর হইতে তোমাদিগকে বহন করিয়া আসিতেছি। আর তোমাদের বৃদ্ধ বয়স পর্য্যন্ত আমি যে সেই থাকিব, পক্বকেশ হওয়া পর্য্যন্ত আমিই তুলিয়া বহন করিব; আমিই নির্ম্মাণ করিয়াছি, আমিই বহন করিব; হ্যাঁ, আমিই তুলিয়া বহন করিব; রক্ষা করিব। তোমরা আমাকে কাহার সদৃশ ও কাহার সমান বলিবে, কিম্বা কাহার সহিত আমার উপমা দিলে আমরা পরস্পর সমান হইব?

– *যিশাইয় ৪৬:৩-৫*

পিতা ঈশ্বরের পূর্ব্বজ্ঞান অনুসারে পবিত্রীকরণে আজ্ঞাবহতার জন্য ও যীশু খ্রীষ্টের রক্ত প্রোক্ষণের জন্য মনোনীত হইয়াছেন, তাঁহাদের সমীপে। অনুগ্রহ ও শান্তি প্রচুররূপে তোমাদের প্রতি বর্ত্তুক।

– *১ পিতর ১:২*

আপনাকে রক্ষাকরার জন্য সদাপ্রভু তাঁর সামর্থ্যের বিষয়ে কি নতুন অন্তর্দৃষ্টি তুলে ধরেন?

*আর শান্তির ঈশ্বর আপনি তোমাদিগকে সর্ব্বতোভাবে পবিত্র করুন; এবং তোমাদের অবিকল আত্মা, প্রাণ ও দেহ আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের আগমনকালে অনিন্দনীয়রূপে **রক্ষিত হউক**। যিনি তোমাদিগকে আহ্বান করেন, তিনি বিশ্বস্ত, তিনিই তাহা করিবেন।*

– ১ থিষলনীকীয় ৫:২৩-২৪

৭। আমাদের রক্ষা করার জন্য ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞাসমূহের সময়ে, আমাদের সেখানে কিছু বিষয় সম্পাদন করতে হবে। মনোযোগ সহকারে এইসকল পদ সমূহ পাঠ করুন এবং ঈশ্বরের সুরক্ষার নিশ্চিতকরণের মধ্যে নিজের অংশ সনাক্ত করুন। ইতিপূর্বেই এই অধ্যয়নে আপনার শিখে থাকা বিষয়টির দিকে কিভাবে এটি বিবৃত করা হয়?

তুমি আমার ধৈর্য্যের কথা রক্ষা করিয়াছ, এই কারণে আমিও তোমাকে সেই পরীক্ষাকাল হইতে রক্ষা করিব, যাহা পৃথিবীনিবাসীদের পরীক্ষা করিবার জন্য সমস্ত জগতে উপস্থিত হইবে। আমি শীঘ্র আসিতেছি; তোমার যাহা আছে, তাহা দৃঢ়রূপে ধারণ কর, যেন কেহ তোমার মুকুট অপহরণ না করে।

– *প্রকাশিত বাক্য ৩:১০-১১*

কিন্তু সেই দিন আমি তোমাকে উদ্ধার করিব, ইহা সদাপ্রভু কহেন, এবং তুমি যে লোকদের হইতে উদ্বিগ্ন হইয়াছ, তাহাদের হস্তে তুমি সমর্পিত হইবে না। আমি তোমাকে অবশ্য রক্ষা করিব, তুমি খড়্গে পতিত হইবে না, কিন্তু লুটিত দ্রব্যের ন্যায় তোমার প্রাণলাভ হইবে, কেননা তুমি আমাতে বিশ্বাস করিয়াছ, ইহা সদাপ্রভু কহেন।

– *যিরমিয় ৩৯:১৭-১৮*

এই কারণ এত দুঃখভোগও করিতেছি, তথাপি লজ্জিত হই না, কেননা যাঁহাকে বিশ্বাস করিয়াছি, তাঁহাকে জানি, এবং দৃঢ়রূপে প্রত্যয় করিতেছি যে, আমি তাঁহার কাছে যাহা গচ্ছিত রাখিয়াছি, তিনি সেই দিনের জন্য তাহা রক্ষা করিতে সমর্থ। তুমি আমার কাছে, যাহা যাহা শুনিয়াছ, সেই নিরাময় বাক্যসমূহের আদর্শ যীশু খ্রীষ্ট সম্বন্ধীয় বিশ্বাসে ও প্রেমে ধারণ কর।

– *২ তীমথিয় ১:১২-১৩*

ঈশ্বরের ক্ষমতা রক্ষা করার নিশ্চিন্ত করণের মধ্যে আমার অংশ হল....

____

____

____

____

____

____

____

____

G ৮। কখনই ত্যাগ না করার জন্য সর্বশ্রেষ্ঠ সঞ্চালকদের একজন জানে যে ঈশ্বর আপনার বিষয় কখনই ত্যাগ করবেন না। তিনি আপনাকে **ক্ষমতা প্রদান** ও **বলবান করার** দিকে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ থাকেন যতক্ষণ না আপনার নিয়তির দিনটি পরিপূর্ণ হয়। ঈশ্বরের বাক্য হতে এই সকল পদসমূহ মনোযোগ সহকারে বিবেচনা করুন।

গতি স্থাপন করা

"শাস্ত্রসমূহ আমাদেরকে ব্যক্ত করে যে সদাপ্রভু হলেন আমাদের রক্ষক। তাঁর দ্বারা রক্ষা হওয়ার দিকে আমরা প্রলোভন গুলির সম্মুখীন না হওয়ার অর্থ বোঝায় না। বরং এটি প্রলোভন ও পরীক্ষা সমূহের মধ্যবর্ত্তী স্থানে হয় বলে ঈশ্বর আমাদেরকে রক্ষা করেন। আর আমাদেরকে রক্ষা করার পথটি তাঁর মাধ্যমে হয়। অতএব আমরা যদি পবিত্র হতে চাই; আমাদেরকে অবশ্যই সেই ব্যক্তিকে ঘনিষ্ঠভাবে জানা দরকার যাকে বাইবেল বাক্য বলে আখ্যা দেয়।"

– ফ্র্যান্সিস ফ্র্যানগিপ্যানি [৭]

এজন্য তোমরা কোন বরে পিছাইয়া পড় নাই; আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশের অপেক্ষা করিতেছ; আর তিনি তোমাদিগকে শেষ পর্য্যন্ত স্থির রাখিবেন, আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের দিনে অনিন্দনীয় রাখিবেন। ঈশ্বর বিশ্বাস্য, যাঁহার দ্বারা তোমরা তাঁহার পুত্র আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের সহভাগিতার নিমিত্ত আহূত হইয়াছ।

— ১ করিন্থীয় ১:৭-৯

যিনি আমাকে শক্তি দেন, তাঁহাতে আমি সকলই করিতে পারি।

— ফিলিপীয় ৪:১৩

তুমি কি জ্ঞাত হও নাই? তুমি কি শুন নাই? আনাদি অনন্ত ঈশ্বর, সদাপ্রভু, পৃথিবীর প্রান্ত সকলের সৃষ্টিকর্ত্তা ক্লান্ত হন না, শ্রান্ত হন না; তাঁহার বুদ্ধির অনুসন্ধান করা যায় না। তিনি ক্লান্ত ব্যক্তিকে শক্তি দেন, ও শক্তিহীন লোকের বল বৃদ্ধি করেন। তরুণেরা ক্লান্ত ও শ্রান্ত হয়, যুবকেরা স্খলিত, স্খলিত হয়; কিন্তু যাহারা সদাপ্রভুর অপেক্ষা করে তাহারা উত্তরোত্তর নূতন শক্তি পাইবে; তাহারা ঈগল পক্ষীর ন্যায় পক্ষসহকারে উর্দ্ধে উঠিবে, তাহারা দৌড়িলে শ্রান্ত হইবে না, তাহারা গমন করিলে ক্লান্ত হইবে না।

— যিশাইয় ৪০:২৮-৩১

যেন তিনি আপনার প্রতাপ-ধন অনুসারে তোমাদিগকে এই বর দেন, যাহাতে তোমরা তাঁহার আত্মা দ্বারা আন্তরিক মনুষ্যের সম্বন্ধে শক্তিতে সবলীকৃত হও; যেন বিশ্বাস দ্বারা খ্রীষ্ট তোমাদের হৃদয়ে বাস করেন; যেন তোমরা প্রেমে বদ্ধমূল ও সংস্থাপিত হইয়া সমস্ত পবিত্রগণের সহিত বুঝিতে সমর্থ হও যে, সেই প্রশস্ততা, দীর্ঘতা, উচ্চতা ও গভীরতা কি এবং জ্ঞানাতীত যে খ্রীষ্টের প্রেম তাহা যেন জানিতে সমর্থ হও।

— ইফিষীয় ৩:১৬-১৮

কিভাবে এইসকল সত্যসমূহ শক্তির নিমিত্তে ঈশ্বরকে বিশ্বাস করার দিকে আপনাকে অনপ্রাণিত করে? পুনরায় আপনার অংশ কি?

আত্মিক

শক্তিবৃদ্ধিকারক

ঈশ্বর আপনাকে প্রদান করে থাকেন আপনার সম্মুখীন হওয়া সমস্ত দুর্ভাগ্য ও দুর্দ্দশার মাধ্যমে গমন করার বিশ্বাস। আপনার সামনে স্থাপিত দৌড়টির দিকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে ধাবিত হন, সাহসিকতা সহকারে যেকোনো বিরোধী পক্ষের সঙ্গে শেষ পর্য্যন্ত যুদ্ধরত থাকার মাধ্যমে। আপনি একজনের বীজ অধিকার করেন যিনি চিরকাল সম্মুখস্থ গুরুত্বপূর্ণ বেরোধিতাগুলি সহন করেছিলেন। তাঁর শক্তি আপনার মাঝে বিদ্যমান! তাঁর প্রকৃতি আপনার! আপনি ত্যাগ করার পেছনে সরে যাওয়া, স্খলিত কিংবা আপসে নিস্পত্তি করার জন্য নির্মিত হন নি। আপনি ঈশ্বরের আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ দ্বারা আশীর্ব্বাদ প্রাপ্ত হয়ে থাকেন কত বিশাল দুর্দ্দশা আপনার বিরুদ্ধে থাকে সেটি কোনো ব্যাপার নয়, এটিকে শাসন কালের পরবর্তী মাত্রার দিকে উন্নতিলাভের উপায়রূপে দর্শন করুন।

৯। ঈশ্বরের অনুগ্রহ প্রত্যাখান করা ও বিশ্বাস হতে পতিত না হওয়ার কারণে *শাস্ত্রে সত্যতার মধ্যে স্থায়ী থাকার দিকে* পৌল আমাদেরকে অনুপ্রেরণা দেওয়ার ঠিক পরে, তিনি আমাদেরকে এক জরুরী প্রয়োজনীয়তার দায়িত্বভার প্রদান করেন। ধীরে ধীরে তাঁর বাক্যের মাধ্যমে পাঠ করুন, সেগুলি ব্যক্তিগতভাবে অন্তরে এরূপে গ্রহণ করুন ঈশ্বর স্বয়ং যেন আপনার দিকে সেগুলি ব্যক্ত করেন।

আমি ঈশ্বরের সাক্ষাতে, এবং যিনি জীবিত ও মৃতগণের বিচার করিবেন, সেই খ্রীষ্ট যীশুর সাক্ষাতে, তাঁহার প্রকাশ প্রাপ্তি ও তাঁহার রাজ্যের দোহাই দিয়া, তোমাকে এই দৃঢ় আজ্ঞা দিতেছি; তুমি বাক্য প্রচার কর, সময় অসময়ে কার্য্যে অনুরক্ত হও, সম্পূর্ণ সহিষ্ণুতা ও শিক্ষাদান-পূর্ব্বক অনুযোগ কর ভৎসনা কর, চেতনা দেও।

– ২ *তীমথিয় ৪:১-২*

এই দায়িত্বভারের মাধ্যমে ব্যক্তিগতভাবে আপনার দিকে ঈশ্বর কি কথা বলা অব্যাহত রাখেন?

১০। এই অধ্যয়নের শেষেরদিকে আমরা পৌঁছানো অনুসারে, থামুন এবং নিজের দিকে এই মুখ্য প্রশ্নটি তুলে ধরুন ঃ *আমিকি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলভাবে জীবিত আছি; অথবা আমি কি ত্যাগ করে থাকি? আমি কি বাস্তবিকভাবে আমার জীবনের ক্ষেত্রে ঈশ্বরে মহান আহ্বানের দিকে অগ্রসর হই অথবা আমি কি শুধুমাত্র এক উত্তম যুদ্ধক্ষেত্র স্থাপন করা অব্যাহত রাখি?* সদাপ্রভুর সামনে নীরব হন এবং তাঁকে অনুরোধ করুন আপনার হৃদয় অন্বেষণ করার জন্য এবং আপনাকে দেখানোর জন্য আপনার অটল হয়ে থাকার সাহসটি। আপনি যদি ত্যাগ করে থাকেন অথবা আপনার সম্মুখস্থ চালিতশক্তি দমিত করে থাকেন, তাঁর কাছে মিনতি করুন কারণটি আপনার কাছে তুলে ধরার জন্য। তিনি আপনার অন্তরে কি কথা বলেন সেটি লিখুন।

গতি স্থাপন করা

"এখানকার সেই সংবাদ দাতা তোমার খ্রীষ্টিয় জীবনের নিখুঁত সম্পাদনের দিকে পথ দেখাবে। প্রথম তালিম হল প্রতিদিন নিজের বাইবেল চিন্তামগ্নভাবে অধ্যয়ন করা। দ্বিতীয়টি হল নিয়মিত ও নিয়মানুবর্তী—প্রার্থনার একজন ব্যক্তি হওয়া। এইসকল বিষয়গুলি প্রত্যেক পরিস্থিতির উদ্দেশ্যে বারে বারে কর। সেই দিনগুলি আসবে তুমি যখন এইসকল বিষয়গুলি সম্পাদন করা অনুভব করবে না..... কিন্তু অবিচলিত হওয়ার জন্য সেই সকল কঠিন সিদ্ধান্তগুলি তোমাকে উদাসীন বিশ্বাসী জনতার থেকে পৃথক করবে। তারা সেইসকল উপায় সমূহের খ্রীষ্টের অভিজ্ঞতা লাভ করার কারণ তোমার দিকে ঘটাবে যা তুমি কখনই পূর্বে অনুমান করে থাকতে পারবে না। পড়, প্রার্থনাকর, সেবাকাজ কর, পুনরাবৃত্তি কর। প্রতিদিন এটি সম্পাদন কর এবং সেই আশ্চর্য দিনে যখন খ্রীষ্ট ফিরে আসবেন, তুমি লজ্জাবিহীন রূপে তাঁর সামনে অটল থাকবে।"

– ডেভিড যিরমিয়[৮]

____

____

____

____

____

____

সদাপ্রভুর অপেক্ষায় থাক; সাহস কর, তোমার অন্তঃকরণ সবল হউক; হ্যাঁ সদাপ্রভুরই অপেক্ষায় থাক।

— গীত ২৭:১৪

প্রার্থনা

পিতা, এই অধ্যয়নে আমাকে শিক্ষা দেওয়ার কারণে তোমাকে ধন্যবাদ দিই। তোমার উদ্দেশ্যে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে জীবন ধারণ করা ও কখনই ত্যাগ না করার আমার আন্তরিক ইচ্ছা। দৈনিক অধ্যবসায় ও তোমার নিমিত্তে জীবন ধারণ করার জন্য আমাকে তোমার অনুগ্রহ দয়া করে দান কর। আমাকে সাহায্য কর যেন আমি তোমার বাক্যের সত্যতার মধ্যে স্থায়ী থাকি ও আপসে নিষ্পত্তি করার দিকে যেন নিজেকে সমর্পণ না করি। ধরার মাঝে তোমার প্রেম, শান্তি ও ক্ষমতার উজ্জ্বল অগ্নিশিখা আমি যেন হতে পারি। পবিত্র আত্মা আমার মাধ্যমে জীবিত থাকুক। তোমার কণ্ঠস্বর শুনতে এবং বাধ্যতা সহকারে তোমার অনুগামী হতে আমাকে সাহায্য কর। আমাকে সাহায্য কর সকল সময়ে তোমার সাক্ষ্য হওয়ার জন্য এবং তোমার প্রত্যাবর্তনের ক্ষেত্রে আমি যেন প্রস্তুত থাকি। যীশুর নামে চাই, আমেন।

সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জ

অনমনীয় চ্যাম্পিয়ানদের এক প্রজন্ম আমাদের দিনের মণ্ডলীতে উদীয়মান হওয়ার দিকে পূর্ব হইতে নির্ধারিত করা হয়। বিশ্বাসীদের একটি সঙ্গ শুধুমাত্র সহভাগিতার ও একত্রে পরিত্রাণের আনন্দ উপভোগ আলোচনা করার উপায় নয় বরং খ্রীষ্টের দেহের মধ্যে স্থির সঙ্কল্পতাকে উৎসাহ প্রদান ও প্রতারণার সম্মুখীন হওয়াও বোঝায়। একটি জনগণের দলে যোগদান করুন অথবা তাদের চালনা করুন যা ঈশ্বরের অনুগ্রহের কর্তৃত্ব ও ক্ষমতার দ্বারা একে অন্যকে সবল ও তীক্ষ্ণ করে। এই অধ্যয়ন ব্যবহার করুন এবং অন্যান্যরা এটি পছন্দ করে তার শিশুদেরকে ক্ষমতা প্রদানকরণ ও পবিত্র করে তোলার সম আত্মার কার্য্যের সঙ্গে সঙ্গীহওয়া উপকরণ সমূহ রূপে।

কেননা যিনি প্রতিজ্ঞা করিয়াছেন, তিনি বিশ্বস্ত; এবং আইস, আমরা পরস্পর মনোযোগ করি, যেন প্রেম ও সৎক্রিয়ার সম্বন্ধে পরস্পরকে উদ্দীপিত করিয়া তুলিতে পারি; এবং আপনার সমাজে সভাস্থ হওয়া পরিত্যাগ না করি—যেমন কাহারও কাহারও অভ্যাস - বরং পরস্পরকে চেতনা দিই; আর তোমরা সেই দিন যত অধিক সন্নিকট হইতে দেখিতেছ, ততই যেন অধিক এ বিষয়ে তৎপর হই।

— ইব্রীয় ১০:২৪-২৫

দিন ১ সত্যে স্থায়ী থাকা

কেননা তোমার দয়া আমার নয়নগোচর, আমি তোমার সত্যে চলিয়া আসিতেছি।

— গীতসংহিতা ২৬:৩

বহু বিশ্বাসীগণেরা জানতে চায় খ্রীষ্ট কখন ফিরে আসবেন। চিত্তাকর্ষকরূপে, তিনি তাঁর শিষ্যদেরকে তাঁর পুনরাগমনের বিষয়ে ব্যক্ত করার পূর্বে, যীশু তাদেরকে এক ক্ষমতাশালী সতর্কবানী প্রদান করেন, "দেখিও, কেহ যেন তোমাদিগকে না ভুলায়" (মথি ২৪:৪; আরও দেখুন মার্ক ১৩:৫, লূক ২১:৮)।

এইসকল অন্তিম দিনগুলিতে প্রচুর পরিমাণে প্রতারণাগুলি থাকে। প্রতারণার অসুস্থতা থেকে মুক্ত থাকার জন্য এবং কখনই সমর্পন না করার জন্য, আমাদেরকে অবশ্যই *সত্যে স্থায়ী থাকতে হবে*। ঈশ্বরের বাক্যের গুরুত্বপূর্ণতা এই অধ্যয়ন ব্যাপিয়া রচনা করা আছে। ঈশ্বরের বাক্য চিরকাল স্বর্গ মধ্যে স্থাপিত; এবং এটির কখনই পরিবর্তন হবে না। এটি উত্তরাধিকার সূত্রে ক্ষমতা ধারণ করে আপনার সত্তার প্রাণ উদ্ধার করা, আপনার অন্তর রক্ষা করার জন্য এবং অধার্মিক, মাংসিক চিন্তাধারা থেকে আপনাকে মুক্ত করার জন্য।

মনোযোগ সহকারে এইসকল প্রভাবশালী শাস্ত্রসমূহের উপর ধ্যানস্থ হন।

তুমি যাহা যাহা শিখিয়াছ ও যাহার যাহার প্রমাণ জ্ঞাত হইয়াছ, তাহাতেই স্থির থাক; তুমি ত জান যে, কাহাদের কাছে শিখিয়াছ। আরও জান তুমি শিশুকাল অবধি পবিত্র শাস্ত্রকলাপ জ্ঞাত আছ, সে সকল খ্রীষ্ট যীশু সম্বন্ধীয় বিশ্বাস দ্বারা তোমাকে পরিত্রাণের নিমিত্ত জ্ঞানবান্ করিতে পারে। ঈশ্বর-নিশ্বসিত প্রত্যেক শাস্ত্রলিপি আবার শিক্ষার, অনুযোগের, সংশোধনের, ধার্মিকতা সম্বন্ধীয় শাসনের নিমিত্ত উপকারী, যেন ঈশ্বরের লোক পরিপক্ব, সমস্ত সৎকর্ম্মের জন্য সুসজ্জীভূত হয়।

— ২ *তীমথিয় ৩:১৪-১৭*

আর ভাববাণীর বাক্য দৃঢ়তর হইয়া আমাদের নিকটে রহিয়াছে; তোমরা যে সেই বাণীর প্রতি মনোযোগ করিতেছ, তাহা ভালই করিতেছ; তাহা এমন প্রদীপের তুল্য, যাহা যে পর্য্যন্ত দিনের আরম্ভ না নয় এবং প্রভাতীয় তারা তোমাদের হৃদয়ে উদিত না হয়, সেই পর্য্যন্ত অন্ধকারময় স্থানে দীপ্তি দেয়।

— ২ *পিতর ১:১৯*

অতএব খ্রীষ্ট যীশুকে, প্রভুকে যেমন গ্রহণ করিয়াছ, তেমনি তাঁহাতেই চল, তাঁহাতেই বদ্ধমূল ও সংগ্রথিত হইয়া প্রাপ্ত শিক্ষানুসারে বিশ্বাস দৃঢ়ীভূত হও, এবং ধন্যবাদ সহকারে উপচিয়া পড়।

— *কলসীয় ২:৬-৭*

আত্মিক শক্তিবৃদ্ধিকারক

সত্য কোনো ধারা পরিবর্তনকারী নয়। এটি সংস্কৃতি দ্বারা প্রভাবিত না হওয়া এবং সময়ের মাধ্যমে নিত্য বিদ্যমান থাকে আকর্ষণ করা প্রলোভন হল পরিবর্তনগুলি অনুসরণ করা, কিন্তু সেগুলি কেবলমাত্র প্রতারণার দিকে চালিত করে। অনুসারিত অধার্মিক পরিবর্তনগুলির ক্ষেত্রে বিফল করার ব্যবস্থা হল ঈশ্বরের বাক্যের সত্যতার মধ্যে স্থায়ী থাকা।

কিভাবে ঈশ্বরের বাক্যে চলা প্রতারণা ও আপসে নিষ্পত্তি করা থেকে আপনাকে রক্ষা করবেন?

____

ঈশ্বরের বাক্যে নিজেকে সম্পৃক্ত করার দিকে আপনার কার্য্য পরিকল্পনা কি আপনি মনে রাখেন? যদি না রাখেন, ৪ অধ্যায়টির দিকে ফিরে তাকান এবং সেটি পুর্নবিবেচনা করুন। আপনার ক্ষেত্রে কি কার্যরত থাকে? কি কার্যরত থাকে না? আপনার পরিকল্পনা পুনরায় লিখুন, পবিত্র আত্মার আপনাকে দেখানো যেকোনো সামঞ্জস্য বিধানগুলির গঠন করুণ।

ঈশ্বরের বাক্যে স্থায়ী থাকার জন্য আমার পরিকল্পনা হল.....

____

____

দিন ২ সকল সময়ে প্রস্তুত থাকা

এই জন্য তোমরাও প্রস্তুত থাক, কেননা যে দণ্ড তোমরা মনে করিবে না, সেই দণ্ডে মনুষ্য পুত্র আসিবেন।
— মথি ২৪:৪৪

প্রতারণার বিরুদ্ধে সতর্ক থাকার জন্য যীশু তাঁর শিষ্যদেরকে কথা বলার পর, তিনি তাদেরকে তাঁর পুনরাগমনের নিমিত্তে সকল সময়ে প্রস্তুত থাকতে বলেন। শুধু তাই নয় সেটি আমাদের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য, তাঁর বর্তমানকালের শিষ্যগণরূপে বারংবার আমাদেরকে ব্যক্ত করা হয় যে তিনি চোরের মত রাত্রিরে ফিরে আসবেন (দেখুন মথি ২৪:৪৩, ১ থিষলনীকীয় ৫:২-৪, ২ পিতর ৩:১০ এবং প্রকাশিত বাক্য ৩:৩ এবং ১৬:১৫)।

মথি ২৫:১-১৩ পদে দশজন কুমারীর উপমাগুলি পড়ুন।

সুবুদ্ধি ও নির্বুদ্ধি কুমারীদের সাধারণ লক্ষ্যণীয় বিষয়টি কি ছিল? সুবুদ্ধিদের কি বিষয় পার্থক্য তৈরী করেছিল?

আপনার জীবনে প্রয়োগ করার জন্য এই উপমা হতে আপনি কি শিক্ষালাভ করতে পারেন?

"আইস, আমরা আনন্দ ও উল্লাস করি, এবং তাঁহাকে গৌরব প্রদান করি, কারণ মেষশাবকের বিবাহ উপস্থিত হইল, এবং তাঁহার ভার্য্যা আপনাকে প্রস্তুত করিল।
— প্রকাশিত বাক্য ১৯:৭

তাঁর পুনরাগমের নিমিত্ত প্রস্তুত হওয়ার জন্য তদতিরিক্ত, আমাদেরকে তাঁর সাক্ষী হওয়ার জন্য প্রস্তুত থাকতে হয়। প্রথম পিতর ৩:১৫ পদে উক্ত আছে, "যে কেহ তোমার অন্তরস্থ প্রত্যাশার হেতু জিজ্ঞাসা করে, **তাহাকে উত্তর দিতে সর্ব্বদা প্রস্তুত থাক**। কিন্তু মৃদুতা ও ভয় সহকারে উত্তর দিও, সৎসংবেদ রক্ষা কর।"

আপনার প্রতিবেশীর কাছে, কর্মক্ষেত্রে, অথবা আপনার সম্প্রদায়ের মধ্যে আপনার কাজ করার জন্য উপায় আপনার জীবিত থাকার কারণটি কোনো একজনের সঙ্গে আলোচনা করা এবং "কথা বলা"র জন্য আপনি শুধুমাত্র কিছুক্ষণ সময় নিয়ে থাকলে, আপনি কি কথা বলবেন? স্বল্প সময় গ্রহণ করুন আপনার সাক্ষ্য সংক্ষেপিত করার জন্য যাতে আপনি আলোচনার জন্য প্রস্তুত হতে পারবেন। **আমার যীশু খ্রীষ্টকে অনুসরণ করার কারণ হল.....**

দিন ৩ ঈশ্বরের কার্য্যসাধনে ব্যস্ত থাকা

যতক্ষণ দিনমান ততক্ষণ...... তাঁহার কার্য্য আমাদিগকে করিতে হইবে।

— যোহন ৯:৪

আপনার সত্যে স্থায়ী থাকা অনুসারে, আপনি খ্রীষ্টের পুনরাগমনের নিমিত্তে এবং তাঁর সাক্ষী হওয়ার জন্য প্রস্তুত থাকবেন। তাঁর সাক্ষী হওয়া আবার অন্তর্ভুক্ত করে তাঁর আহ্বানিত বিষয়টির ক্রিয়াকলাপ ও তাঁর রাজ্যের উন্নতি সাধন এবং তাঁর মহিমা আনয়ন করার জন্য আপনাকে সুসজ্জীভূত করা। যীশু বলেন, "ধন্য সেই দাস, যাহাকে তাহার প্রভু আসিয়া সেইরূপ করিতে দেখিবেন। আমি তোমাদিগকে সত্য কহিতেছি, তিনি তাহাকে আপন সর্ব্বস্বের অধ্যক্ষ করিবেন" (মথি ২৪:৪৬-৪৭)।

মথি ২৫:১৪-৩০ পদে *দশতালন্তের* উপমাটি মনোযোগ সহকারে পাঠ করুন।

বাস্তবসম্মত ধারণায়, আপনার জীবনে এইসকল দশ তালন্তগুলি কি তুলে ধরে?

মনিব বিভিন্ন পরিমাণের তালন্ত সমর্পণ করেছিলেন। বিষয়টি আপনার কাছে কি ব্যক্ত করে?

সেবকদের অন্তরের অনুপ্রেরণার পার্থক্য দেখান, যাদেরকে পাঁচ অথবা দুই তালন্ত দান করা হয়েছিল তাদের সঙ্গে একজনকে যে এক তালন্ত লাভ করেছিল। কার সঙ্গে আপনি নিজেকে সনাক্ত করেন?

মনিবের প্রত্যাবর্তন ও তার হিসাব নেওয়ার কার্যকলাপ কিভাবে আপনাকে চ্যালেঞ্জ করে?

সম্বন্ধিত শাস্ত্রসমূহ ঃ রোমীয় ১২:৫-৮, ১৪:১২

তোমরা যে যেমন অনুগ্রহ দান পাইয়াছ, তদনুসারে ঈশ্বরের বহুবিধ অনুগ্রহ-ধনের উত্তম অধ্যক্ষের মত পরস্পর পরিচর্য্যা কর। যদি কেহ কথা বলে, সে এমন বলুক, যেন ঈশ্বরের বাণী বলিতেছে; যদি পরিচর্য্যা করে, সে ঈশ্বর-দত্ত শক্তি অনুসারে করুক; যেন সর্ব্ববিষয়ে যীশু খ্রীষ্টের দ্বারা ঈশ্বর গৌরবান্বিত হন। মহিমা ও পরাক্রম যুগপর্য্যায়ের যুগে যুগে তাঁহারই। আমেন।

— ১ পিতর ৪:১০-১১

মথি ২৫:৩১-৪৬ পদে এই উপমার ঠিক পরে যীশুর ব্যক্ত করা বিষয়টি *পাঠ করুন।*

প্রতিদিন, বাস্তবসম্মত উপায়গুলি দ্বারা আপনি ঈশ্বরের কার্য সম্পাদন করণে ব্যস্ত হতে পারেন কি?

দিন ৪ ঈশ্বরের প্রেমে নিজেকে রক্ষা করা

ঈশ্বরের প্রেমে আপনাদিগকে রক্ষা কর, এবং অনন্ত জীবনের জন্য আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের দয়ার অপেক্ষায় থাক।

— যিহুদা ১:২১

শেষ দিনগুলি যীশু বলেন, "আর অধর্ম্মের বৃদ্ধি হওয়াতে অধিকাংশ লোকের প্রেম শীতল হইয়া যাইবে। কিন্তু যে কেহ শেষ পর্য্যন্ত স্থির থাকিবে, সেই পরিত্রাণ পাইবে" (মথি ২৪:১২-১৩)। বিশ্বস্ত হওয়ার একটি মূল বিষয় হল নিজেকে ঈশ্বরের প্রেমে রক্ষা করা।

প্রেমে গমন করা কোনো এক প্রস্তাবনা নয়ঃ এটি হল এক আদেশ। প্রকৃত নম্রতার এক দৃষ্টিভঙ্গি, যেরূপে আমরা ৭ অধিবেশনে শিখে থাকি (১ যোহন ৪:৮) প্রেম ঈশ্বরের সম্পাদন করা কোনো বিষয় নয়। কারণ ঈশ্বর প্রেম এবং তাঁর প্রেম বর্ষিত হয় আমরা তাঁর সঙ্গে সহভাগিতায় অধিষ্ঠান করা ও অন্যান্যদেরকে প্রেম করা অনুসারে। "ঈশ্বরকে কেহ কখনও দেখে নাই, যদি আমরা পরস্পর প্রেম করি, তবে ঈশ্বর আমাদিগেতে থাকেন এবং তাঁহার প্রেম আমাদিগেতে সিদ্ধ হয় (১ যোহন ৪:১২)।

সর্ব্বাপেক্ষা পরস্পর একাগ্র ভাবে প্রেম কর; কেননা "প্রেম পাপরাশি আচ্ছাদন করে।"

— ১ পিতর ৪:৮।

পড়ুন ১ যোহন ৩:১৭-১৮, হিতোপদেশ ৩:২৭-২৮, গালাতীয় ৬:১০ এবং লূক ৬:৩৮।

সহবিশ্বাসীগণেদের দিকে প্রেমের বহিঃপ্রকাশ করণের বিষয়ে এইসকল পদ সমূহ আপনার কাছে কি কথা ব্যক্ত করে?

____

____

প্রেমের এই ধরনটি আপনি কার দিকে প্রদর্শন করতে পারেন?

____

____

অতএব প্রিয় বৎসদের ন্যায় তোমরা ঈশ্বরের অনুকারী হও। আর প্রেমে চল, যেমন খ্রীষ্টও তোমাদিগকে প্রেম করিলেন এবং আমাদের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশে, সৌরভের নিমিত্ত, উপহার ও বলিরূপে আপনাকে উৎসর্গ করিলেন।

— ইফিষীয় ৫:১-২

পড়ুন মথি ৫:৪৩-৪৭, রোমীয় ১২:২০-২১, এবং লূক ৬:৩৫।

আপনার শত্রুদের দিকে প্রেমের বহিঃপ্রকাশ সম্পর্কে আপনার কাছে এইসকল পদ সমূহ কি কথা ব্যক্ত করে?

____

____

আপনার জীবনে কাকে এই প্রেম আপনি দেখাতে পারেন? কিভাবে?

____

____

এই ব্যক্তির জন্য প্রার্থনা করুন, তাদের উপরে আশীর্ব্বাদগুলি ব্যক্ত করে যা আপনি আপনার নিজস্ব জীবনের মধ্যে পচ্ছন্দ করে থাকবেন। তাদের প্রতি ঈশ্বরের প্রেম আপনার প্রদর্শন করতে পারার বাস্তবসম্মত উপায়গুলির নিমিত্তে তাঁর কাছে প্রার্থনা করুন। তাঁর বক্তব্যগুলি পালন করুন আর কি ঘটে সেটি দেখুন।

দিন ৫ আত্মার বশে চলা

আর যাহারা খ্রীষ্ট যীশুর, তাহারা মাংসকে তাহার মতি ও অভিলাষ শুদ্ধ ক্রুশে দিয়াছে। আমরা যদি আত্মার বশে জীবন ধারণ করি, তবে আইস, আমরা আত্মার বশে চলি; অনর্থক দর্প না করি, পরস্পরকে জ্বালাতন না করি, পরস্পর হিংসা-হিংসি না করি।

– গালাতীয় ৫:২৪-২৫

২ তীমথিয় ৩:১-৯ পদগুলির মধ্যে অন্তিম দিনগুলির বিষয়ে পৌলের বিবরণ প্রকাশ করে যে মাংস বহু বিশ্বাসীদের জীবনে আধিপত্য করবে। তারা হবে আত্মকেন্দ্রিক, অহংকারী ও ঈশ্বরপ্রিয় না হওয়ার পরিবর্তে বিলাসপ্রিয় হবে। এই জ্বালে পতিত হওয়া পরিহার করার উপায়টি হল পবিত্র আত্মার বশে চলা। বিষয়টি বোঝায় জগতের উপায় গুলির দিকে না বলার শিক্ষালাভ করা এবং নিজের মাংসের বশে না থাকা – আপনি কি চান, আপনি কি ভাবেন ও কিভাবে আপনি অনুভব করেন। চির পরিচিত সুসমাচার প্রচারক, পালক ও রচয়ক **লেস্‌টার সমূর‍্যাল** বলেছিলেন।

> "শয়তান আসবে এরূপ প্রতারণা করার পথগুলিতে যে বহুজনেরা তাকে চিনতে পারবে না। তার প্রতারণা অতিশয় সরল প্রতিভাত হতে পারে, তথাপি তারা মনুষ্যদের আত্মাকে ফাঁদে ফেলবে ফলতঃ তারা ঈশ্বরকে আরাধনা করার দিকে সমর্থ হবে না, সেই কারণে এটি এত গুরুত্বপূর্ণ। *আমাদের নিজেদের আত্মা মনুষ্য দ্বারা জীবনযাপন করার শিক্ষা লাভ করা এবং ঈশ্বরের সঙ্গে স্থায়ী ও অবিচলিত সহভাগিতা রক্ষা করা।* শেষ যুদ্ধে জয়ী হব যদি এবং একমাত্র যদি আমরা জীবনধারণ করি সদাপ্রভু রূপী যীশু ও রাজারূপে আত্মার সঙ্গে। আত্মার বশে জীবন ধারণ করার দ্বারা প্রবল না হতে পারা পাতালের পুরদ্বার সকলের বিপক্ষে আমরা বিজয়ী মণ্ডলীরূপে পরিণত হই। (দেখুন মথি ১৬:১৮)।"[৭]

ঈশ্বর বলেন, "ফলতঃ আপন মাংসের উদ্দেশে যে বুনে, সে মাংস হইতে ক্ষয়রূপ শস্য পাইবে; কিন্তু **আত্মার উদ্দেশে** যে বুনে, সে আত্মা হইতে অনন্ত জীবনরূপ শস্য পাইবে" (গালাতীয় ৬:৮)।

প্রত্যেক শাস্ত্র পাঠ করুন আর আপনার জীবনে প্রয়োগ করতে পারা জ্ঞানটি সনাক্ত করুন।

জগতের উপায়গুলি অনুসরণকরণ হতে রক্ষা করার দিকে ধ্যানস্থ হওয়ার পদসমূহ.....

১ যোহন ২:১৫-১৭, তীত ২:১২-১৩, এবং যাকোব ৪:১-১০

কলসীয় ৩:১-৪, গালাতীয় ৬:১৪, এবং রোমীয় ১২:২

পবিত্র আত্মার বশে চলতে আপনাকে সাহায্য করা ও আপনার *মাংসের* বশে চলার থেকে নিজেকে রক্ষার জন্য ধ্যানস্থ হওয়ার পদসমূহ.....

রোমীয় ৮:১-১৪

গালাতীয় ৫:১৬-২৬

দিন ৬ সত্যের এক বীর যোদ্ধা হওয়া

ঈশ্বরের দ্বারা আমরা বীরের কর্ম করিব, তিনিই আমাদের বিপক্ষদিগকে মর্দ্দন করিবেন।

– গীতসংহিতা ১০৮:১৩

এইসকল শেষ দিনগুলির মধ্যে, মহান দুর্দ্দশা বীর যোদ্ধা সমূহে এক প্রজন্ম উদিত হওয়ার জন্য সোপান স্থাপন করবে। এইসকল বিশ্বাসীরা পিছন দিকে সরবে না অযথা আপসে নিষ্পত্তি করবে না, কিন্তু তাদের অটল বিশ্বাস ও কার্যকলাপের মাধ্যমে, তারা ঈশ্বরের রাজ্যের উদ্দেশে মহৎ উন্নতিসাধন করবে। তারা বাস্তবিকভাবে নিজেদেরকে তাঁর গৌরবের নিমিত্তে তেজস্বী আলোকসমূহ থেকে পৃথক করবে, জীবনের সকল দিকগুলির উৎকৃষ্ট করে। ঈশ্বর চান আপনি যেন এইসকল বীর যোদ্ধাদের একজন বীর হন।

বীরযোদ্ধা

নোহা ওয়েবস্টার অনুসারে, একজন *বীর যোদ্ধা* হল যে "নিজের কারণে সংগ্রাম করে অথবা যে অন্য জনের কারণে অথবা স্থানের জন্য একটি যুদ্ধের দায়িত্ব নেয়।" নারী কিংবা পুরুষ যে হোক না কেন সে হল একজন "বীর, এক সাহসী যোদ্ধা।"[১০]

রচয়ক ও পালক **মার্ক ব্যাটারসন** যোদ্ধাদের এই নতুন জন্মের আগমনকে নিশ্চিত করেন। তিনি ব্যক্ত করেন ঃ

> "ঈশ্বর সিংহের পশ্চাদ্ধাবন কারীদের একটি প্রজন্মের উত্তোলন করেন যারা শুধু মন্দ হতে পলায়ন করে না। ঈশ্বর সিংহের পশ্চাদ্ধাবনকারীদের এক প্রজন্ম বৃদ্ধি করা অব্যাহত রাখেন যাদের রাজ্যের জন্য প্রতিযোগিতা করার সাহস থাকে.... সিংহের পশ্চাদ্ধাবন কারীরা পিছিয়ে আসে না। তারা আক্রমণ করে। সিংহের পশ্চাদ্ধাবনকারীরা প্রতিক্রিয়াকারী নয়। তারা সৃষ্টিকারক। সিংহের পশ্চাদ্ধাবনকারীরা এক প্রতিরক্ষামূলক ভঙ্গিতে তাদের জীবনধারণ করা প্রত্যাখান করে। তারা এক প্রার্থক্য নিরূপণ করার পন্থাগুলি সক্রিয়ভাবে অন্বেষণরত থাকে।"[১১]

আপনি কখনই পরিত্যাগ না করা বিষয়টি গ্রহণ করে থাকেন – ঈশ্বরের অনুগ্রহের সীমাহীন, অতুলনীয় ক্ষমতা। "ধন্য সেই ব্যক্তি, যে পরীক্ষা সহ্য করে, কারণ পরীক্ষা সিদ্ধ হইলে পরে সে জীবন মুকুট প্রাপ্ত হইবে, তাহা প্রভু তাহাদিগকেই দিতে অঙ্গীকার করিয়াছেন, যাহারা তাঁহাকে প্রেম করে" (যাকোব ১:১২)। পুরস্কার গুলি আমাদের এই জীবনে এবং আগামীদিনের জীবনের উদ্দেশ্যে থাকে।

পড়ুন মথি ৬:১৯-২১ এবং ১ তীমথিয় ৬:১৮-১৯। কি সুস্থ দৃষ্টিভঙ্গি এইসকল পদগুলি যোগান দেয়?

____

____

____

ধন্য তোমরা, যখন লোকে আমার জন্য তোমাদিগকে নিন্দা ও তাড়না করে, এবং মিথ্যা করিয়া তোমাদের বিরুদ্ধে সর্ব্বপ্রকার মন্দ কথা বলে। আনন্দ করিও, উল্লাসিত হইও, কেননা স্বর্গে তোমাদের পুরস্কার প্রচুর; কারণ তোমাদের পূর্ব্বে যে ভাববাদিগণ ছিলেন, তাঁহাদিগকে তাহারা সেই মত তাড়না করিত।

— মথি ৫:১১-১২

পড়ুন প্রকাশিত বাক্য ২:৭, ২৬-২৮; ৩:১২, ২১; লূক ২২:২৮-২৯ এবং ২ তীমথিয় ২:১২ এবং আপনি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে শত্রুদের প্রতিরোধ করা এবং পরীক্ষাগুলির মাধ্যমে সচেষ্ট থাকলে অপেক্ষারত অনন্তকালীন পুরস্কারগুলি সনাক্ত করুন।

পড়ুন মথি ১৬:২৭, রোমীয় ২:৬-৮, এবং প্রকাশিত বাক্য ২২:১২। আমাদের পুরস্কারগুলির প্রসঙ্গে কি সত্য পুনরুক্ত হয়? কিভাবে সেটি আপনাকে চ্যালেঞ্জ করে, বিশেষতঃ ১ করিন্থীয় ৩:৭-১৫ পদের দৃষ্টিভঙ্গিতে?

ভুল করবেন না। একজন দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল সত্যের বীর যোদ্ধারূপে আপনি পুরস্কৃত হবেন। ঈশ্বর হলেন পুরস্কার দাতা, এবং তিনি তাদেরকে পুরস্কার দেন যারা উদ্যোগীরূপে তাঁকে অন্বেষণ করে ও তাঁর বাক্যের দ্বারা তাঁকে গ্রহণ করে (ইব্রীয় ১১:৬)। অতএব "যাহা কিছু কর, প্রাণের সহিত কার্য্য কর, মনুষ্যের কর্ম্ম নয়, কিন্তু প্রভুরই কর্ম্ম বলিয়া কর; কেননা তোমরা জান, প্রভু হইতে তোমরা দায়াধিকাররূপ প্রতিদান পাইবে; তোমরা প্রভু খ্রীষ্টেরই দাসত্ব করিতেছ" (কলসীয় ৩:২৩-২৪)।

অধিবেশনের সংক্ষিপ্তসার

এইসকল শেষ দিনগুলিতে একজন খ্রীষ্টিয়ান হওয়া খুবই কঠিন বিষয়, কিন্তু অসম্ভব নয়। যেকোনো বিরোধিতা কিংবা মণ্ডলীতে অন্যান্যদের অবস্থা সত্ত্বেও ঈশ্বর আপনাকে দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলরূপে জীবনধারণ করার জন্য অনুগ্রহের ক্ষমতা প্রদান করে থাকেন। তিনি তাঁর তত্ত্বাবধানে আপনাকে রক্ষা করার জন্য উত্তম সমর্থ। অতএব সত্যে স্থায়ী থাকুন এবং আপসে নিষ্পত্তি করবেন না? ঈশ্বরের স্বর্গীয় পুরস্কার বিষয়ে আপনার দৃষ্টি স্থাপন করুন এবং কখনই পরিত্যাগ না করা মনোনয়ন করুন। জয়ের জন্য পুরস্কার, এই জীবনে এবং পরবর্তী জীবনে উভয় ক্ষেত্রে, আপনার চিরকাল সম্মুখীন হওয়ার যেকোনো দুর্দ্দশা অথবা দুর্ভোগ অপেক্ষা বিশাল শ্রেষ্ঠতর।

(১) চালর্স এফ, স্ট্যানলি, ওরাকিং ওয়াইজলি (ন্যাশভিলে, টি এন:, থমাস্ নেলসন পাবলিশার্স, ২০০২) পৃষ্ঠা ২৪২। (২) থ্যায়ারস গ্রীক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দ্যা নিউ টেস্ট্যামেইন্ট, যোষেফ এইচ, থ্যায়ার (গ্রাণ্ড ব্যাপ্তিস, এম আই: বেকার বুক হাউস কোম্পানী, ১৯৭৭) পৃষ্ঠা ৪৮ হতে অভিযোজিত। (৩) নোহ ওয়েবসটারস ফার্স্ট এডিসন অফ অ্যান আমেরিকান ডিক্সনারী অফ দ্যা ইমলিশ ল্যানগুয়েজ (১৮২৮) থেকে অভিযোজিত ফাউণ্ডেশন ফর অ্যামেরিকান খ্রীষ্টিয়ান এডুকেশন (স্যান ফ্রান্সিসকো, সিএ ২০০০) দ্বারা ফেসিমিশ সংস্করণে পুনঃ প্রকাশিত। (৪) উক্ত (৫) দেখুন নোট ২, পৃষ্ঠা ৭৯। (৬) এ, ডব্লু, টোজার, দ্যা ওয়ার ফেয়ার অফ দ্যা স্পিরিট (ক্যাম্প হিল, পি এ: উইং স্প্রেড পাবলিশর্স ১৯৯৩) পৃষ্ঠা ১২৪। (৭) ফ্র্যান্সিস ফ্র্যানগিপেনি, হোলিনেস, ট্রুথ অ্যাণ্ড দ্যা প্রেজেন্স অফ গড (সেডার র‍্যাপিডস্, আই এ: অ্যারো পাবলিকেশনস ১৯৯৯) পৃষ্ঠা ৫৫। (৮) ডেভিড যিরমিয়, লিভিং উইথ্ কন্‌ফিডেন্স ইন এ ক্যায়োটিক ওয়ার্ল্ড (ন্যাশভিলে, টি এন: থমাস নেলসন, ২০০৯) পৃষ্ঠা ১৮২। (৯) লেস্টার সুমর‍্যাল, স্পিরিট, সোল, অ্যাণ্ড বডি (নিউ কেনসিংটন, পি এ: হোয়াইট্যাকার হাউস, ১৯৯৫) পৃষ্ঠা ২৫১-২৫২। (১০) দেখুন নোট ৩ (১১) মার্ক ব্যাটারসন, ইন এ পিট উইথ এ লায়ন অন এ স্নোয়ি ডে (কোলারাডো স্প্রীংস, সি ও: মালটনোমা বুকস ২০০৬) পৃষ্ঠা ১২০-১২১।

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

নোটসমূহ

খ্রীষ্টের দেহস্বরূপ, তাঁর আহ্বানিত ক্রিয়াকলাপের বিষয়টি আমরা সম্পাদন করার সময়ে, আমাদের সম্মুখে তাঁর স্থাপিত সকল প্রয়োজনীয়তার দিকে উত্তর প্রদান করণের ক্ষমতা আমাদেরকে প্রদান করেন। আমরা অবগত যে মণ্ডলী সমস্ত মানবীয় সমস্যার ঐশ্বরিক সমাধান বহন করে। বিশ্বব্যাপী মণ্ডলীর বহিঃপ্রকাশের অংশরূপে, আমাদের বিশ্বাস যে ঈশ্বর আমাদেরকে পৃথিবীর প্রতিটি কোণার মধ্যে স্বাধীনতা, প্রত্যাশা ও জীবনের কথা ঘোষণা করার জন্য আদেশ করে থাকেন। ইফিষীয় ২:১০ পদে আমাদেরকে জানান, "কারণ আমরা তাঁহারই রচনা, খ্রীষ্ট যীশুতে বিবিধ সৎক্রিয়ার নিমিত্ত সৃষ্ট; সেগুলি ঈশ্বর পূর্ব্বে প্রস্তুত করিয়াছিলেন, যেন আমরা সেই পথে চলি।"

চিরন্তন পরিকল্পনার সম্পর্কে আমাদের প্রার্থনা করে থাকা ও স্বপ্ন দেখা অনুসারে, আমরা আমাদের প্রচেষ্টাসমূহকে তিনটি সুপরিকল্পিত লক্ষ্যসমূহের মধ্যে শোধিত করে থাকি ঃ শিক্ষাদান, পৌঁছানো এবং উদ্ধার করা।

শিক্ষাদান

নির্দেশ দেওয়া, নৈতিক উন্নতি সাধন করা, প্রশিক্ষণ দেওয়া অথবা স্পষ্ট প্রদর্শন করা

খ্রীষ্ট, গৌরবের আশা; তাঁহাকেই আমরা ঘোষণা করিতেছি, সমস্ত জ্ঞানে প্রত্যেক মানুষকে সচেতন করিতেছি ও প্রত্যেক মানুষকে শিক্ষা দিতেছি, যেন প্রত্যেক মনুষ্যকে খ্রীষ্টে সিদ্ধ করিয়া উপস্থিত করি।

– কলসীয় ১:২৮

মেসেঞ্জার ইন্টারন্যাশনল সর্ব্বদা জীবন রূপান্তরকারী সত্যের শিক্ষাদানের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ থাকে এবং থাকবে। আমরা রূপান্তরিত হই ঈশ্বরের বাক্যের ক্ষমতার মাধ্যমে, অতএব এটি হল আমাদের লক্ষ্য ঈশ্বর-অনুপ্রাণিত শিক্ষাদানের মাধ্যমে ব্যক্তিসমূহ, নেতৃবৃন্দ ও মণ্ডলীসমূহকে অতিরিক্ত সুসজ্জিত করা।

পৌঁছানো

স্পর্শ করা, সংযুক্ত হওয়া, প্রসারিত হওয়া অথবা একটি বার্তা লাভ করা

তখন তাঁহারা বাহির হইয়া কবর হইতে পলায়ন করিলেন, কারণ তাঁহারা কম্পান্বিতা ও বিস্ময়াপন্না হইয়াছিলেন; আর তাঁহারা কাহাকেও কিছু বলিলেন না; কেননা তাঁহারা ভয় পাইয়াছিলেন।

– মার্ক ১৬:৮

আমাদের এক উৎসর্গীকৃত বিশ্বব্যাপী লক্ষ্য হল নেতাদের ও পালকদের বাসস্থান ও আর্থিক সংক্রান্ত স্থিতি অগ্রাহ্য করে এইসকল বার্তাসমূহ লাভ করার সুযোগ করে দেওয়া। ৬০টি ভাষায় আমাদের সমাধানগুলির অনুবাদ ও বিতরণ করার মাধ্যমে আমরা এই কাজ সমর্থন করি ও আমাদের বেতার এবং "দ্যা মেসেঞ্জার," নামক দূরদর্শন সম্প্রচারের এর মাধ্যমে, যা প্রায় ২০০ দেশসমূহের অতিরিক্ত প্রচারিত হয়।

উদ্ধার করা

রক্ষা করা, স্বাধীন করা, মুক্ত করা, ছেড়ে দেওয়া এবং পুনরুদ্ধার করা

দুঃখীদের সর্ব্বনাশ, দীনহীনের কাতরোক্তি প্রযুক্ত, আমি এক্ষণে উঠিব, ইহা সদাপ্রভু কহেন, আমি ত্রাণকাঙ্খীর ত্রাণ করিব।

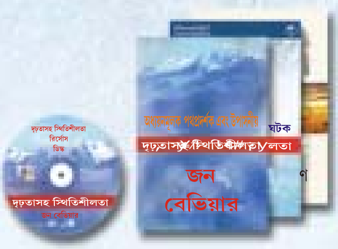
– গীতসংহিতা ১২:৫

এক হারানো ও দুঃখী জগতের দিকে মণ্ডলী হল তাঁর হস্তদ্বয় ও চরণযুগল। দারিদ্র্য ও মনুষ্য ব্যবসা বিনিময়কারীর উৎপীড়ণ অসংখ্য লক্ষ্য লক্ষ্য জনেদের কারারুদ্ধ করে থাকে। নিকটবর্তী এবং সুদূর প্রান্তের উভয়দেরকেই উদ্ধার, পুনঃস্থাপিত ও ক্ষমতাপ্রদান করার দিকে মেসেঞ্জার ইন্টারন্যাশনল অঙ্গীকারবদ্ধ।

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা

কখনই আশা পরিত্যাগ না করার জন্য আপনার প্রয়োজনীয় ক্ষমতা

আপনার এখন পাঠরত কার্যকরী পুস্তকটি হল জন বেভিয়ার দ্বারা দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার শিক্ষাদান পাঠক্রমের একটি ভাগ। এই পুস্তকের পাশাপাশি ইনটারনেটের থেকে ডাউনলোড করা অনুসারে প্রাপ্তব্য সহায়ক শিক্ষাদানের বিষয়বস্তুসমূহ ব্যবহার করণের দ্বারা, আপনি এই প্রাণবন্ত ও জীবন পরিবর্তনকারী শিক্ষাদান ধারাবাহিকতার প্রতিটি ভাগ অধ্যয়ন করতে সমর্থ হবেন। সঠিকভাবে অধ্যয়ন ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে আরও অধিক কাজ করার দিকে আপনাকে প্রভাবিত করবে এবং আপনার খ্রীষ্টিয় পদক্ষেপ সমর্থকরণে আপনাকে উন্নত করবে।



সম্পূর্ণ পাঠক্রম অন্তর্ভুক্ত নিম্নলিখিত বস্তুগুলি ঃ

- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার পাঠ্য পুস্তক</u>
  এই পাঠক্রমের শুধুমাত্র মুদ্রিত অংশ। পুস্তকের ইলেক্‌ট্রনিক সংস্করণ ইন্টারনেটে ও ই-বুক এবং পিডিএফ ফরম্যাটে আছে।
- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার রির্সোস ডিস্ক</u>
  মুদ্রিত দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা পুস্তকের সঙ্গে এটি সংযুক্ত এবং পাঠক্রমের বেশীরভাগ বিষয়বস্তু ডিজিট্যাল ফরম্যাটের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত (এই বিষয়বস্তুর সকলই বিনামূল্যে ডাউনলোড করার জন্য অন লাইনে পাওয়ার সুযোগ রয়েছে)।
- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার কার্যকরী পুস্তক এবং অধ্যয়ন সহায়িকা</u>
  এটি সেই পুস্তক যা এখন আপনি পাঠ করছেন। এটি রির্সোস ডিস্ক এবং অন লাইনের মধ্যে পিডিএফ ফরম্যাটগুলিও ই-বুকের মধ্যে পাওয়া যায়।
- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার অডিও পুস্তক</u>
  দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা পাঠ্য পুস্তকটির সমগ্র ১৮টি অধ্যায় সমূহ এম পি ৩ ফরম্যাটে নিজের ভাষায় পাঠ করুন।
- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা ভিডিও শিক্ষাদানের অধিবেশনগুলি</u>
  অনলাইনে বিনামূল্যে ১২ ভিডিও সকল অধিবেশনগুলি পাওয়ার সুযোগ রয়েছে, এবং নমুনাগুলি দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীল রির্সোস ডিস্কের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করা আছে।
- <u>দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতার অডিও শিক্ষাদানের অধিবেশনগুলি</u>
  ১২টি অডিও শিক্ষাদানের অধিবেশনগুলি সকলই এম পি ৩ ফরম্যাটের মধ্যে আছে।
- <u>সিংহীর জাগরণ পাঠ্য পুস্তক</u>
  রির্সোস ডিস্ক ও অন্‌লাইনে ই-বুক পিডিএফ ফরম্যাটের মধ্যে আবিষ্কার করবেন।

জন ও লিসা বেভিয়ার হতে এই সকল এবং অন্যান্য শিক্ষাদানগুলি আপনার ভাষায় এই সাইট থেকে ডাউনলোড করার সুযোগ রয়েছে ঃ

www.CloudLibrary.org
www.MessengerInternational.org

অতিরিক্ত বহু ভাষায় রির্সোসগুলি Youtube.com এবং Yuku.com এবং অন্যান্য আলোচনাকরণের মাধ্যমগুলির থেকে দেখার ও ডাউনলোড করার সুযোগ রয়েছে।

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা

অভিজ্ঞতা

শত্রুর আক্রমণে দীর্ঘদিন স্থায়ী থাকা ও সমস্যার উপরে জয়োল্লাসের অভিজ্ঞতার দিকে এটির উত্তম সুসম্পন্ন কি দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করে? এক *দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতার* আত্মা! দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা বলতে বোঝায় স্থায়ী থাকা, সহন করা, আপস-বিরোধী, অনমনীয় হওয়া এবং জয় করার দিকে দৃঢ় প্রতিজ্ঞ হওয়া। ঈশ্বর, তাঁর রাজ্যের উন্নতি এবং জীবনে রাজত্ব করার কারণে তাঁর অনুগ্রহ দ্বারা আপনাকে ক্ষমতা প্রদান করে থাকেন। আপনার নিমিত্তে তাঁর ইচ্ছা হল সমৃদ্ধ হয়ে ওঠা, তাঁর প্রত্যাবর্তন না হওয়া পর্যন্ত কেবল মাত্র বেঁচে থাকার জন্য নয়। সম্পূর্ণ এই জীবনের উদ্দেশ্যে এক দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতার আত্মা গঠনকরণ হল মূল সূত্র।

দলগোষ্ঠীর মধ্যে অথবা ব্যক্তিগতভাবে শিক্ষার অভিজ্ঞতায়, আপনি আবিষ্কার করবেন,

- এক অসাধারণ জীবনে ক্ষমতাশালী প্রভাব
- ঈশ্বরের রাজ্যের মধ্যে প্রবেশ করা ও কাজ করার দিকে অর্থপ্রকাশ করার বিষয়টি
- যোগ্যতা বিচারের অপরিমেয় মূল্য ও উদ্দেশ্য
- শত্রুদের প্রতিরোধ করার কৌশল ও আপনার ঈশ্বর প্রদত্ত আত্মিক-অস্ত্রসমূহ দ্বারা জয় করার পন্থা
- বাধ্যতা ও প্রার্থনার অসামান্য ক্ষমতা

এই সমৃদ্ধশালী অধ্যয়নের অন্তর্ভুক্ত বারোটি অধ্যায়সমূহ প্রাসঙ্গিক প্রশ্নাবলী, জীবন-পরিবর্তনকারী শাস্ত্রসমূহ, অনুপ্রাণিত উদ্ধৃতিসমূহ এবং সকল বিরোধিতা পরাভূত করার দিকে আপনাকে সজ্জিত করা ও আপনার বিশ্বাসকে দৃঢ় করার কারণে পরিকল্পিত দৈনন্দিন উপাসনাগুলি দ্বারা পরিপূর্ণ। সাপ্তাহিক চ্যালেঞ্জগুলি প্রতিটি অধিবেশনের নীতিসমূহ বাস্তবিকভাবে প্রয়োগ করার বিষয়ে আপনাকে সহায়তা করা। উপরন্তু, দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতার অভিজ্ঞতা এমনকি আরও অধিক বিষয়ের নিমিত্তে প্রসঙ্গগুলি বিশেষভাবে অন্-লাইনে দেখার সুযোগ রয়েছে।

পৃথিবীর উপরে আপনি হলেন খ্রীষ্টের দেহের এক প্রাণবন্ত অংশ। বিজয়ীভাবে জীবন যাপন করার দিকে আপনার প্রয়োজনীয় সমস্ত বিষয় ঈশ্বর আপনাকে প্রদান করে থাকেন। কখনই আশা পরিত্যাগ না করার জন্য আপনার প্রয়োজনীয় ক্ষমতা গঠন করার ও আপনার ধারণাকে প্রশস্ত করার সময় এখন উপস্থিত।

দৃঢ়তা সহ স্থিতিশীলতা এক বার্তা অপেক্ষা আরও মহত্বপূর্ণ বিষয়, এটি হল অন্তিম দিনগুলির জন্য আপনার জীবনে ক্ষমতা প্রদান করার দিকে ঈশ্বর হতে এক আদেশ!

শাসনকার অপেক্ষারত। রাজত্বের কারণে স্থিতি ও জয়লাভ করা আপনার ভাগ্যে পূর্ব-নির্ধারিত। আশা পরিত্যাগ করবেন না।

এইটি অথবা অন্যান্য রিসোর্সগুলি ডাউনলোড করতে ঃ
www.CloudLibrary.org
www.MessengerInternational.org

জন বেভিয়ার

একজন সর্ব্বশ্রেষ্ঠ বিক্রিত পুস্তকের লেখক ও জনপ্রিয় আলোচনা-সভার বক্তা। তিনি ও তাঁর স্ত্রী লিসাও একজন সর্ব্বশ্রেষ্ঠ বিক্রিত পুস্তকের লেখিকা, তাঁর ১৯৯০ সালে জন বেভিয়ার নিমিস্ট্রি স্থাপিত করেন। এই সেবাকাজ এখন আন্তঃরাষ্ট্রিয় স্তরে অনেক প্রকারে বিকশিত হয়েছে, তাঁদের সাপ্তাহিক দূরদর্শন প্রোগ্রাম *দ্যা মেসেন্জার* দ্বারা বর্ধিত হয়ে থাকে, সেটি ২৪০ টি দেশের মধ্যে সম্প্রচারিত হয়। বেভিয়ার হলেন, আন্ডার কভার। দ্যা ফীয়ার অফ লর্ড এবং কিং ইনটিমিডেসন সহ অসংখ্য পুস্তকের রচয়ক।

দৃঢ়তাসহ স্থিতিশীলতা পুস্তকটির পাশাপাশি এই অধ্যয়ন সহায়িকা ব্যবহার করুন ঃ কখনই আশা পরিত্যাগ না করার জন্য আপনার প্রয়োজনীয় ক্ষমতা।

অফিকা পাওয়ার জন্য
এখানে স্ক্যান করুন

seach reach rescue
Messenger International.
MessengerInternational.org

এই বইটি লেখকের পক্ষ থেকে বিনা মূল্যের উপহার এটি বিক্রির জন্য নয়।

Follow John Bevere on Facebook and Twitter.